

высокой интенсивностью рабочих нагрузок и зависимостью от внешнего контроля.

Выводы

Таким образом, проведенное эмпирическое исследование субъективной оценки временных интервалов у врачей-педиатров разного профиля вносит значимый вклад в разработку проблемы предикторов формирования синдрома эмоционального выгорания на основе изучения характеристик эмоциональной устойчивости медицинских специалистов практического здравоохранения.

Список литературы:

1. Балашова Е.Ю., Микеладзе Л.И. Возрастные различия в восприятии и переживании времени [Электронный ресурс] // Психологические исследования. 2013. - № 6(30). - С. 9. URL: <http://psystudy.ru/index.php/num/2013v6n30/854-balashova30.html>. (Дата обращения: 15.02.2021).
2. Леонова А.Б., Багрий М.А. Синдромы профессионального стресса у врачей разных специализаций // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. - 2009. - № 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sindromy-professionalnogo-stressa-u-vrachej-raznyh-spetsializatsiy>. (Дата обращения: 15.02.2021).
3. Портнова Г.В. Компьютерная методика исследования индивидуальных особенностей оценки и отмеривания временных интервалов [Электронный ресурс] // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. - 2007.- №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kompyuternaya-metodika-issledovaniya-individualnyh-osobennostey-otsenki-i-otmerivaniya-vremennyh-intervalov/viewer>. (Дата обращения: 15.02.2021).
4. Солодкова А.В. Исследования восприятия времени в современной психологии [Электронный ресурс] // Современная зарубежная психология. - 2017. - № 6(3). - С. 77-85. URL: https://psyjournals.ru/files/88409/jmfp_2017_n_3_Solodkova.pdf. (Дата обращения: 15.02.2021).
5. Тхагалижокова Л.В. Взаимосвязь мотивационно-ценностной сферы и переживания времени в кризисные периоды жизненного и профессионального пути личности [Электронный ресурс] / Л.В. Тхагалижокова. - Краснодар, 2017. URL:http://docspace.kubsu.ru/docspace/bitstream/handle/1/1084/Автореферат_Тхагалижокова_29.09.17.pdf?sequence=1&isAllowed=y. (Дата обращения: 15.02.2021).

УДК 364.277

Зайцева О.В., Милованкин В.А., Мурзакаев А.А.

ВЛИЯНИЕ РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ НА СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ В ПЕРИОД НАЧАЛА ПАНДЕМИИ COVID-19 В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

Уральский государственный медицинский университет

Zaytseva O.V., Milovankin V.A., Murzakaev A.A.
**LOCKDOWN EFFECTS ON ADOLESCENTS' SUICIDAL BEHAVIOR IN
THE BEGINNING OF COVID-19 PANDEMIC IN SVERDLOVSKAYA
OBLAST**

Department of psychiatry, psychotherapy and addictology
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: zajcevaolga128@gmail.com

Аннотация. В статье рассмотрена проблема влияния пандемии COVID-19 на суицидальное поведение подростков по Свердловской области. Целью нашего исследования была оценка структуры суицидальных попыток несовершеннолетних до и во время пандемии COVID-19. Были проанализированы две группы несовершеннолетних пациентов, совершивших суицидальные попытки, основная (во II-III кварталах 2020 г.) на фоне пандемии COVID-19 и контрольная (в IV квартале 2019 г. - I квартале 2020 г.). По результатам исследования удалось установить, что самоизоляция частично благоприятно повлияла на частоту суицидальных попыток у несовершеннолетних, однако для более подробного изучения суицидального поведения подростков в период пандемии COVID-19 требуются дополнительные исследования.

Annotation. The article deals with the influence of COVID-19 pandemic on adolescents' suicidal behavior in Sverdlovskaya oblast. The aim of this research was to evaluate the structure of adolescent is suicidal attempts before and during the COVID-19 pandemic. All cases were divided into two groups. Cases, dated in II-III quarters 2020, were included in the experimental group. The control group consisted of adolescent's suicidal attempts, which were committed from IV quarter 2019 - I quarter 2020. As a result, it became possible to consider that the lockdown had a particularly positive influence on adolescent's suicidal behaviour. However, more research in adolescent's suicidology during COVID-19 is needed.

Ключевые слова: суициды несовершеннолетних, пандемия COVID-19, самоизоляция.

Key words: adolescent's suicide, COVID-19 pandemic, lockdown.

Введение

Пандемия COVID-19 оказала широкое психологическое влияние на все возрастные группы и внесла серьезные изменения в повседневную жизнь людей, включая изоляцию и ограничения контактов [4]. Случаи COVID-19, связанные с суицидом среди подростков и молодежи, были отмечены по всему миру. Большинство суицидов было зарегистрировано у мужчин [5].

