

7. Причины геморрагических осложнений у пациентов стационара, получающих лечебные дозы антикоагулянтов / Чернов А.А., Клейменова Е.Б., Сычев Д.А. и др. // Клиническая фармакология и терапия. – 2018. – №5 – С. 23-29.

### **Сведения об авторах**

Т.Ф. Бухнер – ординатор

А.В. Воронцова – кандидат медицинских наук, доцент

### **Information about the authors**

T.F. Bukhner – Postgraduate student

A.V. Vorontsova – Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

УДК: 618.1

## **ВЛИЯНИЕ COVID-19 НА СЕКСУАЛЬНУЮ СФЕРУ И РЕПРОДУКТИВНЫЕ ПЛАНЫ ЖЕНЩИН**

Алена Дмитриевна Быкова<sup>1</sup>, Мария Сергеевна Комина<sup>2</sup>, Максим Александрович Звычайный<sup>3</sup>

<sup>1-3</sup>ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

<sup>3</sup>ГАУЗ СО «Городская клиническая больница №40», Екатеринбург, Россия

<sup>1</sup>kominaMariya00@mail.ru

### **Аннотация**

**Введение.** Статья посвящена исследованию влияния COVID-19 и различных видов вакцин (Спутник V, Спутник Лайт, Ковивак, Эпивак) на качество сексуальной жизни женщин и их отношение к планированию беременности в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции. **Цель исследования** – выяснить влияние COVID-19 и различных видов вакцин (Спутник V, Спутник Лайт, Ковивак, Эпивак) на сексуальное поведение женщин и их репродуктивные планы. **Материалы и методы.** Изучаемая когорта включает 150 женщин. Из них: 94 женщины, перенесших COVID-19 (62,6%) – 1 группа; 42 - вакцинированных различными видами вакцин (28,0%) – 2 группа; и 14 не вакцинированных и не переболевших (9,4%) – контрольная группа. Участницы исследования заполняли опросники, адаптированные к COVID-19. **Результаты.** Качество сексуальной жизни большинства женщин контрольной группы за время пандемии существенно не изменилось и показатели ее оценки оставались стабильными. Среди женщин первой группы наблюдались те или иные отклонения в сексуальной сфере. Также наше внимание обратило воздействие вакцинации на сексуальную жизнь, поскольку оно было противоречивым. Перенесённая COVID-19 инфекция негативно отразилась на репродуктивных планах пациенток, а влияние вакцинации (различными видами вакцин) на планирование беременности пациентками было неоднозначным. **Обсуждение.** Пандемия НКВИ не существенно отразилась на сексуальной жизни женщин репродуктивного возраста, в то время как перенесенное заболевание оказывало негативное влияние на все показатели её качества, а воздействие вакцинации было неоднозначным. **Выводы.** Таким образом, если сама по себе пандемия

НКВИ практически не отразилась на сексуальной сфере и репродуктивных планах современных женщин, негативное влияние вакцинации было минимальным, то последствиями самой перенесённой инфекции явились различные отклонения в сексуальной жизни, в том числе в ее психоэмоциональных аспектах, а самое главное в желании реализации детородной функции.

**Ключевые слова:** новая коронавирусная инфекция, планирование беременности, качество сексуальной жизни.

## **IMPACT OF COVID-19 ON SEXUALITY AND REPRODUCTIVE PLANS OF WOMEN**

Alyona D. Bykova<sup>1</sup>, Maria S. Komina<sup>2</sup>, Maxim A. Zvychainyi<sup>3</sup>

<sup>1-3</sup>Ural state medical university, Yekaterinburg, Russia

<sup>3</sup>City Clinical Hospital No. 40, Yekaterinburg, Russia

<sup>1</sup>kominamariya00@mail.ru

### **Abstract**

**Introduction.** The article is devoted to the study of the effect of COVID-19 and different types of vaccines (Sputnik V, Sputnik Light, Covivivac, Epivac) on the quality of women's sexual life and their attitude towards pregnancy planning in the context of a pandemic new coronavirus infection. **The aim of the study** - to investigate the effect of COVID-19 and different types of vaccines (Sputnik V, Sputnik Light, Covivac, Epivac) on the sexual behavior of women and their reproductive plans. **Materials and methods.** The study cohort included 150 women. Of them: 94 women who had had COVID-19 (62.6%), Group 1; 42 who had been vaccinated with different types of vaccines (28.0%), Group 2; and 14 unvaccinated and unexposed (9.4%), a control group. Study participants completed questionnaires adapted from COVID-19. **Results.** Sexual quality of most women in the control group did not change significantly during the pandemic, and its scores remained stable. Among women in the first group, some sexual deviations were observed. The impact of vaccination on sexuality also drew our attention, as it was inconsistent. The COVID-19 infection had a negative impact on the reproductive plans of the patients, and the effect of vaccination (with different types of vaccines) on pregnancy planning by the patients was controversial. **Discussion.** The NKVD pandemic did not significantly affect the sexual life of women of reproductive age, whereas the disease had a negative effect on all its quality indicators, and the effect of vaccination was ambiguous. **Conclusions.** Thus, if the NKVI pandemic itself had almost no effect on the sexual sphere and reproductive plans of modern women, and the negative impact of vaccination was minimal, the consequences of the infection itself were various deviations in sexual life, including its psychoemotional aspects, and most importantly in the desire to realize the childbearing function.

**Keywords:** new coronavirus infection, pregnancy planning, quality of sexual life.

## **ВВЕДЕНИЕ**

Согласно определению ВОЗ (2013 г.), сексуальное здоровье – это состояние физического, психического и социального благополучия, связанного с сексуальностью [1].

В нынешней эпидемиологической обстановке, всеобщей напряженности, ввиду принятия мер социального дистанцирования, [2] а также отсутствия актуальных исследований, остро встает проблема влияния новой коронавирусной инфекции (НКВИ) на сексуальное поведение женщин и их психоэмоциональное состояние.

Сексуальная активность является важным аспектом жизни женщин. С одной стороны, это позволяет женщине «ощущать себя женщиной», удовлетворять свои физиологические потребности [1]. С другой стороны, сексуальная активность напрямую связана с планированием беременности, с настроением женщины на выполнение репродуктивной функции [1,3]. Женская сексуальная дисфункция может возникнуть из-за различных факторов — биологических, психологических, межличностных. Органические заболевания также могут быть причиной сексуальных расстройств [4].

С социологической точки зрения данная тема затрагивает проблемы демографической обстановки в стране и область института семьи.

**Цель исследования** – выяснить влияние COVID-19 и различных видов вакцин (Спутник V, Спутник Лайт, Ковивак, Эпивак) на сексуальное поведение женщин и их репродуктивные планы.

#### **МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ**

Исследование проведено на базе городского эндокринологического центра ГАУЗ СО «ГКБ № 40» в период с сентября 2021 года по март 2022 года.

Мы провели анкетирование 150 женщин в возрасте от 21 года до 47 лет, средний возраст пациенток составил 30 лет. Из них: 94 женщины, перенесших COVID-19 (62,6%) – 1 группа; 42 - вакцинированных различными видами вакцин (28,0%) – 2 группа; и 14 не вакцинированных и не переболевших (9,4%) – контрольная группа.

Критериями исключения являлись: наличие в анамнезе онкологического заболевания, гинекологической патологии и тяжелого соматического состояния.

Участницы исследования заполняли опросники, адаптированные к COVID-19: индекс женской сексуальной функции, включающий параметры: половое влечение, чувствительность и возбуждение, удовлетворенность половой жизнью, оргастичность, диспареуния; опросник психоэмоциональных аспектов сексуального поведения женщин; анкета для выяснения репродуктивных планов.

Полученные данные обрабатывались статистической программой Microsoft Excel 2007.

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ**

Качество сексуальной жизни большинства женщин контрольной группы за время пандемии существенно не изменилось и показатели ее оценки оставались стабильными.

Среди женщин первой группы наблюдались те или иные отклонения в сексуальной сфере: уменьшились частота и степень полового влечения соответственно - у 26,4% и у 18,5%, снизились степень возбуждения и удовлетворенности - у 23,8% и у 63,2% соответственно, понизились частота достижения оргазма - у 60,5% и его интенсивность - у 23,7%, а также возникли трудности в его достижении - у 34,2%; 52,6% опрошенных указали на периодическую, а 10,5% - на постоянную диспареунию. В результате чего, 47,4% переболевших женщин были не удовлетворены эмоциональной близостью, 36,9% - взаимоотношениями с партнером, 60,5% - разнообразием сексуальной жизни и 39,5% - сексуальной жизнью в целом.

Наше внимание обратило воздействие вакцинации на сексуальную жизнь, поскольку оно было противоречивым: так, частота полового влечения у 36,4% - увеличилась, а у 36,4% - уменьшилась, степень полового влечения у 27,2% - повысилась, а у 18,3% - понизилась, степень возбуждения у 18,3% - выросла, у 18,3% - снизилась, 45,5% женщин устраивало возбуждение, а 54,5% - не устраивало; 72,7% были удовлетворены эмоциональной близостью, взаимоотношениями с партнером, но не были удовлетворены разнообразием сексуальной жизни; боль при коитусе иногда (при определенных позах) возникала у 81,8%. В целом, сексуальной жизнью были удовлетворены 63,6%, а не удовлетворены 36,4% из опрошенных второй группы.

