

endocrinopathy with hindsight from SARS // Am J Physiol Endocrinol Metab. - 2021 Jan 1. - №320(1). - С. E139-E150.

7. Eric Lazartigues, Mirza Muhammad Fahd Qadir, Franck Mauvais-Jarvis - Endocrine Significance of SARS-CoV-2's Reliance on ACE2 // Endocrinology. - 2020 Sep 1. - №161(9).

8. Thirunavukkarasu Sathish, Robyn J Tapp, Mark E Cooper, Paul Zimmet - Potential metabolic and inflammatory pathways between COVID-19 and new-onset diabetes // Diabetes Metab. - 2020 Oct 28. - №101204.

9. Thirunavukkarasu Sathish, Gabrielli T de Mello, Yingting Cao Is newly diagnosed diabetes a stronger risk factor than pre-existing diabetes for COVID-19 severity? // J Diabetes. - 2021 Feb. - №13(2). - С. 177-178.

УДК 616.084

**Абдрашито́ва Я.Д., Пу́гина Е.А., Доро́хина К.Р., Саблина С.Н., Хромцова О.М.**

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ О ГИГИЕНЕ  
ПОЛОСТИ РТА И ФАКТОРАХ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ  
РАЗНЫХ ВУЗОВ**

Кафедра факультетской терапии и гериатрии  
Кафедра терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических  
заболеваний

Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Abdrashitova Ya. D., Pugina E. A., Dorokhina K. R., Sablina S. N., Khromtsova O. M.**

**COMPARATIVE ASSESSMENT OF THE KNOWLEDGE ABOUT ORAL  
HYGIENE AND RISK FACTORS OF NON-COMMUNICABLE DISEASES IN  
THE FORMATION OF STUDENTS' HEALTH IN DIFFERENT  
UNIVERSITIES**

Department of internal diseases and geriatrics  
Department of therapeutic dentistry and propaedeutics of dental diseases

Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: [kd-ds@mail.ru](mailto:kd-ds@mail.ru)

**Аннотация.** В статье рассмотрены результаты анонимного анкетирования студентов Уральского государственного медицинского университета (УГМУ), Уральского Федерального университета имени первого президента России Б.Н. Ельцина (УрФУ) с целью оценки степени осведомленности о гигиене полости

рта и о факторах риска хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ). По данным проведенного опроса выявлено, что студенты УГМУ в большей степени выполняют индивидуальные мероприятия по гигиене полости рта, чем студенты УрФУ. По результатам проведенного исследования 2,9% студентов УГМУ и 14,3% УрФУ имеют низкий уровень осведомленности о факторах риска хронических неинфекционных заболеваний (курение, прием алкоголя, повышение артериального давления (АД), уровня холестерина и глюкозы).

**Annotation.** The article deals the results of an anonymous survey of students of the Ural State Medical University (USMU), the Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin (UrFU) in order to assess the degree of awareness of oral hygiene and risk factors for chronic non-communicable diseases. According to the survey, it was revealed that students of USMU perform individual oral hygiene measures largely than students of UrFU. According to the results of the study, 2.9% of students of USMU and 14.3% of UrFU have a low level of awareness about the risk factors for chronic non-communicable diseases (smoking, alcohol intake, increased blood pressure (BP), and cholesterol and glucose levels).

**Ключевые слова:** гигиена полости рта, факторы риска, профилактика, неинфекционные хронические заболевания.

**Keywords:** oral hygiene, risk factors, prevention, non-communicable chronic diseases.

### **Введение**

Распространенность неинфекционных хронических заболеваний среди студентов, в том числе и стоматологических болезней, с каждым годом увеличивается. [5,6]. Это обусловлено отсутствием адаптации к интенсивным информационным нагрузкам, стрессам, изменениям режима питания, отдыха и недостаточной мотивацией по уходу за полостью рта [4,6]. По данным литературы нарушение стоматологического здоровья снижает качество жизни студентов - более 40 % студентов вузов имеют стоматологические проблемы, отрицательно влияющие на качество их жизни [2,6]. При дефектах зубочелюстной системы нарушаются коммуникативные возможности обучающихся, возникают дефекты речи и косметические проблемы, что негативно отражается на жизненной активности и эмоциональном состоянии студентов [1]. Ранняя информированность о факторах риска неинфекционных хронических заболеваний помогает профилактировать и лечить соматические заболевания с начальных проявлений, повысить качество жизни [3].

