

ликвидации последствий ЧС в лабораториях СПЭБ-1 были исследованы 1498 проб, выполнены 8229 анализов; в СПЭБ-2 – выполнены 15 502 исследования.

Выводы

Действия органов управления, учреждений и формирований Всероссийской службы медицины катастроф при данном бедствии показали способность своевременно и эффективно решать функциональные задачи по оказанию медицинской помощи пострадавшим. Организация и проведение в зоне бедствия медицинских и санитарно-противоэпидемических мероприятий позволили сохранить благополучную медико-санитарную обстановку и заболеваемость, в том числе инфекционную, в пределах среднесезонного уровня.

Список литературы:

1. Балахонов С.В. Итоги работы специализированных противоэпидемических бригад Иркутского научно-исследовательского противочумного института в Амурской области, Хабаровском крае и Еврейской автономной области в 2013 г. / Балахонов С.В., Косилко С.А., Носков А.К. // Пробл. особо опасных инф. – 2014. – Вып.1 (119). – С. 15-19.

2. Онищенко Г.Г. Тактика применения специализированных противоэпидемических бригад (СПЭБ) в условиях крупномасштабного паводка на Дальнем Востоке. Сообщение 2. Особенности деятельности группы лабораторно-эпидемиологического усиления СПЭБ Роспотребнадзора в Хабаровском крае, Еврейской автономной области / Онищенко Г.Г., Балахонов С.В., Носков А.К. // Пробл. особо опасных инф. – 2014. – Вып. 1 (119). – С. 11-15.

3. Makhinov A. Natural Risks and Antropogenic Impacts on Big Rivers in East Asia/ Makhinov A., Liu S., Kim V., Makhinova A. // 32nd Intern. Geogr. Congr., 26–30 August 2012. Cologne, Germany: Book of Abstr. Cologne, 2012.

УДК 616.4

Балабан П.С., Эйрих Ю.В., Трифонов В.А.

ОЖИРЕНИЕ КАК ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННЫХ ШКОЛЬНИКОВ

Кафедра дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Balaban P.S., Eyrikh Ju.V., Trifonov V.A.

OBESITY AS A PROBLEM OF MODERN STUDENTS

Department of Disaster Medicine and Life Safety
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: balabanpolina@yandex.ru

Аннотация. В статье рассматриваются этиология возникновения, проблемы распространения среди детского населения и негативное влияние избыточного веса на качество жизни и сферы деятельности, приводящие к развитию тяжелых сопутствующих заболеваний, потери трудоспособности и инвалидизации.

Annotation. The article discusses the etiology of the onset, the problems of spreading among the child population and the negative impact of excess weight on the quality of life and areas of activity, leading to the development of severe concomitant diseases and disability.

Ключевые слова: школьники, пища, ожирение, рацион, стресс.

Key words: students, food, obesity, diet, stress.

Введение

Проблема ожирения среди населения имеет актуальное значение, является одним из самых распространенных заболеваний. Это привлекло наше внимание, ведь над сложившейся ситуацией невозможно не задуматься, так как с каждым годом это приобретает все большую огласку, на глобальном уровне вызывает озабоченность, возрастает стремление спасти жизни. Цифры, которые называют ученые, приводят в ужас, число больных детей возрастает год от года. Статистические показатели среди детей, страдающих избыточным весом, увеличились менее чем за одно поколение, и уже 42 миллиона детей в возрасте до 5 лет имеют избыточный вес или страдают ожирением. Растущая динамика детского ожирения вызывает озабоченность в рядах медицинских работников.

Цель исследования – рассмотреть проблему распространения ожирения среди современных школьников.

Материалы и методы исследования

Для реализации поставленной цели нами были изучены мнения российских врачей педиатров, их статистические данные и выводы.

Результаты исследования и их обсуждение

Этиология данного заболевания разнообразна, однако большее количество врачей-педиатров считает, что проблемы, связанные с чрезмерным повышением массы тела, исходят от нарушения энергетического баланса. К данному нарушению приводят важные патогенетические факторы: малоподвижный образ жизни, низкая физическая активность и прогрессирующая гипокинезия во всех сферах современной жизни детей. Другими словами – несоответствие потребляемой и расходуемой пищи. Ниже нами приведено актуальное исследование, сделано это для лучшего понимания важности и распространённости проблемы.

В России были проведены исследования с помощью единого методического подхода с участием 5182 человек (2696 мальчиков, 2486 девочек) в возрасте 5,10 и 15 лет. Исследование установило, что распространённость избыточной массы тела и ожирения у обследованных детей равна 19, 9 и 5,6%

соответственно, с вариациями в регионах - соответственно от 18,8 и 4,7% в Астрахани и 18,7и 5,9% в Санкт-Петербурге до 20,7 и 5,3% в Екатеринбурге и 22,0 и 6,7% в Красноярске[1]. Полученные данные свидетельствуют о значительной распространенности избыточной массы тела и ожирения у детей в РФ.

