

разумны и логичны. На этом же настаивает Мурат Максutowич в своей книге «Врачебные ошибки: причины, анализ и предупреждение». Он тоже делит все ошибки на «виновные» и «невиновные», отталкиваясь от степени мотивированности врача и его добросовестности [5].

ВЫВОДЫ

Врачебная ошибка по сей день остаётся сложной и противоречивой биоэтической и правовой проблемой. Ведь в руках врача находится здоровье и жизнь пациента. И однозначного ответа на вопрос стоит ли наказывать сотрудников медицинской отрасли за допущение ошибки или не стоит не найти.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Вера Е. Б. Об ответственности врачей за допущенные ошибки // Государственная служба и кадры. - 2019. - №1. - С. 108-110.
2. Давыдовский И.В. Врачебные ошибки // Советская медицина. - 1941. - № 3. - С. 3-10.
3. Понкина А. А. Сущность, виды и причины врачебных ошибок и правовые средства редуцирования этой проблемы. // Вестник РУДН. Серия: Юридические науки. - 2012. - №5. - С.37-48.
4. Thomas L. R., Benjamin H., John E. H. Medical error reduction and prevention. StatPearls Publishing. - 2022.
5. М. М. Махамбетчин Врачебные ошибки: причины, анализ и предупреждение. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020
6. Махамбетчин М. М. О врачебных ошибках. // Здравоохранение РФ. - 2018. - №6. - С.323-329.

Сведения об авторах

А.А. Кузнецов – студент

Е.В. Белоусова – кандидат культурологии, доцент

Information about the authors

A.A. Kuznetsov – student

E.V. Belousova - Candidate of Cultural Studies, Associate Professor

УДК 94.76.01.09

ПЛАЦЕБО. ИСТОРИЯ НАУЧНОГО МЕТОДА

Кузнецова Виктория Сергеевна¹, Айрапетова Ирина Васильевна²

^{1,2}ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ, Екатеринбург, Россия

¹viktoria.s.kuznetsova@gmail.com

Аннотация

Введение. В статье рассматривается проблема становления и применения метода плацебо в историческом аспекте, а также актуальность его использования в сфере клинических испытаний. **Цель исследования** - выявление сути эффекта плацебо, возможности и целесообразности его

применения. **Материалы и методы.** Авторы применяли идеографический, ретроспективный, проблемно-хронологический, историко-системный методы исторического исследования. Были использованы работы как отечественных, так и зарубежных авторов. **Результаты.** В ходе исследования были определены суть эффекта плацебо, выявлены положительные и отрицательные стороны применения метода плацебо, а также факторы, влияющие на результативность его использования в лечебной практике. **Обсуждение.** Авторы обращают внимание на дискуссионность вопроса о правомерности и этичности применения плацебо в медицине на современном этапе. **Выводы.** Авторы пришли к заключению, что плацебо как объект полезно в контролируемых клинических исследованиях. В лечебной практике необходимо способствовать развитию этических норм использования механизмов плацебо.

Ключевые слова: плацебо, эффект плацебо, доказательная медицина, клинические исследования, медицинская этика.

PLACEBO. HISTORY OF THE SCIENTIFIC METHOD

Viktoria S. Kuznetsova¹, Irina V. Ayrapetova²

^{1,2}Federal State Budget Educational Institution of Higher Education “Ural state medical university” of the Ministry of Health of the Russian Federation, Yekaterinburg, Russia

¹viktoria.s.kuznetsova@gmail.com

Abstract

Introduction. The article discusses the problem of the formation and application of the placebo method in the historical aspect, as well as the relevance of its use in the field of clinical trials. **The aim of the study** - defined as the identification of the essence of the placebo effect, the possibility and expediency of its use. **Materials and methods.** The authors used ideographic, retrospective, problem-chronological, historical-system methods of historical research. The works of both domestic and foreign authors. **Results.** In the course of the study, the essence of the placebo effect was determined, the positive and negative sides of the use of the placebo method were identified, as well as factors affecting the effectiveness of its use in medical practice. **Discussion.** The authors draw attention to the controversial issue of the legality and ethics of the use of placebo in medicine at the present stage. **Conclusions.** The authors concluded that placebo as an object is useful in controlled clinical trials. In medical practice it is necessary to promote the development of ethical norms for the use of placebo mechanisms.

Keywords: placebo, placebo effect, evidence-based medicine, clinical research, medical ethics.

