

## ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПОДРОСТКОВ В УРАЛЬСКОМ РЕГИОНЕ

Ануфриева Е.В., Ножкина Н.В.

ГБОУ ВПО Уральская государственная медицинская академия Минздравсоцразвития РФ,  
г. Екатеринбург

**Актуальность.** В комплексной оценке общественного здоровья уровень физического развития (ФР) подростков является важной характеристикой, имеющей медико-социальное значение.

**Цель** – проведение сравнительной оценки физического развития подростков Свердловской области в возрасте 14–17 лет.

**Материалы и методы.** Исследование физического развития подростков 14–17 лет проведено в Свердловской области, осмотрено 1895 чел. В исследовании использовались общепринятые методы антропометрических и физиометрических измерений, определялся индекс Кетле (ИМТ) силовой и жизненный индексы.

Результаты свидетельствуют, что подростки Свердловской области по сравнению со сверстниками других регионов (Кучма В.Р., 2009; Баранов А.А., 2010) имели более высокие средние значения роста и более низкие параметры массы тела, окружности груди и физиометрических показателей, что говорит о выраженной астенизации телосложения, проявляющейся грациализацией и снижением функциональных возможностей организма. В ФР подростков четко прослеживается половой диморфизм: у девочек к 17 годам процессы роста в основном заканчиваются, тогда как у мальчиков соматометрические показатели продолжают увеличиваться. Массо-ростовые соотношения снижены, показатели длины, массы тела, ИМТ имеют тенденцию к увеличению с возрастом, во всех половозрастных группах значения массы тела характеризуются большим внутригрупповым разнообразием. При оценке статуса питания с использованием разработанных нами региональных стандартов нормальный трофологический статус имели 60,7% юношей и 67,0% девушек. Ведущим отклонением является дефицит массы тела, доля которого у юношей достигает 30,2% (в 17 лет), а у девушек – 28,2% (в 15 лет). Показатели ОГК и ЖЕЛ снижены, у мальчиков их изменения сопряжены с ростом. Силовой и жизненный индексы ниже нормативных значений во всех половозрастных группах, что также подтверждает снижение функциональных возможностей организма современных подростков. Нормальные темпы полового созревания в 15 лет имеют 71% юношей и 73% девушек, а к 17 годам – 70% и 92%, соответственно. При оценке по региональным нормативам установлено, что отставание темпов и задержка полового развития в 17 лет достоверно чаще встречаются у юношей (30,0%), чем у девушек (8,1%).

**Заключение.** Выявлены неблагоприятные тенденции физического развития современных подростков, характерные для большинства регионов России, которые в значительной мере обусловлены влиянием социально-экономических условий.