

2. Кузьменко-Москвина Ю. А., Бич Т. А. Вульварный склероатрофический лишай: терминология и клинико-морфологическая характеристика ассоциированных облигатных предраковых поражений вульвы // Евразийский онкологический журнал. – 2019. – Т. 7., №. 2. – С. 238-250.
3. Уфимцева М. А., Ефимова М. С., Вишневская И. Ф. Склероатрофический лишай (крауроз вульвы) как междисциплинарная проблема // Вопросы гинекологии, акушерства и перинатологии. – 2019. – Т. 18., №. 6. – С. 108-112.
4. Игнатовский А. В. Склероатрофический лишай у женщин: совершенствование методов объективной оценки клинических проявлений и терапии // Фарматека. – 2019. – Т. 26., №. 8. – С. 38-43.
5. Склероатрофический лишай у детей / Аскерова, М. Г., Лаврик, И. Г., Насибова и др. // Репродуктивное здоровье детей и подростков. – 2016. – №. 2 (67).
6. Клинический случай лечения склероатрофического лишая с использованием фотодинамического лазера / Тен, А. Р., Обоскалова, Т. А., Воронцова, А. В. и др. // Пермский медицинский журнал. – 2017. – Т. 34. – №. 2. – С. 103-109.

Сведения об авторах

С.С. Насибова – студент

В.А. Литвинчук – студент

П.А. Пастухова – студент

Е.А. Росюк – кандидат медицинских наук, доцент

А.Р. Тен – доцент

Information about the authors

S.S. Nasibova – student

V.A. Litvinchuk – student

P.A. Pastukhova – student

E.A. Rosyuk - Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

A.R. Ten – Associate Professor

УДК: 618.3-06

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВО ВРЕМЯ ПРЕГНАВИДАРНОГО И ГРАВИДАРНОГО ПЕРИОДОВ

Полина Андреевна Орлова¹, Ольга Вячеславовна Лыкосова², Арина Антоновна Журавлева³, Елена Александровна Матейкович⁴

¹⁻⁴ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Тюмень, Россия

²olgalykosova9512@gmail.com

Аннотация

Введение. В современном мире актуальным является вопрос адекватного пищевого поведения, ведь следствием нерационального питания могут быть многие заболевания. Особенно важен полноценный рацион питания для беременных женщин. Нарушение питания у беременных приводит к изменению метаболических процессов в организме, что в дальнейшем способствует

внутриутробному программированию плода на развитие метаболических заболеваний в течении жизни. **Цель исследования** – анализ основных тенденций пищевого поведения беременных и небеременных женщин возраста 20-35 лет. **Материалы и методы.** Для исследования было произведено анкетирование 126 беременных в первом триместре и 67 небеременных женщин в возрасте от 20 до 35 лет, и статистическая обработка полученных данных. **Результаты.** Ежедневно 37% женщин превышают норму суточной калорийности более чем на 40%, 21% превышают норму суточной калорийности более чем на 25%. У 56% количество общих жиров в рационе больше суточной нормы. У 100% респонденток наблюдается абсолютный дефицит потребления клетчатки, а у 78% из них - увеличенное потребление простых сахаров. **Обсуждение.** У подавляющего большинства женщин рацион не полноценен, наблюдается недостаток поступления определенных микро- и макроэлементов. Беременные при избыточном питании не получают нужное количество минералов и витаминов, необходимых для благоприятного развития плода. **Выводы.** Мы выяснили, что универсальной и незаменимой профилактической мерой, позволяющей сохранить здоровье матери и ребенка является прегравидарная подготовка.

Ключевые слова: нутритивный статус, беременность, пищевое поведение.

INGESTIVE BEHAVIORS AS A RISK FACTOR FOR THE PROGRESSION OF DISEASES IN THE PRE-GRAVIDAR AND GRAVIDAR PERIODS

Polina A. Orlova¹, Olga V. Lykosova², Arina A. Zhuravleva³, Elena A. Mateikovich⁴

