

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. “Постковидный” синдром: морфо-функциональные изменения и нарушения ритма сердца / Чистякова М.В., Зайцев Д. Н., Говорин А.В. и др. // Российский кардиологический журнал. – 2021. - 26(7). – С. 4485.
2. Spectrum of Cardiac Manifestations in COVID-19: A Systematic Echocardiographic Study / Szekely Y., Lichter Y., Taieb P. et al. // Circulation. - 2020; 142(4): 342-353.
3. Left and right ventricular dysfunction in patients with COVID-19-associated myocardial injury / Bieber S., Kraechan A., Hellmuth J.C. et al. // Infection. - 2021; 49(3): 491-500.
4. Cardiac performance in patients hospitalized with COVID-19: a 6 month follow-up study / Fayol A., Livrozet M., Boutouyrie P. et al. // ESC Heart Fail. - 2021; 8(3): 2232-2239.
5. Progressive left and right heart dysfunction in coronavirus disease-19: Prospective echocardiographic evaluation / Chaturvedi H., Issac R., Sharma S.K. et al. // Eur Heart J Cardiovasc Imaging. - 2022; 23(3): 319-325.
6. COVID-19 patients may become predisposed to pulmonary arterial hypertension. / Suzuki Y.J., Nikolaienko S.I., Shults N.V. et al. // Med Hypotheses. - 2021; 147: 110483.
7. Indications for and Findings on Transthoracic Echocardiography in COVID-19 / Jain S.S., Liu Q., Raikhelkar J., et al. // J Am Soc Echocardiogr. - 2020; 33(10): 1278-1284.

Сведения об авторах

В.В. Симаненко – студент

И.Д. Лихачева – студент

А.А. Царегородцева - студент

С.С. Веденская – кандидат медицинских наук, доцент

Е.Р. Крамынина– врач ультразвуковой диагностики

Information about the authors

Victoria V. Simanenko - student

Irina D. Likhacheva - student

Anna A. Tsaregorodtseva - student

Svetlana S. Vedenskaya - Candidate of Medical Sciences, Associate Professor

Evgeniya R. Kramynina - doctor of ultrasound diagnostics

УДК: 616.71-001.5

РИСК РАЗВИТИЯ ОСТЕОПОРОЗА У ПОЖИЛЫХ РОДСТВЕННИКОВ СТУДЕНТОВ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

Дарья Сергеевна Солодовченко¹, Дмитрий Владимирович Стрелок², Мария Игоревна Фоминых³

^{1,2,3}ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Минздрава России, Екатеринбург, Россия
¹oxugenium23@gmail.com

Аннотация

Введение. В статье представлены результаты исследования по оценке риска переломов с помощью инструмента FRAX[®] среди пожилых родственников студентов педиатрического факультета ФГБОУ ВО «Уральского государственного медицинского университета». **Цель исследования** - посчитать 10-летний риск общих переломов и переломов шейки бедра, определить риск падений у пожилых родственников студентов педиатрического факультета. **Материалы и методы.** Оценка 10-летнего риска общих переломов и переломов шейки бедра проводилась с помощью модели FRAX[®], пациенты отвечали на вопросы анкеты самооценки риска падений. **Результаты.** 10-летний риск общих переломов, риск переломов шейки бедра выше у пациенток с переломами ($p < 0,001$ и $p < 0,001$ соответственно). 10-летний риск общих переломов и риск переломов шейки бедра у женщин статистически значимо выше, чем у мужчин ($p < 0,001$ и $p = 0,04$ соответственно). Возраст женщин с высоким риском падения выше, чем с низким ($p = 0,033$). **Обсуждение.** Возникновение остеопороз-ассоциированных переломов в большей степени зависит от пола и пациента. **Выводы.** 10-летний риск общих переломов и риск переломов шейки бедра у женщин статистически значимо выше, чем у мужчин в данной возрастной категории.