**Цель работы** – провести сравнительную оценку осведомленности студентов разных вузов о мероприятиях по гигиене полости рта и о факторах риска неинфекционных заболеваний.

### **Материалы и методы исследования**

В декабре 2020 года проведено онлайн анкетирование 70 студентов 1-2 курсов лечебно-профилактического факультета УГМУ и 72 студентов 1-3 курсов машиностроительного факультета УрФУ. Интерактивная анонимная анкета

была размещена в виде Google Формы. Анкета была разработана на русском и английском языках. Анкетирование включало 27 вопросов, касающихся правил гигиены полости рта, пользования зубной щеткой, наличия сердечно-сосудистых заболеваний у ближайших родственников, наличия или отсутствия вредных привычек (низкая физическая активность, курение, употребление алкоголя), знания нормы уровня глюкозы, холестерина, артериального давления. Возраст респондентов от 18 до 31 лет (средний возраст составил  $19,5 \pm 2,0$  лет среди студентов УрФУ и  $20 \pm 1,57$  лет среди студентов УГМУ). Распределение по полу – в УГМУ 30 мужчин (43%) и 40 женщин (57%), в УрФУ 35 мужчин (49%) и 37 женщин (51%). Статистическая обработка данных проводилась с помощью программ Microsoft Excel 2016 и Statistica 8.0.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

По данным анкетирования выяснилось, что большинство респондентов чистят зубы 2 раза в день. Среди студентов УрФУ это составило 57,1 %, среди студентов УГМУ 54,3 %. Один раз в день чистят зубы в УрФУ 24,3 %, в УГМУ 28,6 %. Студенты УГМУ (57,1%) уделяют на чистку зубов 3-4 минуты, 27,1 % 1-2 минуты, в остальных случаях более 5-6 минут. В УрФУ 45,7 % студентов чистят зубы около 1-2 минут, 42,9 % уделяют на чистку 3-4 минуты. Достоверных различий по данным критериям в группах нет ( $p > 0.05$ ). Выявлено достоверное различие знаний основных правил чистки зубов у студентов УГМУ и УрФУ (97,1 % и 85,7 % соответственно,  $p < 0.05$ ), что требует проведения информационных бесед и интерактивных занятий со студентами УрФУ, посвященных гигиене полости рта.

Стандартной зубной щеткой пользуются 71,4 % в УГМУ, 80,0 % в УрФУ; 18,6 % студентов УГМУ пользуются несколькими видами зубных щеток, 7,1 % студентов пользуются электрической зубной щеткой, 2,9 % пользуются ультразвуковой зубной щеткой, тогда как 11,4 % студентов УрФУ пользуются электрической, а 7,1 % пользуются несколькими видами зубных щёток, 1,4 % пользуются ультразвуковой щеткой. "Через какое время вы меняете зубную щётку?" студенты УГМУ в 54,3 % ответили 3-4 раза в год, 20,0 % 5-6 раз в год, 17,1 % 1 раз в год и 8,6 % - 2 раза в год, студенты УрФУ в 31,4 % ответили 3-4 раза в год, 27,1 % 2 раза в год, 21,4 % 5-6 раз в год и 20,0 % 1 раз в год. Зубные пасты составляют основную часть средств ухода за полостью рта. По данным опроса выяснилось, что большинство респондентов УрФУ - 72,9 %- используют дополнительные средства гигиены полости рта (65,7 % ополаскиватели, 45,7 % зубную нить, 14,3 % скребок для языка, 8,6 % межзубные ершики, 4,3 % ирригатор). Студенты УГМУ в 70,0 % используют дополнительные средства гигиены (48,6 % ополаскиватели, 40,0 % зубную нить, 17,1 % скребки для языка, 8,6 % ирригатор, 8,6 % межзубные ершики). Достоверных различий по данным критериям в группах нет ( $p > 0.05$ ).

Далее нами оценивалось состояние здоровья и факторы риска ХНИЗ. Только 2,9 % студентов УГМУ и 7,1 % студентов УрФУ считают свое здоровье отличным, 52,9 % в УГМУ и 31,4 % в УрФУ ответили, что здоровье хорошее.