ВВЕДЕНИЕ

Большинство из нас слышало о таком явлении как эффект плацебо. Многие сторонники альтернативной медицины и пропагандисты культуры New Age утверждают, что эффект плацебо – это такой загадочный процесс, при котором разум изменяет реальность. Рождение доказательной медицины в конце XX века вызвало невиданный всплеск интереса к этому феномену,

поскольку именно плацебо становится одним из ее инструментов. В последние десятилетия количество научных публикаций, содержащих термин «плацебо», растет по экспоненте. Клинические испытания, использующие эффект плацебо, являются важной базой для развития фармацевтической промышленности, продолжается применение плацебо и в лечебной практике. Однако, как признают сами исследователи, механизмы возникновения и действия плацебо эффекта недостаточно изучены и, кроме того, появляются этические вопросы применения этого феномена. Все это определяет актуальность обращения к данной проблеме.

Цель исследования – рассмотрение истории возникновения метода плацебо, выяснение сути эффекта плацебо, а также возможности применения этого метода в современной медицинской практике, как в сфере исследований, так и в терапии.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Методологическую базу работы составили:

1. Идеографический метод;
2. Ретроспективный метод;
3. Проблемно-хронологический метод;
4. Историко-системный метод

Источниковая база работы представлена Меморандумом Комиссии по борьбе с лженаукой и фальсификацией научных исследований РАН [1]. Литературную основу статьи составили работы П.В. Талантова [2] и П.М. Хаймина [3], статьи зарубежных авторов Г. Бичера [4] и Ж. Бриссонне [5], и другие исследования, которые позволили проанализировать эволюцию представлений о плацебо и его месте в современной медицине.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Вещества и вмешательства, не имеющие специфического терапевтического эффекта, применялись с эпохи первобытности. С современной точки зрения все это можно определить как применение плацебо.

Вероятно, первым использовал термин «плацебо» как средства, с помощью которого можно лечить пациентов, которым не помогла активная терапия, шотландский врач Куллен в «Клинических лекциях» в 1772 г. [7, с. 61]. В медицинских справочниках термин «плацебо» появляется впервые в 1785 г. в «Новом медицинском словаре» Дж. Мазэби, где он определяется как «общеизвестные методы лечения или лечебная практика» [6].

Открытие сначала животного электричества (Гальвани), а затем животного магнетизма (Месмер) привели к появлению подобного рода практик. В 1796 году американец Элиш Перкинс получил права на изобретение, именовавшееся «Патентованные тракторы Перкинса». Перкинс утверждал, что ему удалось вылечить 5000 пациентов с артралгиями, головной и лицевой болью. Американское медицинское сообщество сразу осудило новшество как шарлатанство. Однако вытягиватели получили известность не только в США, но и в Европе. [1, с. 52–55].

Английский врач Джон Хайгарт решил подвергнуть ставший популярным метод излечения объективному изучению. С этой целью он изготовил пару

фальшивых тракторов из окрашенного дерева, окрасил их под металл и провел эксперимент в двух группах пациентов. Вытягиватели работали на большинстве подопытных первой группы, но и фальшивые тракторы оказались эффективными. Хайгарт отправил фальшивые вытягиватели своим знакомым медикам из США и Великобритании и предложил повторить свой опыт. Он подчеркнул, что эксперимент будет удачен, если делать его с «должной торжественностью» и сообщить пациентам об ожидаемом положительном воздействии. Его коллеги получили точно такие же результаты [1, с. 58].

В 1811 году английский врач Роберт Хупер в Кратком оксфордском словаре дал определение плацебо как «любому лекарству, предназначенному больше для удовольствия, чем для реальной пользы пациенту» [6]. Применение имитаций лекарственных средств врачами было обычным делом. Выдающийся российский терапевт М.Я. Мудров прописывал своим пациентам «специальные» порошки – «золотой», «серебряный», «простой». Порошки помогали. И только после смерти врача выяснилось, что в состав этих порошков входил хорошо перемолотый мел [3, с. 11].

XX век внес серьезные изменения в представлении о плацебо и его месте в медицине. Были сделаны первые попытки научного осмысления этого явления. В журнале *The Lancet* в 1920 г. в статье Грейвса было заявлено о существовании плацебо-эффекта лекарственных препаратов. В 1930-е годы плацебо начали использовать в клинических испытаниях, а в 1938 г. в США были введены для контроля эксперимента группы, получавшие вместо вакцин плацебо [3,10]. Так началась эра плацебо-контролируемых исследований, в которых был выявлен положительный эффект назначения «пустышек» пациентам контрольной группы.

