

Задание 6. Ребенку предлагается прочитать последний фрагмент рассказа «Как Жираф сам себя наказал» (последние два абзаца). Дальнейшая работа ребенка – раскрасить все элементы на рисунке и обозначить их границы. Таким образом, мы «закрепим» сформированные зрительные функции.

Выводы

Исходя из данных, полученных в ходе работы, мы можем сделать вывод о том, что в клинико-психологическом подходе дислексия рассматривается как нарушение различных уровней ЦНС. В клинико-психологическом подходе задачей специалиста является развитие зрительной памяти и внимания; формирование обобщенных представлений о свойствах предметов, формирование умения работать по инструкции, работа с оптико-пространственными представлениями и др.

Дислексия – частичная неспособность к освоению навыка чтения, связанная с нарушениями функций или недоразвитием определенных участков коры головного мозга.

Следовательно, дислексия – многопрофильная проблема.

Кроме того, во время исследования были разработаны методы, которые могут применяться при работе с несформированными зрительными функциями у детей-дислексиков. Данные методы позволят разнообразить коррекционные занятия, сделать их более интересными и эффективными для восприятия детей младшего школьного возраста.

Применение данных методов совместно с другими коррекционными работами поможет эффективно преодолеть дислексию у детей начальных классов. Кроме того, возможно использование методов как пропедевтический компонент в дошкольный период обучения.

Список литературы:

1. Заваденко Н.Н. Дислексия: механизмы развития и принципы лечения / Н.Н. Заваденко, М.В. Румянцева // Русский журнал детской неврологии – 2008. – № 3(1). – С. 1-8.
2. МКБ-10 – Международная классификация болезней (10-й пересмотр). Классификация психических и поведенческих расстройств. Исследовательские диагностические критерии / СПб. – 1994. – 100 с.
3. Нарушения чтения и письма у детей / А.Н. Корнев // СПб: Речь, 2003. – 330 с.
4. ПРОчтение: дислексия в XXI веке. Сборник материалов IX Международной научно-практической конференции Российской ассоциации дислексии (10 сентября 2020 г., Москва) [Электронное издание] / под общ.ред. О. А. Величенковой и А. В. Лагутиной. – М: Гос. ИРЯ им. А. С. Пушкина, 2020. – 319 с.

УДК 159.9.072

Злоказова В.А., Вершинина Т.С.

ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ СЕКСУАЛЬНЫМ УДОВЛЕТВОРЕНИЕМ И ОБРАЗОМ ТЕЛА У ЖЕНЩИН

Кафедра клинической психологии и педагогики
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Zlokazova V.A., Vershinina T.S.

THE ASSOCIATION BETWEEN SEXUAL SATISFACTION AND BODY IMAGE IN WOMEN

Department of Clinical Psychology and Pedagogy
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: victoriazlokazova@gmail.com

Аннотация. В данной статье рассматриваются вопросы взаимосвязи оценки образа тела и сексуальной удовлетворенности женщин. Проведено эмпирическое и теоретическое исследование детерминированности оценки образа тела и сексуальной удовлетворенности женщин.

Annotation. This article discusses issues related to the relationship between sexual satisfaction and body image in women. An empirical and theoretical study of the interaction of sexual satisfaction and body image in women.

Ключевые слова: Сексуальная удовлетворенность, образ тела, неудовлетворенность телом, оценка тела, сексуальный дистресс, самофокус, сексуальная дисфункция

Key words: Sexual Satisfaction, Body Image, Body Dissatisfaction, Body Esteem, Sexual Distress, Self-Focus, Sexual Dysfunction

Введение

По определению ВОЗ, сексуальность представляет собой центральный аспект жизни человека и включает не только пол и гендерные идентичности, но также и сексуальную ориентацию, половой инстинкт; кроме того, в нее входят роли, удовольствие, близость и репродукция. Ее проявление обнаруживается «в мыслях, фантазиях, желаниях, убеждениях, установках, ценностях, поступках, поведении, практиках, половых ролях и отношениях. ... На сексуальность влияет совокупность биологических, психологических, социальных, экономических, политических, культурных, правовых, исторических, религиозных и духовных факторов» [1].

Хотя сексуальное функционирование связано с сексуальным удовлетворением, такие факторы, как качество жизни и самооценка, в том числе оценка образа тела, также играют важную роль в женской сексуальности. Большинство иностранных исследований, в которых изучалась связь между

образом тела и сексуальным удовлетворением, рассматривают образ тела как единую конструкцию и приводят смешанные результаты. [2]

Существует ряд исследований, свидетельствующих о том, что отрицательная оценка своего тела женщиной приводит к более низкой инициативности при сексуальном контакте и меньшей удовлетворенности качеством полового акта [6, 7]. Также было выявлено, что негативная оценка собственного тела приводит к более низкому числу половых контактов, тогда как более высокая оценка связана с большей сексуальной активностью и более позитивной оценкой своей сексуальности [8, 9, 10, 11].

Целью данного исследования было оценить несколько составляющих образа тела, чтобы выявить аспекты образа тела, влияющие на такие области сексуальности, как сексуальное влечение, сексуальное возбуждение, оргазм и удовлетворение.