Считаем важным отметить, что риск развития ожирения возрастает, в связи с тем, что еда, которую потребляют школьники, содержит большое количество насыщенных жиров, простых углеводов. Это излюбленные подростками фастфуды, «рацион кафетерия», которые прочно вошли в жизнь каждого.

Тут же нельзя исключать высокий уровень занятости у школьников, это тоже играет важную роль. Уроки, дополнительные занятия, различные секции, направленные на физическую и умственную активность, стресс, всевозможные социальные конфликты – все это имеет огромное значение для ребенка, занимает его жизнь, в погоне за стремлением все успеть, часто можно наблюдать, что школьник забыл пообедать, отложил завтрак, перенес ужин. Так сбивается режим питания: не соблюдается кратность приема пищи, интервал между приемами пищи - шаг навстречу к ожирению.

Нельзя не сказать про пищевые привычки, которые закладываются в раннем детстве, а в дальнейшем отражаются на протяжении всей жизни человека. Питание должно быть сбалансированным, то есть содержание белков, жиров и углеводов равно/приблизженок норме, т.е. 1:1:4. Разнообразие пищи – одно из ключевых звеньев в формировании здоровья. Употребление мяса, рыбы, овощей, фруктов, зелени, злаков, молочных продуктов вносит неописуемый вклад. В связи с этим очень важно приучать ребенка к употреблению различных продуктов питания, богатых витаминами, минералами, макро- и микроэлементами.

Необходимо отметить значение физической активности для организма школьника. В XXI веке – веке информационных технологий, когда различного рода гаджеты заполнили весь мир, спорт, прогулки на свежем воздухе, подвижные игры со сверстниками отошли на второй план. Мы наблюдаем гипокинезию, последствия которой плачевны для организма.

Если раньше для социального комфорта, поддержания общения ребенку требовалось покинуть свой дом, выйти во двор, то сейчас ему достаточно включить свой телефон. Он сможет без проблем общаться с друзьями, видеть и слышать их. Появляются различного вида online-магазины, развивается инфраструктура городов, что, безусловно, делает нашу жизнь лучше, проще, но в то же время пагубное влияние немаловажно. Сидячий образ жизни, низкая физическая активность яро сказываются на здоровье школьников, ведут к ухудшению здоровья.

Последствия ожирения негативно влияют на жизнь человека, уместно сказать про физическое состояние, но нельзя забывать и о психологическом состоянии школьников. Жестокость сверстников порождает травлю, «буллинг»,

это является опасным для психического здоровья, ведет к депрессиям, расстройствам пищевого поведения.

Если говорить о физиологических системах организма, то ожирение не щадит и их. Сердечно-сосудистая, эндокринная, пищеварительная, мочеполовая, дыхательная, опорно-двигательная, репродуктивная системы страдают от избыточного веса. Сюда можно отнести различные заболевания, вызванные нарушением деятельности различных органов, целых систем. Это инсульты, ишемические болезни сердца, гипертензии, сахарные диабеты, болезни желчного пузыря, раковые заболевания органов пищеварения, гломерулонефриты, мочекаменные болезни, астмы, артрозы, нарушения менструального цикла, онкологические заболевания половых органов, их дисфункции. Ожирение чревато тяжелыми заболеваниями, потерей трудоспособности, инвалидностью, нельзя не отметить возможность летального исхода.

Выводы:

1. Глобальный характер детского ожирения в настоящее время является одной из важнейших медицинских проблем. Нездоровое питание и недостаток физической активности являются основными детерминантами увеличения случаев ожирения среди школьников.

2. Приоритет государственной политики Российской Федерации в области профилактики и лечения должен быть направлен на создание комплексных межотраслевых программ по повышению физической активности, контролю качества потребления продуктов питания и пропаганде здорового образа жизни.

3. Возможными путями для решения поставленной проблемы могут служить соблюдение норм питания, двигательной активности школьников, диетотерапии, ранние диагностики.

4. Этиология заболевания и сложность его патогенеза требуют разработки детальных методов на научной основе для профилактики и лечения детского ожирения с привлечением медицины, общества и семьи.

5. Необходимы дальнейшие исследования с целью профилактики и лечения детского ожирения.

Список литературы:

1. Джумагазиев А. А. Проблема ожирения у детей в современном мире: реалии и возможные пути решения / А.А. Джумагазиев, Д.А. Безрукова, М.В. Богданьянц // Вопросы современной педиатрии. – 2016. – 15(3). – С. 250-256.

2. Разина А.О. Проблема ожирения: современные тенденции в России и в мире / Руненко С.Д., Ачкасов Е.Е // Вестник РАМН. – 2016. – 71(2). – С. 154–159.

УДК 614.849

**Балан Р.В., Столяренко Д.И., Антонов С.И.
НАРУШЕНИЯ ПОЖАРНОЙ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ,
ОШИБКИ ПРИ ЭВАКУАЦИИ, ХАЛАТНОСТЬ В ОТНОШЕНИИ**