

О. В. Ремнёва – доктор медицинских наук, профессор

Information about the authors

V.V. Chukhanova – student

O.V. Remneva – Doctor of Science (Medicine), Professor

УДК: 618.175.5

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ

Олег Евгеньевич Шишов¹, Екатерина Сергеевна Топорова², Инна Вадимовна Лаврентьева³

¹⁻³ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹o.shishov2021@yandex.ru

Аннотация

Введение. Информированность студентов о репродуктивном здоровье и факторах, влияющих на него, продолжает интересовать исследователей. **Цель исследования** - изучить информированность студентов о факторах риска нарушения репродуктивного здоровья и выбора методов контрацепции.

Материалы и методы. На платформе Google form было проанкетировано 60 девушек и 36 юношей студентов университетов Екатеринбурга и Челябинска. Анкета включала вопросы о риске аборта, планировании беременности и методах контрацепции. Статистическая обработка проводилась в пакете статистических программ Microsoft Office 2013 с подсчетом среднего, стандартного отклонения, доверительного интервала, критерия Фишера для непараметрических данных ($p < 0,05$). **Результаты.** Считают безопасным аборт 48:80% \pm 4,0%(95ДИ: 69,9-91,1%) девушек, при этом сами готовы прервать незапланированную беременность 20:33,3% \pm 4,7% (95%ДИ: 21,5-45,1%). Среди юношей безопасным считают аборт 26:72,2% \pm 4,5% (95%ДИ: 57,5-86,9%) (p I-II=0,38), но позволяют прервать беременность своей партнерше 6:16,7% \pm 3,7% (95% ДИ:4,7-28,7%) (p I-II=0,07). Девушки в 65,2%, а юноши в 55,8% случаев доверяют информации о методе контрацепции врачу. При этом 16:26,6% \pm 4,4% (95%ДИ:15,5-37,7%) девушек и 14:41,7% \pm 5% (95%ДИ:25,4-58%) юношей ($p=0,13$) считают, прием гормональных контрацептивов может привести к бесплодию. Возраст рождения первенца 26-29 лет выбрали 38:63,3% \pm 4,8% (95%ДИ: 51,2-75,4%) девушек и 18:50% \pm 5% (95%ДИ: 33,7-66,3%) юношей.

Обсуждение. Ответы студентов не имели гендерных статистически значимых отличий, возможно из-за однородности среды респондентов. Большое число студентов, уверенных в безопасности аборта и вреде гормональной контрацепции свидетельствует о недостатке информированности. **Выводы.** Информация о вреде прерывания беременности, эффективности методов контрацепции, планировании беременности, должны быть включены в образовательный процесс студентов университета.

Ключевые слова: контрацепция, студенты, аборт.

THE AWARENESS OF STUDENTS ABOUT REPRODUCTIVE HEALTH

Oleg E. Shishov¹, Ekaterina S. Toporova², Inna V. Lavrentieva³

¹⁻³Ural state medical university, Yekaterinburg, Russia

¹o.shishov2021@yandex.ru

Abstract

Introduction. The awareness of students about reproductive health and the factors affecting it continues to interest researchers. **The aim of the study** - to examine the awareness of students about the risk factors for reproductive health disorders and the choice of contraceptive methods. **Materials and methods.** On the Google form platform, 60 girls and 36 boys of students from the universities of Yekaterinburg and Chelyabinsk were surveyed. The questionnaire included questions about the risk of abortion, pregnancy planning and methods of contraception. Statistical processing was carried out in the Microsoft Office 2013 statistical software package with the calculation of the mean, standard deviation, confidence interval, Fisher criterion for nonparametric data ($p < 0.05$). **Results.** 48:80% \pm 4.0% (95% CI:69.9-91.1%) of girls consider abortion safe, while 20: 33.3% \pm 4.7% (95% CI:21.5-45.1%) are ready to terminate an unplanned pregnancy. Among boys, abortion is considered safe 26:72.2% \pm 4.5% (95% CI: 57.5-86.9%) (p I-II = 0.38), but they will allow their partner to terminate the pregnancy 6:16 .7% \pm 3.7% (95% CI:4.7-28.7%) (p I-II=0.07). Girls in 65.2%, and boys in 55.8% of cases, trust the information about the method of contraception to a doctor. At the same time 16:26,6% \pm 4,4%(95%CI:15.5-37.7%) of girls and 14:41,7% \pm 5% (95%CI:25.4-58%) of young men ($p=0.13$) believe that taking hormonal contraceptives can lead to infertility. The age of birth of the first child at 26-29 years was chosen by 38:63.3% \pm 4.8% (95%CI: 51.2-75.4%) of girls and 18:50% \pm 5% (95%CI: 33.7-66.3%) boys. **Discussion.** The students' answers did not have gender statistically significant differences, possibly due to the homogeneity of the respondents' environment. A large number of students who are confident in the safety of abortion and the harm of hormonal contraception indicate a lack of awareness. **Conclusion.** Information about the dangers of abortion, the effectiveness of contraceptive methods, pregnancy planning should be included in the educational process of university students.