Интерес к плацебо значительно усилился после того, как анестезиолог из Бостона Генри Бичер опубликовал в 1955 г. статью «Могущественное плацебо». Во время войны при нехватке морфина он был вынужден вводить пациентам простой физраствор, который не имел никакого обезболивающего действия, и говорил раненым, что это сильный анальгетик [2, с. 61–62]. После войны Бичер провел ряд исследований в этом направлении. В своей статье он проанализировал результаты 15 плацебо контролируемых экспериментов (7 из них – собственные, остальные 8 – случайный выбор), включавших 1082 пациента. Среднее значение эффективности (положительных результатов) в плацебо группах составило 35.2 ± 2.2 [4, с. 1063]. И Бичер пришел к выводу, что у трети пациентов улучшение наступило именно благодаря применению плацебо. В 1959 г. де Хаас на основании 1400 случаев, описанных в 96 статьях, также обнаруживает среднее значение эффективности плацебо порядка 30%. Сложилась простая арифметическая модель, где эффект плацебо представлен как разница между общим наблюдаемым эффектом и фармакологическим эффектом [5].

Эпоха НТР открыла новые возможности в сфере медицины, произошел скачок в развитии фармацевтики, рождались новые медицинские технологии в диагностике и методах лечения. В 90-е гг. формируется новый подход к медицинской практике, рождается доказательная медицина, в которой плацебо

становится неотъемлемым инструментом.

Был создан новый дизайн исследований, обязательным условием которых является рандомизация (случайная выборка участников в группы), «ослепление» пациентов и «двойное ослепление». [7, с. 66]. Ослепление как метод уравнивания ожиданий включенных в эксперимент людей впервые было применено во французской Академии наук еще в 1764 г. [см. 2, 115–125], а метод двойного ослепления, вероятно, родился в Великобритании в 1944 г. [см. 2, с 127–136].

Трактовка самого термина плацебо меняется. Если энциклопедические издания XX века делали акцент на том, что плацебо – это фармакологически индифферентное вещество в виде лекарственной формы, то в Меморандуме РАН плацебо – это то, что выглядит и воспринимается как медицинское вмешательство, хотя на самом деле им не является и реально не воздействует на пациента [1, с. 1].

Объект плацебо может быть препаратом для приема внутрь, или инъекциями изотонического раствора, физиотерапевтической процедурой с отключенным прибором и т.д. В психотерапии в качестве плацебо используют беседу пациента с психотерапевтом на нейтральные темы [2, с. 75].

Изучению подвергается и эффект ноцебо (лат. «nosere» – «причину вред»). Ноцебо – вещество, не имеющее лечебного действия, но ухудшающее состояние принимающего его человека из-за негативных убеждений и ожиданий последнего [1, с. 3]. Например, ряд РКИ показал, что почти каждый пятый участник эксперимента, который получил пустышку, сообщил об отрицательных побочных эффектах (головная боль, тошнота и сонливость, а также слабость и головокружение). В России эффект ноцебо нашел практическое применение в психотерапии в лечении алкоголизма [7, с 64–65]. Это предметно-опосредованная психотерапия («кодирование») и поведенческая психотерапия.

ОБСУЖДЕНИЕ

Идея «могущественного плацебо» Генри Бичера оказалась недолговечной. Достоверность его выводов в 1997 г. была поставлена под сомнение исследованием Кинли и Кине. «За эффектом плацебо скрывается действие множества факторов...» [5].

Исследования показали, что эффекту плацебо может приписываться естественное выздоровление. Далее, следует принимать во внимание «контекстно-обусловленное воздействие». Под ним понимают влияние на исход лечения любых факторов, не связанных с реальной эффективностью лекарственных средств [1, с. 2]. Влияют вкус, размер и количество назначенных таблеток, а капсулы и инъекции действуют сильнее таблеток. Имеет значение цена, факт использования известного бренда, доступная пациенту информация о лекарстве и даже цвет.

Можно выделить 3 предложенные учеными теории (модели) для возможных объяснений нейрофизиологических механизмов действия плацебо-эффекта.

1. Модель ожидания улучшения/ухудшения. Связана с

позитивным/негативным бессознательным ожиданием пациента (ожиданием самого лечения, препарата или назначения врача).

2. Модель обусловленности объясняет плацебо-эффект принципами условного рефлекса.

3. Нейробиологическая модель. Исследования с визуализацией головного мозга (ПЭТ и фМРТ сканирование) обнаружили изменения в деятельности нервной системы у людей с плацебо-анальгезией.

