

## ПРОБЛЕМА ПОГРАНИЧНОЙ СИТУАЦИИ НА ПРИМЕРЕ ПАНДЕМИИ COVID-19

Архипова Анастасия Сергеевна<sup>1</sup>, Кузнецова Кристина Игоревна<sup>2</sup>, Смирнова Татьяна Владимировна<sup>3</sup>

<sup>1-3</sup>ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»  
Минздрава России, Екатеринбург, Россия

<sup>1</sup>kkuznetcova98@gmail.com

### Аннотация

**Введение.** Статья посвящена проблеме понимания пограничной ситуации в трактовке философов-экзистенциалистов С. Кьеркегора и К. Ясперса на примере пандемии COVID-19. **Цель исследования** - раскрытие проблемы влияния пандемии на человека и общество в качестве пограничной ситуации.

**Материалы и методы.** В процессе изучения и анализа проблемы были использованы работы представленных философов и исследования современных психологов о влиянии пандемии на общественное сознание. **Результаты.** В результате изучения и анализа работ философов-экзистенциалистов были показаны предложенные ими пути выхода из пограничной ситуации, как возможности познания человеком самого себя, своей экзистенции.

**Обсуждение.** Выявлена неразрывная связь понятия пограничной ситуации с явлением распространения новой коронавирусной инфекции, выявлены возможные пути преодоления личностного кризиса и выхода к «подлинному существованию». **Выводы.** Таким образом, можно выявить, что коронавирусная инфекция стала критической ситуацией для человеческого мира и дала возможность определить для каждого свой дальнейший путь.

**Ключевые слова:** пограничная ситуация, экзистенциализм, экзистенция, коронавирусная инфекция COVID-19, подлинное существование.

## THE PROBLEM OF THE EXISTENTIAL LIMIT SITUATION ON THE EXAMPLE OF THE COVID-19 PANDEMIC

Anastasia S. Arkhipova<sup>1</sup>, Kristina I. Kuznetsova<sup>2</sup>, Tatiana V. Smirnova<sup>3</sup>

<sup>1-3</sup>Ural state medical university, Yekaterinburg, Russia

<sup>1</sup>kkuznetcova98@gmail.com

### Abstract

**Introduction.** The article is devoted to the problem of understanding the limit situation in the interpretation of existentialist philosophers S. Kierkegaard and K. Jaspers on the example of the COVID-19 pandemic. **The aim of the study** - to reveal the problem of the impact of the pandemic on humans and society as a borderline situation. **Materials and methods.** The works of the presented philosophers and the research of modern psychologists on the impact of the pandemic on public consciousness were used in the process of studying the problem. **Results.** As a result of studying and analyzing the works of existentialist philosophers, the ways they proposed to get out of the limit situation were shown as opportunities for a person to know himself, his existence. **Discussion.** The inextricable connection of the concept of a limit situation with the phenomenon of the spread of a new coronavirus infection has been clarified, possible ways of overcoming the personal crisis and reaching a

«genuine existence» have been identified. **Conclusions.** The new coronavirus infection has become a critical situation for the human world and has made it possible for everyone to determine their own future path.

**Key words:** limit situation, existentialism, existence, coronavirus infection, COVID-19, authentic existence.

## **ВВЕДЕНИЕ**

Пандемия новой коронавирусной инфекции, распространившаяся по миру преимущественно в 2020 году стала проблемой, коснувшейся каждого человека. Люди ежедневно начали сталкиваться с угрозой заражения, болезнью близких, смертью – все это стало отражаться в виде страхов, переосмысления ценностей и собственной жизни. Многие философы-экзистенциалисты дают трактовку этого явления, выражая его в термине «пограничная ситуация». Тема впервые была раскрыта философами-экзистенциалистами, в частности основателем направления Сёренем Кьеркегором (1813-1855), заговорившем о «подлинном существовании», и Карлом Ясперсом (1883-1969), предложившем понятие «пограничные ситуации». В настоящее время тема пограничных ситуаций актуальна для каждого человека, столкнувшегося с испытанием в виде новой болезни.

**Цель исследования** – рассмотреть проблему пограничной ситуации на примере пандемии новой коронавирусной инфекции и раскрыть ее значение, опираясь на позиции философов С. Кьеркегора и К. Ясперса.

