

В силу климата в России именно с баней связана культура закаливания как укрепления организма посредством приучения его к холоду при чередовании контрастных температур. Теплый и солнечный средиземноморский климат Кипра позволяет проводить процедуры закаливания на открытом воздухе путем последовательного принятия солнечных и морских ванн. Таким образом, талассотерапия в определенной мере заменяет здесь баню, и роль банных традиций снижается.

На Руси издавна укоренились обрядовые, ритуальные функции бани. Она стала не только местом проведения гигиенических процедур и сопутствующего общения, но и приобрела в народе связь с языческими представлениями.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Большаков А.М. Общая гигиена [Электронный ресурс] // URL: <https://all-gigiena.ru/lit/obshaya-gigiena-bolshakov/razvitie-gigieni-v-rossii>
2. Петровский Е. Традиции гигиены у разных народов [Электронный ресурс] // URL: <https://newsland.com/user/4298131488/content/traditsii-gigieny-priniatye-u-raznykh-narodov/6767096>
3. Никонова Л.И., Кандрина И.А. Баня и север: к истории вопроса и традициям культуры // Арктика и Север. - 2011. - № 4 (ноябрь).
4. Лаконикум - баня по-гречески [Электронный ресурс] // URL: <https://inventori-steam.ru/raznoe/grecheskie-bani>
5. Фурсова Е.В., Васёха М.В. Русская баня в обрядовой жизни: по этнографическим материалам рукописи «О ветлужских банях, печах и о мытье в них» Д.А. Маркова // Баландинские чтения. — 2018 — Т. XIII. - С. 499 - 502.
6. Банные традиции Уймонских старообрядцев и особенности строительства русских бань [Электронный ресурс] // URL: <https://pandia.ru/text>

Сведения об авторах

М. Константину - студент

О.Л. Сарафанова - кандидат философских наук, доцент

Information about the authors

M. Konstantinou - student

O.L. Sarafanova - Candidate of Philosophical Sciences, Associate Professor

УДК: 613.84

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ПОЛОСТЬ РТА

Кошкин Степан Валерьевич¹, Самойлова Татьяна Павловна², Бушмакина Татьяна Андреевна³

¹⁻³ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹koskinstepan1@gmail.com

Аннотация

Введение. Рассмотрена проблема влияния курения на полость рта. Представлен анализ социологического опроса мнения студентов о влиянии курения на

полость рта. **Цель исследования** - изучить отношение студентов к проблеме курения и его влиянию на полость рта, выявить и проанализировать возникающие трудности. **Материалы и методы.** Среди 100 студентов первого курса Уральского государственного медицинского университета был проведен социологический опрос, в ходе которого студенты ответили на вопросы о влиянии курения на полость рта. **Результаты.** Все студенты знают о вреде курения. 42% опрошенных курят. 25% хорошо понимают проблему. **Обсуждение.** Химические канцерогены в сигаретах изменяют белковый и липидный профиль жирных кислот в слюне и вызывают мутации и разрывы хромосом в ДНК. Поражения полости рта, связанные с курением в целом, вызываются различными токсинами и канцерогенами, образующимися при горении табака. **Заключение.** Курение может повлиять на ротовую полость на разных уровнях до состояний, угрожающих жизни. Отказ от курения предотвратит многие заболевания полости рта и системные заболевания. **Ключевые слова:** курение, влияние, вред, полость рта, первокурники.

