



Рис. 2. Воспалительные элементы отсутствуют, незначительная поствоспалительная гиперпигментация, рубцы постакне 17.09.2020

Список литературы:

1. Барина А.Н. Этиология, патогенез, классификация и клиническая картина вульгарных угрей. Современный взгляд на проблему / Российский семейный врач. – 2018. – Т. 22, №3. – 14-22с.
2. Дерматовенерология. Национальное руководство / под ред. Ю.С. Бутов, Ю.К. Скрипкин, О.Л. Иванов. – М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2014. – 1024 с.
3. Клинические рекомендации Минздрава РФ: Акне2016г.
4. Симонова Н.В. Методы клинической оценки и лечения атрофических рубцов постакне / М.А. Уфимцева, Н.В. Симонова, Ю.М. Бочкарев, Е.С. Мыльникова, Д.С. Жунисова // Современные проблемы науки и образования. – 2020. - №2. – 166 с.
5. RzanyBKahlC. Epidemiologyofacnevulgaris. JDtschDermatolGes 2006 Jan 4(1):8-9.
6. Tan J.K.L. Global Perspective on the Epidemiology of Acne / J.K.L. Tan, K.A. Bhate // British Journal of Dermatology. - 2015. - № 1. - P. 3-12.

УДК 159.96

Кислухина В.Ю., Антонов С. И.
ПСИХОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ЧС

Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Kisluhina V.U., Antonov S. I.

HUMAN PSYCHOLOGY IN EMERGENCY SITUATIONS

Department of dermatovenereology and life safety

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: verakisluhina@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрены психологические аспекты поведения человека при чрезвычайных ситуациях. Описаны преимущества быть психологически подготовленным к экстренным ситуациям и рассмотрено на примерах.

Annotation. The article deals with the psychological aspects of human behavior in emergency situations. The advantages of being psychologically prepared for emergency situations are described and considered by examples.

Ключевые слова: Чрезвычайная ситуация, психология, психологическое поведение, психологическая неподготовленность, чувство страха, тревога, паника, психологическая подготовленность, выносливость.

Key words: Emergency, psychology, psychological behavior, psychological unpreparedness, fear, anxiety, panic, psychological preparedness, endurance.

Введение

Чрезвычайная ситуация - это обстановка представляющая опасность для людей, сложившаяся на определенной территории в результате катастрофы, опасного природного явления, которая повлекла или может повлечь за собой ущерб окружающей среде, человеческие жертвы и значительные материальные потери.

Такая ситуация вызывает психологическое напряжение у человека. Как среагирует человек при чрезвычайной ситуации может быть до конца не ясно, так как поведение конкретного человека определяется его индивидуальностью. Одни начинают мобилизовать свои внутренние силы, другие теряются, слабеют и становятся недееспособными, приобретают несвойственные им черты в поведении. Огромную роль в особенностях различного поведения занимают черты характера и особенности личности, заложенные природой, условия жизни и воспитания каждого человека, знания о чрезвычайных ситуациях.

Психологическое состояние человека и моральная подготовка играют решающую роль при чрезвычайных ситуациях. Они определяют умение критически мыслить, уверенно и обдуманно принимать решения в чрезвычайных ситуациях.

Поэтому тему психологии поведения человека при чрезвычайных ситуациях важно рассматривать с целью подготовки населения, спасателей, руководителей в экстремальных ситуациях.

Цель исследования – раскрыть виды поведения человека и влияние психики на человека при чрезвычайных ситуациях.

Задачи:

1. Дать определение понятию чрезвычайной ситуации.
2. Определить типы поведения людей при чрезвычайных ситуациях.
3. Разобрать особенности поведения психики на примерах.

Материалы и методы исследования

Основным методом является систематический обзор литературы с использованием публикаций на сайтах.

Результаты исследования.

Различные виды чрезвычайных ситуаций, в которых оказывается человек вызывают у него сильную тревогу, переизбыток эмоций и возбуждения, требуют от человека решительности, высокой психологически-моральной выдержки и готовности прийти пострадавшему на помощь [1].

У людей с неподготовленной психикой появляется чувство страха и стремление убежать из опасного места, представляющего угрозу и опасность его организму. Такое поведение очень хорошо доказывает, что при жизнеугрожающих ситуациях первоначально проявляются безусловные инстинкты человека, заложенные природой для самозащиты- убежать от опасности. В моменты угрозы человек перестаёт нормально мыслить, становится слабым и даже может полностью потерять контроль сознания над чувствами и волей. Поэтому важно знать и понимать эти аспекты психики человека, для того чтобы лучше подготовиться к плану действия при чрезвычайных ситуациях.

Немаловажные процессы, связанные с изменениями в поведении, происходят и на молекулярном уровне. Такими являются процессы возбуждения и торможения, проявление которых так же индивидуально. Примерами таких проявлений служат расширяющиеся зрачки, ускоренное дыхание и сердцебиение, холодный пот, бледность кожи, дрожание и тик, подавленное слюноотделение, теряется дар речи. Эти проявления отличают человека в состоянии страха, паники и тревоги. [2].