Keywords: contraception, students, abortion.

ВВЕДЕНИЕ

Вопросы репродуктивного здоровья, предотвращения нежелательной беременности и контрацепции были и остаются актуальными в современном развивающемся мире, особенно среди студентов. В соответствии с «Концепцией охраны репродуктивного здоровья населения России на период до 2025 года», репродуктивное здоровье относится к одному из основных факторов национальной безопасности страны. Усиление профилактической работы по предупреждению алкоголизма, наркомании, табакокурения, нежелательной беременности, в этой связи, является приоритетным [1].

По данным исследования Дикке Г.Б. и Ерофеевой Л.В. использование контрацепции в России составляет 85% (все методы) и сопоставимо с развитыми странами. Наиболее используемые средства: презервативы - 45%,

комбинированные оральные контрацептивы (КОК) -30% и прерванный половой акт - 23%. Информированность о современных методах высокая; 98% знают о презервативах, 87% – КОК и 71% – ВМС с медью. Общее число пользователей контрацептивами является достаточным, однако в структуре используемых методов преобладают средства, лежащие в зоне ответственности мужчин (презервативы, прерванный половой акт), и обладающие недостаточной эффективностью, несмотря на высокую информированность о современных гормональных и внутриматочных средствах [2].

Цель исследования - изучить информированность студентов о факторах риска нарушения репродуктивного здоровья и выбора методов контрацепции.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

На платформе Google form было проанкетировано 60 девушек и 36 юношей студентов высших учебных заведений Екатеринбурга и Челябинска: ЮУГМУ, РГППУ, ЮУрГГПУ и г. Екатеринбурга: УрГАХУ, УрГПУ, УРФУ, УрГУПС. Анкета включала вопросы о риске аборта, планировании беременности и методах контрацепции. Группу I составили 60 девушек, группу II – 36 юношей. Статистическая обработка проводилась в пакете статистических программ Microsoft Office 2013 с подсчетом среднего, стандартного отклонения, доверительного интервала, критерия Фишера для непараметрических данных ($p < 0,05$).

РЕЗУЛЬТАТЫ

Средний возраст опрашиваемых в обеих группах составил $19,3 \pm 1,4$ лет. На вопрос «безопасно ли прерывать беременность?» - «Да» ответили $48:80,0\% \pm 4,0\%$ (95ДИ: 69,9-91,1%) девушек, при этом сами готовы прервать незапланированную беременность $20:33,3\% \pm 4,7\%$ (95%ДИ: 21,5-45,1%). Среди юношей безопасным считают аборт $26:72,2\% \pm 4,5\%$ (95%ДИ: 57,5-86,9%) (p I-II=0,38), но позволяют прервать беременность своей партнерше $6:16,7\% \pm 3,7\%$ (95% ДИ:4,7-28,7%) (p I-II=0,07). Сомневались в прерывании $35:58,3\% \pm 4,9\%$ (95%ДИ:40-70,6%) девушек и $22:61,1\% \pm 4,9\%$ (95%ДИ: 45,1-77,1%) юношей, что также не имело достоверной разницы в группах. На вопрос «кого вы считаете ответственным за контрацепцию в паре?» подавляющее большинство респондентов ответили, что оба партнера – $50:83,3\% \pm 3,7\%$ (95%ДИ:74-92,6%) девушек и $28:77,8\% \pm 4,2\%$ (95%ДИ: 64,1-91,5%) юношей.

При сравнении ответов на вопрос об источнике информации о контрацепции, которому больше всего они доверяют преимущество, к счастью, остается за врачом. В тоже время, девушки совсем не прибегают, в отличие от юношей, к помощи родителей и учитывают мнение партнера (рис.1 и 2).

