

2. Методические рекомендации МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации» [Электронный ресурс]. URL: <http://docs.cntd.ru/document/1200076084> (дата обращения: 18.12.2008).

3. Скутарь А.И. Изучение питания и особенностей пищевого поведения студентов СГМУ / А.И. Скутарь, Е.А. Ячевская // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2016. - №5 – С.700.

4. ТР ТС 029/2012 Технический регламент Таможенного союза "Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств" [Электронный ресурс]. URL: <http://docs.cntd.ru/document/902359401> (дата обращения: 20.07.2012 с изменениями на 18.09.2014).

УДК 613.6

Мануилов М.К., Кулиева М.А.
ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ К ИММУНОПРОФИЛАКТИКЕ
СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

Кафедра гигиены и экологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Manuilov M.K., Kulieva M.A.
STUDYING THE ATTITUDE TO IMMUNOPROPHYLAXIS OF STUDENTS
OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS

Department of hygiene and ecology
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: ya.manuilov2012@yandex.ru

Аннотация. В статье рассмотрены результаты проведенной оценки отношения к вакцинации среди студентов высших учебных заведений. Своевременная иммунопрофилактика с помощью вакцин значительно повышает специфическую невосприимчивость организма человека к инфекционным болезням, снижает риск осложнений и тяжелого течения болезни.

Annotation. The article describes the results of the assessment relationship to vaccination among the students of higher educational institutions. Well-timed immunization with vaccines increases the specific immunity of the human body to infectious diseases, reduces the risk of complications and severe course of the disease.

Ключевые слова: вакцинация, студенты, приверженность к иммунопрофилактике, информированность об иммунизации, грипп.

Key words: vaccination, students, the adherence to vaccination, the commitment to immunization, flu.

Введение

Иммунизация является испытанным инструментом для борьбы с инфекционными болезнями, представляющими угрозу для жизни. Однако в настоящее время наблюдается тенденция увеличения заболеваемости управляемыми инфекциями, как в России, так и во многих европейских странах [1]. Эта тенденция определяется рядом причин, в том числе снижением настороженности в отношении управляемых инфекций, отсутствием знаний и достоверной информации о вакцинировании и, как следствие, практически индифферентное отношение к иммунопрофилактике, негативно сказывающееся на приверженности населения вакцинации [2].

Ни одной медицинской науке человечество не обязано спасением стольких жизней, как вакцинологии, изучающей разработку и применение препаратов для профилактики заразных болезней. Иммунизация ежегодно спасает миллионы жизней. В то же время, в мире распространяется антипрививочное движение, среди причин которого – недостаток информации и знаний у населения, низкая общая культура, масса заблуждений. Нередко причиной отказа от вакцинации часто болеющих детей является крайне негативное отношение родителей к прививкам. При этом некоторые родители вообще не представляют реальных опасностей для здоровья непривитого ребенка. Особо следует отметить, что негативное отношение населения к вакцинации во многом обусловлено отсутствием целенаправленной тематической медико-социальной рекламы в СМИ и недостаточной санитарно-просветительской работой первичного звена здравоохранения [2].

Цель исследования – изучить отношение к вакцинопрофилактике студентов высших учебных заведений

Материалы и методы исследования

Объектом исследования являются студенты высших учебных заведений – 176 человек. Предмет исследования: отношение к вакцинации. Определение отношения студентов к вакцинации проводилось с помощью анкетного опроса, который был составлен с помощью Google-формы на основании опроса: «Ваше отношение к вакцинопрофилактике», проводимого Управлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, в рамках проведения Европейской недели иммунизации (24-30 апреля 2019г.) [3]. Анкета содержала 18 вопросов, ответы на которые должны были: отразить отношение к иммунопрофилактике в целом и к конкретным инфекциям; выяснить, считают ли студенты необходимым делать прививку от гриппа в условиях пандемии коронавируса; узнать, что имеет решающее значение при выборе препарата для вакцинации, а также располагают ли студенты достаточной информацией о вакцинации. В опросе участвовало 176 студентов из

различных высших учебных заведений России, из них 59% – женщины, 41% – мужчины; в возрасте от 17 до 20 лет – 80,1% и от 21 до 24 лет – 20,1%.

Результаты исследования и их обсуждение

При оценке отношения к вакцинации в целом было выявлено, что 44,3% респондентов регулярно проводят вакцинацию, чуть меньше (38,1%) – делают прививки выборочно, и только 15,9% – полностью отказываются от вакцинации, при этом 1,7% студентов имеют медицинский отвод.

Респондентам было предложено ответить на вопрос по причинам отказа от вакцинации. Было выявлено, что почти половина опрошенных (49,4%) положительно относится к вакцинации. А в качестве лидирующих причин отказа от вакцинопрофилактики 29% студентов указали на боязнь осложнений, 26,7% ответивших сообщили, что не имеют достаточной информации об эффективности вакцинации, и почти равное количество процентов выразили свою неуверенность в качестве вакцин и сформировали свое отрицательное отношение на основе личного опыта (17,6% и 17% соответственно). Тем не менее, подавляющее большинство (80,7%) считают, что частота осложнений выше после перенесенного инфекционного заболевания, чем после проведенной вакцинации, а оставшиеся 19,3% убеждены в обратном.

