

4. Farrokh-Eslamlou H. Premenstrual syndrome and quality of life in Iranian medical students / Farrokh-Eslamlou H., Oshnouei S., Heshmatian B., Akbari E. // Sex ReprodHealthc. – 2015. – Т.1. – № 6. – С. 23-27.

УДК 61:001.89

**Воскресенская О.Н., Завьялова П.А., Смирнова Т.И.
ОЦЕНКА МЕНСТРУАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ У СТУДЕНТОК
МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ**

Кафедра акушерства и гинекологии педиатрического и
стоматологического факультетов
Смоленский государственный медицинский университет
Смоленск, Российская Федерация

**Voskresenskaya O.N., Zavyalova P.A., Smirnova T.I.
ASSESSMENT OF MENSTRUAL FUNCTION IN FEMALE MEDICAL
STUDENTS**

Department of Obstetrics and Gynecology of the Pediatric and Dental Faculties
Smolensk State Medical University
Smolensk, Russian Federation
E – mail: smirnov.olg88@gmail.com

Аннотация. В статье представлен анализ менструальной функции у студенток медицинских вузов: Смоленского государственного медицинского университета и медицинского института Балтийского федерального университета им. И. Канта. Установлена высокая встречаемость неблагоприятных факторов, различных симптомов, а также снижение трудоспособности во время менструации. Выявлены достоверные различия в возрасте наступления менархе, регулярности и продолжительности менструального цикла, наличии гинекологических заболеваний.

Annotation. The article shows us the analysis of menstrual function among female students of medical universities: Smolensk State Medical University and the Medical Institute of the Baltic Federal University named after I. Kant. There is a high frequency of negative factors, various symptoms and also such a fact as the decrease in working capacity during menstruation. There were significant differences in the age of menarche, in the regularity and duration of the menstrual cycle, and also in the presence of gynecological diseases.

Ключевые слова: менструальная функция, неблагоприятные факторы, боль, гинекологические заболевания.

Key words: menstrual function, adverse factors, pain, gynecological diseases.

Введение

Состояние здоровья современных девушек-студенток во многих странах вызывает обеспокоенность, что связано с неблагоприятным преморбидным фоном, увеличением гинекологической и эндокринной заболеваемости [1, 2, 5]. Молодые женщины - репродуктивный потенциал нашей страны, главный резерв воспроизводства, и проблема сохранения их общего и репродуктивного здоровья имеет в современных условиях первостепенную важность [2, 5].

Главным критерием устойчивости репродуктивной функции является регулярный менструальный цикл, патология которого может быть одним из первых проявлений гинекологических заболеваний или их причиной, а также нарушений репродуктивного здоровья [1, 3].

Регулярный менструальный ритм отражает состояние общего здоровья, здоровье репродуктивной системы, возможность зачатия и рождения ребенка; характеристики, необходимые для женской самоидентификации и комфортного психологического статуса [4].

Нарушения менструальной функции встречаются у 30-40% женщин. Последствия их приводят не только к ухудшению здоровья и трудоспособности женщины, нарушают психический и вегетативный статус девушки, но и наносят существенный социальный и экономический ущерб. Поскольку детородная функция обусловлена гормональными процессами в организме женщины – изучение менструальной функции и её нарушений является первостепенной задачей для сохранения репродуктивного здоровья [1, 3].

Цель исследования - анализ менструальной функции у студенток медицинских вузов.

Материалы и методы исследования

Проведено анонимное анкетирование 246 женщин в возрасте от 19 до 25 лет, которые были распределены на 2 группы в зависимости от места учебы: первая группа - 101 студентка Смоленского государственного медицинского университета (СГМУ), вторая – 145 обучающихся медицинского института Балтийского федерального университета им. И. Канта (БФУ).

Разработанная нами анкета включала вопросы о возрасте наступления менархе, регулярности и продолжительности менструального цикла, длительности месячных; наличии болей и других симптомов, изменении трудоспособности во время менструации; влияющих на менструацию неблагоприятных факторах, наличии гинекологических заболеваний; приеме лекарственных препаратов для купирования боли.

Статистическая обработка полученных данных проводилась с помощью компьютерной программы StatSoft «Statistica 10.0» и с Microsoft Excel использованием параметрических и непараметрических критериев вариационной статистики. Статистическую значимость различий принимали при вероятности безошибочного прогноза не менее 95,5% ($p < 0,05$).