¹⁻⁴Tyumen state medical university, Tyumen, Russia

²olgalykosova9512@gmail.com

Abstract

Introduction. In the modern world, the issue of adequate eating behavior is relevant, because many diseases can be the result of poor nutrition. A nutritious diet is especially important for pregnant women. Malnutrition in pregnant women leads to a change in metabolic processes in the body, which further contributes to the intrauterine programming of the fetus for the development of metabolic diseases throughout life. **The aim of the study** - the study is to analyze the main trends in the eating behavior of pregnant and non-pregnant women aged 20-35 years. **Materials and methods.** For the study, a survey was made of 126 pregnant women in the first trimester and 67 non-pregnant women aged 20 to 35 years, and statistical processing of the data obtained. **Results.** Every day, 37% of women exceed the daily calorie intake by more than 40%, 21% exceed the daily calorie intake by more than 25%. In 56%, the amount of total fat in the diet is more than the daily allowance. 100% of respondents have an absolute deficiency in fiber intake, and 78% of them have an increased intake of simple sugars. **Discussion.** In the vast majority of women, the diet is not complete, there is a lack of intake of certain micro- and macroelements. Pregnant women with excess nutrition do not receive the right amount of minerals and vitamins necessary for the favorable development of the fetus. **Conclusions.** We found out that preconception preparation is a universal and indispensable preventive measure that allows you to maintain the health of the mother and child.

Keywords: ingestive behaviors, pregnancy, nutritional status.

ВВЕДЕНИЕ

Охрана репродуктивного здоровья относится к наиболее важным аспектам работы службы здравоохранения Российской Федерации как на федеральном, так и на региональном уровнях [1]. В настоящее время известно, что многие заболевания могут быть связаны с неадекватным пищевым поведением [2,3]. Результатом нерационального питания могут стать гастриты, язвенная болезнь, ожирение, сахарный диабет, вторичные иммунодефициты, а также болезни связанные с гипо- и авитаминозами, такие как железо- и фолиеводефицитные анемии, имеющие особенное распространение среди женщин, находящихся в периоде гестации [3,4,5]. Все перечисленные нозологии распространены повсеместно, а некоторые из них являются в ряде случаев причинами смертности и инвалидизации населения. В условиях гиповитаминоза, связанного с данными микронутриентами, появляются нарушения фертильности и гестационные осложнения даже у молодых девушек, не вышедших за рамки репродуктивного возраста [2,6]. Недостаток макро- и микронутриентов напрямую влияет на биохимические процессы, протекающие в организме беременной [4], процессы овуляции, оплодотворения, вынашивания, а в дальнейшем и на возможные аномалии развития плода [1]. Все это подчеркивает необходимость и чрезвычайную важность рационального питания у беременных на любом сроке гестации и предгравидарной подготовки у женщин, планирующих беременность. Нарушение питания у беременных приводит к изменению метаболических процессов в организме, что в дальнейшем способствует внутриутробному программированию плода на развитие метаболических заболеваний в течении жизни. У еще неродившегося ребенка может быть недостаточный или избыточный нутритивный статус вследствие несбалансированного и неполноценного набора макронутриентов и микронутриентов в питании матери.

Цель исследования – анализ основных тенденций пищевого поведения беременных и небеременных женщин возраста 20-35 лет, обратившихся с целью предгравидарной подготовки, а также определение риска развития заболеваний, связанных с характером питания.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Для исследования было произведено анкетирование 126 беременных в первом триместре и 67 небеременных женщин в возрасте от 20 до 35 лет, обратившихся с целью предгравидарной подготовки в г.Тюмени. Анкета содержала три блока вопросов о рационе питания, отображающие вид, характер пищи, ее количество, время и длительность приема, акушерско-гинекологический анамнез и данные о физическом и эмоциональном статусе женщины. Статистическая обработка данных проводилась с помощью программы «Индивидуальная диета 3.0».

РЕЗУЛЬТАТЫ

При анализе было выяснено, что 37% женщин ежедневно превышают норму суточной калорийности более чем на 40%, 21% превышают норму

суточной калорийности более чем на 25%. У 56% количество общих жиров в рационе больше суточной нормы, причем основу составляют насыщенные и трансжирные кислоты. При этом стоит отметить недостаточное поступление эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот вследствие сниженного потребления рыбы и морепродуктов. У 100% респонденток наблюдается абсолютный дефицит потребления клетчатки, а у 78% из них - увеличенное потребление простых сахаров. Кроме того, у 67% исследуемых выявлен алиментарный недостаток железа, у 80% - недостаточное количество йода, у 33% - дефицит поступления с пищей кальция, у 23% - дефицит магния. В ходе исследования выявлено, что у респонденток уровень потребления цинка составляет лишь 7,1 мг, при норме 9,5-15 мг. Лишь у 11% девушек уровень потребления данного микроэлемента соответствовал норме. Недостаточное поступление витамина С имели более четверти всех девушек. Дефицит витамина Д наблюдался у 69 % респонденток, не принимающих препараты.

