

беременности / Шевлюкова Т.П., Чабанова Н.Б., Ермакова А.А., Ермакова П.А.
// Пермский медицинский журнал. - 2020. - № 6. - С.25-32.

Сведения об авторах

А. В. Дебердиева – студент

А. А. Журавлева – студент

С. В. Квасюк – студент

А. М. Чернова – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

A. V. Deberdieva - student

A. A. Zhuravleva- student

S. V. Kvasyuk - student

A. M. Chernova - Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

УДК: 614.2-618

СТРУКТУРА МЕТОДОВ КОНТРАЦЕПЦИИ СРЕДИ СТУДЕНТОК МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Мария Николаевна Демакова¹, Дмитрий Валерьевич Останин², Анастасия Александровна Шубина³, Елена Эдуардовна Лайковская⁴, Елена Александровна Росюк⁵

¹⁻⁵ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

³shubinka.nastya@mail.ru

Аннотация

Введение. Гормональная контрацепция в настоящее время признана самым эффективным методом профилактики незапланированной беременности. **Цель исследования** - определение структуры методов контрацепции среди учащихся медицинского университета. **Материалы и методы.** Проводился опрос с помощью анонимного анкетирования 168 студенток ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава РФ в возрасте от 17 до 29 лет. **Результаты.** Большая часть студенток предпочитают барьерные методы контрацепции. Однако студентки старших курсов чаще, чем младшие, используют гормональные методы. **Обсуждение.** Вероятно, это связано с обучением на кафедрах акушерства и гинекологии на 4-6 курсах. **Выводы.** Высокоэффективные методы контрацепции используют менее 20% всех студенток, что может стать причиной незапланированной беременности и её прерывания.

Ключевые слова: контрацепция, половая жизнь, УГМУ.

SETUP OF WAYS OF CONTRACEPTION AMONG FEMALE STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY

Mariya N. Demakova¹, Dmitriy V. Ostanin², Anastasiya A. Shubina³, Elena E. Laykovskaya⁴, Elena A. Rosyuk⁵

¹⁻⁵Ural state medical university, Yekaterinburg, Russia

³shubinka.nastya@mail.ru

Abstract

Introduction. Hormonal contraception is currently recognized as the most effective method of preventing unplanned pregnancy. **The aim of the study** - to determine the structure of contraceptive methods among medical university students. **Materials and methods.** The survey was conducted using an anonymous questionnaire of 168 female students of the Federal State Educational Institution of the Ministry of Health of the Russian Federation aged 17 to 29 years. **Results.** Most of the students prefer barrier methods of contraception. However, older students use hormonal methods more often than younger ones. **Discussion.** Probably, this is due to training at the departments of obstetrics and gynecology in 4-6 courses. **Conclusion.** Less than 20% of all female students use highly effective methods of contraception, which can cause unplanned pregnancy and its termination.

Keywords: contraception, sex life, USMU.

ВВЕДЕНИЕ

Вопрос о контрацепции приобретает все большую актуальность в связи с ранним началом половой жизни, желанием супружеских пар иметь не более 1-2-х детей. Контрацепция стала важным фактором планирования семьи.

Гормональная контрацепция в настоящее время признана самым эффективным методом профилактики незапланированной беременности и её прерывания, однако осведомленность о ней среди женщин составляет всего 14,1%, в то время как презерватив применяют 30,3%, внутриматочную контрацепцию - 20,4% [1].

Количество абортов в России в 2020г. – 553 495. Хотя это и меньше, чем в предыдущем году, но, к сожалению, цифра остаётся значительной [2].

Многочисленные исследования свидетельствуют о недостаточности использовании контрацепции даже среди такой прогрессивной части населения, как студенты [3].

Важно понимать, что использование контрацептивов направлено на безопасное рождение здоровых, желанных детей с учетом здоровья родителей, их возраста, социально-экономических факторов. Это разумная альтернатива абортам, это сохранение репродуктивного здоровья девушек - подростков и женщин и путь к рождению здорового ребёнка.

Цель исследования - определить структуру методов контрацепции среди студенток медицинского университета, определить источники информации о контрацепции.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведено одномоментное наблюдательное исследование на основании результатов анонимного анкетирования с использованием Google формы 168 студенток 1-6 курсов ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава РФ в возрасте от 17 до 29 лет. Все респонденты разделены на 2 группы: 1-я группа - студентки 1-3 курса, n=79 (47,1%), 2-я группа - студентки 4-6 курса, n=89 (52,9%).