Следует отметить, что лишь малая часть респондентов (3,4%) указали, что не были привиты в детстве, а 35,2% не знают о своих прививках, однако большинство были привиты против дифтерии и столбняка (67%), кори (59,1%), вирусного гепатита А (46%) и В (52,3%), краснухи (49,4%), коклюша (48,9%), полиомиелита (46%), гриппа (45,5%), ветряной оспы (31,8%), эпидемического паротита (30,7%) и от пневмококковой (19,9%) и менингококковой (14,8%) инфекций.

На вопрос о планируемой вакцинации своих детей большинство всех опрошенных (77,8%) заявили, что будут прививать своих детей в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок. Категорически против защиты своего ребенка от инфекционных заболеваний путем проведения прививок высказались всего лишь 3,4% и 18,8% студентов еще не определились.

На вопрос: «Как Вы оцениваете эффективность прививки от гриппа в условиях пандемии Коронавируса?» - значительная часть опрошенных (39,2%) считают, что вакцина от гриппа поможет предотвратить сочетание болезней, а значит и снизить риск осложнений. Примерно четверть ответивших (23,9%) убеждены в том, что прививка от гриппа может ослабить иммунитет и повысить вероятность заражения Коронавирусом, 9,1% респондентов склонны к варианту – «не оказывает никакого влияния», а 27,8% - затруднились с ответом.

Несмотря на то, что основная масса респондентов (83,5%) хотя бы раз в жизни вакцинировались от гриппа, лишь 58% студентов считают необходимым сделать прививку от гриппа в условиях пандемии Коронавируса, а пойдут её делать в этом году только половина опрошенных (50,6%).

На вопрос: «Достаточно ли информации о вакцинопрофилактике Вы имеете?» – мнение студентов разделилось на три, почти равные группы: 34,1% ответили утвердительно, 31,2% – информацией в полном объеме не располагают, а 34,7% – затруднились ответить на этот вопрос. При этом подавляющая часть респондентов (78,4%) ответили, что семинары или лекции на тему иммунопрофилактики по их месту учебы не проводятся, 9,1% – указали, что проходят реже одного раза в год, и только 12,5% – сообщили о проведении семинаров чаще одного раза в год. В свою очередь, многие из студентов (69,3%) считают, что иммунопрофилактике необходимо более активное и позитивное освещение в СМИ.

Наиболее популярным местом получения информации о вакцинации стал ВУЗ (65,3%), далее расположились с примерно равным количеством процентов: «от медицинских работников» (48,9%) и «интернет» (47,2%), вариант ответа «от родителей» набрал 34,7% и самым непопулярным источником оказались «телепередачи» (9,7%).

Выводы:

В результате проведенной оценки отношения к вакцинопрофилактике студентов высших учебных заведений можно сделать следующие выводы:

1. У большинства студентов сложилось положительное отношение к вакцинопрофилактике, однако 15,9% респондентов полностью отказываются от иммунизации.

2. Одной из главных причин отрицательного отношения к вакцинированию является непонимание важности профилактики, что является большой проблемой и может привести к ухудшению эпидемиологической ситуации. Важной задачей является повышение уровня осведомленности всех групп населения о вакцинации.

3. Мнение респондентов о вакцинации против гриппа в условиях пандемии Коронавируса указывает, что половина опрошенных будет подвержена риску заражения обеими болезнями, это может закончиться серьезными осложнениями.

4. Очевидна необходимость внедрения многоцелевых форм информационных потоков, касающихся в первую очередь базовых знаний о вакцинопрофилактике, позволяющих на практике аргументировано обосновывать необходимость иммунизации.

Список литературы:

1. ВОЗ | Иммунизация. [Электронный ресурс].
URL: <http://www.who.int/topics/immunization/ru/> (дата обращения: 25.11.2020).
2. Оценка отношения к иммунопрофилактике различных групп населения Российской Федерации / Брико Н.И., Миндлина А.Я., Полибин Р.В. [и др.] // Журнал микробиологии, эпидемиологии и иммунобиологии. – 2017. – №2. – С. 98-103.
3. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. [Электронный ресурс].
URL: <https://www.rospotrebnadzor.ru/region/zika/zika.php> (дата обращения: 25.11.2020).

УДК 613.6.

Микушина Н.А., Иващенко М.А., Федорук А.А.
ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЛАБОРАТОРНОГО
КОНТРОЛЯ КАК ЭТАП ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА
Екатеринбургский медицинский – научный центр профилактики и охраны
здоровья рабочих промпредприятий
Екатеринбург, Российская Федерация

Mikushina N.A., Ivashenko M.A., Fedoruk A.A.
ARRANGEMENT OF INDUSTRIAL LABORATORY CONTROL AS A
STAGE OF OCCUPATIONAL RISK ASSESSMENT
Yekaterinburg Medical Research Center for Prophylaxis and Health Protection in
Industrial Workers Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: 79041736596@yandex.ru

Аннотация. Проведен анализ организации производственного лабораторного контроля за условиями труда на ряде предприятий Свердловской области. Выявлены основные недостатки, влияющие на обеспечение системы оценки профессионального риска необходимой и достоверной информацией.

Annotation. The analysis of a number of enterprises of the Sverdlovsk region was carried out. It was performed in the scope of an industrial laboratory control of working conditions. The drawbacks affect the assurance of an occupational risk assessment system with the necessary and reliable data.

Ключевые слова: организация производственного лабораторного контроля, оценка профессионального риска.

Key words: arrangement of industrial laboratory control, occupational risk assessment.