

Список литературы:

1. Balachandran AK. Suicide among children during Covid-19 pandemic: An alarming social issue / AK. Balachandran, S. Alagarsamy, S. Mehroliа // Asian Journal of Psychiatry. - 2020. - № 54(12).
2. Deisenhammer EA, Kemmler G. Decreased suicide numbers during the first 6 months of the COVID-19 pandemic/ EA. Deisenhammer, G. Kemmler// Psychiatry Research. - 2021. - № 295(1).
3. Isumi, Aya et al. Do suicide rates in children and adolescents change during school closure in Japan? The acute effect of the first wave of COVID-19 pandemic on child and adolescent mental health./ Aya Isumi et al.// Child abuse & neglect. - 2020. - № 110(12).
4. Jolly T.S. Mental Health Crisis Secondary to COVID-19-Related Stress: A Case Series From a Child and Adolescent Inpatient Unit./ T.S. Jolly, E. Batchelder, R. Baweja // Prim Care Companion CNS Disord. - 2020. - № 22(5).
5. Manzar M.D. COVID-19 Suicide among Adolescents and Youths during the Lockdown: An Exploratory Study based on Media Reports / M.D. Manzar// Preprints. - 2020. - P. 1-8.
6. Reger M.A. Suicide Mortality and Coronavirus Disease 2019-A Perfect Storm?/ MA. Reger, IH. Stanley, TE. Joiner// JAMA Psychiatry. - 2020. - № 77(11). - P. 1092-1195.
7. Szlyk HS et al. COVID-19 Takes Adolescent Suicide Prevention to Less Charted Territory/ HS. Szlyk et al.// Journal of Adolescent Health. - 2020. - № 67(2). - P. 161-163.

УДК 311.21

**Зульхиджина Э.Р., Теревгулова Д.Р., Чирьева А.В., Ядрышников М.М.,
Богданов С.И.**

Распространение употребления алкоголя в студенческой среде.

Сообщение № 1

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Zulhidzhina E.R., Terevgulova D.R., Chiryeva A.V., Yadryshnikov M.M.,
Bogdanov S.I.**

The spread of alcohol use among students. Message No. 1

Department of psychiatry, narcology and psychotherapy
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: polina.tsaplina@yandex.ru

Аннотация. В статье рассмотрена распространённость употребления алкогольной продукции среди студентов высших учебных заведений. Данная проблема является достаточно актуальной, так как студенты представляют собой будущее страны. Основное содержание исследования составляет анализ факторов, оказывающих влияние на распространённость потребления спиртных напитков (возраста, в котором респонденты стали употреблять алкоголь, частоты алкоголизации и закупки алкогольной продукции, необходимого количества порций для достижения состояния алкогольного опьянения и т.д.). Данная статья будет интересна психологам, врачам психиатрам-наркологами, врачам общей практики, а также преподавателям высших учебных заведений.

Annotation. The article examines the prevalence of alcohol consumption among students of higher educational institutions. This problem is quite relevant, since students represent the future of the country. The main content of the study is the analysis of factors influencing the prevalence of alcohol consumption (the age at which the respondents began to drink alcohol, the frequency of alcoholization and the purchase of alcoholic products, the required number of servings to achieve the state of alcoholic intoxication, etc.). This article will be of interest to psychologists, psychiatrists, narcologists, general practitioners, as well as teachers of higher educational institutions.

Ключевые слова: наркология, студенты, алкогольная зависимость, проблема злоупотребления, негативные тенденции.

Key words: narcology, students, alcohol addiction, the problem of abuse. negative tendencies.

Введение

Употребление психоактивных веществ представляет серьезную угрозу обществу, здоровью и благополучию нации [1, 9]. Негативные тенденции употребления алкоголя в университетах связаны с тем, что алкоголь плотно укоренился в вузовской системе в качестве традиции, вследствие чего нивелируется его отрицательное воздействие на организм человека [2, 3].

Студенты являются наиболее уязвимой частью общества в плане приобщения к алкоголю: широкая реклама и продажа алкогольных напитков, социальная, экономическая и психологическая напряженность, неорганизованность досуга и отдыха способствуют росту алкоголизации подростков [7, 11]. Известно, что с той или иной частотой употребляют алкогольные напитки 40,1% учащихся вузов, из них примерно треть – достаточно часто, у порядка 9% студентов выявляются признаки алкогольной зависимости [4, 5].

