

которая предусматривала бы сохранение его преобразовательной устремленности без утраты естественности человеческого бытия» [5].

ВЫВОДЫ

1. Теоретически, так называемый биорефлексивный подход мог бы стать важным инструментом для продуктивного осмысления, сложившейся, новой для общества обстановки, обусловленным активным прогрессом медицинской науки и большими достижениями биомедицины. 2. С его помощью человечество могло бы выработать принципы взвешенного и планомерного внедрения инноваций в жизнь и практическую деятельность нашего вида.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Бостром Н. Что такое трансгуманизм // Экогеософский альманах. – СПб., 2000. – №3. – С. 59-67.
2. Иванов Ж.А., Рыбин В.А. Трансгуманизм как проблема экологического кризиса // Вестник Челябинского государственного университета. – 2017. – № 13 (409). Философские науки. Вып. 46. – С. 5-15.
3. Мареева, Е.В. От искусственного интеллекта к искусственной душе // Вопросы философии. – 2014. – № 1. С. 171–177.
4. Фонарь Диогена. Проект синергичной антропологии в современном гуманитарном контексте / отв. ред. С. С. Хоружий. – М.: Прогресс-Традиция, 2010. – 928 с.
5. Julian Huxley. In New Bottles for New Wine. Transhumanism. London: Chat Windus, 1957. – P. 13-17.

Сведения об авторах

Л. Н. Кондрашина - аспирант

В. М. Князев – доктор философских наук, профессор

Information about the authors

L. N. Kondrashina – graduate student

V. M. Knyazev – Doctor of Philosophy, Professor

УДК 168.522

ГИГИЕНА ТЕЛА: КУЛЬТУРНЫЕ ТРАДИЦИИ КИПРИОТОВ И РУССКИХ

Микаэла Константинову¹, Сарафанова Ольга Леонидовна²

^{1,2}ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹mika.mikaella1406@gmail.com

Аннотация

Введение. Статья посвящена исследованию культурных традиций гигиены тела в кипрской и русской культуре. **Цель исследования** - выявить специфику бытовых гигиенических привычек русских и киприотов, а также особенности банных традиций обоих народов. **Материалы и методы.** На основе сопоставительного метода и метода научного анализа в статье рассматривается

этнографический материал, а также лингвистические данные. **Результаты.** Выявлены отличия в гигиенических привычках, связанных с использованием проточной пресной воды, а также с подходами к закаливанию организма, обусловленными климатом России и Кипра. **Обсуждение.** Результаты исследования рассматриваются в контексте общих мировоззренческих, религиозных и иных воззрений киприотов и русских, связанных со здоровым образом жизни. **Выводы.** В силу климатических и других особенностей банные обряды приобрели большую культурную значимость в гигиенических традициях русских.

Ключевые слова. Гигиена, культурные традиции, банные традиции.

BODY HYGIENE: CULTURAL TRADITIONS OF CYPRIOTS AND RUSSIANS

Mikaella Constantinou¹, Olga L. Sarafanova²

^{1,2}Ural state medical university, Yekaterinburg, Russia

¹mika.mikaella1406@gmail.com

Abstract.

Introduction. The article is devoted to the study of body hygiene cultural traditions in Cypriot and Russian culture. **The aim of the study** - to reveal the specifics of everyday hygiene habits of Russians and Cypriots, as well as the peculiarities of the bathing traditions of both peoples. **Materials and methods.** Based on the comparative method and the method of scientific analysis, the article examines ethnographic material and linguistic data. **Results.** The study revealed differences in hygiene habits associated with the use of running fresh water, as well as approaches to hardening the body, due to the climate of Russia and Cyprus. **Discussion.** The results of the study are considered in the context of the general ideological, religious and other views of Cypriots and Russians associated with a healthy lifestyle. **Conclusion.** Due to climatic and other features, bathing rites have acquired great cultural significance in the hygienic traditions of Russians.

Key words: hygiene, cultural traditions, bath traditions.

ВВЕДЕНИЕ

Греция и Кипр имеют древние традиции гигиены. Показательно, что само слово "гигиена" происходит от греческого слова ὑγιεινός, которое обозначает «здоровый» — раздел медицины, изучающий влияние жизни и труда на здоровье человека и разрабатывающий меры (санитарные нормы и правила), направленные на предупреждение заболеваний. В греческом языке существует ряд устойчивых выражений, связанных с гигиеной и здоровьем. Киприоты выросли с пословицей "η καθαριότητα είναι μισή αρχοντιά" - "чистота половина благородства, а также "υγεία και νους εσθλά τω βίω δύο" - "здоровье и разум — две замечательные вещи в жизни".

Еще в античности основоположник научной медицины Гиппократ в трактатах "О воздухе, воде и почве", "О здоровом образе жизни" описывал влияние окружающей среды на здоровье человека. Он придавал особое

значение климату и условиям местности, образу жизни людей, труду, питанию, физическим упражнениям

На Руси гигиена также имеет древние традиции. "В глубокой древности на русской земле славянские племена имели хотя и очень элементарные, но в определенной мере действенные представления о заразности многих болезней и необходимости борьбы с ними [5].

