

2. Васичева А. Н. Влияние семьи на пищевое поведение в детском и подростковом возрасте / Васичева А. Н., Мартынова М. А. // Казанский вестник молодых учёных. – 2019. – Т.3. – №5. – С. 35-37.

3. Вознесенская Т. Г., Рыльцова Г. А. Психологические и биологические аспекты нарушений пищевого поведения // Обозрение психиатрии и мед. психологии. – 1994. – № 1. – С. 29-37.

4. Детское питание. Руководство для врачей / Под ред. В.А. Тутельяна, И.Я. Коня. – М., 2009.

5. Конь И.Я. Питание здорового и больного ребенка / И.Я.Конь. – М.:РГМУ, 1998. – С. 11.

УДК 614.4

Широкова Е.И., Малкова Т.Г.

**ОЦЕНКА УРОВНЯ СОБЛЮДЕНИЯ СТУДЕНТАМИ-МЕДИКАМИ
САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ ПО
ПРОФИЛАКТИКЕ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19**

Кафедра гигиены и экологии

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Shirokova E.I., Malkova T.G.

**ASSESSMENT OF THE LEVEL OF COMPLIANCE BY MEDICAL
STUDENTS WITH SANITARY AND EPIDEMIOLOGICAL
REQUIREMENTS FOR PREVENTION DURING
THE COVID-19 PANDEMIC**

Department of Hygiene and eEcology

Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: eugenias2000@mail.ru

Аннотация. В статье представлены результаты проведенного исследования по анализу уровня информированности и изучению общественного мнения в вопросах соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и мер на период пандемии коронавирусной инфекции (COVID-19).

Annotation. The article presents the results of a study analyzing the level of awareness and public opinion in matters of compliance with sanitary and

epidemiological requirements and measures for the period of the pandemic of coronavirus infection (COVID-19).

Ключевые слова: коронавирусная инфекция, пандемия, профилактика, студенты-медики.

Key words: coronavirus disease, pandemic, prevention, medical students.

Введение

Определение эффективности санитарно-профилактических мероприятий, осуществляемых в различных странах мира с целью ограничения распространения новой коронавирусной инфекции, позволяет сделать вывод о значимости профилактики, ее прямом и очевидном влиянии на здоровье и благополучие населения [1, 2].

Основными мерами, направленными на борьбу с распространением респираторных инфекций, в частности COVID-19, являются: ограничение распространения инфекции на различных стадиях эпидемического процесса; своевременное выявление, изоляция источников инфекции; предотвращение инфицирования, социальное дистанцирование; использование средств индивидуальной защиты; введение особых режимов на предприятиях и в коллективах; уничтожение возбудителя в окружающей среде, в помещениях, на различных поверхностях, системная дезинфекция, обеззараживание воздуха; санитарно-просветительская работа с населением.

Мероприятия, направленные на «разрыв» механизма передачи инфекции, являются важным этапом борьбы по снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции [1].

Участие в обсуждении вопросов эффективности мер профилактики респираторных инфекций студентов различных факультетов высших медицинских учебных заведений послужило методом определения отношения молодежи к необходимости соблюдения санитарно-эпидемиологических мер и требований в период пандемии.

Цель исследования – анализ уровня информированности и изучение общественного мнения по вопросам соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и мер на период пандемии COVID-2019.

Материалы и методы исследования

Разработана анкета, с использованием дистанционных технологий проведён опрос среди студентов 1-6 курсов и осуществлена обработка анкет студентов высших медицинских учебных учреждений.

Результаты исследования и их обсуждение

Обработка анкет показала, что общее число респондентов составило 80 человек, в том числе, 83,8% женщин и 16,3% мужчин. Основной контингент респондентов – студенты лечебно-профилактического факультета (57 человек), студенты стоматологического факультета составили 16,2 от общего числа анкетированных (13 человек), студенты педиатрического факультета – 8,8% от

общего числа участвовавших в опросе (7 человек), студенты факультета клинической психологии – 2,5 % (2 человека), студенты медико-профилактического факультета – 1,2% (1 человек).

Анализ ответов респондентов на вопрос анкеты: «Ограничили ли Вы себя в социальных контактах с начала пандемии?» представлен на рисунке 1.