Анкета включала в себя 23 вопроса, последовательных и достоверных для последующей систематизации и анализа. Полученные данные обрабатывались статистической программой Microsoft Excel 2017.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Опрошено 168 студенток медицинского университета в возрасте от 17 до 29 лет. Средний возраст опрошенных – 21,7 лет \pm 2,7 (M=22,5, min 17, max 29).

При анализе всей когорты респондентов установлено, что 158 (94,1%) девушек следят, а 10 (5,9%) респондентов не следят за своим менструальным циклом. Из 158 человек у 137 (86,7%) опрошиваемых регулярность цикла в пределах нормы (24-38 дней), у 12 (7,6%) - менее 24 дней, а у 9 человек (5,7%) - более 38 дней.

В вопросе о половой жизни 153 девушки ответили, что ведут половую жизнь. Из них – 13 (8,5%) живут с 13-15 лет, 92 (60,1%) начали вести половую жизнь с 16-18 лет, а с 19-21 года начали 48 человек (31,4%). 15 наших респондентов не начали вести половую жизнь. Из студенток, ведущих половую жизнь, среди младших курсов предохраняются от беременности 78%, среди старших курсов - 79% человек.

Среди всех опрошенных в структуре методов контрацепции 60% занимают барьерные методы, 19% -гормональные, 20% - естественные (включая половое воздержание), 1% - химические (рис.1).

Если сравнивать по группам, то в группе 1-3 курс регулярную половую жизнь ведут 48 (61%) ответивших, у 23 (29%) респондентов половая жизнь не регулярная, 8 (10%) не ведут половую жизнь. В группе 4-6 курс регулярную половую жизнь ведут 57 (64%) ответивших, у 26 (29%) респондентов половая жизнь не регулярная, 6 (7%) не ведут половую жизнь.



Рис. 1. Структура методов контрацепции среди студенток медицинского университета, %

Среди младших курсов только у 3% - была 1 беременность. Среди старших курсов – у 3% опрошенных была 1 беременность, и у 5% респондентов было 2 беременности.



Рис. 2. Структура методов контрацепции и источников информации в сравнении студенток 1-3 и 4-6 курсов медицинского университета, %

Среди студенток 1-3 курсов 44 (56%) человека предпочитают барьерные методы, 26 (33%) - естественные, 9 (11%) - гормональные. Среди студенток 4-6 курсов: у 53 (60%) занимают барьерные методы, 22 (25%) - гормональные, 12 (13%) - естественные, 2 (1%) - химические (рис. 2).

Если говорить о конкретных используемых контрацептивах, то в свободном поле ответа наши респонденты отметили, что мужские презервативы предпочитают использовать 82% студенток младших курсов и 65% старших курсов. Среди гормональных контрацептивов преимущественно пользовались комбинированными контрацептивными средствами с Дроспиреноном 3 мг +Этинилэстрадиолом 0,02 мг в комбинации с Кальцием левомефолатом (Yaz® plus) и без него (Yaz®) - по 6% каждый на младших курсах и 11% и 15% среди старших курсов. Далее идут: внутриматочное кольцо Этинилэстрадиол 2,7 мг+Этоногестрел 11,7 мг (3% - младшие курсы, 3% старшие курсы), 5% старших курсов - комбинированное контрацептивное средство Гестоден 75 мкг+Этинилэстрадиол 20 мкг и Дроспиренон 3 мг +Этинилэстрадиол 0,02 мг (Dimia®, 3% младшие курсы и 1% старшие курсы).

23% всех опрошенных получили информацию в СМИ и сети Интернет. «друзья и знакомые» (21%), «учебное учреждение» (21%), «гинеколог или другой врач» (18%) «семья и родственники» (17%). При этом имеются существенные различия в группах старших и младших курсов (рис. 2).

В группе 1-3 курс 88%, а группе 4-6 курс 85% регулярно (раз в полгода, раз в год) посещают гинеколога. Не посещают гинеколога 14,1% всех опрошенных студенток.

В группе младших курсов 66,7% обращались за рекомендацией к гинекологу для подбора метода контрацепции, 21% не обращались и подобрали сами. В группе старших курсов обращались за рекомендацией всего 43%. А 41% подобрали метод сами.

