

УДК 616.98-036-07-08:578.834.11

Борисов Ю.Н., Попов А.А., Изможерова Н.В.
ХАРАКТЕРИСТИКА ПАЦИЕНТОВ С НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ COVID-19,
ГОСПИТАЛИЗИРОВАННЫХ В ПЕРИОД ПЕРВОЙ ВОЛНЫ
ПАНДЕМИИ

Кафедра госпитальной терапии и скорой медицинской помощи
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург

Borisov Yu. N., Popov A. A., Izmozherova N. V.
CHARACTERISTICS OF PATIENTS WITH NEW CORONAVIRUS
INFECTION COVID-19 HOSPITALIZED DURING THE FIRST WAVE OF
THE PANDEMIC

Department of Hospital Therapy and Emergency Care Service.
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: borisovjury@yandex.ru

Аннотация. Работа посвящена оценке общей характеристике госпитализированных пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Оценивали половую, возрастную структуру, коморбидность, степени тяжести заболевания, обоснованность госпитализации в период первой волны пандемии COVID-19.

Annotation. The work is devoted to the assessment of the general characteristics of the new coronavirus infection COVID-19 hospitalized patients. We evaluated the gender, age structure, comorbidity, severity of the disease, and the validity of hospitalization during the first wave of the COVID-19 pandemic.

Ключевые слова: COVID-19, пол, возраст, структура, сопутствующие заболевания

Keywords: COVID-19, sex, age, comorbidity, structure

Введение

В конце 2019 года в КНР была впервые зарегистрирована вспышка новой коронавирусной инфекции. В феврале 2020 года ВОЗ присвоила этому заболеванию официальное название – COVID-19 (Coronavirus disease 2019), тогда же международным комитетом по таксономии вирусов было присвоено официальное название и возбудителю этой инфекции – SARS-CoV-2 [1]. За прошедший год новая коронавирусная инфекция стала одной из самых актуальных медицинских проблем и поставила перед мировым сообществом ряд сложных управленческих, организационных, логистических и научных задач [2].

Цель исследования - оценка половозрастной структуры, а также структуру сопутствующей патологии у пациентов из разных групп в зависимости от степени тяжести протекания COVID-19.

Материалы и методы исследования

Ретроспективно изучено 270 выписных эпикризов из историй болезни пациентов, находившихся на лечении в инфекционном отделении МБУ ЦГКБ № 6 г. Екатеринбурга в период с мая по август 2020 года включительно. Критериями для госпитализации считали: состояние средней тяжести при поступлении, установленный диагноз COVID-19 или подозрение на COVID-19, сохранение температуры тела $\geq 38,5$ °C в течение 3 дней при амбулаторном лечении, SpO₂ <95%, t_г ≥ 38 °C, ЧДД > 22, наличие признаков пневмонии с распространенностью изменений в обоих легких более 25% (при наличии результатов КТ легких), вхождение в группу риска (лица старше 65 лет с сопутствующими заболеваниями и состояниями). Критериями для госпитализации служили главным образом: t > 39.0 °C в день обращения или t > 38 °C в течение 5 дней и больше, невозможность соблюдения изоляции при проживании с лицами, входящими в группу риска, отсутствие условий для лечения на дому или гарантий выполнения рекомендаций. [1]

Пациенты были разделены на 4 группы по тяжести течения COVID-19: пациенты с легкой формой COVID-19 (ОРВИ без признаков вирусной пневмонии, в дальнейшем – легкие формы COVID-19, или группа КТ-0), пациенты со среднетяжелой формой COVID-19 и степенью поражения легочной паренхимы до 25 % (в дальнейшем – группа КТ-1), пациенты со среднетяжелой формой COVID-19 и степенью поражения легочной паренхимы 25-50 % (в дальнейшем – группа КТ-2), пациенты со среднетяжелой формой COVID-19 и степенью поражения легочной паренхимы 50 % и выше (в дальнейшем – группа КТ-3,4).

Результаты исследования и их обсуждение

Из 270 пациентов, эпикризы которых были изучены в ходе данной работы, 80 пациентов относились к группе КТ-0, 74 пациента к группе КТ-1, 89 человек вошли в группу КТ-2, и 27 человек вошли в объединенную группу КТ-3,4.

Соотношение мужчин и женщин в различных группах представлено на рис.1: женщины численно преобладали во всех группах госпитализированных лиц.

