

Emissions and Anticancer Activities / Taotao Zou, Jia Liu, Ching Tung Lum, Chensheng Ma, Ruth Chau-Ting Chan, Chun-Nam Lok, Wai-Ming Kwok, and Chi-Ming Che. // *Angew. Chem. Int. Ed.* – 2014. – № 53. – С. 10119–10123.

УДК614.2:616-03

**Хаматханова А.Н., Каминская Л.А.**

**САМООЦЕНКА ДЕВОЧКАМИ-ПОДРОСТКАМИ ЗДОРОВЬЯ И  
ВЛИЯЮЩИХ НА НЕГО ФАКТОРОВ ЖИЗНЕННОГО ПРОСТРАНСТВА**

Кафедра биохимии

Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Khamatkhanova A.N., Kaminskaia L.A.**

**SELF-ASSESSMENT BY GIRLS-ADOLESCENTS OF HEALTH AND  
THE FACTORS OF LIFE SPACE AFFECTING HIM**

Department of biochemistry Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: [khamatkhanovaanna@yandex.ru](mailto:khamatkhanovaanna@yandex.ru)

**Аннотация.** В статье рассмотрены результаты самооценки девочек – подростков здоровья и факторов жизненного пространства. Считают себя здоровыми 75%, никогда не плачут 45%, всегда бывают на воздухе 50%; комфортно ощущают себя в школе 63%. Средней силы прямая корреляция выявлена в парах «высыпаюсь / охотно делаю уроки», «играю в телефон/ болит голова». Неблагоприятными сигналами в формировании здоровья подростков являются недостаток сна, головная боль, и сложные отношения со школой.

**Annotation.** The article considers the results of self –assessment of adolescent girls health and factors of living space. 75% consider themselves healthy, 45% never cry, 50% are always in the air; 63% feel comfortable in school. A direct correlation of medium strength was found in the pairs "I get enough sleep/ I willingly do my homework", "I play on the phone/ I have a headache". Adverse signals in the formation of adolescent health are lack of sleep, headache, and difficult relationships with school.

**Ключевые слова:** девочки-подростки, анкетирование, самооценка, здоровье.

**Keywords:** adolescent girls, questioning, self-esteem, health.

Успешное формирование здоровья детей зависит от многих факторов: семья, школа, уровень медицинского наблюдения и профилактики. Наблюдается ежегодное ухудшение состояния здоровья детского населения и тенденции к улучшению не наблюдается [5]. В связи с этим проблемы здоровья детей находятся под пристальным вниманием [2,4,5]. Исследование,

проведенное среди младших школьников в г. Челябинск показало, что 23 % учащихся считали здоровье «не очень хорошее», 15 % - «удовлетворительное» [1]. В другом многоцентровом исследовании при оценке жалоб, головные боли отмечали 34,6 % опрошенных детей [6]. У подростков организм становится малоустойчив к высоким учебным нагрузкам, эмоциональному напряжению, вызванному сложными взаимоотношениями с преподавателями, недосыпанием. Свободное время школьники проводят за компьютером, 62% жалуются на головные боли [4]. В связи с этим работа врача-педиатра не должна формироваться в отрыве от знания социальных факторов жизни ребенка и готовиться к этому надо еще при обучении в медицинском университете.

### **Материалы и методы исследования**

Проведен анонимный опрос через социальные сети среди подростков женского пола в возрасте 12-14 лет, в стандартной программе платформы GoogleForms. Критерии включения: указанный возраст и наличие полного комплекта ответов. Получено 24 ответа. Содержание вопросов и характер ответов представлен в части статьи «Результаты и обсуждение». Для самооценки вопросов №№ 1 - 10 были предложены варианты ответов: «всегда», «иногда», «никогда». Для вопросов № 11, 12 варианты ответов представлены в табл. 1. Статистическая обработка результатов проведена с использованием программы STATISTICA – 10.

**Цель исследования** – выявить на основании самооценки девочек подростков их мнение о собственном здоровье и факторах, оказывающих влияние.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

В табл. 1 представлены вопросы №№ 1- 12 анкетирования 24 девочек и варианты ответов самооценки (% каждого из вариантов ответов в общем количестве ответов на данный вопрос). Как следует из полученных данных, три четверти опрошенных подростков считают себя здоровыми, но иногда у 92% болит голова, 63% плачут без причины, охотно учит уроки половина - 58%, а никогда 33% - одна треть принявших участие в анкетировании. Только половина иногда часто бывает на воздухе, а 13% - никогда. Понятно, что эти данные не устроят педиатров. Всегда высыпаются только 8% опрошенных, большая часть иногда - 75%, и никогда - 18%, что также неблагоприятно для поддержания здоровья. Ранее, в проведенном нами анкетировании младших школьников 2 класса центральной школы г. Екатеринбурга [3], мы применили термин «веселый», понятный ребенку, как адекватный устойчивому эмоциональному состоянию.