ОБСУЖДЕНИЕ

По данным изданной литературы ранее авторы уже указывали средний возраст сексуального дебюта среди молодежи УГМУ, он составил $16,3 \pm 0,3$ лет [3], по данным нашего исследования составил $17,4 \pm 0,4$ лет. Обращает на себя внимание тот факт, что 5,9% студенток не следят за своим менструальным циклом, а среди тех, кто следит, у 13,3% отмечено отклонение от нормальной продолжительности менструального цикла (24-38 дней), что требует дополнительного обследования и, возможно, каких-либо лечебных действий, однако 14,1% всех опрошенных вообще не посещают гинеколога.

Большая часть опрошенных (почти 60,0%) предпочитает барьерные методы контрацепции, которые целесообразны с точки зрения защиты от инфекций, передаваемых половым путём, но уступают по контрацептивной эффективности гормональным методам. Студентки старших курсов чаще используют высокоэффективные методы контрацепции, что, вероятно, связано с обучением на кафедрах акушерства и гинекологии на 4-6 курсах. 19% используют гормональные методы контрацепции, тогда как в среднем по России только 12,9%, [1].

Как показало исследование, Интернет и СМИ, вопреки распространенному мнению, не является единственным или доминирующим источником информации о методах контрацепции. Только 23% опрошенных получили информацию в СМИ и интернете. Семья и родственники как источник информации у 1-3 курсов занимают 46,0%. Следовательно, можно сказать, что репродуктивные установки и культура контрацепции у группы 1-3 курс сформировались преимущественно в семье, но старшие члены семьи далеко не всегда владеют нужной информацией, поэтому логичным выглядит то, что 66,7% девушек обращались в лечебные учреждения с этим вопросом. Студентки старших курсов в 41,0% случаев подобрали метод сами, очевидно считая себя уже достаточно компетентными.

ВЫВОДЫ

Примерно у 13% студенток медицинского ВУЗа имеет место аномальный менструальный цикл, что указывает на возможные нарушения функции репродуктивной системы девушек и предполагает последующее терапевтическое вмешательство с целью нормализации менструальной функции.

Эффективные гормональные методы контрацепции используют менее 20% студенток, что может стать причиной незапланированной беременности и её прерывания, что ещё больше усугубит нарушение репродуктивного здоровья.

Широкое использование барьерных методов, особенно в сочетании с гормональными, позволит предотвратить как нежелательную беременность, так и инфекции, передаваемые половым путём.

Студенты, по мере своего взросления, чаще прибегают к получению информации в медицинской организации или в образовательном учреждении, где они обучаются.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Статистика современных методов контрацепции в федеральных округах России / Токова З.З., Прилепская В.Н., Гата А.С., Куземин А.А. // Гинекология. – 2016. – Т.18, №4. – С. 68-71.
2. Данные Росстат. (Электронный ресурс) - Электронные данные - Режим доступа: <https://rosstat.gouru/folder/13721>
3. Репродуктивное поведение студенческой молодежи: мифы и реальность / Прохорова О. В., Лаврентьева И. В., Обоскалова Т.А. // Вестник уральского государственного медицинского университета. Екатеринбург: УГМУ. - 2015. №2– 3(29-30) – С. 253-255.

Сведения об авторах

М.Н. Демакова – студент

Д.В. Останин – студент

А.А. Шубина – студент

Е.Э. Лайковская – кандидат медицинских наук, доцент

Е.А. Росюк – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

M.N. Demakova – student

D.V. Ostanin – student

A.A. Shubina – student

E.A. Laykovskaya - Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

E.A. Rosyuk - Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

УДК: 618.3–06

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ НА ЭТАПЕ ПРЕГРАВИДАРНОЙ ПОДГОТОВКИ - ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ БЕРЕМЕННОСТИ И РОДОВ

Наталья Ростиславовна Демина¹, Марина Геннадьевна Аскерова²

^{1,2}ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации, Екатеринбург, Россия

²Областной перинатальный центр ГБУЗ СО ОДКБ №1 г. Екатеринбурга, Россия

¹natacha-de@mail.ru

Аннотация

Введение. Железодефицитная анемия (ЖДА) относится к числу глобальных проблем современного здравоохранения, в частности акушерства, поскольку занимает одно из лидирующих мест по влиянию на материнскую и перинатальную смертность и других неблагоприятных исходов беременности. ЖДА является одним из наиболее частых осложнений гестационного периода и развивается у 15–80% беременных. **Цель исследования** - уточнить частоту осложнений течения беременности и родов у женщин с железодефицитной анемией. **Материалы и методы.** Объектом исследования выбраны 129 женщины послеродового отделения ОПЦ ОДКБ №1 г. Екатеринбурга. Проводилась работа с медицинскими картами и опрос, на основании которых