Опасность таких состояний психики у человека заключается во времени продолжительности - от нескольких часов до нескольких суток. Последствия такого эмоционального перенапряжения после устранения чрезвычайной ситуации отражаются на человеке ещё долгое время. Это так же очень важно

учитывать при оказании помощи пострадавшим, возможно понадобится дополнительное время на восстановление психики человека.

Так же бывают психологически подготовленные люди к чрезвычайным ситуациям, состояние которых направлено на сбор всех своих сил. Такой человек обладает ускоренными двигательными и чувствительными реакциями. При чрезвычайной ситуации у него появляются способности к быстрому реагированию на все изменения условий окружающей обстановки. Человек становится более вынослив. Он меньше устаёт и его организм больше готов к нагрузкам, принятию решительных и смелых действий, которых требует ситуация. Проявляются определенные черты личности, такие как сила воли, умение принимать решения быстро и точно, взвешенно, соизмеряя с рисками здоровья и жизни людей [3].

У такого человека активизируются резервы долговременной и оперативной памяти, проявляются творческие способности, мышление становится гибким, процесс мышления направлен на поиск нестандартных решений. У человека хорошо развивается и проявляется интуиция [4].

Аварийная посадка самолёта А320 на Гудзон это пример того, как состоялась правильная экстренная эвакуация пассажиров на крылья самолёта. В благополучии проведении экстренной ситуации и спасении всех пассажиров самолёта оказало правильное психологическое поведение команды. Их умение вовремя предупредить панику у пассажиров, чётко объяснить и указать направление на эвакуацию, оказать помощь в этом, действуя слаженно и быстро. Перед экипажем самолёта стояла сложная задача – психологически быть мобилизованными самим и психологически успокоить, и подготовить к эвакуации 150 пассажиров. Мы видим, что экипаж самолёта А30 психологически подготовлен, мобилизовал свои силы и проявил повышенную готовности к решительным и смелым действиям. Командир воздушного судна- Чесли Б. Салленбергер принял решение эвакуации на крылья самолёта, что спасло жизни всех пассажиров самолёта А30. Это всё благодаря психологической подготовленности и умению быстро принимать решения в экстренных ситуациях.

Выводы

Во время чрезвычайных ситуаций на поведение человека конечно же оказывает его природная, индивидуальная психика, то что он зачастую не может контролировать. Потому что чувство страха, желание скорее убежать от происшествия, паника и самозащита — это базовые компоненты, заложенные в нас природой, так как это естественное желание – сохранить себе жизнь. Но также важно понимать, что у психологически подготовленного человека к чрезвычайным ситуациям больше шансов спасти себе жизнь и жизнь других людей, особенно если эти жизни зависят от него.

Список литературы:

1. Психология катастроф-учеб. пособие для студ. вузов / Под редакцией академика РАМН П.И. Сидорова. – А.: Наука, 2007. -656 с.

2. Батуев А.С. О соотношении биологического и социального в природе человека / А.С. Батуев, Л.В. Соколова // Вопросы психологии. - 1994. - № 1. – С. 81-91.

3. Белоусова Г.И. Формирование психической устойчивости к факторам чрезвычайной ситуации: Методические рекомендации/Г.И. Белоусова. – Пермь: «МИГ», 2006. – 108 с.

4. Корнилова Т.В. Психология риска и принятия решений: Учебное пособие для вузов / Т.В. Корнилова. – М.: Аспект Пресс, 2003. – 286 с.

УДК 616-001.17

**Ковальская П.А., Герасимов А.А.
АНАЛИЗ ПРИЧИН ВЗРЫВОВ БЫТОВОГО ГАЗА, ПОСЛЕДСТВИЯ
И ПРОФИЛАКТИКА**

Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности
Уральский Государственный Медицинский Университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Kovalskaya P.A., Gerasimov A.A.
ANALYSIS OF THE CAUSES OF HOUSEHOLD GAS EXPLOSIONS,
CONSEQUENCES AND PREVENTION**

Department of Dermatovenerology and Life Safety
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: paulinekovalskaya@gmail.com

Аннотация: В данной статье будут представлены и рассмотрены случаи взрывов бытового газа за 2020 года: анализ причин и последствий, меры профилактики и предупреждения утечки газа в жилых помещениях.

Annotation: This article will present and review the cases of household gas explosions for 2020: analysis of the causes and consequences, measures to prevent and prevent gas leaks in residential premises.

Ключевые слова: бытовой газ, взрыв, последствия, профилактика.

Key words: household gas, explosion, consequences, prevention.

Введение

Взрывы в многоквартирных и частных домах, произошедшие, из-за утечки бытового газа даже в современном мире- не редкость. Только за 2020 год произошло более 10 аварий, где по причине утечки метана обрушились жилые здания и пострадало большое количество мирных жителей. Безусловно, такие происшествия являются предметом особого беспокойства.