Таблица 1

Анализ результатов анкетирования (n=24)

№№	Содержание вопроса	Варианты ответов (общее 100%)		
		всегда (%)	иногда (%)	никогда (%)
1	я всегда высыпаюсь	8	75	17
2	я играю в телефоне	25	62	13

3	у меня болит голова	4	92	4
4	мне «весело»	33	67	0
5	плачу без причины	0	63	37
6	охотно учу уроки	9	58	33
7	часто бываю на воздухе	42	50	13
8	не хочу есть	0	87	0
9	люблю сладости	42	58	0
10	люблю овощи	42	58	0
		Варианты ответов (общее 100%)		
		комфортно	напряженно	не знаю
11	я чувствую себя в школе	63	18	19
12	я считаю себя здоровым	да - 75	затрудняюсь -19	нет- 6

На этот вопрос 70% опрошенных девочек ответили «всегда». В данном анкетировании для подростков мы сохранили эту формулировку. Оказывается, только 33% девочек, принявших участие в анкетировании, сохраняют это устойчивое состояние, а остальные только иногда. Возможно, в значительной разнице ответов повлиял возраст, у подростков 12-14 лет более сложные эмоциональные состояния, чем у второклассников, которые учатся в одном классе в комфортном школьном коллективе. Немаловажное значение в сохранении здоровья подростка имеет питание. Среди опрошенных много любителей сладостей: всегда любят 42%, иногда 58%, и овощи как любимую еду предпочитают в таком же соотношении. Все, кто любит овощи, выбирают сладости практически «иногда». Для выявления более сложных взаимосвязей в обсуждаемых факторах использован метод парных корреляций. Большинство факторов характеризуются связями средней силы. Нами сделана выборка по одинаковым самооценкам. Если подростки часто много гуляют на воздухе, то в этой группе между ответами «охотно делаю уроки / мне весело» коэффициент парной корреляции  $K = + 0,48$ . Корреляция играю в телефон/болит голова составляет  $K ++ 0.39$ . В группе подростков- девочек, которым комфортно в школе, между самооценками на вопросы «охотно делаю уроки/ болит голова» возникает обратная корреляция средней силы  $K = - 0.36$ . Эта связь вполне объяснимая, чем больше желание делать уроки, тем меньше поводов для головной боли.

### Выводы

1. Считают себя здоровыми 75% участников анкетирования. Высыпаются, никогда не плачут 45%; 50% отметили, что им всегда «весело», остальные иногда; 50% всегда бывают на воздухе; 63 % комфортно ощущают себя в школе/ Средней силы прямая корреляция выявлена в парах «высыпаюсь/ охотно делаю уроки», «играю в телефон/ болит голова».

2. Неблагоприятными сигналами в формировании здоровья подростков являются недостаток сна (иногда высыпаются 75%), головная боль (иногда возникает у 92%), и у 37% сложные отношения со школой (напряженно ощущают себя 18% и затруднились определить 19%).

3. Полученные данные свободной выборки, анонимного тестирования, можно считать определенным срезом информации о факторах, оказывающих влияние на здоровье возрастной группы подростков женского пола, несмотря на ее небольшой состав.

### **Список литературы:**

1. Иванов В. Д., Матина З. И. Формирование навыков здорового образа жизни у младших школьников//Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация .- 2018.- том.5.-.№1.- С.7 7- 89.

2. Моисеева, Т. А. Оценка подростками своего здоровья [Электронный ресурс] // Молодой ученый. — 2018. — № 46 (232). — С. 257-259. — URL: <https://moluch.ru/archive/232/53714/> (дата обращения: 09.03.2021).

3: Муратова Е.В. , Каминская Л.А., Муратова А.А., Левчук Л.В. Исследование единства мнений детей младшего класса и родителей о проблемах их жизненного пространства и состоянии здоровья//Тенденции развития науки и образования. 2021 г. № 69, Часть 5 Изд. НИЦ «Л-Журнал», 2021. С.36-40.

4. Намазова-Баранова Л.С. Проблемы здоровья подростков в Российской Федерации/ Л.С., Намазова-Баранова, А.А. Баранов, Е.В. Антонова, и др. [Электронный ресурс] //Альманах № 31.-"Психологическое сопровождение ребенка с ограниченными возможностями здоровья в педиатрическом стационаре.- 2017. URL: <https://alldef.ru/ru/articles/almanac-no-31/difficulties-of-development-of-communication-in-children-first-years-of-life-with-disabilities> (дата обращения: 09.03.2021).

**5. Сизова Н.Н., Исмагилова Ю.Д. , Анализ состояния здоровья современных школьников [Электронный ресурс] // Международный научно-исследовательский журнал. URL: <https://research-journal.org/pedagogy/analiz-sostoyaniya-zdorovya-sovremennyx-shkolnikov/> (дата обращения 10.03.2021).**

6. Шубочкина Е.И. Региональные особенности жизнедеятельности и здоровья учащихся подросткового возраста (по данным многоцентровых исследований) / Е.И. Шубочкина, В.Ю. Иванов, Е.Г. Блинова, и др. //Здоровье населения и среда обитания. 2018.- №9 (305).- С. 47-50.

УДК:616.24 - 002.51

## **Хлебникова Э.А., Фертикова Н.С., Сафина. А.В. ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГЕМОГЛОБИНА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТУБЕРКУЛЕЗА**

Кафедра биохимии  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация