

3. Philippe Brouquiab, Sophie Amraneab, Matthieu Millionab, Sébastien Cortaredonabc, Philippe Parola Asymptomatic hypoxia in COVID-19 is associated with poor outcome // International Journal of Infectious Diseases. - 2021. - №102. - С. 233-238.

4. Depression // <https://www.who.int> URL: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression> (дата обращения: 04/02/2021).

УДК: 615.015.6

**Верхотурцева А.В., Таранов В.Е., Богданов С.И.
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ И ОТНОШЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ
СТАРШИХ КЛАССОВ К КУРЕНИЮ**

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Verkhoturtseva A.V., Taranov V.E., Bogdanov S.I.
PREVALENCE OF SMOKING AND ATTITUDE OF SENIOR SCHOOLS TO
SMOKING**

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-Mail: vovataranov18@gmail.com

Аннотация. Никотиновая зависимость является актуальной и значимой проблемой системы здравоохранения в мире. Среди школьников данный феномен стоит наиболее остро. Школьники не осознают ценность своего здоровья и могут относиться к нему с определенным пренебрежением. Дополнительно зависимость усиливается эффектом подражания старшим. Несмотря на пропаганду вреда курения, активные меры по ограничению продаж табачных изделий, число курильщиков среди детей, подростков и молодежи остается достаточно высоким. [3,4]. В ходе нашего исследования выяснена распространенность и отношение к курению среди школьников старших классов.

Annotation. Nicotine addiction is an urgent and significant problem of the healthcare system in the world. Among schoolchildren, this phenomenon is most acute. Schoolchildren do not realize the value of their health and may treat it with a certain disdain. Moreover, addiction is enhanced by means of observing the adults imitation. Despite the promotion of the harmful effects of smoking, active measures which are taken to restrict the sale of tobacco products, the number of smokers among children, adolescents and young people remains quite high. [3.4]. In the course of our study, the

prevalence and attitudes towards smoking among senior schoolchildren were examined.

Ключевые слова: никотиновая зависимость, табакокурение, школьники.

Key words: nicotine addiction, smoking, schoolchildren.

Введение

Профилактика курения подростков - тема достаточно актуальная, не только в школах среди подростков, но и во всем мире. Основы пропаганды здорового образа жизни должны закладываться с юношеского возраста, а именно в стенах школы. Российская Федерация входит в список крупнейших рынков табака в мире. Ситуация неблагоприятная, число курильщиков не только растет, но и молодеет. Всё это обуславливает определённые требования к профилактике курения.

Цель исследования – выявить отношение старших школьников (9-10 классы) к курению.

Материалы и методы исследования

Анкета ESPAD (европейский проект исследований по алкоголю и наркотикам). Методика опроса – очная встреча и заполнение анкеты. Структура анкеты – блок вопросов об общей характеристике группы, блок вопросов о курении, блоки вопросов об употреблении наркотиков и алкоголя. Нами было проведено исследование среди 143 школьников старших классов (МАОУ средняя школа г. Екатеринбурга №181)

Результаты исследования и их обсуждение

В ходе опроса выяснено, что в настоящее время курят или употребляют никотин -28 школьников (19,6%) , при этом хотя бы раз в жизни пробовали курить -57 школьников (39,9% опрошенных).

Распределение по возрасту 15 лет (34,3%), 16 лет (54%), 17 лет (11,7%). Общие данные по выборке представлены в табл.1.

Таблица 1

Распределение опрошенных школьников по полу и возрасту.

Пол	Возраст			Общий итог
	15 лет	16 лет	17 лет	
Мужской	32	34	14	80
Женский	17	43	3	63
Общий итог	49	77	17	143

Количество выкуренных сигарет за жизнь варьирует от 1-2 до 40 и более. Большой процент школьников ни разу не пробовали курить, среди юношей – 58%, среди девушек – 63%. 40 и более сигарет в жизни выкурили 6 и 16% соответственно. При этом 1-2 сигареты за жизнь попробовали 16% юношей и 10% девушек. Можно назвать это ключевым моментом развития зависимости. Ведь школьники заботятся о своем здоровье недостаточности и не могут в силу своей незрелости оценить тяжесть последствий от курения. Путем

кратковременного и нерегулярного вначале курения, возникает зависимость от табака и никотина.

Следующей задачей стал вопрос выяснения количества выкуренных сигарет в течение последних 30 дней. Данные представлены в таблице 1. В таблице по горизонтали указаны цифры 1-7, где 1 – не курил вообще, 2 – менее 1 сигареты в неделю, 3 – менее одной сигареты в день, 4 – от одной до пяти сигарет в день, 5 – от шести до десяти в день, 6 – от одиннадцати до двадцати, 7 – более двадцати сигарет в день.

Таблица 2

Частота курения в течение последних 30 дней среди школьников.

Пол	Курение в течение последних 30 дней						Общий итог
	1	2	3	5	6	7	
Мужской	86%	6%	3%	0%	0%	5%	56%
Женский	73%	2%	6%	11%	5%	3%	44%
Общий итог	80%	4%	4%	5%	2%	4%	100%

В последние годы очень важной и актуальной становится проблема распространения курения электронных сигарет и кальянов. Здесь среди возможной причины развития зависимости называют чувство подражания школьников более старшим возрастным группам, желание испытать и попробовать новое, желание казаться взрослыми и самостоятельными. [2] Для девушек – это стремление к оригинальности и возможность привлечения внимания противоположного пола. [4].