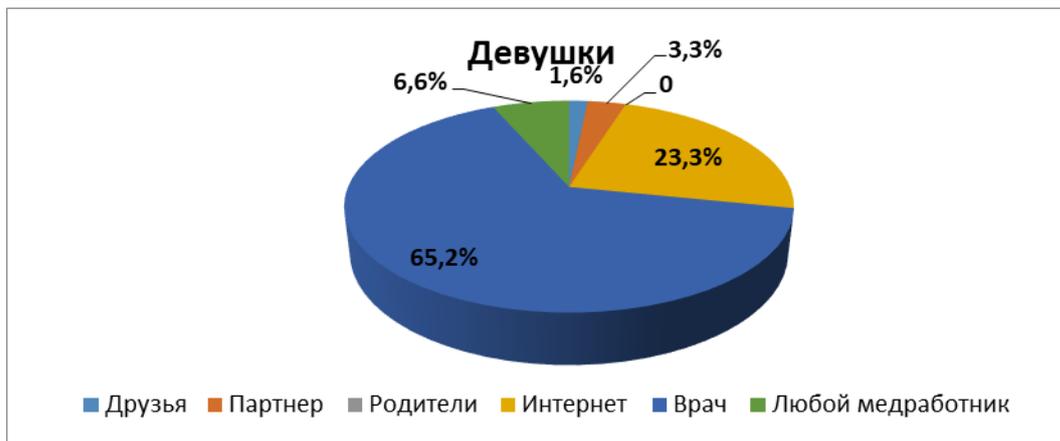


Рис 1. Выбор источника информации о контрацепции. Девушки.

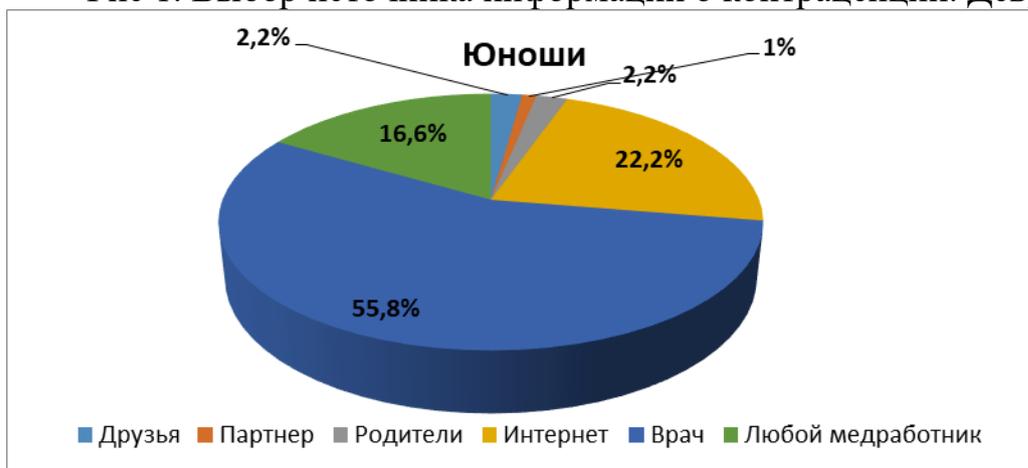


Рис.2. Выбор источника информации о контрацепции. Юноши.

Наиболее эффективным методом контрацепции респондентами был отмечен презерватив 44:73,3%±4,4 (95%ДИ: 62,2-84,4%) в группе I и 28:77,8%±4,2% (95%ДИ:64,1-91,5%) в группе II. Наиболее надежным методом посчитали КОК 14:23%±4,3% (95%ДИ: 11,9-34,1%) девушек и 8:22,2%±4,2% (95%ДИ: 8,5-35,9%) юношей (p=0,9). Остальные методы контрацепции, отмеченные в анкете – календарный, прерванный половой акт, выбрали единицы. На вопрос «приводят ли КОК к бесплодию?» положительно ответили 16:26,6%±4,4% (95%ДИ:15,5-37,7%) девушек и 14:41,7%±5% (95%ДИ:25,4-58%) юношей (p=0,13). Возраст рождения первого ребенка в интервале 20-25 лет выбрали 12:20%±4% (95%ДИ:10-30%) девушек и 8:22%±4,2% (95%ДИ: 8,3-35,7%) юношей. Интервал 26-29 лет выбрали 38:63,3%±4,8% (95%ДИ: 51,2-75,4%) девушек и 18:50%±5% (95%ДИ: 33,7-66,3%) юношей. Возраст первой беременности 30 лет и позднее выбрали по 10 респондентов каждой группы. Необходимость готовиться к беременности отметили 100% девушек. Только один юноша отметил отсутствие такой необходимости. Необходимость мероприятий по планированию беременности, по мнению респондентов, отражено на рисунке 3.



