

29. Ryan Z.C., Craig T.A., Folmes C.D. et al. 1alpha,25-Dihydroxyvitamin D3 Regulates Mitochondrial Oxygen Consumption and Dynamics in Human Skeletal Muscle Cells. // J. Biol. Chem. - 2016. - № 291. - P. 1514–1528.

30. Sommer I, Griebler U, Kien C et al. Vitamin D deficiency as a risk factor for dementia: a systematic review and meta-analysis. // BMC Geriatr. - 2017. - № 17(1). - P. 16.

31. Toescu EC, Vreugdenhil M. Calcium and normal brain ageing. // CellCalcium. - 2010. - № 47(2). - P. 158–164.

32. Tseng A.H., Shieh S.S., Wang D.L. SIRT3 deacetylates FOXO3 to protect mitochondria against oxidative damage. // FreeRadic. Biol. Med. - 2013. - № 63. - P. 222–234.

33. Yuan W, Pan W, Kong J et al. 1,25-dihydroxyvitamin D3 suppresses renin gene transcription by blocking the activity of the cyclic AMP response element in the renin gene promoter. // J. Biol Chem. - 2007. - № 282. - P. 29821–29830.

УДК 616.89-008.454

**Боечко Д.И.**

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ  
ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФЕКЦИОННЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ**

Научные руководители: д.м.н., профессор Приленский Б.Ю.,  
к.м.н., доцент Козлова А.В.

Кафедра психологии и педагогики с курсом психотерапии  
кафедра респираторной медицины с курсом рентгенологии и стоматологии  
института НПР

ФГБОУ ВО Тюменский государственный медицинский университет Минздрава  
России  
Тюмень, Россия

**Boechko D.I.**

**CURRENT PROBLEMS OF MENTAL HEALTH IN PATIENTS WITH  
RESPIRATORY INFECTIOUS DISEASES**

Scientific advisers: doctor of medical science, professor Prilenskiy B.Yu.  
candidate of medical science, assistant professor Kozlova A.V.

Department of Psychology and Pedagogy with a course of psychotherapy  
Department of Respiratory Medicine with the course of Radiology and Dentistry of  
the Institute of Scientific and Practical Work  
Tyumen State Medical University  
Tyumen, Russia

E-mail: [boechko95@icloud.com](mailto:boechko95@icloud.com)

**Аннотация.** В статье представлены результаты анализа анкет по госпитальной шкале тревожности и депрессии у пациентов с новой коронавирусной инфекцией и туберкулезом легких. Установлено, что пациенты с этими острыми инфекционными заболеваниями гораздо чаще страдают депрессивным расстройством, чем в среднем по популяции. Пациенты с новой коронавирусной инфекцией также склонны к тревожным расстройствам.

**Annotation.** The article presents the results of the analysis of questionnaires based on the hospital scale of anxiety and depression in patients with new coronavirus infection and pulmonary tuberculosis. It has been established that patients with these acute infectious diseases are much more likely to suffer from depressive disorder than the average for the population. Patients with the new coronavirus infection also tend to have anxiety disorders.

**Ключевые слова:** туберкулез, пандемия, COVID-19.

**Key words:** tuberculosis, pandemic, COVID-19.

### **Введение**

Пациенты с заболеваниями, которые приводят к нарушению функции легких достоверно чаще подвержены депрессии по сравнению со здоровыми людьми. [1, 2]. В патогенезе COVID-19, как и туберкулеза легких наблюдается гипоксия, которая порождает различные психические расстройства невротического и психотического регистров [3, 4]. В связи с этим, огромный интерес представляет изучение влияния данных патологий на психическое состояние пациентов и их сравнительная характеристика.

**Цель исследования** — оценить влияние инфекционных заболеваний респираторного тракта протекающих с гипоксией (туберкулез легких и новая коронавирусная инфекция) на возникновение расстройств невротического регистра, у пациентов с ранее не диагностированными психическими расстройствами.

### **Материалы и методы исследования**

Для исследования были отобраны 200 пациентов: 100 после перенесенной новой коронавирусной инфекции (группа №1, пациенты поликлиник г.Тюмени) и 100 с туберкулезом легких (группа №2, пациенты ГБУЗ ТО «Областной противотуберкулезный диспансер»), которые проходили анкетирование на основе госпитальной шкалы тревоги и депрессии (HADS), в период с октября 2020 года по январь 2021 года. Для сравнения группы «Группа №1» и группы «Группа №2» между собой был использован критерий Т-Стьюдента для независимых выборок, при  $p < 0,01$ .

### **Результаты исследования и их обсуждение**

В группе №1, нами было выявлено наличие клинически выраженной депрессии у 33 человек, клинически выраженные тревожное расстройство и депрессию у 14 человек, субклинически выраженное тревожное расстройство и депрессию легкой степени у 4 человек, субклинически выраженное тревожное

расстройство без депрессии у 1 человек. Остальные 48 пациентов – без диагностированных изменений в психическом статусе.