Удовлетворительным свое здоровье считают 41,4 % среди студентов УГМУ и 54,3 % среди студентов УрФУ. Низкий процент характеристики здоровья как отличного может указывать на наличие хронических заболеваний уже в молодом возрасте.

Распространенным фактором риска развития ХНИЗ в обследованной популяции является гиподинамия. Занимаются спортом 28,6 % среди студентов УрФУ и 18,0 % среди студентов УГМУ. Сидячий образ жизни ведут 11,4 % среди студентов УрФУ и 14,3 % среди студентов УГМУ. Иногда ходят пешком 28,6 % среди студентов УрФУ и 35,7 % среди студентов УГМУ. Ходят пешком ежедневно больше 2 часов ежедневно 22,9 % среди студентов УрФУ и 24,3 % среди студентов УГМУ. 8,6 % студентов УГМУ и 8,6 % студентов УрФУ не знают, как определить свою физическую активность. Достоверных различий по данному критерию нет ( $p > 0.05$ ).

При проведении сравнительного анализа распространенности курения выявлено, что среди студентов УрФУ курят 27,1 %, а среди студентов УГМУ 22,9 %. Среди студентов УГМУ 50,0 % курят 3 года, 18,8 % 4 года, 18,8 % менее 1 года, 18,8 % курят 5 лет и более. Среди студентов УрФУ 31,6 % курят менее 1 года, 21,1 % 3 года, 21,1 % 5 лет и более и 10,5 % - 4 года. Приобщились к этой привычке самостоятельно 50,0 % студентов УГМУ и 84,2 % студентов УрФУ. Пытались отказаться от курения 37,5 % респондентов УГМУ и 94,7 % респондентов УрФУ. Практически все курящие студенты УрФУ хотели бы отказаться от курения в отличие от студентов медицинского университета. Также студентам был задан вопрос о негативном воздействии курения на организм. Большая часть студентов УГМУ и УрФУ отметили негативное воздействие табакокурения на дыхательную систему (100,0 % и 90,0 % соответственно), сердечно-сосудистую систему (по 95,7 % и 84,3 %). Также отметили влияние курения на возникновение онкологических заболеваний 84,3 % респондентов УГМУ и 62,9 % в УрФУ. Меньше всего, по мнению студентов обоих вузов, табакокурение влияет на пищеварительную систему (72,9 % УГМУ и 47,1 % УрФУ). Среди ответов о негативном влиянии табакокурения на органы и ткани полости рта, достоверных различий между медицинским и немедицинским вузами нет ( $p > 0.05$ ). Студенты УГМУ отметили негативное влияние курения на слизистую оболочку полости рта (94,3%) и возникновение налета «курильщика» (по 90,0 %), кариеса (82,9 %), неприятного запаха изо рта (80,0 %) и влияние на пародонт (74,3 %). Студенты УрФУ в большей степени обеспокоены возникновением налета «курильщика» (91,4%), в меньшей степени респонденты УрФУ отметили влияние на слизистую оболочку полости рта и возникновение дисколорита зубов.

По результатам опроса установлено, что 54,3 % студентов УГМУ и 74,3 % студентов УрФУ эпизодически употребляют алкоголь.

Немаловажным аспектом профилактики ХНИЗ является осведомленность о заболеваниях в семье. Хронические заболевания, выявленные у ближайших родственников студентов УГМУ: гипертоническая болезнь 37,1 %, ишемическая

болезнь сердца в 17,1, в 11,4 % студентов не знают о наличии заболеваний у ближайших родственников. В УрФУ 30 % студентов не знают о хронических заболеваниях у ближайших родственников, что показывает низкую осведомленность у лиц молодого возраста о факторах риска соматических заболеваний.

В ходе исследования выявлено, что количество студентов УГМУ, осведомленных о норме артериального давления достоверно выше количества студентов УрФУ, осведомленных о норме артериального давления (100,0 % и 80,0 % соответственно,  $p < 0.05$ ). Об оптимальном уровне холестерина знают 60,0 % студентов медицинского вуза и 58,6 % в УрФУ, достоверных различий нет ( $p > 0.05$ ). Правильно отметили оптимальный уровень глюкозы 78,6 % студентов УГМУ и 64,3 % студентов УрФУ, различие достоверно и статистически значимо ( $p < 0.05$ ).