В клинической практике врачи используют плацебо, полагая что его плюсами является безвредность и отсутствие побочных эффектов [3, с. 15]. Однако меморандум РАН категоричен: «В настоящее время нет данных, которые бы позволили говорить о целесообразности применения плацебо в качестве лекарственного средства при каких бы то ни было заболеваниях» [1, с. 2]. Очевидно, что его нельзя использовать, когда временная замена активного лекарственного средства на плацебо может приводить к ухудшению течения заболевания, а также при состояниях, требующих неотложной помощи. Но если болезнь находится в такой стадии, что помочь человеку практически невозможно и ему просто нужна поддержка, то возможно именно вера больных в эффективность бесполезных лекарств творит чудеса.

ВЫВОДЫ

1. Примеры действия плацебо можно найти в любой области медицины. В доказательной медицине плацебо стал важнейшим инструментом исследования.

2. В то же время нейрофизиологические механизмы действия плацебо-эффекта изучены еще недостаточно. Поэтому отсутствует достаточная теоретическая база для его внедрения в лечебную практику и включения в программы медицинского образования.

3. Современная медицина предлагает большой спектр препаратов и методов лечения болезней, и большинство пациентов получает необходимую терапию. Но и эффект плацебо необходимо учитывать в комплексе факторов, определяющих успех любого лечения. С точки зрения этики возможность обращения к плацебо в каждом конкретном случае должна оцениваться с учетом соблюдения интересов больного. Плацебо – это тоже вариант лечения. Долг врача – помочь пациенту любым возможным способом.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Комиссия по борьбе с лженаукой и фальсификацией научных исследований РАН. Меморандум №2. О лженаучности гомеопатии. Приложение №2. Об эффекте плацебо. – 2017. – 6 февраля. [Электронный ресурс]: Режим доступа: http://klnran.ru/wp-content/uploads/2017/02/m02_p2_placebo.pdf (дата обращения 28.02.2022 г.).

2. Талантов П.В. 0.05 Доказательная медицина от магии до поисков бессмертия. — М.: АСТ-CORPUS, 2019. — 560 с.

3. Хайлов П.М. Плацебо и доказательная медицина. //Медицинские технологии. Оценка и выбор. 2012, №1:10-16// [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://scyberleninka.ru/articlenplatebo-i-dokazatel'naya-meditsinaviewer> (дата обращения 28.02.2022 г.).

4. Beecher H. K. The Powerful Placebo. // Journal of the American Medical Association. 1955;159(17)//[Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1649535251&tld=ru&lang=en&name=beecher-placebo-1955.pdf&text=http%3A%2F%2Fwww.dcscience.net%2Fbeecher-placebo-1955.pdf&url=http%3A%2F%2Fwww.dcscience.net%2Fbeecher-placebo-1955.pdf&lr=54&mime=pdf&110n=ru&sign=24168e6b6b0c8dc9220a0db789bde963&keyno=0&serpParams=tm%3D1649535251%26tld%3Dru%26lang%26> (дата обращения 28.02.2022 г.).
5. Бриссонне Ж. Плацебо, ты здесь? // Текст лекции, прочитанной автором 28 ноября 2009 года на симпозиуме 19e Journée Régionale du Groupe Aquitaine Douleur в Бордо // [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://brights-russia.org/article/placebo-are-you-there.html> (дата обращения 28.02.2022 г.).
6. Василенко В.В. Предыстория пустышки // Российский медицинский журнал –№ 20 – 9 августа 2012 // [Электронный ресурс]: Режим доступа: http://www.rmj.ru/articles_8357.htm (дата обращения 28.02.2022 г.).
7. Тучина О. Д., Агибалова Т. В., Шустов Д. И., Шустова С. А., Бузик О. Ж., Петросян Ю. Е. Применение эффекта плацебо в психотерапии наркологических больных: терапевтические и этические аспекты. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. Спецвыпуски. 2016;116(11-2):61-68 // [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://doi.org/10.17116/jnevro201611611261-68> (дата обращения 28.02.2022 г.).

Сведения об авторах

Кузнецова В. С. – студент

Айрапетова И. В. – доцент

Information about the authors

Kuznetsova V. S. – student

Ayrapetova I. V. – docent

УДК: 81.373.45

РАСПРОСТРАНЕНИЕ АНГЛИЙСКИХ ЗАИМСТВОВАНИЙ В СОВРЕМЕННОМ РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Лебедева Полина Алексеевна¹, Пенькова Елена Анатольевна²

^{1,2}ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹polina-lebedeva2003@mail.ru

Аннотация

Введение. Английские слова-заимствования (англицизмы) всё чаще встречаются в современном русском языке. Их изучение и правильное употребление позволяют совершенствовать знания родного языка. **Цель исследования** - объяснить важность распространения и понимания англицизмов, установить причины распространения и значение в современном русском языке. **Материалы и методы.** Материалами исследования являются некоторые группы и категории английских слов-заимствований в русском