Во второй группе (группа №2), мы обнаружили наличие клинически выраженных тревоги и депрессии в 25 случаях, у 7-х клинически выраженная тревога и субклиническая депрессия и у 2-х пациентов – тревога и депрессия субклинически выражены. Тревожные расстройства были выявлены у 20 пациентов в клинически выраженной форме. Депрессивные расстройства обнаружены у 16 человек, из них 14 - клинически выраженные, 2 пациента - с субклинически выраженными расстройствами. Остальные 28 пациентов – без диагностированных изменений в психическом статусе. В ходе полученных данные двух групп, следует отметить практически равный процент депрессивных расстройств (50 и 52 случая), а также преобладание в группе №2 тревожных расстройств по сравнению с группой №1 (54 и 18 соответственно).

Анализируя данные используя критерий Т-Стьюдента для независимых выборок, мы пришли к заключению, что различия по шкале «Депрессия» между группой №1 и группой № 2 не значимы. Были выявлены значимые различия между группой «Группа №1» и группой «Группа №2» по шкале «Тревога» ( $T=7.777$ ,  $p<0,001$ ).

Таблица 1

Эмпирические значения критерия Т-Стьюдента группы №1 и группы №2

Название шкал	Среднее значение в группе №1	Среднее значение в группе №2	Эмпирическое значение критерия	Уровень значимости
Депрессия	9,55±6.445	10,57±5,567	1,198	p<0,01
Тревога	5,13±4.469	11,02±6.115	7,777	p<0,01

### Выводы

На основании полученных данных, выявлено, что у пациентов с новой коронавирусной инфекцией в 3 раза чаще встречаются тревожные расстройства, чем у пациентов с туберкулезом легких. Депрессивные состояния различной степени выраженности встречаются практически одинаково часто в обеих группах и составляют 50% (группа №1) и 52% (группа №2) от опрошенных лиц. В обеих группах процент депрессивных расстройств превышает средний в популяции (3,4% жителей мира страдают от депрессии по данным ВОЗ) в 14 раз.

### Список литературы:

1. Jonathan Rogers, Edward Chesney, ,Dominic Oliver Psychiatric and neuropsychiatric presentations associated with severe coronavirus infections: a systematic review and meta-analysis with comparison to the COVID-19 pandemic // Lancet Psychiatry. - 2020. - №7. - С. 611-627.

2. Moerida Belton, Sara Brilha, Roido Manavaki, Francesco Mauri, Kuldip Nijran, Young Hong, Hypoxia and tissue destruction in pulmonary TB // BMJ Journals. - 2016. - №71. - С. 15-20.

3. Philippe Brouquiab, Sophie Amraneab, Matthieu Millionab, Sébastien Cortaredonabc, Philippe Parola Asymptomatic hypoxia in COVID-19 is associated with poor outcome // International Journal of Infectious Diseases. - 2021. - №102. - С. 233-238.

4. Depression // <https://www.who.int> URL: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression> (дата обращения: 04/02/2021).

УДК: 615.015.6

**Верхотурцева А.В., Таранов В.Е., Богданов С.И.  
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ И ОТНОШЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ  
СТАРШИХ КЛАССОВ К КУРЕНИЮ**

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Verkhoturtseva A.V., Taranov V.E., Bogdanov S.I.  
PREVALENCE OF SMOKING AND ATTITUDE OF SENIOR SCHOOLS TO  
SMOKING**

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology  
Ural State Medical University  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-Mail: [vovataranov18@gmail.com](mailto:vovataranov18@gmail.com)

**Аннотация.** Никотиновая зависимость является актуальной и значимой проблемой системы здравоохранения в мире. Среди школьников данный феномен стоит наиболее остро. Школьники не осознают ценность своего здоровья и могут относиться к нему с определенным пренебрежением. Дополнительно зависимость усиливается эффектом подражания старшим. Несмотря на пропаганду вреда курения, активные меры по ограничению продаж табачных изделий, число курильщиков среди детей, подростков и молодежи остается достаточно высоким. [3,4]. В ходе нашего исследования выяснена распространенность и отношение к курению среди школьников старших классов.

**Annotation.** Nicotine addiction is an urgent and significant problem of the healthcare system in the world. Among schoolchildren, this phenomenon is most acute. Schoolchildren do not realize the value of their health and may treat it with a certain disdain. Moreover, addiction is enhanced by means of observing the adults imitation. Despite the promotion of the harmful effects of smoking, active measures which are taken to restrict the sale of tobacco products, the number of smokers among children, adolescents and young people remains quite high. [3.4]. In the course of our study, the