## **МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ**

В качестве материалов для статьи использовались научные публикации современных психологов о влиянии COVID-19 на психологическое состояние общества, работы философов-экзистенциалистов С. Кьеркегора и К. Ясперса, научные статьи современных философов, данные социально-психологических исследований. Основными методами стали аналитическая обработка материала источников, сравнительный анализ.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

Карл Ясперс впервые ввёл понятие «пограничная ситуация» в своей работе «Разум и экзистенция» (1935), но и до этого тема осмысления собственной личности через страх и отчаяние освещалась в учениях философов – в том числе в работах основателя экзистенциализма Сёрена Кьеркегора. Определение пограничной ситуации рассматривается как момент опасности для жизни, возникающий перед лицом смерти, испытаний, стрессов, когда человек остаётся один на один со своим внутренним миром. Когда истинно познаётся страх, тревога и безысходность, разрывается связь человека с миром повседневных отношений, что делает его свободным: перед собой, другими, перед выбором. Жизнь становится абсолютной ценностью, привычные вещи и планы – условными. Лишь тогда, в пограничной ситуации, перед лицом угрозы и трагедии, когда страдание, вина и страх ставят человека на границу между бытием и небытием, он становится самим собой и обретает истинный смысл собственного существования.

«... в ситуациях, что я не могу жить без борьбы и без страдания, что я неизбежно принимаю на себя вину, что я должен умереть, – я называю пограничными ситуациями» – пишет К. Ясперс в своей работе «Философия. Книга вторая. Просветление экзистенции» [7, 65]. Философ представлял пограничные ситуации как окончательный тупик, стену, где человек терпит крах. Особенно выделена у Ясперса ситуация смерти и вины – когда человек сталкивается с ними лицом к лицу, он сталкивается с трагедией, и реагирует на нее не планами, а становлением самим собой. К. Ясперс также говорит: «Переживать пограничные ситуации и экзистировать – это одно и то же», и это предполагает под собой осознание истинного смысла своего бытия, т.е. в пограничных ситуациях самому человеку открывается экзистенция как бытийное ядро личности [7, 66]. Однако смерть, болезнь, борьба не есть пограничная ситуация как объективный факт. Становясь ею, она сталкивает человека со смертью собственной или близкого – лишь тогда человек способен вырваться из повседневного мира страстей, огорчений, которые теперь могут казаться несущественными [1].

Несмотря на то, что термин «пограничная ситуация» был введен в 1935 году, можно провести параллель между понятием К. Ясперса и термином «подлинное существование» основателя экзистенциализма XIX века Сёрена Кьеркегора. Философ утверждает, что подлинное существование – и есть экзистенция. В своей знаменитой работе «Болезнь к смерти» он пишет: «...если рассматривать отчаяние как духовное явление (а если уж говорить об отчаянии, его следует помещать в этот разряд), человек никогда не перестанет находиться в критическом состоянии» [2, 5].

Однако С. Кьеркегор рассматривает восхождение человека к подлинному существованию через три стадии: эстетическую, этическую, религиозную. Эстетическая стадия определяет жизнь человека как её принадлежность внешнему миру и повседневности. Переосмысление своего существования происходит на этической стадии, когда он привержен долгу и путь его к вере происходит через отчаяние, и осуществляется собственно в стадии религиозной, когда человек преодолевает это отчаяние и восходит в вере к вечному, к Богу. Таким образом, С. Кьеркегор связывает переосмысление жизни с религией и переживанием страданий, что и есть для человека «пограничная ситуация», ограждающая его от мира внешнего, повседневного и открывающая для него самого себя [6].

Иными словами, С. Кьеркегор видит экзистенцию человека в вере, возвышении человека к Богу через прохождение трех стадий пути к подлинному существованию, и говорит о ней как «человеческое самобытие, себя-знающее при-себе-самом бытие-человека» [5, 142]. Именно третью, религиозную стадию, философ ассоциирует с нахождением себя и сознательным выбором. При этом С. Кьеркегор связывает принятие веры и экзистенции именно с выбором: человек, этик, имеющий моральные нормы и долг, может прийти к осознанию своей греховности перед Богом, и тогда перед ним встаёт выбор между принятием и непринятием веры, в которой он обретёт самого себя.

К. Ясперс же видит влияние пограничных ситуаций на человека в двух исходах: сознание человека может объективно понимать её или избегать, игнорируя прикосновение трагедии к своей жизни и существу. Тогда человеческое сознание остается внутри собственных границ, не стремясь к экзистенции. Пограничные ситуации не затрагивают его или же удручают, закрывая путь к обретению самого себя и осмысленного существования [7].