На сегодняшний день влияние режима самоизоляции на суицидальное поведение подростков остается малоизученным. Существуют данные как о негативном, так и позитивном влиянии карантина на частоту самоубийств среди несовершеннолетних.

Закрытие школ – одно из критичных изменений во время первой волны COVID-19 – вызвало снижение социальных контактов и увеличило проводимое подростками и детьми время с семьей. Это могло иметь как позитивный, так и отрицательный эффект на суицидальное поведение [3].

С другой стороны, есть мнение, что закрытие школ могло привести к уменьшению образовательной, социальной нагрузки, к снижению конфликтов со сверстниками и запугиваний. Это могло оказать существенное позитивное влияние на самочувствие некоторых уязвимых детей и, возможно, привести к уменьшению частоты суицидов [4].

Увеличение времени нахождения дома также могло иметь негативные последствия. Повышенный риск подвергнуться физическому и/или сексуальному насилию дома повышает частоту самоубийств [4].

Также есть мнение, что после посещения онлайн занятий дети проводят большую часть оставшегося времени за телевизором или интернетом, а это, в свою очередь, приводит к таким психологическим проблемам, как интернет зависимость, заниженная самооценка или низкое желание заниматься физической активностью. Кибербуллинг и психологическое насилие в социальных сетях также сказываются на психическом здоровье несовершеннолетних [1].

В то же время многие исследования показали, что, перерыв от посещения школы и конфликтного общения со сверстниками может предполагать временную передышку от суицидальных мыслей. Нахождение дома может также увеличить возможность родителей ограничить доступ к средствам суицида и обеспечить внимательное наблюдение за своими детьми [7]. Ведущие теории суицида подчеркивают, что социальные связи предотвращают возникновение суицида [6].

Слишком рано говорить, как частота суицидов изменялась на протяжении самоизоляции, но некоторые страны сообщали о заметном ее снижении (Япония, Нидерланды, Северный Рейн-Вестфалия в Германии и Новая Зеландия) [4].

Тирольский регистр суицидов, покрывающий все случаи самоубийств в Тироле (Австрия), сообщает, что с 1 апреля по 30 сентября 2020 года число самоубийств уменьшилось по сравнению с аналогичными периодами 2006-2019 гг. [2].

По данным японского бюро статистики в Японии в 2018 и 2019 частота самоубийств среди лиц до 20 лет имела тенденцию к увеличению с марта по май, однако, в период с марта по май 2020 года, то есть в первое время ограничения школьных занятий, данные о суицидах говорят о медленном снижении их количества (март – 0,229, апрель – 0,201, май – 0,216 на 100 тысяч населения) [3].

Цель исследования – сравнение структуры суицидальных попыток несовершеннолетних по Свердловской области до и во время пандемии COVID-19.

Материалы и методы исследования

Материалами для настоящего исследования послужили данные клинико-анамнестических обследований несовершеннолетних, совершивших суицидальные попытки и обратившихся по этому поводу в различные медицинские организации Свердловской области с IV квартала 2019 г. по III квартал 2020 г. включительно. Сбор данных осуществлен областным организационно-методическим консультативным отделом ГАУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Свердловской области № 1878 от 24.09.2019 г., который также утверждает анкеты, использованные в качестве источника клинико-анамнестической информации данного исследования. Был проведен анализ анкет, заполняемых врачами непсихиатрического профиля при оказании помощи по своей специальности несовершеннолетним после суицидальной попытки («Сигнальный лист о факте суицидальной попытки»), а анализ анкет, заполняемых врачами психиатрами при оказании психиатрической помощи этим пациентам («Статистическая карта лица, совершившего суицидальный акт, заполняемая врачом психиатром»). Данные анкет, изначально представленных в виде формализованных опросников, включались в электронную базу данных, из которой в последующем были сформированы основная и контрольная группы. В основную группу вошли 114 несовершеннолетних пациентов, совершивших суицидальные попытки во II-III кварталах 2020 г. на фоне пандемии COVID-19, средний возраст $15,2 \pm 2,3$ года. В контрольную группу вошли 182 несовершеннолетних пациента, совершивших суицидальные попытки в IV квартале 2019 г. - I квартале 2020 г., средний возраст $15 \pm 2,4$ года.

Использован метод сравнительного анализа по нескольким параметрам с использованием критерия Стьюдента.

Результаты исследования и их обсуждение

При сравнении основной и контрольной групп было выявлено, что количество суицидальных попыток в уединенном месте в период начала самоизоляции снизилось по сравнению с периодом до нее ($p < 0,05$). Данное снижение обусловлено тем, что подростки длительное время находились в домашней обстановке, которая снижала вероятность нахождения несовершеннолетнего в уединенном месте.

Показатели попыток самоубийства вследствие одиночества в опытной группе достоверно снизились ($p < 0,05$) по сравнению с контрольной группой. Это можно объяснить тем, что подростки во время пандемии больше времени стали проводить с семьей, что в меньшей степени позволяло чувствовать себя одинокими и отверженными.