Ключевые слова: остеопороз, перелом, пожилой возраст, риск падений

THE RISK OF OSTEOPOROSIS IN ELDERLY RELATIVES OF STUDENTS OF THE PEDIATRIC DEPARTMENT

Darya S. Solodovchenko¹, Dmitriy V. Strelok², Maria I. Fominykh³

^{1,2,3}Ural state medical university, Yekaterinburg, Russia

¹oxugenium23@gmail.com

Abstract

Introduction. The article presents the results of a study on assessing the risk of fractures using the FRAX[®] tool among elderly relatives of students of the pediatric faculty of the Ural State Medical University. **The aim of the study** - to calculate the 10-year risk of major fractures and hip neck fracture, to determine the risk of falls in elderly relatives of students of the pediatric department. **Materials and methods.** The 10-year risk of major fractures and hip fracture was assessed using the FRAX[®] model, patients answered questions from a self-assessment questionnaire for the risk of falls. **Results.** The 10-year risk of major fractures and hip fracture is higher in patients with fractures ($p < 0.001$ and $p < 0.001$, respectively). The 10-year risk of major fractures and hip fracture in women is statistically significantly higher than in men ($p < 0.001$ and $p = 0.04$, respectively). The age of women with a high risk of falling is higher than with a low one ($p = 0.033$). **Discussion.** The occurrence of osteoporosis-associated fractures is more gender and patient dependent. **Conclusions.** The 10-year risk of major fractures and hip neck fractures in women is statistically significantly higher than in men of the same age.

Keywords: osteoporosis, fracture, old age, risk of falls

ВВЕДЕНИЕ

Остеопороз в настоящее время признан одним из самых распространенных заболеваний костной ткани в мире. В России у 34% женщин и 27% мужчин в возрасте 50 лет и старше выявляется остеопороз [1]. Остеопоротические переломы являются одной из главных причин инвалидности и смертности. Перелом шейки бедренной кости является наиболее опасным [2]. Треть пожилых людей в возрасте старше 65 лет имеют один случай падения в год, при этом вероятность повторного падения возрастает в два-три раза в течение последующего года [3]. У каждого пятого из них фиксируются переломы бедренной и плечевой костей, таза, позвонков.

Ранняя диагностика остеопороза затруднена ввиду отсутствия специфических клинических признаков данного заболевания. Переломы, происходящие на фоне остеопороза, являются поздними клиническими проявлениями заболевания [4].

Цель исследования — посчитать 10-летний риск общих переломов и переломов шейки бедра, определить риск падений у пожилых родственников студентов педиатрического факультета.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование проводилось на базе ФГБОУ ВО Уральского государственного медицинского университета Минздрава РФ в период с середины октября до середины декабря 2021 года. Всего в исследовании приняли участие 58 человек, среди которых 44 женщины (76%) и 14 мужчин (24%). Все пациенты до этого не обследовались и не получали лечение по поводу ОП. Оценку 10-летнего риска общих переломов и переломов шейки бедра проводили с помощью модели FRAX[®], пациенты отвечали на вопросы анкеты самооценки риска падений.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Средний возраст респондентов составил $65,2 \pm 4,5$, из них средний возраст у женщин $65,0 \pm 4,4$, у мужчин $65,9 \pm 4,9$. ИМТ составил в среднем составил $26,4 \pm 4,7$, что соответствует избыточной массе тела, у женщин $26,2 \pm 4,7$, у мужчин - $27,3 \pm 4,7$. 7 участников опроса курят, из них 4 мужчины и 3 женщины. У 7 человек в анамнезе перелом шейки бедра у родителей (у 6 женщин и 1 мужчины). Среди наиболее часто встречающихся хронических заболеваний у исследуемых - бронхиальная астма, артериальная гипертензия, гипотиреоз, сахарный диабет.

У 10 женщин зафиксированы переломы при минимальном уровне травмы, у мужчин переломов в анамнезе не выявлено. Из 10 женщин, у которых был низкотравматичный перелом, 2 из 10 курят много лет, у двоих тестируемых перелом шейки бедра в анамнезе у родителей.

При сравнении женщин с низкотравматичными переломами и без переломов в анамнезе установлены статистически значимые различия в возрасте. Возраст женщин, перенесших перелом, выше, чем без перелома

($p=0,038$). Значимых различий по ИМТ, курению, перелому шейки бедра у родителей, риску падения получено не было.

При сравнении у этих женщин 10-летнего риска общих переломов, риска переломов шейки бедра установлены статистически значимые различия. 10-летний риск общих переломов, риск переломов шейки бедра выше у пациенток с переломами ($p<0,001$ и $p<0,001$ соответственно).

10-летний риск общих переломов и риск переломов шейки бедра у женщин статистически значимо выше, чем у мужчин ($p<0,001$ и $p=0,04$ соответственно).