Результаты исследования и их обсуждение

В ходе проведенного анализа установлено, что средний возраст опрошенных составил $21,4 \pm 3,2$ лет в 1-й группе и $20,9 \pm 2,87$ лет во второй.

Появление первых менструаций до 12 лет отметили 19,8% обучающихся из 1-й и только 8,0% из 2-й группы. В возрасте 12-14 лет менструации наступили у 72,2% из СГМУ и у 67,0% из БФУ; 15-16 лет – у 6,0% и 20,6%; после 17 лет - у 2,0% и 4,1% респонденток соответственно.

Регулярный менструальный цикл - у 82,1% девушек из СГМУ и лишь у 52,0% из БФУ. Длительность менструаций 1-2 дня наблюдалась у 0,2% из СГМУ и у 1,4% из БФУ, 3-5 дней - у 59,4% и 54,5%, 6-7 дней – у 37,5% и 39,3% соответственно. Продолжительность менструального цикла менее 24 дней - у 6,9% в СГМУ и 2,7% в БФУ, 24-38 дней - у 83,1% и 76,5%, более 38 дней - у 10,0% и 18,0% соответственно ($p < 0,05$); 34-42 дня - 2,8% в БФУ.

Постоянные боли внизу живота во время менструаций отмечали 71,3% опрошенных 1-й группы и 38,0% 2-й, периодические - 22,7% и 42,7%, отсутствие болей - 6,0% и 19,3% соответственно ($p < 0,05$). Боли считали незначительными 17,2% из СГМУ и 27,3% из БФУ, средней интенсивности - 42,7% и 40,0%, сильные боли - 28,1% и 24,7% соответственно. Тупые ноющие боли - у 80,8% в 1-й группе и 78,6% во 2-й, острые колющие боли – у 21,2% и 21,4% соответственно.

Во время менструаций наблюдались следующие симптомы: раздражительность – у 23,8% респонденток из СГМУ и у 20,5% из БФУ, слабость - у 18,6% и 17,0%, тошнота и рвота - у 5,3% и 8,0%, вздутие живота и запоры - у 15,4% и 12,5%, головная боль и головокружение - у 10,5% и 12,4%, нарушения аппетита - у 9,1% и 9,8%, отеки лица - у 10,8% и 7,0%, нарушения сна - у 2,8% и 4,9%, другие неприятные симптомы (диарея, болезненность в области молочных желез, изменение состояния кожи, плаксивость) - у 1,1% и 2,0%, отсутствие каких-либо симптомов – у 2,1% и 6,0% соответственно.

Трудоспособность во время менструации снижалась у 65,4% из СГМУ и у 61,4% из БФУ, утрачивалась - у 11,9% и 10,3%, не изменялась - у 22,7% и 27,3% студенток соответственно ($p > 0,05$).

Среди неблагоприятных факторов респонденты чаще других отмечали: хронический стресс - 28,7% в 1-й и 29,4% во 2-й группе, нерациональное питание - 27,1% и 19,0%, аналогичные симптомы у родственников - 14,4% и 17,2%, дефицит массы тела - 5,4% и 6,6%, тяжелый физический труд - 5,4% и 4,8%, переохлаждение - 5,9% и 11,0%, отсутствие таковых - у 13,1% и 8,8% соответственно ($p < 0,05$). Такие неблагоприятные факторы как курение, расстройства пищевого поведения, избыточная масса тела, хронические заболевания - у 2,2% опрошенных из БФУ.

Для купирования болевого синдрома принимали лекарственные препараты 58,8% студенток СГМУ и 67,5% в БФУ, из них НПВС – 66,1% и 24,4%, анальгетики – 18,0% и 16,0%, спазмолитики – 16,0% и 39,0%, не использовали их - 41,2% и 32,4% соответственно. 20,6% респонденток из БФУ не назвали лекарственную группу принимаемого препарата.

Желаемый эффект от принимаемых средств отметили 53,4% респонденток из СГМУ и 38,7% из БФУ, отсутствие его - 22,9% и 24,8%, «не всегда» - 23,7% и 36,5% соответственно.

Гинекологические заболевания в анамнезе наблюдались у 27,7% опрошенных в СГМУ и 48,0% в БФУ. Чаще других встречались кисты яичников - у 15,8% и 22,0%, эктропион шейки матки – 6,1% и 6,6%, СПКЯ – 4,6% и 4,2% соответственно ($p < 0,05$). Во 2-й группе отмечались эндометриоз (12,0%), воспалительные заболевания матки и придатков (5,0%).