### **ОБСУЖДЕНИЕ**

В современных реалиях описываемые философами пограничные ситуации нашли выход в столкновении с болезнью. Пандемия COVID-19, начавшаяся в мире в 2019 г. и нашедшая свое распространение в 2020 и последующих годах, столкнула большинство людей со страхом перед неизвестным заболеванием, влекущим за собой неопределенные последствия. Человек, впервые встретившийся с новой болезнью, впадает в состояние стресса, подпитываемое информацией СМИ о количестве заболевших, социальными ограничениями и страхом за себя и близких людей. По данным социально-психологического исследования, проведенного группой психологов в мае 2020 года, в спектре эмоциональных переживаний общества на тот момент преобладали негативные эмоции (63%), такие как раздражение и злость, так и страх, тревога, влияющие на решения и поведение людей [3].

В настоящее время пандемия также выступает в качестве пограничной ситуации, создавая предпосылки для личностного кризиса, в период которого происходит дезориентация личности человека, когда привычная повседневность замещается осмыслением собственного существования. Экзистенциальный вопрос все чаще волнует человека, в особенности столкнувшегося с ситуацией между жизнью и смертью, и столкновение это становится важным для него и его дальнейшей судьбы. Человек, встретившись с трагедией болезни и смерти, осознает свою личность, становясь самим собой, соприкасаясь с высшим бытием, осмыслением себя и жизни. Тогда он становится свободен в собственной личности и выборе.

Однако после начала пандемии часто можно наблюдать побег людей от реальности происходящих трагедий: отрицание существования болезни, её серьёзности или уверенность в неприкосновенности болезнью самого себя. «Коронавируса не существует» – часто можно было встретить подобные комментарии в социальных сетях. Отрицание ограничений, средств индивидуальной защиты также является проявлением избегания пограничной ситуации, охватившей весь мир, и это один из путей её преодоления, описанный Ясперсом и обозначаемый Кьеркегором как «неподлинное существование».

Но пограничные ситуации, столкновение с болезнью, являясь событием трагедии и стресса, угнетают человеческую личность и бытие, и не всегда человек может справиться с этим состоянием с помощью забвения. В видении Сёрена Кьеркегора, преодоление этого отчаяния приводит человека к вере. Именно вера – в Бога, в будущее, в лучшее могут стать спасением человека от омута тревоги и страха и позволить обрести просветление и познание собственного бытия. К. Ясперс же видит выход в истинном просвещении –

открытии и обретении самого себя и внутренней свободы, когда после переживания страха и тревог человек осмысляет собственную жизнь. «Мы становимся самими собой, когда с открытыми глазами вступаем в пограничные ситуации», – пишет философ, и это может вывести каждого из нас из состояния отчаяния, открыв перед человеком истинную ценность бытия [7, 66].

### **ВЫВОДЫ**

Пограничная ситуация как экзистенциальный феномен всегда будет актуальна, так как каждый человек на протяжении жизни, сталкиваясь с такими трагическими явлениями как болезнь и смерть, познает собственное «я». Это познание, с точки зрения экзистенциализма, является высшим проявлением человеческого бытия, ведя человека к истинному, «подлинному» существованию и, в трактовке религиозного экзистенциализма, приближающее его к Богу. Пандемия может стать толчком человечества на пути к пониманию себя как хозяина собственной жизни, но лишь наш выбор определяет существование, и от того, какой исход был выбран, зависит экзистенция нашей личности.

### **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Гайденок П.П. Человек и история в экзистенциальной философии Карла Ясперса. – М.: Политиздат, 1991.- 527 с.
2. Козлов В. В. Динамика психологического содержания кризиса пандемии // Известия Иркутского государственного университета. Сер.Психология. – 2020. – Т. 34. – С. 40-57.
3. Конюховская Ю.Е. Пережить COVID-19: рекомендации психолога // Астма и аллергия. – 2020.– №2. –С.13-16.
4. Кьеркегор С. Болезнь к смерти // С. Кьеркегор. Страх и трепет. М., 1993. - 255 с.
5. Кьеркегор С. Заключительное ненаучное послесловие к «Философским крохам» / С. Кьеркегор // Логос. – 1997. – № 10. – С. 139-147.
6. Мерзлякова Н. Н. Проблема «подлинного существования» в экзистенциальном проекте С. Кьеркегора // Вестник Санкт-Петербургского университета. Политология. Международные отношения. -2009.– Сер.6, вып.2. –С.438-444.
7. Ясперс К. Философия. Книга вторая. Просветление экзистенции. – М.: «Канон+» РООИ «Реабилитация», 2012.- 448 с.

### **Сведения об авторах**

А.С. Архипова – студентка

К.И. Кузнецова – студентка

Т.В. Смирнова – кандидат культурологии, доцент

### **Information about the authors**

A.S. Arkhipova – student

K.I. Kuznetsova – student

T.V. Smirnova – Candidate of Cultural Studies, Associate Professor