Увеличивается количество и возможности альтернативных способов доставки табака (электронные сигареты, вейпинг и кальяны). По данным нашего опроса было выяснено, что никогда не пробовали курить электронные сигареты 65% опрошенных. Однако, 11% опрошенных курят такие сигареты каждый день. 9% - несколько раз в неделю, 6% - несколько раз в месяц, 8% - несколько раз в год.

Вейпинг никогда не пробовали 69% школьников, 8% курят вейп каждый день, 8% - несколько раз в неделю, 8% - несколько раз в месяц, 7% - несколько раз в год. Никогда не курили кальян 65% школьников, 2% курят его каждый день, 4% несколько раз в неделю, 8% несколько раз в месяц и 21% - несколько раз в год. По данным ВОЗ, курение кальяна связано с его социальной приемлемостью, с распространением культуры его курения в кафе и ресторанах. Существует и множество ошибочных представлений об относительной безопасности кальяна. [1].

Мы задали вопрос о причинах употребления электронных сигарет, вейпинга и кальяна.

26% школьников курят или курили электронные сигареты за компанию, с друзьями. 36% хотели попробовать что-то новое. 6% считают, что это модно.

26% считают электронные сигареты менее вредными для здоровья. 6% хотели бы уйти от курения обычных сигарет.

21% вейперов курят его за компанию и с друзьями. 36% хотели попробовать что-то новое. 15% считают это модным. 21% считают это менее вредным для здоровья. 6% хотели бы уйти от курения обычных сигарет.

Тот же вопрос относительно курения кальяна. 60% пробуют кальян за компанию, 18% хотели бы попробовать что-то новое, 18% считают это модным, 2% считают это менее вредным и 2% хотели бы уйти от курения обычных сигарет. Это подтверждает массовость курения кальяна относительно других видов курения. Собираясь в небольших группах, большинство школьников, подверженных конформности, пробуют кальян за компанию.

Для уточнения масштабов распространения мы уточнили о наличии никотина в устройствах для курения. Никотиновые электронные сигареты использует 81% школьников, 19% - безникотиновые. Интересно, что 96% девушек используют исключительно никотиновые электронные сигареты.

Касательно вейпинга. 78% школьников курят никотиновый вейп и лишь 22% безникотиновый. Кальян с никотином используют 89% и 11% курят безникотиновый кальян.

Выводы:

1. В исследовании приняли участие 143 школьника старших классов среднеобразовательной школы г. Екатеринбург.

2. 19,6% школьников курили на момент проведения опроса, при этом хотя бы 1 раз в жизни пробовали курить 39,9% опрошенных.

3. 11% школьников курят электронные сигареты каждый день, при этом 81% этих сигарет содержат никотин. В качестве объяснения своего действия. Треть школьников считают такой вид курения менее вредным для здоровья, в 36% школьников делают это, так как считают модным трендом.

4. Две трети школьников (60%) курят кальян за компанию. Вероятнее всего, подвергаясь чувству конформности.

5. Мы планируем продолжить данное исследование, углубившись в вопросах других зависимостей школьников, остановиться на вопросах алкоголизации и выяснении причин и социального благополучия семей школьников.

Список литературы:

1. Информационный листок о курении табака через кальян и последствиях для здоровья. Всемирная организации здравоохранения [Электронный ресурс]: URL:https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/179523/WHO_NMH_PND_15_4_rus.pdf?sequence=6 (дата обращения 18.03.2021).

2. Покатилов А.Б. Курение среди несовершеннолетних / А.Б. Покатилов, О.Ю. Тириченко // Главный врач. - 2017. - №2(54). - С. 76-78.

3. Rozema A.D. Impact of an Outdoor Smoking Ban at Secondary Schools on Cigarettes, E-Cigarettes and Water Pipe Use among Adolescents: An 18-Month

Follow-Up. / A.D. Rozema, M. Hiemstra, J.J.P. Mathijssen, M.W.J. Jansen, HJAM van Oers // Int J Environ Res Public Health. – 2018. - №15(2). – 205 p.

4.WHO Regional Office for Europe. Health for the World's Adolescents. A second chance in the second decade. - Copenhagen: WHO Regional Office for Europe, 2012. - 36 p.

УДК 159.93+613.8

**Горшкова А.Д., Плотникова М.А., Баранская Л.Т.
СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА ВРЕМЕННЫХ ИНТЕРВАЛОВ КАК
ХАРАКТЕРИСТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ВРАЧЕЙ-
ПЕДИАТРОВ РАЗНОГО ПРОФИЛЯ**

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Gorshkova A.D., Plotnikova M.A., Baranskaya L.T.
SUBJECTIVE ASSESSMENT OF TIME INTERVALS AS A
CHARACTERISTIC OF THE EMOTIONAL STABILITY IN
PEDIATRICIANS OF DIFFERENT PROFILES**

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: alena.dmitr.gorshkova@gmail.com

Аннотация. В статье изложены результаты эмпирического исследования слуховой и зрительной ориентации во времени врачей-педиатров разного профиля как характеристика их эмоциональной устойчивости. Показано, что восприятия индивидом временных интервалов (в пределах 1 минуты), являясь одной из важнейших функций мозга, играет важную роль в уровне адаптационного потенциала и стрессоустойчивости личности в профессиональной деятельности.

Ключевые слова: оценка временных интервалов, врачи-педиатры, эмоциональная устойчивость.

Annotation. The article outlines the results of an empirical study of acoustic and visual orientation in the time of pediatricians of different profiles as a characteristic of their emotional stability. It is shown that the individual's perception of time intervals (within 1 minute), being one of the most important functions of the brain, plays an important role in the level of adaptive potential and stress resistance of the individual in professional activities.

Key words: assessment of time intervals, pediatricians, emotional stability.