

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации»

Кафедра физической культуры

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

*Сборник материалов
Всероссийской научно-практической конференции*

Екатеринбург

2022

УДК 796

ББК 75.1

Актуальные вопросы физической культуры и спорта в системе образования: сборник материалов всероссийской научно-практической конференции / под общ. ред. Блинкова В.В., Малозёмов О.Ю. – Екатеринбург: Уральский государственный медицинский университет Минздрава России. 2022. 160 с. ISBN 978-5-00168-009-3

Редакционная коллегия

Председатель

Е.С.Набойченко, декан факультета клинической психологии и социальной работы УГМУ Минздрава России, профессор, доктор психологических наук;

Заместитель председателя

В.В.Блинков, доцент кафедры физической культуры УГМУ Минздрава России,

Члены редакционной коллегии:

К.А.Рямова, доцент кафедры физической культуры УГМУ Минздрава России, кандидат педагогических наук;

;

О.Ю.Малозёмов, доцент кафедры физической культуры УГМУ Минздрава России, кандидат педагогических наук;

А.Р.Хайрулин, зав. кафедрой физической культуры УГМУ Минздрава России, доцент, кандидат педагогических наук;

Рецензент

А.С.Розенфельд, доктор биологических наук, профессор, профессор кафедры физического воспитания Уральского государственного университета путей сообщения (г. Екатеринбург)

В сборник вошли доклады и статьи в авторской редакции преподавателей различных вузов России, учёных и специалистов в области физической культуры и спорта, принявших участие во всероссийской научно-практической конференции, посвящённой вопросам теории и практики физической культуры в профильном и профессиональном образовании, которая проводилась в Уральском государственном медицинском университете Минздрава России 2 декабря 2021 г.

Материалы сборника могут быть использованы в научных исследованиях, практической деятельности тренеров и преподавателей высших образовательных организаций.

ISBN 978-5-00168-009-3.

УДК 796

ББК 75.1

© Коллектив авторов, 2022
© Уральский государственный медицинский университет
Минздрава России, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Блинков В.В., Браславец О.Н. ВОССТАНОВЛЕНИЕ БИОМЕХАНИКИ ПОВСЕДНЕВНОГО ДВИЖЕНИЯ КАК СРЕДСТВО РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ПРИ ГРЫЖАХ МЕЖПОЗВОНОЧНЫХ ДИСКОВ	3
Браславец О.Н., Блинков В.В. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА У СТУДЕНТОВ С ОВЗ	13
Бызов Е.А., Хайрулин А.Р. ПРОБЛЕМАТИКА РАЗВИТИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ И СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ В УГМУ	20
Галимова И.Р. РОЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВОСПИТАНИИ И ОБЩЕМ РАЗВИТИИ ЛИЧНОСТИ	25
Гареев Д.Р., Башмаков Э.Ю., Куликова П.А. ВЛИЯНИЕ КОМАНДНЫХ ВИДОВ СПОРТА НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО	28

УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ Б.Н. ЕЛЬЦИНА	
Зырянова А.Р., Курганова Е.В.	33
РАЗВИТИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В КАЗАХСТАНЕ	
Иванютин Д.И., Слободчикова Т.А., Марчук В.А.	38
СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (2021)	
Кузнецова А.В.	46
ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОК В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ	
Лившиц В.В., Браславец О.Н., Блинков В.В.	51
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСОВ В РАЗНЫХ ВУЗАХ Г.ЕКАТЕРИНБУРГА	
Лопатко Е.Е., Бызов Е.А., Ревенько А.И.	57
НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ СТУДЕНТОВ, ИХ ТИПЫ И ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ	
Малозёмов О.Ю.	64
ВЗАИМОСВЯЗЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ С УСЛОВИЯМИ ПРОВЕДЕНИЯ УРОКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	
Малозёмов О.Ю.	69
ОПТИМИЗАЦИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	
Малозёмов О.Ю., Беляева В.В., Арганчиева Д.Б.	75
СОЦИАЛЬНО-ПРАВСТВЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ТХЭКВОНДО В ОБРАЗОВАНИИ МОЛОДЁЖИ	
Малозёмов О.Ю., Жданова Ю.С., Бердникова Ю.Г.	81
ТУРИЗМ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЁЖИ	
Мачихин И.Д., Данилов А.И., Шаймарданова Р.Р.	87
АНАЛИЗ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВУЗАХ РОССИИ И КИТАЯ	
Медведева С.А.	94
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ	
Милосердова Е.М., Сметанин А.Г.	101
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ В СРЕДНИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ СПОРТА В СТУДЕНЧЕСТВЕ	
Николаев Н.Ю.	105
К ВОПРОСУ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СЕМЬЕ	
Сапожникова О.В., Дурнева К.В., Файзуллина А.М., Рахимзянов Д.М.	110
ТРАВМАТИЗМ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	

Свердлова Я.В., Браславец О.Н., Блинков В.В. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ АРТРОЗЕ ПЛЕЧЕВЫХ СУСТАВОВ У СПОРТСМЕНОВ	116
Слободчикова Т.А., Марчук В.А., Бакирова Д. С. ФИЗКУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	123
Степанов К.А., Рямова К.А. ПОПУЛЯРНОСТЬ ГИРЕВОГО СПОРТА СРЕДИ ГРАЖДАН И РАЗВИТИЕ ДАННОГО НАПРАВЛЕНИЯ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНАХ РОССИИ	128
Филиппов А.Р. ВОСПИТАНИЕ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ ЛИЧНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СО СТУДЕНТАМИ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ	135
Хисаметдинова Л.Н., Рямова К.А., Марчук В.А. ОСНОВЫ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ РАБОТ ДЛЯ ЛИЦ, ПОСТРАДАВШИХ В РЕЗУЛЬТАТЕ АВАРИИ НА ПРОИЗВОДСТВЕННОМ ОБЪЕДИНЕНИИ «МАЯК» И СБРОСОВ РАДИОАКТИВНЫХ ОТХОДОВ В РЕКУ ТЕЧА	141
Юнусова А.Н., Рямова К.А., Морозов М.В. РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ НЕФРОПТОЗЕ	147
Ярославская Н.А., Лапина О.В., Рямова К.А. ВРЕД И ПОЛЬЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ	151

Научное издание

*Сборник научных трудов
по материалам Всероссийской научно-практической конференции*

В авторской редакции
Издатель: ФБГОУ ВО УГМУ Минздрава России



Екатеринбург
2022 г.

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

*Сборник научных трудов
по материалам Всероссийской
научно-практической конференции
2021г.*