Выводы:

Таким образом, анализ результатов проведенного исследования позволяет сделать следующие выводы:

1. У опрошенных из БФУ установлена достоверно большая встречаемость позднего менархе, нерегулярного менструального цикла и его продолжительности более 38 дней, а также различных гинекологических заболеваний.

2. У респонденток обеих групп почти с одинаковой частотой наблюдались раздражительность, слабость, вздутие живота и запоры, нарушения аппетита и сна, а также снижение трудоспособности во время менструаций.

3. Более половины опрошенных испытывали боли различной интенсивности, которые не купировались приемом лекарственных препаратов более чем в половине случаев.

4. У студенток СГМУ боли внизу живота отмечались достоверно чаще (в 2 раза) и нерациональное питание (в 1,5 раза), чем у обучающихся в БФУ.

5. Учитывая высокую встречаемость нарушений менструального цикла, следует рекомендовать проведение профилактических медицинских осмотров студенток, начиная с 1-го курса обучения, для своевременной их коррекции, что позволит улучшить репродуктивную функцию данных женщин.

Список литературы:

1. Геймерлинг В.Э. Состояние здоровья и менструальная функция у девушек-студенток в возрасте от 18 до 24 лет / В.Э.Геймерлинг, М.В. Молоканова, А.С. Юдина // Вестник новых медицинских технологий. – 2018. - №4. – С. 16-18.

2. Денисов М.С. Репродуктивное здоровье девушек-студенток: медико-статистические особенности, факторы риска, проблемы охраны (комплексное медико-социальное исследование по материалам Чувашской Республики): Автореф. дис. канд. мед. наук. Чебоксары, 2019. – 24 с.

3. Исенова С.Ш. Особенности менструального цикла у студенток 1-5 курсов медицинского вуза // Вестник Казахского национального медицинского университета. - 2020. - №1. – С. 4-9.

4. Кузнецова И.В. Нарушения менструального цикла и их гормональная коррекция в контексте стрессозависимых психовегетативных расстройств / И.В. Кузнецова, В.А. // Медицинский совет. – 2014. – №9. – С.12-16.

5. Селихова М.С. К вопросу о репродуктивном потенциале девушек-студенток медицинского высшего учебного заведения / М.С. Селихова, П.А. Солтыс, А.А. Баранова // Репродуктивное здоровье детей и подростков. – 2019. – Т.15, №4. – С. 109-113.

УДК: 618.531

**Гайфуллина О.В., Кудрявцева Е.В., Обоскалова Т.А.
ИНФЕКЦИЯ COVID-19 У БЕРЕМЕННЫХ В СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ**

Кафедра акушерства и гинекологии лечебно-профилактического
факультета

Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Gaifulina O.V., Kudryavtseva E.V., Oboskalova T.A.
COVID-19 INFECTION IN PREGNANT WOMEN IN SVERDLOVSK
REGION**

Department of obstetrics and gynecology
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation
E-mail: gaifullinaolga.vasilovna@gmail.com

Аннотация. В статье рассматриваются особенности клинического течения инфекции COVID-19 у беременных в Свердловской области. В исследование включено 362 женщины, у которых в течение беременности был положительный результат ПЦР на наличие SARS-CoV-2. У беременных в большинстве случаев наблюдается бессимптомное течение новой коронавирусной инфекции, либо состояние легкой степени тяжести. При наличии двусторонней пневмонии в большинстве случаев у беременных наблюдается состояние средней степени тяжести. С увеличением срока беременности при наличии SARS-CoV-2 повышается риск пневмонии и более тяжелого течения заболевания.

Annotation. The article examines the features of the clinical course of COVID-19 infection in pregnant women in the Sverdlovsk region. The study included 362 women who had a positive PCR result for the SARS-CoV-2 during pregnancy. In pregnant women, in most cases, there is an asymptomatic course of a new coronavirus infection, or a state of mild severity. In the presence of bilateral pneumonia, in most cases, pregnant women have a state of moderate severity. As pregnancy progresses, SARS-CoV-2 increases the risk of pneumonia and more severe disease.

Ключевые слова: беременность, COVID-19, SARS-CoV-2, коронавирус, пандемия

Key words: pregnancy, COVID-19, SARS-CoV-2, coronavirus, pandemic