

Л.Н. Баян, Г.И. Ронь

**СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ ГАЛИТОЗА***ГБОУ ВПО Уральский государственный медицинский университет Минздрава России,  
кафедра терапевтической стоматологии***Актуальность**

Благополучие человека в современном обществе во многом определяется его имиджем и межличностными связями, в связи с чем, галитоз рассматривается как социальное увечье, являющееся причиной общественной изоляции (самоизоляции), препятствием в построении карьеры, семьи и т.д.

Несмотря на высокую и растущую значимость проблемы, уровень знаний о галитозе недостаточно высок, не только среди пациентов, но и среди стоматологов, т.к. научная база для эффективной профилактики, диагностики и лечения галитоза только создается [1, 2].

Основные причины, которые находятся в полости рта человека и связаны с появлением неприятного запаха изо рта, следующие:

- кариозные полости в зубах;
- скопление налета в патологических десневых карманах, образование зубного камня (при гингивите, пародонтите);
- формирование десневого «капюшона» над прорезающимся зубом мудрости и попадание под него остатков пищи;
- стоматиты различной этиологии;
- заболевания слюнных желез, при которых вязкость слюны и ее очищающие способности резко снижаются;
- заболевания языка;
- наличие ортопедических конструкций в полости рта (коронки, протезов, пластинок и брекетов у детей);
- повышенная чувствительность и оголение шеек зубов при убыли костной ткани и атрофии десны, что затрудняет уход за зубами и способствует накоплению налета [3, 5].

Стоматолог устраняет все причинные факторы в полости рта (налет, камень, хронические воспаления десен), подбирает средства гигиены, прежде всего, зубную пасту. Поскольку причина неприятного запаха изо рта, в большинстве случаев - биологический дисбаланс ротовой полости, необходимо, в первую очередь, самым внимательным образом отнестись к здоровью зубов и слизистой оболочке полости рта [4, 6]. Обычная, гигиеническая зубная паста - не луч-

шее решение. Необходимо подобрать средство гигиены для полости рта, которое помогало бы решить эту проблему или эффективно способствовало ее профилактике.

**Цель исследования** - определить лечебно-профилактическое и дезодорирующее действия на полость рта зубной пасты «Forest balm» производства ООО Концерн «Калина».

**Материал и методика испытаний**

На кафедре терапевтической стоматологии Уральского государственного медицинского университета проведены клинические испытания продукции – зубной пасты «Forest balm» в соответствии с СанПиН 1.2.676–97 «Гигиенические требования к производству, качеству и безопасности средств гигиены полости рта». ГОСТ 7983-99 «Пасты зубные» и современными требованиями, распространяющимися на конкретный вид продукции.

Испытания представленного средства проводили в группе пробантов обоего пола в количестве 30 человек - студентов стоматологического факультета с признаками гингивита и примерно одинаковым уровнем гигиенических навыков. Средний возраст пробантов составил 20,7 лет.

Участники исследования не имели никаких медицинских противопоказаний, обязались пользоваться только выданным им образцом зубной пасты «Forest balm» и добросовестно чистить зубы, по меньшей мере, два раза в день после приема пищи (для чистоты проводимого исследования). Никакие другие формы гигиенического ухода за полостью рта в период исследования не допускались. Во время проведения данного исследования пробанты не принимали участия ни в каких других клинических испытаниях.

Всем участникам исследования было рекомендовано пользоваться одинаковыми мануальными зубными щётками со степенью жёсткости щетины «Medium» одного производителя.

Стоматологические осмотры и анализ полученных индексных показателей до исследования, через 7 дней и 14 дней применения.

Клинические испытания включало определение гигиенического индекса Грина-Вермильона (ОНИ-S); индекса Силлеса-Лоу (Silness, Loe, 1967), кровоточивости дёсен (ИК); индекса РМА (таблица 1).

Кроме того, оценивали субъективные ощущения пробантов органолептических свойств зубной пасты, в частности ощущение чистоты в полости рта, наличие освежающего (дезодорирующего) эффекта и его продолжительность.

Таблица 1

Индексная оценка показателей при использовании зубной пасты «Лесной бальзам»

| Индекс      | До           | Через 7 дней | Динамика, % | Через 14 дней | Динамика, % |
|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| ОНИ-S       | 1.51 ± 0.17  | 1.05 ± 0.14  | 30.2%       | 0.77 ± 0.14   | 49.14%      |
| Силлеса-Лоу | 2.09 ± 0.18  | 1.51 ± 0.17  | 26.65%      | 1.04 ± 0.15   | 40.17%      |
| РМА         | 40.63 ± 3.63 | 31.73 ± 2.64 | 21.90%      | 26.93 ± 2.90  | 33.72%      |
| ИК          | 1.70 ± 0.16  | 1.11 ± 0.13  | 34.59%      | 0.80 ± 0.11   | 53.02%      |

## Выводы

1. Зубная паста «Forest balm» обеспечивает ежедневный профилактический уход за дёснами:

- предотвращает появление заболеваний дёсен;

- снимает первые признаки заболеваний дёсен (воспаление, отёчность, припухание, кровоточивость, покраснение десен, болезненные ощущения в дёснах);

- стимулирует процесс восстановления тканей пародонта;

- укрепляет ткани десны;

- обеспечивает полное и глубокое оздоровление десны;

- оказывает направленное действие на ослабленные ткани десен;

- нейтрализует воспаление, блокирует развитие воспаления вглубь десны

- улучшает общее состояние полости рта.

2. Подавляющее большинство пробантов свидетельствует о том, что зубная паста «Forest balm» сохраняет свежесть во рту до 12 часов и улучшает запах изо рта.

3. Зубная паста обладает приятным вкусом и не раздражает слизистую рта и десен.

4. Использование новинки «Forest balm» - эта та степень ухода за полостью рта, которая явля-

ется на сегодня максимально эффективной при проблеме несвежего дыхания.

## Литература

1. Аврамова О.Г. Галитоз: обзор новой проблемы в стоматологии / О.Г. Аврамова // Сб. трудов Второй Всеросс. конф. по клинической имплантологии. – Самара, 2002 – С. 22-30.

2. Аврамова О.Г. Изучение галитоза у лиц с заболеваниями ЖКТ и полости рта / О.Г. Аврамова, Д.Н. Бахмутов // Институт стоматологии. – 2004. – № 4. – С. 86-87.

3. Акулович А.В. Употребление жевательной резинки с целью лечения и профилактики галитоза, ксеростомии и других патологических состояний полости рта / А.В. Акулович // Клиническая стоматология. – 2004. – № 3. – С. 64-66.

4. Бочковская О.О. Изучение информированности о современных методах стоматологического лечения и индикаторов качества стоматологических услуг в общественном мнении / О.О. Бочковская, А.М. Соловьева // Клиническая стоматология. – 2006. – № 2. – С. 68-72

5. Леонтьев В.К. Профилактика стоматологических заболеваний / В.К. Леонтьев, Г.Н. Пахомов Г.Н. – М., 2007. – 407 с.

6. Figueiredo L.C. The relationship of oral malodor in patients with or without periodontal disease / L.C. Figueiredo, R.A. Marcantonio, S.L. Salvador, E.P. Rosetti, E.J. Marcantonio // J. Periodontal. – 2002. – № 73. – P. 1338-1342.