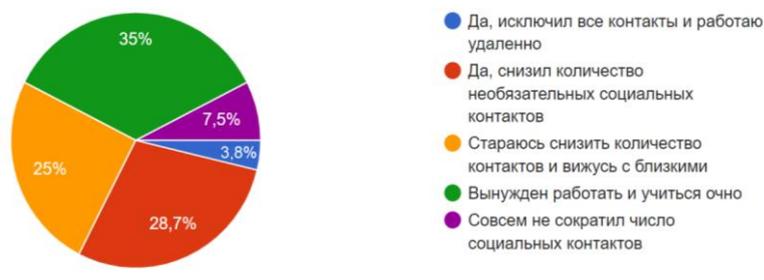


Рис. 1. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Ограничили ли Вы себя в социальных контактах с начала пандемии?»

Лишь 3,8% опрошенных удалось полностью исключить все контакты и обеспечить рабочую/учебную деятельность удаленно, 7,5% респондентов не отмечают сокращения числа социальных контактов. Большая часть опрошенных (35%) вынуждена работать и учиться очно. 28,7% анкетированных отметили, что им удалось уменьшить вероятность необязательных социальных контактов. 25% респондентов сохраняют контакт лишь с близкими людьми.

Соблюдение социальной дистанции для большинства респондентов (70% анкетированных) является значимой и действенной мерой профилактики. Однако 26,2% опрошенных полагают, что для снижения риска заражения необходимо обеспечить максимальную изоляцию от потенциально больного человека, так как «золотого стандарта» социального дистанцирования – 1,5-2 метра, недостаточно, чтобы ограничить распространение вируса.

Один из блоков опроса был посвящен роли средств индивидуальной защиты (СИЗ) в ограничении распространения COVID-2019 [1,2].

95% респондентов отдадут предпочтение использованию медицинской маски для профилактики инфекции в повседневной жизни (к примеру, при походе в магазин). Большинство опрошенных (86,3%) склоняются к выбору одноразовых медицинских масок как средств профилактики, которые, по мнению респондентов, более эффективны, чем маски с возможностью многократного использования. Кроме того, 83,5% участвовавших в опросе выделяет значимость грамотного соблюдения правил использования медицинской маски и указывают, что при их игнорировании данное средство профилактики теряет свою эффективность и не защищает от инфекции. В пользу необходимости правильной утилизации маски (снятие, не касаясь поверхности, обработка рук) также выступают 83,8% респондентов.

В связи с тем, что анкетирование проводилось среди студентов медицинских учебных заведений, определенная часть вопросов была посвящена

санитарно-эпидемиологическим мерам профилактики, реализуемым в учебных корпусах в период пандемии новой коронавирусной инфекции [2, 3].

Несостоятельность проведения входной и выходной термометрии как эффективного и действенного метода предупреждения распространения инфекции выделяют 55% опрошенных, 45% высказываются в поддержку данного метода профилактики.

Далее участникам анкетирования предлагалось оценить возможные варианты организации образовательного процесса в учебных группах (эффективность обучения малыми группами в учебных комнатах и корпусах в целях исключения скопления студентов в период пандемии): 63,7% респондентов высказываются в пользу состоятельности подобных организационных мероприятий, но также отмечают необходимость их применения наряду с такими мерами профилактики, как соблюдение социальной дистанции и использование средств индивидуальной защиты.

Большинство участвовавших в опросе выделяют особую роль дезинфекции воздуха в профилактике распространения новой коронавирусной инфекции. 88,6% респондентов говорят об эффективности одновременного применения рециркуляторов воздуха и УФ-облучателей.

В пользу необходимости проведения регулярной обработки поверхностей учебных комнат и корпусов с использованием средств дезинфекции в начале и по окончании рабочего дня высказались также большинство респондентов (81,3%).

Один из наиболее значимых вопросов анкеты был сформулирован следующим образом: «Как Вы считаете, почему санитарно-эпидемиологические требования могут оказаться неэффективными в профилактике распространения респираторных инфекций?». Открытый вопрос позволяет респонденту сформулировать ответ в свободной форме.