Таблица 1

Показатели опросника психоэмоциональных аспектов сексуального поведения

Показатель	Контрольная группа		1 группа		2 группа	
	да	нет	да	нет	да	нет
Сексуальная жизнь это:						
Радостная часть жизни	92,8%	7,2%	81,5%	18,5%	72,7%	27,3%
Разочарование	0%	100,0%	23,7%	76,3%	9,0%	91,0%
Подавленность	0%	100,0%	18,5%	81,5%	9,0%	91,0%
Потеря уверенности	0%	100,0%	10,5%	89,5%	18,2%	81,8%
Тревожность	7,2%	92,8%	21,0%	79,0%	9,0%	91,0%
Злость	0%	100,0%	10,5%	89,5%	0%	100,0%
Беспокойство	7,2%	92,8%	21,0%	79,0%	18,2%	81,8%
Потеря удовольствия	0%	100,0%	10,5%	89,5%	9,0%	91,0%
Растерянность	0%	100,0%	8,0%	92,0%	0%	100,0%
Избегание сексуальной активности	0%	100,0%	15,8%	84,2%	18,2%	81,8%
Чувство вины	0%	100,0%	8,0%	92,0%	9,0%	91,0%
Партнер чувствует себя отвергнутым или обиженным	0%	100,0%	18,5%	81,5%	27,3%	72,7%
Потеря части полноценной жизни	0%	100,0%	21,0%	79,0%	9,0%	91,0%
Удовлетворенность	85,7%	14,3%	50,0%	50,0%	54,5%	45,5%

частотой сексуальной активности						
---------------------------------	--	--	--	--	--	--

Примечание: \* - различия показателей статистически значимы ( $p < 0,05$ )

Преобладающее большинство женщин, не переболевших и не вакцинированных, продолжали воспринимать сексуальные отношения как радостную часть жизни и были удовлетворены своей сексуальной активностью (см. Таблицу 1).

У женщин, перенёсших COVID-19, сексуальная жизнь сопровождалась негативными эмоциями или их сочетанием: разочарованием - у 23,7%, подавленностью - у 18,5%, потерей уверенности - у 10,5%, тревожностью - у 21,0%, злостью - у 10,5%, беспокойством - у 21,0%, потерей удовольствия - у 10,5%, растерянностью - у 8,0%, чувством вины - у 8,0%, ощущениями утраты полноценной жизни - у 21,0% и даже отвергнутыми и обиженными партнером - у 18,5%, неудовлетворенностью частотой сексуальной активности - у 50,0%.

Среди пациенток второй группы у 72,9% сексуальная жизнь сопровождалась радостными положительными эмоциями, и лишь у 9,0% - разочарованием, у 9,0% - подавленностью, у 18,2% - потерей уверенности, у 9,0% - тревожностью, у 18,2% - беспокойством, у 9,0% - потерей удовольствия, у 9,0% - чувством вины, у 9,0% - потерей части полноценной жизни, у 27,3% - ощущениями отверженности или обиженности партнером. И в результате, более половины из группы вакцинированных были удовлетворены своей сексуальной активностью, 45,5% - удовлетворены не были, а 18,2% из них вообще избегали сексуальных отношений.



Рис. 1. Влияние COVID-19 на репродуктивные планы.

Как видно из диаграммы, пандемия НКВИ не оказала достоверного влияния на репродуктивные планы большинства женщин контрольной группы: сохранилось желание беременности - у 64,3% и отсутствовал страх ее планирования - у 64,3%, а наступление беременности решили не откладывать 78,7%.

Перенесённая COVID-19 инфекция негативно отразилась на репродуктивных планах пациенток: на момент проведения исследования абсолютно у всех женщин (100,0%) пропало желание наступления беременности, у 60,0% появился страх планирования беременности, а 35,0% и 35,0% приняли решение отложить наступление беременности соответственно на 1-2 и 3-4 года.

Влияние вакцинации (различными видами вакцин) на планирование беременности пациентками было неоднозначным: отсутствовало - у 55,0%, в то же время страх появился - у 55,0% , а отложить наступление беременности на 1-2 года решили 29,0% опрошенных и на 3-4 года - 26,0% женщин.