ОБСУЖДЕНИЕ

Беременность – это период жизни женщины, в который организм нуждается в повышенном количестве макро- и микронутриентов. Зачастую беременные при избыточном питании не получают нужное количество минералов и витаминов, необходимых для благоприятного развития плода. Недостаточное поступление железа приводит к развитию анемии у матери, что в свою очередь приводит к развитию анемии у плода уже во внутриутробном периоде. Материнское ожирение в сочетании с недостаточным количеством микроэлементов в питании усиливают риск развития неинфекционных заболеваний у ребенка. Тюменская область является эндемичной по йододефициту и недостатку витамина Д, что обусловлено особенностями своего месторасположения и низкой солнечной инсоляцией в течении осенне-зимнего периода года. Данный факт крайне важно учитывать в процессе прегравидарно подготовки и гестационном периоде.

ВЫВОДЫ

По результатам полученных данных превышение нормы суточной калорийности, избыточное поступление простых углеводов, насыщенных и трансжирных кислот способствуют развитию ожирения у 53% опрошенных женщин. Более половины девушек имеют средний риск развития сахарного диабета, а 27% - высокий. Высокий и средний риск развития анемии возможен у 53% девушек соответственно. Большинство регионов РФ являются эндемичными по йододефициту, в том числе Тюменская область - у 80% девушек программа выявила высокий риск развития йододефицитных состояний. Аналогичная ситуация по дефициту витамина Д- у 69% опрошенных недостаток данного витамина. Дефицит потребления цинка может негативно отразиться на репродуктивной системе: он играет важную роль в регуляции менструации, овуляции, ассоциирован с повышенным риском отслойки плаценты, преждевременного разрыва плодных оболочек, преждевременных родов и слабости родовой деятельности. К сожалению, в наши дни уровень осведомленности о репродуктивном здоровье среди населения критически низок. На сегодняшний день мы наблюдаем превышение суточной

калорийности питания в сочетании с недостаточным потреблением микроэлементов, необходимых для благоприятного развития плода. Таким образом, предгравидарная подготовка является универсальной и незаменимой профилактической мерой, позволяющей сохранить здоровье матери и ребенка, а также репродуктивное здоровье популяции в целом.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- 1.Олина А.А., Садыкова Г.К. Прогнозирование демографической ситуации на примере крупного промышленного региона на основании сведений официальной статистики // Медицинская наука и образование Урала. - 2019. - Т. 20. - № 2(98). - С.159-164.
- 2.Анализ фактического питания женщин молодого репродуктивного возраста, как этапа прегравидарной подготовки / Садыкова Г.К. [и др.] // Медицинская наука и образование Урала. - 2021. - Т.22. - №4(108). - С.112-118.
- 3.Оценка фактического питания беременных женщин г.Тюмени / Чабанова Н.Б. [и др.] // Университетская медицина Урала. - 2016. - Т. 2. - № 42(5). - С.62-64.
- 4.Патогенетические и клинические аспекты прогнозирования и профилактики дефицита железа у беременных / Петриченко Н.В. [и др.] // Университетская медицина Урала. - 2016. - Т. 2. - № 1(4). - С.16-18.
- 5.Чабанова Н.Б., Василькова Т.Н., Шевлюкова Т.П. Значение висцерального ожирения в увеличении риска гестационного сахарного диабета у женщин в зависимости от индекса массы тела // Университетская медицина Урала. - 2018. - Т. 4. - № 4(15). - С.44-45.
- 6.Олина А.А., Садыкова Г.К., Пирожникова Н.М. Оценка пищевого потребления цинка во время беременности, как управляемый фактор риска развития акушерских осложнений // Медицинская наука и образование Урала. - 2021. - Т. 22. - № 4(108). - С.67-72.

Сведения об авторах

П.А. Орлова – студент

О.В. Лыкосова – студент

А.А. Журавлева – студент

Е.А. Матейкович – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

P.A. Orlova – student

O.V. Lyksova – student

A.A. Zhuravleva – student

E.A. Mateikovich - Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

УДК: 618.17

СРАВНЕНИЕ ИНДЕКСА СЕКСУАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ У ЖЕНЩИН РАЗНЫХ ВОЗРАСТОВ

Александра Сергеевна Пичугина¹, Дмитрий Александрович Черноморцев², Елена Александровна Росюк³