

белкам коровьего молока и злаковым. Отмеченные у 46 детей признаки дисахаридазной недостаточности носили вторичный и транзиторный характер.

Энтеропатии у детей с атопическим дерматитом в раннем и дошкольном возрасте, как правило, связаны с пищевой аллергией. При высокой степени сенсибилизации к злаковым и коровьему молоку энтеропатия сопровождается в различной степени выраженным синдромом нарушенного всасывания.

## ОПЫТ РАБОТЫ ШКОЛЫ ЭНДОКРИНОЛОГА С РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА

Дашевская Н.Д., Пустынникова С.В., Козлова С.А.

ГБОУ ВПО Уральская государственная медицинская академия Минздравсоцразвития РФ,  
г. Екатеринбург

**Актуальность:** распространенность ожирения растет во всем мире. Этой патологией страдает 15% детского населения экономически развитых стран. Значительно увеличивается заболеваемость в подростковом возрасте, составляя 25-30%. При лечении ожирения у детей большое значение имеет информированность родителей по вопросам здорового образа жизни и правильного питания, физической активности и психологического микроклимата в семье. Одной из лучших и эффективных форм обучения родителей являются занятия в школе для детей с избыточной массой тела.

**Цель исследования:** повышение эффективности терапии ожирения у детей и подростков, контроль над течением заболевания у них посредством образования самих детей, подростков и их родителей.

**Пациенты и методы исследования:** обследованы 200 детей подросткового возраста от 10 до 18 лет с различными формами ожирения. Проводили оценку физического развития, измерение АД, УЗДГ сосудов шеи и головного мозга, кардиоинтервалографию, биохимический анализ крови с определением сахара крови, теста толерантности к углеводам, липидного спектра крови (холестерин, триглицериды, липопротеиды высокой и низкой плотности, индекс атерогенности), а также гормональные исследования. Подробно был проанализирован психологический статус больных и оценка психологического микроклимата семьи.

**Результаты:** на базе МУ МДКБ № 9, МБУ «ЕКДЦ», МУ ГДБ № 11 г. Екатеринбурга работает школа для родителей и детей с избыточной массой тела. Организовано групповое посещение школы, занятия проводятся один раз в неделю в течение 1 мес. Занятия включают следующие темы: особенности психологического микроклимата семьи, психологического статуса детей с ожирением; основы питания детей (кратность приема пищи, время приема, качественный состав продуктов); обучение расчетам питания, воспитание физической активности и анализу эффективности работы школы.

**Заключение:** многоплановое обследование позволяет определить причину избыточной массы тела, нормализовать психологический микроклимат семьи. Дети, обучающиеся в школе, способны более длительно выполнять рекомендации по здоровому образу жизни и достигать стойкой ремиссии.