В зарубежных исследованиях ожидания эффекта от алкоголя авторами рассматриваются как концептуальный подход к началу злоупотребления алкоголем и формированию алкогольной зависимости [6, 8]. Поэтому особое значение приобретает изучение вопросов влечения к алкоголю, психологической склонности к алкоголизации в студенческой среде [3, 10].

Проблема злоупотребления алкоголем в студенческой среде – это острая социальная проблема, которую необходимо изучать для создания эффективных профилактических программ. Именно этому посвящена представляемая исследовательская работа.

Цель исследования: изучение распространения употребления алкоголя в студенческой среде.

Материалы и методы исследования

В качестве инструмента исследования был использован авторский опросник, базирующийся на принципах анкеты Европейского исследования ESPAD Группы Помпиду Совета Европы. Анкета включала 39 вопросов открытого и закрытого типов. Вопросы касались возраста респондентов, их семейного и материального положения, а также времени начала употребления алкогольной продукции, причин, побудивших респондентов начать употреблять алкоголь, частоте употребления спиртных напитков в настоящее время, предпочтительных алкогольных напитков и отношению студентов к алкоголизации. Опрос проводился на принципах анонимности. Технология опроса включала использование Google-формы. Для статистической обработки материала использовались пакет прикладных компьютерных программ Microsoft Office Word 2016 и Microsoft Office Excel 2010.

Характеристика исследуемой группы

В исследовании приняли участие 311 респондентов из 22 вузов и средних специальных образовательных учреждений. Распределение по полу: 65% – женщины, 35% – мужчины. Возраст респондентов варьировал от 16 до 29 лет, в среднем составив $20,74 \pm 1,77$ лет. По профилю студенты распределились следующим образом: медицинский - 42,8 %, технический - 37,0 %, гуманитарный - 19,6 %, биологический - 0,6 %. Исследование включало студентов, обучающихся с 1 по 6 курсы (47,9% – с 1 по 3 курс, 52,1% - с 4 по 6 курс). Более половины студентов (57,2%) обучались на специалитете, 39,9% – в бакалавратуре, магистрантов 2,3%, аспирантов – 0,6%.

Результаты исследования и их обсуждение

Исследование показало, что 11,9% студентов впервые употребили алкогольную продукцию в возрасте младше 12 лет. Возраст первой пробы алкоголя у 25,4% пришелся на 12-14 лет. Около половины респондентов (43,7%) впервые употребили алкоголь в 15-17 лет, 15,1% - в возрасте 18 лет и старше. Никогда не пробовали алкоголь 3,9% респондентов.

В течение жизни употребляли алкоголь 40 раз и более – 44,7% респондентов, 20-39 раз – 18,3%, 10-19 раз – 18,3%. Единичные случаи алкоголизации в течение жизни отметили 14,5 % респондентов. Остальные 4,2 % студентов ответили, что не употребляют алкоголь.

Ответы на вопрос о количестве порций алкоголя, которое вызывает у респондентов опьянения, представили следующую картину: 1-2 порции вызывают опьянение у 30,5% респондентов, 3-4 порции для 29,3%, 5-6 порций для 15,8%, 7-8 порций для 6,8%, 9-10 порций для 3,9%. Восемь респондентов

(2,6%) указали, что для опьянения им необходимо более 10 порций алкоголя. 11,3% студентов ответили, что не употребляют алкоголь.

Актуальная информация об употреблении алкоголя получена нами при помощи ответов алкогольного поведения за последние 30 дней. Так, за последний месяц не употребляли алкоголь 31,8% респондентов. Однократно употребляло 38,5%, от двух до трех раз – 5,1 %, 18,0% употребляли алкоголь 4-5 раз в месяц; 6,6% студентов употребляли спиртные напитки каждые несколько дней.

В день прохождения анкетирования употребляло алкоголь 4,8% студентов, 7,7% – накануне анкетирования. В последний раз употребляли алкоголь на прошлой неделе 36,7%, 27,0% – в прошлом месяце, 17,0% – в прошлом году. Отрицали употребления алкоголя 6,8% респондентов.

Обращают на себя внимание данные о частоте покупки алкоголя студентами. Так 1,3 % респондентов указали на частую покупку алкоголя. Каждый десятый респондент (11,9%) покупает алкоголь 1-2 раза в неделю, 40,5% - 1-2 раза в месяц, 20,6 % – несколько раз в год. 25,7% отрицают покупку алкоголя.

Во время последней алкоголизации менее одной порции вина употребили 11,6 %, 18,6 % ограничились одной порцией, до двух порций выпивал каждый четвертый респондент (25,1 %), от 2-х до 3,5 порций – 18,0 %, более 3,5 порций вина выпивали 18,6 % студентов. Не употребляли алкоголь 8% респондентов.