THE EFFECT OF SMOKING ON THE ORAL CAVITY

Stepan V. Koshkin¹, Tatiana P. Samoilova², Tatiana A. Bushmakina³

¹⁻³Ural state medical university, Yekaterinburg, Russia

¹koskinstepan1@gmail.com

Abstract

Introduction. The problem of the influence of smoking on the oral cavity is considered. The analysis of a sociological survey on the students' opinion on the impact of smoking on the oral cavity is presented. **The aim of the study** - to investigate the attitude of students to the problem of smoking and its impact on the oral cavity, to identify and analyze the difficulties that arise. **Materials and methods.** Among 100 first-year students of the Ural State Medical University, a sociological survey was conducted in which students answered questions about the effect of smoking on the oral cavity. **Results.** All students know about dangers of smoking. 42% of respondents smoke. 25% understand the problem well. **Discussion.** Chemical carcinogens in cigarettes corrupt protein and lipid derived fatty acid profile in the salivary and causes mutations and chromosome breakages in the DNA. Oral lesions associated with smoking in general, is caused by various toxins and carcinogens made from the burning tobacco. **Conclusion.** Smoking may affect oral cavity in different levels from a simple complaint to life threatening conditions. Cessation of smoking will prevent many oral cavity conditions and systemic diseases.

Key words: smoking, influence, harm, oral cavity, first-year students.

INTRODUCTION

Smoking is one of the most important public health problems in the world. Tobacco usage (cigarette, cigar, pipe, hookah etc.) results in a very strong addiction [1].

Although smoking rate is decreasing in developed countries, unfortunately smoking is a common practice in developing countries. The most important reasons

for this situation are marketing strategies of international tobacco companies and lack of good education in developing countries [2].

It is a known fact that cigarette smoking causes adverse effects on the whole body. While struggling against smoking primary care physicians often neglect the effect of tobacco on oral health [3].

The aim of the study - to investigate the attitude of students to the problem of smoking and its impact on the oral cavity, to identify and analyze the difficulties that arise.

MATERIALS AND METHODS

Among 100 first-year students of the Ural State Medical University, a sociological survey was conducted in which students answered questions about the effect of smoking on the oral cavity. The time of the survey is the middle of the second semester. The following methods were used: the content analysis method (studying books, articles, extracting information from the Internet), the interview method, and the anonymous questionnaire method.

RESULTS

Below are introduced the questionnaire questions and students' answers (Table 1).

Table 1. The effect of smoking on the oral cavity.

Questions	Answers		
1. Do you smoke?	Yes 42%	No 58%	
2. How long do you smoke?	Less than six months 7%	Six months - 1 year 81%	More than 1 year 12%
3. Do you know about the dangers of smoking?	Yes 100%	No 0%	
4. How well do you understand this problem?	Badly 11%	Medium 64%	Well 25%
5. Do you agree that smoking is one of the most important public health problems in the world?	Yes 92%	No 8%	
6. Do you agree that quitting smoking will prevent many oral diseases?	Yes 54%	Agree, but not completely 34%	No 12%

DISCUSSION

Oral cavity is the initial portion of the digestive tract and the lips, cheeks, palate, tongue and the mouth floor surround it. The section between teeth, gums, lips and cheeks is called "vestibulum oris". "Cavitas oris propria" is the inner section surrounded by teeth and gums includes the tongue. Oral cavity is an important structure that hosts both soft and hard tissues washed by saliva and open to the

external environment. Smoking causes cancers, mucosal lesions and periodontal diseases in all regions of oral cavity. It increases coronal and root caries. Smokers are notorious for missing teeth as well as bad breath [4].

Chemical carcinogens in cigarettes corrupt protein and lipid derived fatty acid profile in the salivary and causes mutations and chromosome breakages in the DNA. Oral lesions associated with smoking in general, is caused by various toxins and carcinogens made from the burning tobacco. With the burning of tobacco, various carcinogens i.e., tar and carbon monoxide are released or formed besides nicotine. In fact around 4000 chemicals, most of them irritants if not carcinogen, are released from burning tobacco. Cotinine, the most important metabolite of nicotine, is detected in blood, urine and gingival fluid. Cotinine levels of regular smokers in the saliva are found to be more than 100 ng/ml [5].