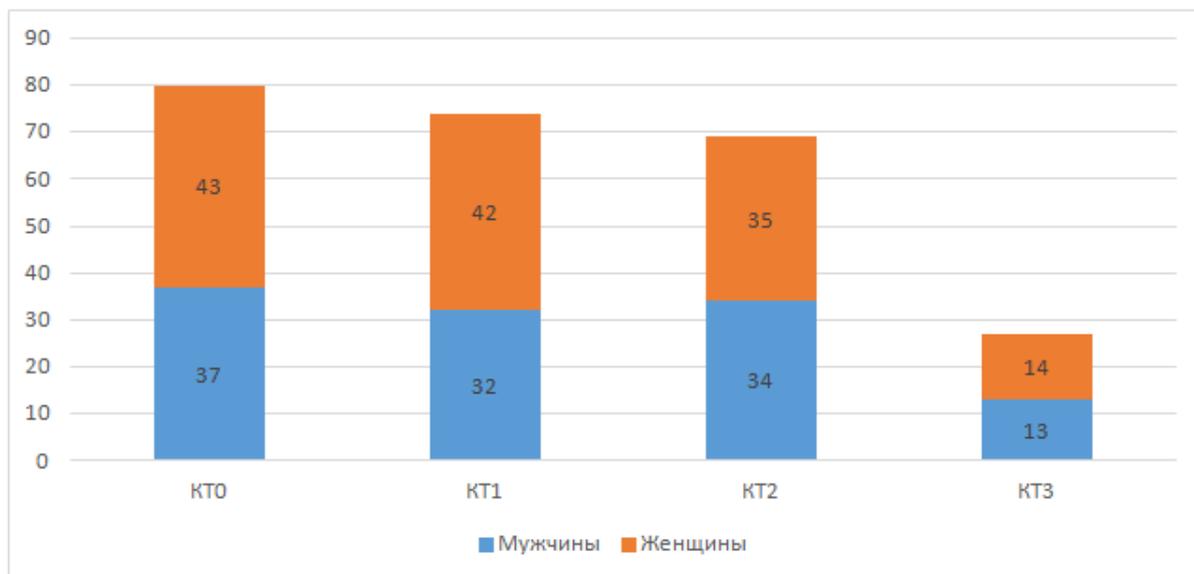


Рис. 1 Половая структура госпитализированных

При расчете возрастной структуры пациентов мы вычислили средний возраст в каждой из групп, а также разделили пациентов каждой группы на возрастные категории (<25 лет, 25-44 года, 45-60 лет, 61-75 лет, >75 лет) и определили, к какой из них принадлежит большинство пациентов в каждой группе.

Средний возраст в группе КТ-0 составил 42,4 года, преобладающей возрастной категорией в данной группе были пациенты в возрасте 25-44 года (29 человек, 36,25 %). В группе КТ-1 средний возраст составил 53,3 года, преобладающей возрастной категорией были пациенты в возрасте 45-60 лет (28 человек, 37,8 %). В группе КТ-2 средний возраст составил 55,4 года, преобладающей возрастной категорией в данной группе также оказались пациенты 45-60 лет (32 человека, 35,9 %). В группе КТ-3,4 средний возраст составил 59,6 лет, преобладающая возрастная категория – 61-75 лет (10 человек, 37,0 %).

В группе КТ-0 из 80 пациентов, сопутствующие заболевания имели 29 человек (36,25 %), у 51 человека (63,75 %) сопутствующих заболеваний отмечено не было. В группе КТ-1 из 74 пациентов сопутствующие заболевания отмечены у 42 человек (56,8 %), не имели сопутствующих заболеваний 32 человека (43,2 %). В группе КТ-2 из 89 человек – у 57 пациентов (64,0 %) имелись сведения о наличии сопутствующих заболеваний, у 32 (36,0 %) человек не отмечалось сопутствующих заболеваний. В группе КТ-3,4 из 27 пациентов лишь 3 не имели сопутствующих заболеваний (11,1 %), у 24 оставшихся (88,9 %) имелись сведения о сопутствующей патологии.

Для оценки отягощенности сопутствующей патологией пациентов каждой из групп, а также структуры сопутствующей патологии в каждой группе мы сделали следующее: рассчитали общее количество установленных сопутствующих заболеваний в каждой из групп, среднее количество

сопутствующих заболеваний на одного пациента каждой группы. Для оценки структуры сопутствующих заболеваний, мы разделили их следующим образом: отдельно учитывали наиболее часто встречающиеся заболевания – артериальная гипертензия (АГ), ишемическая болезнь сердца (ИБС), хроническая сердечная недостаточность (ХСН), бронхиальная астма (БА) и хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ). Дополнительно, была выделена группа «другие заболевания» в которую вошли следующие встречавшиеся у пациентов патологии: сахарный диабет (СД), ожирение, анемии различного генеза, аутоиммунный тиреоидит (АИТ) и гипотиреоз, цереброваскулярная болезнь (ЦВБ), различные онкологические заболевания, ревматоидный артрит (РА), подагра, туберкулез, ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты и проч.