### **ОБСУЖДЕНИЕ**

Исходя из нашего исследования возможно предположить, что сама по себе пандемия НКВИ не существенно отразилась на сексуальной жизни женщин репродуктивного возраста, в то время как перенесенное заболевание оказывало негативное влияние на все показатели её качества, а воздействие вакцинации было неоднозначным.

Что касается психоэмоциональной окраски сексуальных отношений, то у женщин, не переболевших и не вакцинированных, отрицательные негативные эмоции отсутствовали, в то время как у переболевших они проявлялись намного ярче и чаще, чем у вакцинированных.

Как ни странно, эпидемиологическая обстановка не сказалась на репродуктивных планах наших женщин, а вот вакцинация и перенесённый COVID-19 повлияли на них отрицательно, причём сама инфекция оказывала более негативное воздействие.

### **ВЫВОДЫ**

Таким образом, если сама по себе сегодняшняя пандемия практически не отразилась на сексуальной сфере и репродуктивных планах современных женщин, негативное влияние вакцинации было минимальным, то последствиями самой перенесённой НКВИ явились различные отклонения в сексуальной жизни, в том числе в ее психоэмоциональных аспектах, а самое главное в желании реализации детородной функции, что ставит под угрозу демографическую ситуацию не только в нашей стране, но и во всем мире.

### **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Сексуальное здоровье // [Электронный ресурс]: Режим доступа: [http://www.who.int/topics/sexual\\_health/ru/](http://www.who.int/topics/sexual_health/ru/) (дата обращения 15.10.2021).
2. <https://www.euro.who.int/ru/health-topics/health-emergencies/coronaviruscovid-19/news/news/2020/3/who-announces-covid-19-outbreak-a-pandemic>
3. Rosen R. The Female Sexual Function Index (FSFI): a multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function. – 2000; 26(2): 191-208.
4. Clayton AH, Valladares Juarez EM. Female Sexual Dysfunction. Med Clin North. - 2019;103 (4):681-698

### **Сведения об авторах**

А.Д. Быкова – студент

М.С. Комина - студент

М.А. Звычайный – доктор медицинских наук, профессор

### **Information about the authors**

A.D. Vykova - student

M.S. Komina - student

M.A. Zvychainyi – Doctor of Science (Medicine), Professor

УДК: 618.396

## **ВЫЯВЛЕНИЕ КОРРЕЛЯЦИОННОЙ СВЯЗИ МЕЖДУ ИЗМЕНЕНИЕМ ЧАСТОТЫ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ И ЧАСТОТОЙ БОЛЕЗНЕЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ СРЕДИ ЖЕНЩИН КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Анна Александровна Ванина<sup>1</sup>, Марина Владимировна Орехова<sup>2</sup>, Оксана Юрьевна Иванова<sup>3</sup>

<sup>1-3</sup>ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Курск, Россия

<sup>1</sup>Vanina.Anna.46@yandex.ru

### **Аннотация**

**Введение.** В статье представлен анализ статистики преждевременных родов (ПР) по Курской области, и произведена оценка влияния болезней мочеполовой системы на наступление родов преждевременно среди беременных женщин Курской области за 2010-2020гг. Преждевременные роды являются остросоциальной проблемой в медицине, а главной задачей акушерства является снижение этого показателя. **Цель исследования** - выявление корреляции между числом преждевременных родов и числом болезней мочеполовой системы среди беременных женщин послужило целью исследования. **Материалы и методы.** Методом стал ретроспективный анализ статистики ПР и выявление корреляционной связи между показателями с помощью метода Пирсона. **Результаты.** Было выяснено, что эти показатели связаны прямой слабой связью. **Обсуждение.** Данный вид связи показывает, что при росте частоты заболеваний мочеполовой системы, происходит учащение преждевременных родов. **Выводы.** Таким образом, болезни мочеполовой системы у беременных женщин действительно влияют на частоту преждевременных родов, но нужно учитывать и другие факторы риска.

**Ключевые слова:** преждевременные роды (ПР), болезни мочеполовой системы, беременность, Курская область.

## **IDENTIFICATION OF THE CORRELATION BETWEEN THE CHANGE IN THE FREQUENCY OF PREMATURE BIRTH AND THE FREQUENCY OF DISEASES OF THE GENITOURINARY SYSTEM AMONG WOMEN OF THE KURSK REGION**

Anna Aleksandrovna Vanina<sup>1</sup>, Marina Vladimirovna Orekhova<sup>2</sup>, Oksana Yurievna Ivanova<sup>3</sup>

<sup>1-3</sup>Kursk state medical university, Kursk, Russia

<sup>1</sup>Vanina.Anna.46@yandex.ru