Рис. 3. Необходимость мероприятий по планированию беременности, по мнению респондентов.

ОБСУЖДЕНИЕ

Возможно, что однородность опрашиваемой группы – все студенты университета, не дала значимых отличий в ответах. Тем не менее, обращает на себя внимание большое число уверенных в безопасности прерывания беременности – 80% девушек и 72,2% юношей, а также сомневающихся 58,3 и 61,1% соответственно. Большинство опрашиваемых планируют отложить рождение первого ребенка до возраста 26-29 лет, что соответствует времени окончания университета. Методы контрацепции, которые выбрали респонденты, достаточно эффективные, но 26,6% девушек и 41,7% юношей опасаются, что КОК могут вызвать бесплодие. Радует, что планирование беременности входит в планы юношей и девушек, но значимость применения витаминов, как профилактики пороков развития у плода и необходимости вакцинации от опасных для плода инфекций, осознают не все. Кроме того, бросать курение перед планируемой беременностью, не все считают необходимым. Желание получать информацию о методах контрацепции от врача не может не радовать, и этот факт нужно учитывать при консультировании девушек, обратившихся на прием к гинекологу по другим поводам.

ВЫВОДЫ

1. Низкая информированность о вреде аборта и предположение возникновения бесплодия после применения КОК среди девушек, должны быть учтены врачами при консультировании пациенток.

2. Обсуждение мероприятий по планированию беременности также должно включаться в беседы по репродуктивному здоровью среди молодежи.

3. Необходимо развивать волонтерское движение среди студентов, т.к. дефицит информации, который выявило анкетирование, в этой среде, вполне может быть восполнено этим вариантом образования.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Указ Президента Российской Федерации «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года» (с изменениями на 1 июля 2014 года) №1351 от 09 октября 2007 г.

2. Дикке Г.Б., Ерофеева Л.В. Контрацепция в современной России: применение и информированность // Акушерство и гинекология. – 2016. - №2. - С. 108–113.

Сведения об авторах

О. Е. Шишов - студент

Е. С. Топорова - студент

И.В. Лаврентьева – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

O.E. Shishov - student

E.S. Toporova - student

I.V. Lavrentieva - Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

УДК: 618.2

ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ БЕРЕМЕННЫХ О ВЛИЯНИИ ВИТАМИНО-МИНЕРАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ НА ТЕЧЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

Милана Алексеевна Шмакова¹, Томас Марчюнас², Ольга Валентиновна Прохорова³

¹⁻³ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

³ГАУЗ СО «Областная детская клиническая больница», Екатеринбург, Россия

¹milana.shmakova@yandex.ru

Аннотация

Введение. Проблема правильного назначения витаминов приобрела еще большую актуальность, т.к. в результате развития сети Интернет стало доступным огромное количество информации не всегда соответствующей принципам доказательной медицины. **Цель исследования** – выявить истинный уровень знаний о пользе и потенциальных рисках употребления витаминно-минеральными комплексов (ВМК) у пациенток во время беременности **Материалы и методы.** Проспективное неинтервенционное исследование было проведено на базе Областного перинатального центра ГАУЗ СО «Областной детской клинической больницы №1» города Екатеринбурга в январе 2022 г. Была исследована группа, состоящая из 81 пациентки (беременные женщины в III триместре гестации и после родов). **Результаты.** Причиной регулярного приема ВМК в 74,7% (59) стали рекомендации врача, 34,2% (27) женщин самостоятельно приняли решение о необходимости их приема, 5,1% (4) прислушались к рекомендации блогеров, 3,8% (3) принимали ВМК по отзывам подруг и 1,3% (1) – в процессе изучения информации о дозировках компонентов ВМК и их усвояемости. Однако 22,8% (18) вообще не обсуждали с врачом вопросы назначения добавок ВМК, но при этом регулярно принимали их. **Обсуждение.** Достаточно высокое количество тех, кто считает, что прием