Цель исследования - определение специфики культурных традиций, связанных с гигиеной в целом и с банными традициями в частности, в русской и грекоязычной культурах.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Основными методами исследования в данной статье являются сопоставительный метод, а также метод научного анализа. Традиции гигиены в России и на Кипре исследованы на основе этнографического материала - обычаев, традиций и обрядов народов русского севера, а также аналогичного материала, связанного с традициями греков-киприотов. Материалом для исследования послужили также лингвистические данные - русские и греческие пословицы и поговорки, связанные с гигиеной тела.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате исследования выявлено, что даже простейшие гигиенические привычки, такие, как умывание и принятие банных процедур, имеют этнокультурное своеобразие. Оно обусловлено в том числе особенностями климата и географического положения страны.

ОБСУЖДЕНИЕ

Русь, в отличие от большинства европейских стран, не испытывала дефицита пресной воды, хотя и у нас, как отмечают историки, "с давних времен умели беречь и сохранять воду, строили для этого шахтные колодцы, тайники (Воронеж, Елец)" [1]. Однако мытье под проточной водой было нормой у древних славянских народов, в то время как европейцы вплоть до XVIII века мылись крайне редко, не чаще одного раза в год [2]. Современные киприоты, как и многие другие европейцы, удивляются привычке русских умываться под проточной водой, не закрывать сливное отверстие раковины пробкой во время чистки зубов и принимать душ в течение долгого времени.

Отдельного внимания заслуживает обсуждение банных традиций в русской и грекоязычной культурах. Принято считать, что бани (термы) были изобретены в Древней Греции (хотя древние индейцы Северной и Южной Америки тоже строили их). Находясь под византийским влиянием, киприоты переняли банные традиции Греции. Так до наших дней на Кипре в древнем городе Курион сохранились дом и термы Евстолия, построенные в конце IV века. Дом был частной элитной резиденцией, но в начале пятого века преобразован в общедоступные бани. Банный комплекс работал вплоть до его разрушения в середине VII века.

Однако позднее Кипр утрачивает данные традиции. После падения Византии в XII веке остров много раз переходил из рук в руки и греческие традиции общественных бань постепенно ушли из культуры киприотов. По

всей вероятности, на это повлияло катастрофическое отсутствие на острове источников пресной воды, а также древесины для отопления помещений.

На Руси баня также была важнейшим атрибутом быта. Полезные свойства бани отражены в старых пословицах и поговорках: "В бане мыться, заново родиться", "Баня - мать вторая: кости распарит, всё дело поправит", "Пар костей не ломит", "Баня парит, баня и правит", "В баню ходят не воду пить, а тело мыть", "Баня без пара, что щи без навара", "Жаркий пар любой недуг исцелит", "Баня любую болезнь из тела гонит".

Помимо гигиенических функций, бани и на Руси, и в грекоязычной культуре выполняли сопутствующие культурные функции. Отмечается, что греки, помимо очищения тела, "приходили в термы за общением, новыми знакомствами, развлечениями. В банях отдыхали, встречались, делились новостями, обменивались мнениями, выдвигали политические лозунги".

Жители Греции придавали воде религиозно-мистическое значение. В Греции существовали традиции, связанные с водными процедурами. К примеру, невеста перед свадьбой должна была искупаться в афинском фонтане Каллирхо, наполнение которого шло с помощью девяти труб.

На Руси эту функцию выполняли бани. Перед венчанием жених и невеста обязательно ходили в баню, что сопровождалось специальными обрядами и традициями. Так, например, у северных народов России было принято, чтобы "Во время мытья невесты в бане собиралась шумная толпа; родственники невесты кричали, стучали в заслонки, били в колотушки, чем они якобы отгоняли воображаемых злых духов" [3]. Мытье в баней перед свадьбой сопровождалось обрядовыми песнями и символическим обменом подарками.

Если говорить о культурном значении бани для славян, то можно предположить, что оно в большей степени связано с языческими обрядовыми функциями и личной повседневной жизнью человека, чем с социальными или даже политическими, как это было в Древней Греции и Риме. Создается впечатление, что там бани были связаны скорее с общественной, чем с частной жизнью человека. Несмотря на то, что у ряда древних греков были свои семейные бани, все же в основном они строились в богатых домах и "В Древней Греции бани... являлись частью спортивных сооружений (гимнасиумов), но чаще являлись отдельными зданиями [4]".

Интересен также тот факт, что "в Древней Греции гигиена наряду с демократией являлась одной из основ древнегреческой цивилизации. В пантеоне Олимпийских богов за чистоту и здоровье отвечала богиня Гигия, от имени которой и родился термин «гигиена». Древнегреческое государство строго следило за соблюдением культа Гигии. Каждый гражданин греческого полиса должен был регулярно посещать общественные бани. Процессы омовения регулировали специальные «банные законы», за их соблюдением следил назначенный «смотритель купаний» [4].