На 29 человек из группы КТ-0, имевших сопутствующие заболевания (рис.2), пришлось 77 нозологических единиц, в среднем по 2,65 сопутствующих заболевания на одного пациента. Структура сопутствующей патологии у пациентов с легкой формой COVID-19 была следующей: АГ (20 случаев, 26,0 %), ХСН (13 случаев, 16,9 %), ИБС (9 случаев, 11,7 %), БА/ХОБЛ (8 случаев, 10,4 %), другие заболевания (27 случаев, 35,0 %).

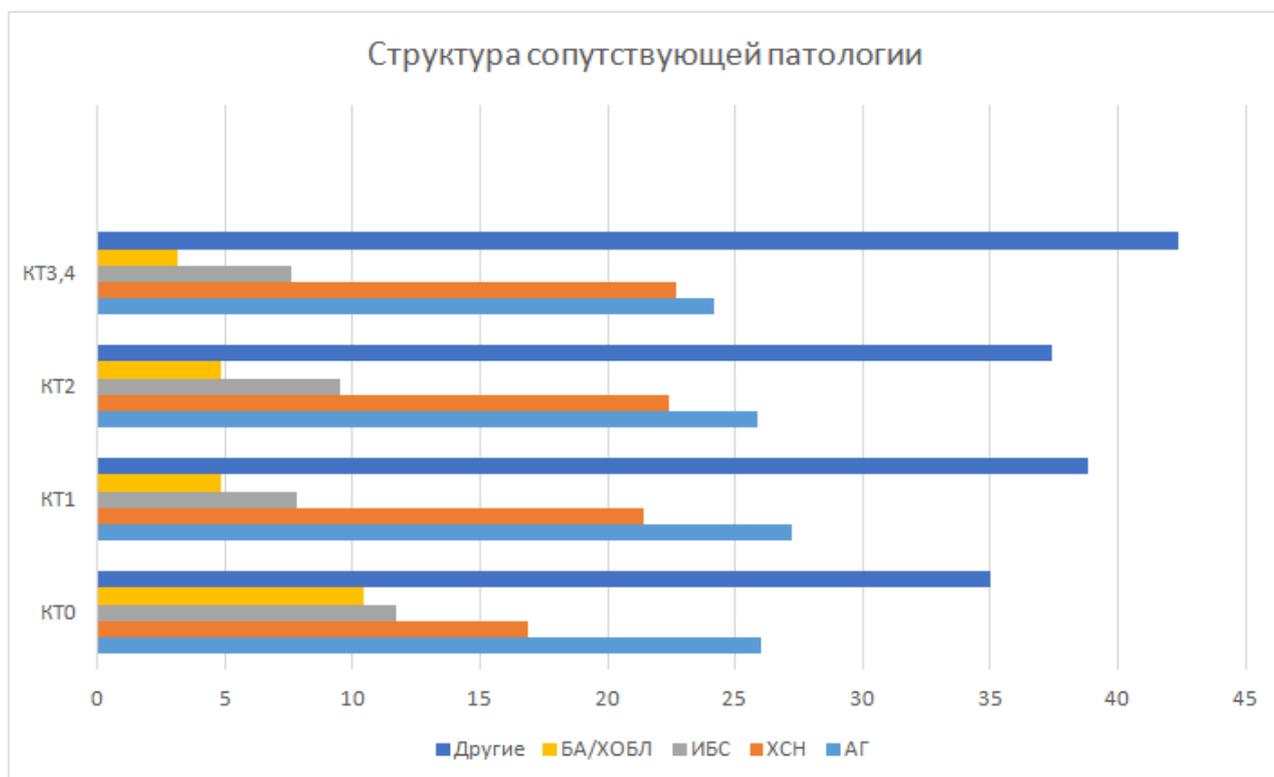


Рис.2 Структура сопутствующей патологии в различных группах пациентов

В группе КТ-1 на 42 пациента, которые имели сопутствующие заболевания, пришлось 103 нозологических единицы, то есть в среднем по 2,45 сопутствующих заболевания на одного пациента. Структура сопутствующих

заболеваний в данной группе пациентов была следующей: АГ (28 случаев, 27,2 %), ХСН (22 случая, 21,4 %), ИБС (8 случаев, 7,8 %), БА/ХОБЛ (5 случаев, 4,8 %), другие заболевания (40 случаев, 38,8 %).