Актуальность темы данной работы обоснована тем, что несмотря на обилие работ, направленных на изучение сексуальной функции у женщин с различными заболеваниями [3], [4], [5], исследований женской сексуальности в рамках неклинических случаев существует не так много. В последние годы интерес научного сообщества к вопросам сексуальности (в том числе женской) многократно возрос, что увеличило необходимость всестороннего рассмотрения данной темы для лучшего понимания сексуальности как неотъемлемой части существования человека. Эта тема напрямую связана с вопросами сексуального здоровья – состояния физического, психического и социального благополучия, связанного с сексуальностью, для обеспечения которого необходимы позитивный и уважительный подход к сексуальности и сексуальным отношениям, а также возможность иметь доставляющий удовольствие и безопасный секс, свободный от принуждения, дискриминации и насилия [12].

Материалы и методы исследования

В рамках исследования был проведен опрос женщин с помощью интернет-анкетирования. Из исследования были исключены участницы, подвергшиеся сексуальному насилию, и участницы, не вступавшие в сексуальные связи.

Окончательная выборка составила 142 женщины, в возрасте от 18 до 49 лет ($M = 23,45$, стандартное отклонение [SD] = $5,79$).

Женщины, решившие принять участие в исследовании, были перенаправлены по ссылке, ведущей на безопасный и зашифрованный веб-сайт, на котором размещались опросники. Сначала участницы были ознакомлены с инструкцией, в которой объяснялось, что им будет предложено заполнить серию анкет. В инструкции упоминалось, что их ответы будут конфиденциальными и анонимными. Также перед прохождением опросов участницы были уведомлены о том, что респондентками могут быть только сексуально активные женщины, достигшие 18 лет и никогда ранее не подвергавшиеся сексуальному насилию.

Для поведения исследования были использованы два опросника.

Индекс сексуальной функции женщины (учитывались шкалы – Влечение, Возбуждение, Оргазм и Удовлетворение) – самоконтролируемый анкетный

опрос, включающий 19 пунктов, позволяющий оценить особенности желаяния, возбуждения, лубрикации (увлажнение), оргазма, достижения сексуального удовлетворения, наличие диспареунии (болезненные ощущения во время полового акта). Предназначен для проведения дифференциальной оценки клинических проявлений сексуальных нарушений.

Опросник оценки образа тела использовался для оценки степени удовлетворенности отдельными аспектами внешности как составными компонентами образа тела.

Результаты исследования и их обсуждение

По результатам Опросника оценки образа тела были выявлены следующие результаты: лицо оценивалось позитивно – в 35,9%, нейтрально – в 57,0% случаев, негативно – в 7,0%; плечам давалась позитивная оценка 38,7% случаев, в 53,5% – нейтральная, в 7,74% – негативная; груди давалась позитивная оценка 42,9% случаев, в 44,3% – нейтральная, в 12,6% – негативная; рукам давалась позитивная оценка 52,8% случаев, в 38,0% – нейтральная, в 9,1% – негативная; ягодицам давалась позитивная оценка в 45,7% случаев, в 42,2% – нейтральная, в 11,9% – негативная; бедрам давалась позитивная оценка 26,0% случаев, в 61,2% – нейтральная, в 12,6% – негативная; внешним половым органам давалась позитивная оценка 36,6% случаев, в 50,7% – нейтральная, в 12,6% – негативная; общая оценка тела была позитивной в 49,2% случаев, нейтральной – в 40,1%, негативной – в 10,5%.

Непараметрический анализ с использованием Критерия Спирмена результатов опросника «Индекс сексуальной функции женщин» позволил выявить следующие результаты: существуют умеренные корреляционные связи между влечением и возбуждением ($rs=0,44$), возбуждением и оргазмом ($rs=0,59$), оргазмом и удовлетворением ($rs=0,44$). Также сильная корреляционная связь наблюдается между возбуждением и удовлетворением ($rs=0,75$).

При проведении математической обработки данных использовался корреляционный анализ (Критерий Краскела-Уоллиса). Корреляционный анализ позволил определить, что существует взаимосвязь между оценкой плеч и возбуждением $p = 0,05$; оценкой плеч и удовлетворением $p = 0,02$; оценкой внешних половых органов и возбуждением $p = 0,006$; оценкой внешних половых органов и удовлетворением $p = 0,01$; общей оценкой тела и возбуждением $p = 0,01$; общей оценкой тела и оргазмом $p = 0,05$.

Выводы

Принимая во внимание, что образ тела состоит из множества составляющих, в данном исследовании рассматривалась взаимосвязь оценки разных частей тела с разными критериями сексуальной функции.

По результатам теоретического исследования, можно сделать вывод, что на сексуальное функционирование женщин влияет множество факторов оценки тела. Многочисленные исследования показывают, что существует взаимосвязь между уверенностью в своей внешности, уважением к телу и сексуальным функционированием женщины, в том числе способностью испытывать

устойчивое сексуальное возбуждение и получать большее удовлетворение от полового контакта.