При оценке риска падения, высокий риск падения наблюдался у 2 мужчин и 12 женщин. При сравнении женщин с высоким риском падения и низким установлены статистически значимые различия в возрасте. Возраст женщин с высоким риском падения выше, чем с низким ($p=0,033$). Значимых различий по ИМТ, 10-летнему риску общих переломов и риску переломов шейки бедра получено не было. Однако ИМТ, 10-летний риск общих переломов и риск переломов шейки бедра у пациенток с высоким риском падения выше, чем без риска. У мужчин при оценке риска падений статистически значимых различий не выявлено.

ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ данных исследования показал, что возникновение остеопороз-ассоциированных переломов в большей степени зависит от пола пациента (так, 10-летний риск общих переломов и риск переломов шейки бедра у женщин статистически значимо выше, чем у мужчин).

Подобное исследование, проведенное в Канадской провинции Манитоба показало, что мужчины имели больше клинических факторов риска, чем женщины (все $p<0,001$, за исключением перелома бедра у родителей), но имели более высокий средний Т-критерий шейки бедра ($p<0,001$), и более низкие 10-летние вероятности риска переломов (все $p<0,001$) [5].

ВЫВОДЫ

1. Остеопороз является серьезной проблемой, его ранняя диагностика - необходимое условие для проведения профилактических и лечебных мероприятий.

2. Использование метода FRAX® в повседневной практике позволяет оценить риск остеопоротических переломов у пациентов на основании оценки клинических факторов риска.

3. 10-летний риск общих переломов и риск переломов шейки бедра у женщин статистически значимо выше, чем у мужчин в данной возрастной категории

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Лесняк О.М., Торопцова Н.В. Диагностика, лечение и профилактика остеопороза в общей врачебной практике. Клинические рекомендации // Российский семейный врач - 2014. №4 - С. 4-47.
2. Coughlan T., Dockery F. Osteoporosis and fracture risk in older people. Clin Med (Lond) - 2014 14(2):187-91.

3. FRAX for fracture prediction shorter and longer than 10 years: the Manitoba BMD registry / Leslie W. D., Majumdar S. R., Morin S. N., Lix, L. M., Johansson H., Oden A., McCloskey E. V., Kanis J. A. // Osteoporosis International. – 2017 28 (9): 2557 – 2564.

4. Сафонова Ю.А., Зоткин Е.Г., Торопцова Н.В. Диагностика риска и профилактика падений: проект клинических рекомендаций ассоциации ревматологов России и Российской Ассоциации по остеопорозу // Научно-практическая ревматология. 2020. №2 - С. 69-75.

5. Фоминых М.И., Миногина Т.В., Коровина Я.Д. Метод FRAX® в диагностике остеопороза. Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения. Материалы III Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов, III Форума медицинских и фармацевтических ВУЗов России " За качественное образование ". 2018 - С. 409-412.

Сведения об авторах

Д.С. Солодовченко – студент

Д.В. Стрелок – студент

М.И. Фоминых – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

D.S. Solodovchenko – student

D.V. Strelok – student

M.I. Fominykh – Candidate of Medical Sciences, assistant professor

УДК: 616.5-002.656

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ СИСТЕМНОЙ КРАСНОЙ ВОЛЧАНКИ И ВТОРИЧНОГО СИФИЛИСА. КЛИНИЧЕСКИЙ РАЗБОР

Елизавета Сергеевна Сорокина¹, Анна Валерьевна Акимова², Артём

Анатольевич Попов³

^{1,2,3}ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹liza.baumgarten.icloud.com@yandex.ru

Аннотация

Введение. В статье рассмотрен клинический случай вторичного сифилиса кожи и слизистых, первоначально расцененный как системная красная волчанка (СКВ) из-за сходства клинической картины. **Цель исследования** - продемонстрировать дифференциальную диагностику системной красной волчанки со вторичным сифилисом на примере клинического случая. **Материалы и методы.** Был рассмотрен клинический случай пациентки А. 35 лет. Собран анамнез, проведен осмотр и физикальное обследование, изучены данные лабораторных и инструментальных исследований, оценена динамика заболевания на основании медицинской документации, составлена дифференциальная диагностика заболевания с СКВ. **Результаты.** Пациентке был поставлен диагноз-вторичный сифилис кожи и слизистых на основании