В группе КТ-2 на 57 пациентов с сопутствующими заболеваниями пришлось 147 нозологических единиц, таким образом, в среднем по 2,58 сопутствующих заболевания на одного пациента. Структура сопутствующей патологии в данной группе была следующей: АГ (38 случаев, 25,9 %), ХСН (33 случая, 22,4 %), ИБС (14 случаев, 9,5 %), БА/ХОБЛ (7 случаев, 4,8 %), другие заболевания (55 случаев, 37,4 %). В структуре сопутствующих заболеваний пациентов данной группы отмечался относительно высокий удельный вес анемий различного генеза (11 случаев, 7,5 %) и сахарного диабета (10 случаев, 6,8 %).

В группе КТ-3,4 на 27 пациентов с сопутствующими заболеваниями пришлось 66 нозологических единиц, в среднем по 2,44 заболевания на одного человека. Структура сопутствующей патологии в данной группе пациентов была следующей: АГ (16 случаев, 24,2 %), ХСН (15 случаев, 22,7 %), ИБС (5 случаев, 7,6 %), БА/ХОБЛ (2 случая, 3,1 %), другие заболевания (28 случаев, 42,4 %). В этой группе пациентов среди прочих сопутствующих заболеваний отмечался относительно высокий удельный вес онкологических заболеваний (6 случаев, 9,7 %).

Выводы:

1. Во всех группах пациентов женщины количественно преобладали над мужчинами.

2. Показатель среднего возраста пациентов увеличивался от группы к группе, по мере нарастания тяжести течения COVID-19 (от 42,4 лет в группе КТ-0, до 59,6 лет в группе КТ-3,4). Соответственно, в группах более легкого течения COVID-19 отмечалось преобладание более молодых пациентов (25-44 года в группе КТ-0, 45-60 лет в группах КТ-1 и КТ-2, 61-75 лет в группе КТ-3,4).

3. Доля пациентов без сопутствующих заболеваний в каждой из групп снижалась по мере нарастания тяжести течения заболевания, и составила 63,75 % в группе КТ-0, 43,2 % в группе КТ-1, 36,0 % в группе КТ-2, и 11,1 % в группе КТ-3,4.

4. В структуре сопутствующих заболеваний во всех группах преобладала сердечно-сосудистая патология (АГ, ХСН, ИБС), доля которой составила суммарно 54,6 % в группе КТ-0, 56,4 % в группе КТ-1, 57,8 % в группе КТ-2, 54,5 % в группе КТ-3,4.

5. Также, наблюдался относительно высокий удельный вес респираторных заболеваний (БА/ХОБЛ) в группе КТ-0 (10,4 %), сахарного диабета (6,8 %) и анемий различного генеза (7,5 %) в группе КТ-2, и онкологических заболеваний в группе КТ-3,4 (9,7 %).

Список литературы:

1. Временные рекомендации: профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции COVID-19. Версия 8 от 03.09.2020. Доступ: www.minzdrav.gov.ru/covid-19_rosminzdrav.ru;

2. Coronavirus (Covid-19). [Электронный ресурс]. URL: <https://coronavirus-monitor.ru>. (дата обращения 05.10.2020 г.).

УДК 616.2

Бронских Н.А., Чикунова М.В.
**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ
У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Кафедра факультетской терапии и гериатрии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская федерация.

Bronskikh N.A., Chikunova M.V.
**MORBIDITY OF CORONAVIRUS INFECTION
AMONG STUDENTS OF THE STATE
MEDICAL UNIVERSITY**

Department of Faculty Therapy and Geriatrics
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: bronskih52992@yandex.ru

Аннотация: В статье представлены результаты анкетирования 105 студентов Уральского государственного медицинского университета, проведенного в декабре 2020 года. По данным исследования 29 человек (27,6%) перенесли коронавирусную инфекцию, подтвержденную лабораторными тестами.

Annotation: The article presents the results of the questionnaire of 105 students of the Ural State Medical university, which was conducted in December 2020. According to the research 29 people (27.6%) have had coronavirus infection confirmed by laboratory tests.

Ключевые слова: Covid-19, студенты, УГМУ, распространенность.

Keywords: Covid-19, students, USMU, morbidity.

Введение

Коронавирусная инфекция (COVID-19) стремительно приобрела масштабы пандемии, создала серьезную угрозу здравоохранению во всем мире и затронула все социально-экономические сферы жизни общества.

SARS-CoV-2 – РНК-содержащий вирус, относящийся к семейству Coronaviridae, роду Betacoronavirus. Входными воротами возбудителя является эпителий верхних дыхательных путей и эпителиоциты желудка и кишечника.