В рейтинге значимости причин возможной несостоятельности действующих профилактических мер респондентами были отмечены следующие проблемы:

- сознательное игнорирование профилактических мер;
- недостаточная осведомленность в вопросах использования средств индивидуальной защиты;
- отсутствие понимания значимости мер профилактики, пренебрежение к их соблюдению, неисполнительность граждан;
- недостаточная степень контроля за соблюдением санитарно-эпидемиологических мер, отсутствие штрафов или иных мер ответственности за пренебрежение мерами профилактики в период распространения инфекций.

На вопрос об эффективности санитарно-эпидемиологических требований в целом абсолютное большинство опрошенных дает положительный ответ (88,6%).

В заключение участникам анкетирования было предложено выбрать наиболее эффективные меры профилактики респираторных инфекций, результаты представлены на рисунке 2.



Рис. 2. Распределение ответов респондентов на вопрос о наиболее эффективных мерах профилактики респираторных инфекций в период пандемии COVID-2019

В пользу вакцинации высказались 34 респондента (44,7 % от общего числа участвующих в опросе), 53 человека (69,7 %) поддержали необходимость соблюдения социальной дистанции и использование средств индивидуальной защиты, а 67 опрошенных (88,2 %) выделили безусловную значимость своевременной диагностики SARS-CoV-2 вместе с изоляцией заболевших и соответствующими мерами ограничения контактов.

Проведенное исследование и работа с материалом, полученным в ходе анализа анкет респондентов, выявили разностороннее отношение студенческой общественности к проблемам значимости профилактики новой коронавирусной инфекции, что говорит о многогранности данной проблемы, которая, безусловно, актуальна в условиях продолжающейся в настоящее время пандемии COVID-2019 и постоянно присутствующего риска ухудшения эпидемиологической обстановки в стране и в мире.

Выводы:

1. Участие в обсуждении вопросов эффективности мер профилактики респираторных инфекций студентов различных факультетов высших медицинских учебных заведений послужило методом определения отношения молодежи к необходимости соблюдения санитарно-эпидемиологических мер и требований в период пандемии.

2. Анализ уровня информированности и изучение общественного мнения по вопросам соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и мер на период пандемии COVID-2019 показал, что студенты высших медицинских учебных заведений добросовестно относятся к соблюдению профилактических требований, понимают значимость определенных мероприятий, грамотно реализуют необходимые меры в повседневной жизни.

3. Участие в анкетировании студентов, осваивающих различные программы высшего медицинского образования, позволило обеспечить репрезентативность опроса и отразить как можно более разносторонние идеи и

подходы к вопросу разработки возможных мер профилактики новой коронавирусной инфекции.

Список литературы:

1. Методические рекомендации МР 3.1.0173-20 «Организация противоэпидемических мероприятий в период пандемии COVID-19» [Электронный ресурс] // Гарант.ру [2020]. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/73860519/#review> (дата обращения: 15.12.2020).

2. Методические рекомендации МР 3.1/3.5.0172/1-20 «Рекомендации по применению СИЗ для различных категорий граждан при рисках инфицирования COVID-19» [Электронный ресурс] // Гарант.ру [2020]. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74110058/> (дата обращения: 02.12.2020).

3. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства просвещения РФ от 12 августа 2020 г. № 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций» [Электронный ресурс] // Гарант.ру [2020]. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74419032/?prime> (дата обращения: 12.12.2020).

УДК 613.95; 613.5

Шмакова М.А., Хачатурова Н.Л.

**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В
ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г.НЕВЬЯНСК**

Кафедра гигиены и экологии

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Shmakova M.A., Khachaturova N.L.

**HYGIENIC ASSESSMENT OF THE CONDITIONS OF STAY OF
CHILDREN IN THE ORGANIZATION OF ADDITIONAL EDUCATION IN
NEVYANSK**

Department of Hygiene and Ecology
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: milana.shmakova@yandex.ru

Аннотация. Авторы данной статьи оценивали санитарно-гигиеническое состояние учреждения дополнительного образования, его режим работы и устройство. Критериями оценки являлось соответствие санитарно-эпидемиологических требований к территории здания, кабинетам,