На Руси же баня, являясь частью жилого комплекса, была местом семейно-бытовой обрядности. В баню отправлялась рожать женщина, чтобы спрятаться от сглаза, было принято мыться перед посевом, "Как в нечистом месте, в бане могли производиться гадания" [5]. Такое амбивалентное

восприятие бани было связано с тем, что "это помещение одновременно рассматривалось как пороговое, опасное для человека место, и как очищающее от грехов и болезней" [5, с. 500].

Фольклор также отражает особое место бани в русской культуре. В сказках она полисемантическая и полифункциональна. Помимо прямой гигиенической функции мытье в бане представляется как испытание героя или, как в сказках о Бабе Яге, средство ритуального развоплощения героя на его пути в царство мертвых. Когда герои отмывались в бане, они очищались от грехов и были готовы к переходу в другой мир. Таким образом, баня воспринималась как средство не только физического, но и духовного очищения героя.

Особенностью русской бани являлись веники. Париться с вениками — чисто русская традиция, неизвестная более ни в одной стране. Использовать веники начали славяне. Важность этого предмета для банной церемонии отражена в русских поговорках: "в бане веник дороже денег", "без веника баня не парит, а пар не жарит", "веники для бани, как масло для каши", "баня без веника — что самовар без трубы".

Помимо того, что веники "являются одним из физиотерапевтических средств воздействия на организм [3], в русской культуре они воспринимаются как обереги против различных лихорадок и нечистой силы, средство избавления от болезней. Особенное ритуальное значение имело не только использование веника, но и процесс его заготовки. Веники заготавливают обязательно на заре, до восхода солнца. Стараются собирать 6 июля или рано утром 7 июля, на Иван - Купала, чтобы роса омыла траву и придала ей силы. Перед сбором веток деревьев просят у Бога благословения: «Благослови меня Господи на сбор травы, на мое лечение» [6].

Баня на Руси также издавна считалась способом закаливания организма. Практически во всех культурах разных стран мира оно использовалось как профилактическое средство укрепления человеческого духа и тела. Однако в Греции и на Кипре, в климате с повышенной инсоляцией и обилием морской воды, существуют возможности закаливания в естественных природных условиях. Развивается талассотерапия (от греческих слов "θάλασσα" - море и "θεραπεία" - лечение), с помощью которой можно предотвращать инфекции, улучшать работу опорно-двигательного аппарата, способствовать омоложению и общему оздоровлению организма также

На Руси в силу климатических особенностей и связанных с ними простудных заболеваний закаливанию также придавалось особое значение, но у нас эти функции выполняли бани. Славянские народы Древней Руси издавна использовали для закаливания баню с последующим растиранием снегом или купанием в реке или в озере в любое время года.

ВЫВОДЫ

Таким образом, благодаря географическому положению и обилию запасов пресной воды и древесины в России глубже укоренились банные традиции, а пресная вода более свободно используется в целях личной и коммунальной гигиены.

В силу климата в России именно с баней связана культура закаливания как укрепления организма посредством приучения его к холоду при чередовании контрастных температур. Теплый и солнечный средиземноморский климат Кипра позволяет проводить процедуры закаливания на открытом воздухе путем последовательного принятия солнечных и морских ванн. Таким образом, талассотерапия в определенной мере заменяет здесь баню, и роль банных традиций снижается.

На Руси издавна укоренились обрядовые, ритуальные функции бани. Она стала не только местом проведения гигиенических процедур и сопутствующего общения, но и приобрела в народе связь с языческими представлениями.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Большаков А.М. Общая гигиена [Электронный ресурс] // URL: <https://all-gigiena.ru/lit/obshaya-gigiena-bolshakov/razvitie-gigieni-v-rossii>
2. Петровский Е. Традиции гигиены у разных народов [Электронный ресурс] // URL: <https://newsland.com/user/4298131488/content/traditsii-gigieny-priniatye-u-raznykh-narodov/6767096>
3. Никонова Л.И., Кандрина И.А. Баня и север: к истории вопроса и традициям культуры // Арктика и Север. - 2011. - № 4 (ноябрь).
4. Лаконикум - баня по-гречески [Электронный ресурс] // URL: <https://inventori-steam.ru/raznoe/grecheskie-bani>
5. Фурсова Е.В., Васёха М.В. Русская баня в обрядовой жизни: по этнографическим материалам рукописи «О ветлужских банях, печах и о мытье в них» Д.А. Маркова // Баландинские чтения. — 2018 — Т. XIII. - С. 499 - 502.
6. Банные традиции Уймонских старообрядцев и особенности строительства русских бань [Электронный ресурс] // URL: <https://pandia.ru/text>

Сведения об авторах

М. Константину - студент

О.Л. Сарафанова - кандидат философских наук, доцент

Information about the authors

M. Konstantinou - student

O.L. Sarafanova - Candidate of Philosophical Sciences, Associate Professor

УДК: 613.84

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ПОЛОСТЬ РТА

Кошкин Степан Валерьевич¹, Самойлова Татьяна Павловна², Бушмакина Татьяна Андреевна³

¹⁻³ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹koskinstepan1@gmail.com

Аннотация

Введение. Рассмотрена проблема влияния курения на полость рта. Представлен анализ социологического опроса мнения студентов о влиянии курения на