

3.Саркисова Л.В. Перинатальный риск и исход преждевременных родов. Проблемы биологии и медицины «Материалы межрегиональной научно-практической конференции молодых ученых и студентов с международным участием» Кемерово 2018 г

4.Саркисова Л.В. Exodus of premature birth. Тиббиётдаянги кун 1 (25) 2019

5.Саркисова Л.В. Premature birth in the modern aspect. Тиббиётдаянги кун 3 (23) 2018

6.Саркисова Л.В. Причины преждевременных родов и пути их решения // Биология ватиббиётмуаммолари. – 2019 – Т.115, № 4,2 С. 136 -137

УДК: 613.99

Смоляков М.В.

**ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ЖЕНСКОГО
НАСЕЛЕНИЯ ПО ПОВОДУ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ
РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ В КУРСКЕ**

Кафедра акушерства и гинекологии
Курский государственный медицинский университет
Курск, Российская Федерация.

Smolyakov M. V.

**ASSESSMENT OF THE DEGREE OF AWARENESS OF THE FEMALE
POPULATION ABOUT THE PREVENTION OF DISEASES OF THE
REPRODUCTIVE SYSTEM IN KURSK**

Department of Obstetrics and Gynecology
Kursk State Medical University
Kursk, Russian Federation.

E-mail: Maximus-SM2016@yandex.ru

Аннотация. В данной работе рассматривается проблема осведомленности женского населения города Курска по мерам профилактики заболеваний женской репродуктивной системы.

Annotation. In this paper, the problem of awareness of the female population of the city of Kursk on measures for the prevention of diseases of the female reproductive system is considered.

Ключевые слова: женская репродуктивная система, профилактика, гинекология.

Keywords: female reproductive system, prevention, gynecology.

Введение

Тема заболеваний женской репродуктивной системы является одной из краеугольных в системе здравоохранения и демографической политике. Наиболее распространены в детородном возрасте инфекционные заболевания

половой системы, которые могут протекать как остро, так и без явной манифестации, затрудняя самодиагностику. Такое скрытое течение бессимптомное течение патологии как инфекционной, так и неинфекционной природы может приводить к бесплодию которое зачастую не поддается лечению. Большинство заболеваний женской половой системы удается предупредить при ранней диагностике в лечебно-профилактическом учреждении, что снижает затраты на дальнейшую терапию, положительно влияя на сохранение репродуктивной функции и здоровья женского организма [1, 2].

Уменьшение естественного прироста населения страны, возрастающая частота случаев женского бесплодия, патологий приводящих к невынашиванию беременности становятся существенной угрозой во многих сферах общественной жизни (социальной, экономической и тд.). Для нивелирования возможных последствий, как в ближайшей, так и в отдаленной перспективе, наиболее оптимальным решением признается профилактика заболеваний репродуктивной системы [3, 4].

Цель исследования – изучить степень информированности женского населения города Курска по поводу профилактики заболеваний репродуктивной системы, дать ей оценку.

Материал и методы исследования

Производилось анонимное социологическое исследование с применением специально разработанных анкет среди лиц женского пола детородного возраста в городе Курске. Также производился анализ полученных данных с применением программ Microsoft Excel и «Статистика». Всего в опросе участвовало 104 человека, но 4 анкеты были некорректно заполнены и не учитывались в обработке.

Результаты исследования и их обсуждение

В ходе проводимого социологического исследования выяснилось, что только 41% опрошенных ходят на прием к гинекологу, в то время как 55% не посещают или посещали его давно (больше двух лет назад), 4% затруднились с ответом. В основном посещали гинекологический кабинет за последние 2-3 года по следующим причинам: профилактические осмотры – 57% , по беременности – 22%, по причине профильной патологии - 21%. Регулярный менструальный цикл отмечают 86% анкетированных женщин. Задержки, отсутствие цикла или изменение частоты цикла наблюдают 14%. Ежедневную гигиену половых органов соблюдают 55% опрошенных, раз в 2-3 дня 25%, еженедельно 5% и несколько раз в день 15% респондентов. Более 70% женщин не соблюдают правила и рекомендации по использованию женской гинекологической продукции. Большинство ссылалось на нехватку времени для их прочтения, неудобное расположение на упаковке, а также мелкий шрифт. Также стоит отметить, что достаточно важное влияние на резистентность и реактивность организма, в частности репродуктивной системы, оказывает фактор хронического стресса, наличие которого отметили у себя 42% анкетированных.

Вредные привычки и нездоровый образ жизни отметили 39% женщин, против 61% которые придерживаются более здорового образа жизни. Среди нескольких вариантов ответа наиболее частыми вредными привычками являются: курение (84%), употребление вредной, высококалорийной и канцерогенной еды (72%), частое употребление спиртосодержащих напитков (37%), гиподинамия (66%).

Выводы:

Из данных полученных при проведении исследования, можно отметить наличие достаточно низкого уровня обеспокоенности и настороженности к собственному здоровью и здоровью репродуктивной системы, при достаточно большом объеме факторов потенцирующих возрастания рисков патологий половой системы и нарушения детородной функции (курение, неправильное питание, хронический стресс, гиподинамия и тд.). Данная сложившаяся ситуация может являться прямым следствием недостаточной просветительской работы среди женской части населения города Курска, низкого уровня осознания проблемы и возможных последствий для здоровья, нежелания тратить свободное или рабочее время на прохождение процедур, «простаивания в очередях», что формирует отрицательное влияние социально-гигиенического фактора.

Список литературы:

1. Гинекологическая заболеваемость и репродуктивные потери в России в первой декаде XXI в. / Е. Афанасьев, Л. Тю, Е. Рудой [и др.] // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Медицина . – 2011 . – С. 27-35.
2. Кузнецова, И.В. Вопросы диагностики и лечения инфекционных заболеваний влагалища / И.В. Кузнецова // Эффективная фармакотерапия. - 2016. - № 14. - С. 12-21.
3. Социально-гигиенические аспекты профилактики мужского и женского бесплодия / Гильманов А.А., Ахметзянов Г.З., Хисамутдинов А.Н. [и др.] // Казанский медицинский журнал. – 2019. – Т. 100. № 6. С. 970-974.
4. Столяров, А.А. Показатели иммунной системы при воспалительных заболеваниях женской репродуктивной системы / А.А. Столяров // Actualscience. - 2017. - Т. 3. № 3. - С. 15-16.

УДК 61:001.89

Сорокина Е.С., Шерстобитова А.А., Коваль М.В.

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕССОМ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО
ВОЗРАСТА**

Кафедра акушерства и гинекологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Sorokina E.S., Sherstobitova A.A., Koval` M.V
**THE EFFECTIVNESS OF FITNESS CLASSES IN WOMEN OF
REPRODUCTIVE AGE**

Department of obstetrics and gynecology