Суицидальные попытки из-за конфликтных ситуаций в учебной сфере во время самоизоляции стали происходить реже, что вероятно связано со снижением конфликтов со сверстниками в школе, так как онлайн-занятия не подразумевает длительное общение с одноклассниками. Однако разница между двумя группами была статистически не достоверна ($p > 0,05$).

Количество суицидальных попыток у мужчин в основной группе было выше по сравнению с контрольной группой. Число попыток самоубийств у женщин в период II-III квартала 2020 г. снизилось по сравнению с периодом IV квартал 2019 - I квартал 2020 г. В обоих случаях разница оказалась статистически не достоверной ($p > 0,05$). Это позволяет утверждать, что оба пола в одинаковой степени подвержены влиянию самоизоляции в контексте развития суицидального поведения.

Таблица 1

Сведения о суицидальных актах подростков в период IV квартал 2019 - III квартал 2020

Характеристика суицидальной попытки	Группы сравнения				Разница	t
	Основная (N=114)		Контрольная (N=182)			
	n	%	n	%		
Уединенное место совершения	7	5,88	25	13,74	7,86	2,33*
Одиночество как мотив	9	7,56	29	15,93	8,37	2,28*
Конфликтная ситуация на месте учебы	7	5,88	18	9,89	4,01	1,38**
Мужчины	29	25,43	31	17,03	8,04	1,7**
Женщины	85	74,57	151	82,97	8,4	1,7**

Пояснения к таблице: t – критерий Стьюдента; * – $p < 0,05$, ** – $p > 0,05$.

Выводы

В ходе анализа данных суицидальных попыток подростков удалось установить, что самоизоляция частично благоприятно повлияла на предупреждение возникновения самоубийств в период пандемии COVID-19 в виде снижения количества суицидальных попыток, совершаемых в одиночестве ($p < 0,05$), и снижения случаев, когда одиночество являлось мотивом суицидальной попытки ($p < 0,05$). Это могло быть обусловлено частым нахождением несовершеннолетних в домашней обстановке и контактом с семьей, что положительно повлияло на их психическое здоровье. Гендерные различия достоверно не повлияли на частоту совершения суицидальных попыток во время самоизоляции. Однако, существует ряд других факторов (низкая физическая активность, конфликты среди членов семьи, подверженность психологическому насилию в социальных сетях и др.), которые во время самоизоляции могут негативно повлиять на суицидальное поведение. В связи с чем требуется больше исследований в области суицидологии с целью более подробного изучения суицидального поведения подростков во время пандемии COVID-19.

Список литературы:

1. Balachandran AK. Suicide among children during Covid-19 pandemic: An alarming social issue / AK. Balachandran, S. Alagarsamy, S. Mehroliа // Asian Journal of Psychiatry. - 2020. - № 54(12).
2. Deisenhammer EA, Kemmler G. Decreased suicide numbers during the first 6 months of the COVID-19 pandemic/ EA. Deisenhammer, G. Kemmler// Psychiatry Research. - 2021. - № 295(1).
3. Isumi, Aya et al. Do suicide rates in children and adolescents change during school closure in Japan? The acute effect of the first wave of COVID-19 pandemic on child and adolescent mental health./ Aya Isumi et al.// Child abuse & neglect. - 2020. - № 110(12).
4. Jolly T.S. Mental Health Crisis Secondary to COVID-19-Related Stress: A Case Series From a Child and Adolescent Inpatient Unit./ T.S. Jolly, E. Batchelder, R. Baweja // Prim Care Companion CNS Disord. - 2020. - № 22(5).
5. Manzar M.D. COVID-19 Suicide among Adolescents and Youths during the Lockdown: An Exploratory Study based on Media Reports / M.D. Manzar// Preprints. - 2020. - P. 1-8.
6. Reger M.A. Suicide Mortality and Coronavirus Disease 2019-A Perfect Storm?/ MA. Reger, IH. Stanley, TE. Joiner// JAMA Psychiatry. - 2020. - № 77(11). - P. 1092-1195.
7. Szlyk HS et al. COVID-19 Takes Adolescent Suicide Prevention to Less Charted Territory/ HS. Szlyk et al.// Journal of Adolescent Health. - 2020. - № 67(2). - P. 161-163.

УДК 311.21

**Зульхиджина Э.Р., Теревгулова Д.Р., Чирьева А.В., Ядрышников М.М.,
Богданов С.И.**

Распространение употребления алкоголя в студенческой среде.

Сообщение № 1

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Zulhidzhina E.R., Terevgulova D.R., Chiryeva A.V., Yadryshnikov M.M.,
Bogdanov S.I.**

The spread of alcohol use among students. Message No. 1

Department of psychiatry, narcology and psychotherapy
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: polina.tsaplina@yandex.ru