Smoking affects directly periodontopathogen colonies and increases colonization of the mouth by potential pathogen microorganisms. Smoking makes binding of some pathogen microorganisms to the epithelium easier. The ability of binding to the epithelium is important for colonization of bacteria in the oropharyngeal mucous membranes and stops the destruction of the bacteria. Related to periodontal diseases, are shown to be associated with systemic conditions of cardiovascular disease, stroke, premature or low-weight infants, upper respiratory tract infections, diabetes, obesity, rheumatoid arthritis and renal diseases. Therefore, tobacco related mouth diseases affect whole body directly or indirectly. Second hand smoke is thought to be associated with periodontal diseases. Scientists studied 109 children and concluded that passive exposure to smoke is a risk in terms of periodontal diseases compared to those without any exposure. The damages of Smoking on teeth and oral tissues are related to the amount and duration of usage. Some studies purport that after 10 years of smoking cessation, the risk of oral cancer is equalized to those of nonsmokers but some say despite the reduction, the risk is still higher than non-smokers [6].

CONCLUSION

In conclusion, oral cavity is an important region overshadowed by cardiovascular or respiratory studies. Smoking may affect oral cavity in different levels from a simple complaint to life threatening conditions. Cessation of smoking will prevent many oral cavity conditions and systemic diseases.

LIST OF SOURCES

1. Vellappally S., Fiala Z., Jacob V. Influence of tobacco use in dental caries development. - 2007. 116–121.
2. Khawaja A. In which countries do people smoke the most.
3. Komar K., Glavina A. Impact of Smoking on Oral Health. -2018. 1-4.
4. Soldatova J. O. Development of algorithms for the diagnosis and prevention of oral health in tobacco-dependent individuals. Ufa – 2016. 19-32.
5. Krings A. How does smoking affect oral health?
6. Johnes J. Toxic effects of passive smoking. – 2021. 1-3.

Information about the authors

Koshkin S.V. – student
Samoilova T.P. – assistant of the department
Bushmakina T.A. - assistant of the department

УДК 94 (470) (075.8)

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ХИМИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ В ПЕРВОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЕ

Кузиванов Семен Вячеславович¹, Гладких Данил Евгеньевич², Устинов Андрей Леонидович³

¹⁻³ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ, Екатеринбург, Россия

¹pravo4303@gmail.com

Аннотация

Введение. В статье дается оценка использования химического оружия в годы первой мировой войны с точки зрения поражения здоровья солдат воюющих сторон, влияния на экологию и сохранения инфраструктуры пораженных территорий. **Цель исследования** - выявление последствий использования химического оружия во время первой мировой войны. **Материалы и методы.** Авторы опираются на идеографический и ретроспективный методы исторического исследования. Используются труды отечественных авторов, описывающие применение химического оружия. **Результаты.** В ходе исследования были проанализированы методы ведения войны и оценены последствия применения химического оружия для воюющих сторон. **Обсуждение.** Несмотря на всю жестокость использования данного вида оружия была дана оценка его применению с разных позиций. **Выводы.** Авторы приходят к выводу, что применение химического оружия дало начало развитию биологического оружия, что имело самые разные последствия для дальнейшего развития мирового сообщества.

Ключевые слова: оружие массового поражения, химическое оружие, мировая война, газ.

SOME ASPECTS OF THE USE OF CHEMICAL WEAPONS IN THE FIRST WORLD WAR

Semen V. Kuzivanov¹, Danil E. Gladkikh², Andrey L. Ustinov³

¹⁻³Ural state medical university of the Ministry of Health of the Russian Federation,
Yekaterinburg, Russia

¹pravo4303@gmail.com

Abstract

Introduction. The article assesses the use of chemical weapons during the First World War from the point of view of the destruction of the health of the soldiers of the belligerents, the impact on the environment and the preservation of the infrastructure of the affected territories. **The aim of the study** - defined as the identification of the consequences of the use of chemical weapons during the First World War. **Material and methods.** The authors rely on ideographic and