### **Выводы**

1. Студенты медицинского вуза в большей степени выполняют мероприятия по гигиене полости рта, чем студенты УрФУ, что требует проведения интерактивных занятий и повышение уровня знаний об уходе за полостью рта у студентов немедицинского профиля.

2. Студенты технического вуза в больших процентах случаев не осведомлены о факторах риска ХНИЗ, что указывает на необходимость проведения просветительных мероприятий по вопросам профилактики соматических заболеваний и формирования здорового образа жизни.

### **Список литературы:**

1. Артеменков А.А. Оценка стоматологического здоровья студентов и его связь с качеством жизни обучающихся/ А.А. Артеменков // Ульяновский медико-биологический журнал – 2016 - №3.

2. Борщевская Т.И. Гигиеническая оценка влияния условий обучения на состояние здоровья студентов-медиков/ Т.И. Борщевская, Н.Л. Бацукова, А.В. Сазановец // Здоровье и окружающая среда. Минск: РНМБ - 2016. - 26. - С. 71–73.

3. Журавлева И.В. Здоровье молодежи как объект социальной политики/ И.В. Журавлева, Н.В. Н.В. Лакомова // Социальные аспекты здоровья населения – 2018 - 62 (4): 1–8.

4. Казимова В.М. Особенности заболеваемости студентов медицинского университета/ В.М. Казимова, Р.Х. Алиева, Казимов Мирза Агабаба Оглы // ЗНиСО. – 2018 - №5 – 302.

5. Макеева И.М. Гигиеническое состояние полости рта и стоматологическая просвещенность студентов различных факультетов первого МГМУ имени И.М. Сеченова / И.М. Макеева, З.С. Будаичева, З.М. Кулиев, А.А. Куртышов // Медицинское образование и вузовская наука. – 2016. – No 1 (8). – С. 53–56.

б. Чигарина С. Е. Стоматологическое здоровье студенческой молодежи/ С. Е. Чигарина //Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2016. – №. 10-2. – С. 243-245.

УДК: 616.633.963.42-039.13-07

**Аникаева А.Е., Булатова И.А.**

**ПРОБЛЕМЫ ДИАГНОСТИКИ ПАРОКСИЗМАЛЬНОЙ НОЧНОЙ ГЕМОГЛОБИНУРИИ НА ПРИМЕРЕ КЛИНИЧЕСКОГО СЛУЧАЯ**

Кафедра факультетской терапии №2, профессиональной патологии и клинической лабораторной диагностики

ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Минздрава РФ

Пермь, Российская Федерация

**Anikaeva A.E., Bulatova I.A.**

**PROBLEMS OF DIAGNOSTICS OF PAROXISMAL NIGHT HEMOGLOBINURIA ON THE EXAMPLE OF A CLINICAL CASE**

Department of Faculty Therapy No. 2, Professional Pathology and Clinical Laboratory Diagnostics

Perm State Medical University named after Academician E. A. Vagner of the Ministry of Health of the Russian Federation

Perm, Russian Federation

E-mail: [anikaevaa@list.ru](mailto:anikaevaa@list.ru)

**Аннотация.** Пароксизмальная ночная гемоглобинурия (ПНГ) – это заболевание, частота встречаемости которого составляет 1,3 случая на 1 миллион человек в год. Часто приводит к летальному исходу и имеет тяжелую форму течения болезни. Сопровождается внутрисосудистым гемолизом, тромбозами разных локализаций и поражением внутренних органов. Больные с болезнью Маркиафавы чаще всего обращают внимание на боли в области почек. Это обусловлено гемосидерозом. Не так давно для постановки диагноза ПНГ использовались диагностические тесты, такие как кислотный тест Хэма или тест Кросби. В настоящее время диагностика пароксизмальной ночной гемоглобинурии достигла высоких результатов. Сейчас золотым стандартом является метод проточной цитометрии. Именно этот метод определяет наличие белков CD55 и CD59, которые как правило, отсутствуют при ПНГ. В данной статье подробно рассмотрим основные проблемы диагностики пароксизмальной ночной гемоглобинурии.

**Annotation.** Paroxysmal nocturnal hemoglobinuria (APG) is a disease with a frequency of 1.3 cases per 1 million people per year. It often leads to death and has a severe form of the disease. It is accompanied by intravascular hemolysis, thrombosis of various localizations and damage to internal organs. Patients with Markiafava's