Выводы:

1. Выявлен низкий уровень интактных к алкоголю студентов – лишь 3,9 % респондентов в течение жизни не употребляли алкоголь ни одного раза.

2. Около сорока процентов студентов (37,3 %) впервые употребило алкоголь в детском возрасте (до 14 лет). Лишь каждый шестой познакомился с алкоголем в возрасте 18 лет и старше.

3. Только каждый седьмой студент (14,5 %) ограничился единичными пробами алкоголя в течение всей жизни. При этом около половины (44,7%) респондентов употребляло алкоголь 40 и более раз в жизни.

3. За последний месяц алкоголь не употреблял лишь каждый третий студент (31,8%). При этом около 7 процентов респондентов употребляю алкоголь довольно регулярно. Накануне и в день анкетирования алкоголь употреблял каждый десятый респондент. Также каждый десятый студент (13,2 %) покупает алкоголь 1-2 раза в неделю и чаще. Во время последней алкоголизации только каждый третий респондент (30,2 %) ограничился одной и менее порцией алкоголя. При этом более 3,5 порций алкоголя выпивал каждый пятый студент (18,6 %).

Таким образом, проблема употребления алкоголя в студенческой среде является актуальной темой для научного исследования. Следующим этапом нашей работы будет являться анализ взаимосвязей между социально-демографическими факторами и особенностью употребления алкоголя в исследуемой группе студентов.

Список литературы:

1. Голубева А.П. Прогнозирование вероятности употребления алкоголя студентами-медиками / А.П. Голубева, В.В. Козлов, А.Р. Сергеев // Сибирское медицинское обозрение. - 2015. - №3. - С. 83-87.
2. Цатурова К.Н., Слюняева М.К., Колесниченко Е.В. Скрининг проблемного употребления алкоголя среди студентов медицинского вуза // Бюллетень медицинских Интернет-конференций. Том 5. № 2. 2015. - С. 134-137.
3. Strunin L. Changes in alcohol use among first year university students in Mexico / L. Strunin, A. Díaz-Martínez, L. Rosa Díaz-Martínez, S. Kuranz, C. Hernández-Ávila, H. Fernández-Varela // Subst Use Misuse. – 2015. - №50(1). - P. 106-13.
4. Гусева М.А. «Скрининг проблемного употребления алкоголя среди студентов юридического вуза» / Гусева М.А., Цатурова К.Н., Слюняева М.К., Колесниченко Е.В. // Бюллетень медицинских Интернет-конференций. - 2015. - № 5(2). – С. 1.
5. Сафронова А.В. Распространённость употребления психоактивных веществ среди юношей и девушек, обучающихся в высших учебных заведениях / А.В. Сафронова, А.В. Меринов // Наука молодых. - 2014. - С. 109-113.
6. Ельцов А.С. Проблематика возможного алкоголизма среди студентов Свердловской области / А.С. Ельцов, Н.А. Линькова // Министерство образования Московской области Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области «Государственный гуманитарно-технологический университет». – 2017. – Т. 50. – С. 65.
7. Муравьёв Д.А. Алкогольная зависимость среди студентов //Аллея науки. – 2018. – №. 1(5). – С. 178-183.
8. Акимова М.А. Особенности динамики первичной заболеваемости алкогольной патологии в различных половозрастных группах / М.А. Акимова, С.И. Богданов, Ю.А. Абдиева // Актуальные проблемы возрастной наркологии и профилактики аддиктивных состояний: материалы Всероссийской междисциплинарной научно-практической конференции. - 2015. – С. 8-12.
9. Положение молодежи Свердловской области в 2014 году: научные основы доклада правительству Свердловской области: монография / под общ. ред. Ю. Р. Вишневого. — Екатеринбург: УМЦ УПИ, 2016. - 350 с.
10. Анализ риска возникновения зависимостей у студентов Екатеринбурга / Соломатов Е.Н., Соломатова А.А., Богданов С.И. // В сборнике: Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения Материалы I Международной (71 Всероссийской) научно-практической конференции молодых ученых и студентов, 2016. - С. 1520-1523.
11. Султонова Д.Т. Динамика распространения употребления алкогольных напитков среди студентов медицинского вуза за годы обучения / Султонова Д.Т., Мишина Т.С., Богданов С.И. // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы III Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, УГМУ. - 2018. – Том 2. – С. 452-457.