Статистическая обработка показала, что наиболее сильные взаимосвязи существуют между оценкой внешних половых органов и возбуждением, а также оценкой внешних половых органов и удовлетворением. Эти данные подтверждают результаты теоретического исследования.

Общая оценка тела, а также оценка плеч также взаимосвязана со способностью испытывать возбуждение и удовлетворение.

Кроме того, статистически значимая взаимосвязь была выявлена между общей оценкой тела и тем, как часто женщины испытывают оргазм.

Обобщая эти данные, а также принимая во внимание тот факт, что между возбуждением и удовлетворением была выявлена тесная взаимосвязь, можно сделать вывод, что оценка женщиной своего тела или некоторых его аспектов (в особенности внешних половых органов и плеч) влияет на степень её сексуального возбуждения, что, в свою очередь, может влиять на общую степень не только удовлетворения сексуальностью и сексуальным здоровьем, но и здоровьем женщины в целом.

Список литературы:

1. Проведение кратких собеседований по вопросам сексуального здоровья и сексуальности: Рекомендации для разработки подхода с позиций общественного здравоохранения / Всемирная организация здравоохранения [электронный ресурс]. Стокгольм, 2018. - С. 13-14

URL: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/259901/9789244549001-rus.pdf;jsessionid=449E739C29C45FC49CC0A4BB9B3CD1A0?sequence=1> (дата обращения 01.03.2020)

2. Pujols, Y. The association between sexual satisfaction and body image in women / Y. Pujols, B.N. Seal, C.M. Meston // The journal of sexual medicine. – 2010. № 7. - P. 905–916.

3. Шевченко Н.А. Особенности психосексуальной функции у женщин, страдающих псориазом / Н.А. Шевченко, М.Г. Ивашкина, Д.Н. Чернов, И.А. Захарова // Международный научно-исследовательский журнал. – 2020. - № 12(102) - С. 160-162.

4. Погорелова А.С. Сексуальная функция женщин с сахарным диабетом 2-го типа в пери- и постменопаузе / А.С. Погорелова, Т.Ю. Беркетова, Г.А. Мельниченко, А.К. Рагозин // Проблемы эндокринологии, 58 (1), С. 29-33.

5. Беженарь В.Ф. Сравнительная оценка качества жизни больных после коррекции генитального пролапса различными синтетическими имплантатами / В.Ф. Беженарь, Е.С. Гусева, А.А. Цыпурдеева, Е.И. Русина // Журнал акушерства и женских болезней. 2013. - № 62(5). - P. 15-28.

6. Yamamiya Y. Sexual Experiences among College Women: The Differential Effects of General versus Contextual Body Images on Sexuality / Y. Yamamiya, T.F. Cash, J.K. Thompson // Sex Roles. – 2006. - № 55. - P. 421–427.

7. Lowery S.E. Body image, self-esteem, and health-related behaviors among male and female first year college students / S.E. Lowery, S.E. Kurpius, R. Befort, et al. // *Journal of College Student Development*. - 2005. - № 46(6). - P. 612-623.

8. Faith M. S. The role of body image in sexually avoidant behavior / M.S. Faith, M.L. Schare // *Archives of sexual behavior*. -1993. - № 22(4). - P. 345-356.

9. Ackard D.M. Effect of body image and self-image on women's sexual behaviors / D.M. Ackard, A. KearneyCooke, C.B. Peterson // *International Journal of Eating Disorders*. - 2000. - № 28(4). - P. 422-429.

10. Davison S.L. Sexual function in well women: stratification by sexual satisfaction, hormone use, and menopause status / S.L. Davison, R. Bell, J. LaChina // *The journal of sexual medicine*. - 2008. - № 5(5). - P. 1214-1222.

11. Koch P.B. “Feeling frumpy”: The relationships between body image and sexual response changes in midlife women / P. B. Koch, P.K. Mansfield, D. Thureau, M. Carey // *Journal of Sex Research*. - 2005. - № 42(3). - P. 215-223.

УДК 159.9.072

Зуйкова Д.Д., Валиева Т.В.

**ПРОЯВЛЕНИЕ РОДИТЕЛЬСКОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ В
ПОВЕДЕНИИ И РЕЧИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО
ИНТЕЛЛЕКТА У МАТЕРЕЙ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ**

Кафедра клинической психологии и педагогики
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Zuikova D. D., Valieva T.V.

**THE MANIFESTATION OF PARENTAL COMPETENCE IN BEHAVIOR
AND SPEECH, DEPENDING ON THE EMOTIONAL INTELLIGENCE OF
MOTHERS OF PRIMARY SCHOOL CHILDREN**

Department of Clinical Psychology and Pedagogy
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: zuikovadasha@gmail.com

Аннотация. В данной работе рассмотрена проблема развития родительской компетентности матерей младших школьников. Выдвинута гипотеза о различии в проявлении родительской компетентности матерей в поведении и речи в зависимости от уровня эмоционального интеллекта и его компонентов. С помощью методик «Опросник на эмоциональный интеллект ЭМИн» Д.В. Люсина и «Методика Незаконченных Ситуаций (МНС)» Н.Д. Михеевой было проведено исследование на выборке из 32 матерей младших школьников. Обработка проводилась при помощи методов описательной