

5. Гулиева Х.Б., Белобрыкина О.А. Стрессоустойчивость личности: к вопросу о диагностической информативности методики Т. Холмса и Р. Раге // РЕМ: Psychology. Educology. Medicine. 2015. №3-4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/stressoustoychivost-lichnosti-k-voprosu-o-diagnosticheskoy-informativnosti-metodiki-t-holmsa-i-r-rage> (дата обращения: 18.03.2021).

6. Chenneville T., Schwartz-Mette R. Ethical considerations for psychologists in the time of COVID-19. [Электронный ресурс]// American Psychologist. 2020. Advance online publication. URL: <http://dx.doi.org/10.1037/amp0000661> (дата обращения: 19.03.2021).

УДК 614.442

**Калайчиева А.В., Москвина Е.А., Пластинин В.С., Зарипова Т.В.
ОЦЕНКА УРОВНЯ ПРИВЕРЖЕННОСТИ СТУДЕНТОВ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ МЕРОПРИЯТИЯМ В СВЯЗИ С
РАСПРОСТРАНЕНИЕМ COVID-19**

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Kalaychieva A.V., Moskvina E.A., Plastinin V.S., Zaripova T.V.
ASSESSMENT OF THE LEVEL OF COMMITMENT OF STUDENTS
TO PREVENTIVE MEASURES IN RELATION TO THE PREVALION OF
COVID-19**

Department of public health and healthcare
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: Afro-12@mail.ru

Аннотация. В статье представлены результаты исследования мнения студентов об опасности COVID-19 и данные об их приверженности профилактическим мероприятиям.

Annotation. The article presents the results of a study of student's opinions on the dangers of COVID-19 and data on their adherence to preventive measures.

Ключевые слова: COVID-19, профилактические мероприятия, тревожность.

Key words: COVID-19, preventive measures, anxiety.

Введение.

Приверженность человека мероприятиям по сохранению собственного здоровья во многом зависит от осознания им степени опасности того или иного

фактора. В 2020 году весь мир столкнулся с новым инфекционным заболеванием, приобретшим уровень пандемии и повлекшим за собой необходимость введения на государственном уровне ограничительных мероприятий для населения. В России коронавирусная инфекция (2019-nCoV) была внесена в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих [1], что требует особых подходов в организации профилактики распространения заболевания. Однако добиться правильного и регулярного соблюдения профилактических мероприятий возможно только в случае осознания населением их необходимости.

Цель исследования – оценить мнение студентов вузов г. Екатеринбурга о COVID-19 и уровень их приверженности профилактическим мероприятиям.

Материалы и методы исследования.

Исследование проведено среди студентов города Екатеринбурга, преимущественно Уральского государственного медицинского университета в октябре-ноябре 2020 года с использованием социологического (анкетирование онлайн) и статистического методов.

Анкетирование проводилось с помощью специально разработанной и размещенной на платформе Google анкеты, включавшей в себя 39 вопросов по 5 блокам вопросов: социальный статус, оценка степени причастности к заболеванию COVID-19 респондентов и из родственников/знакомых, самооценка риска заражения, информированность о профилактических мероприятиях, приверженность профилактическим мероприятиям. Всего опрошено 602 человека.

Среди респондентов мужчины составили 24,6%, женщины 75,4%; преобладающим возрастом был 17-20 лет (69,1%). Студенты УГМУ составили 94,4%. Родственников, входящих в группу риска по тяжелому течению COVID-19 (возраст старше 65 лет, люди с хроническими заболеваниями) имели 76,9% респондентов, при этом 38,2% проживали с ними совместно.

В качестве групп сравнения были выбраны 2 группы: группа 1 - совокупность респондентов, представляющая общую популяцию молодежи, куда были включены студенты 1-го курса (недавно поступившие в медицинский университет) и студенты других вузов как (413 человек); группа 2 - студенты 2-6 курсов Уральского государственного медицинского университета как совокупность респондентов, обладающих медицинскими знаниями (189 человек). Среди респондентов группы 2 работали в медицинских организациях 34,4%, в том числе 20,1% - в стационарах, перепрофилированных для оказания помощи пациентам с COVID-19.

Результаты исследования и их обсуждение.

Как показали результаты исследования, с новой коронавирусной инфекцией столкнулось большинство респондентов. Так считают, что они успели переболеть COVID-19 43,7%, однако только у каждого пятого из них (20,2%) диагноз был подтвержден лабораторно, что можно объяснить либо повышенной их мнительностью в условиях пандемии, либо тем, что не всем

пациентам с COVID-подобными симптомами назначалось диагностическое исследование, что не согласуется с подходами, применяемыми при диагностике инфекционных заболеваний, представляющих опасность для окружающих [2]. При этом тестовый контроль на антитела к COVID-19 сдавали только 20,2% из них и еще планируют это сделать в ближайшее время. Болели COVID-19 знакомые у 85,0% опрошенных; контактными были 82,7%. Большинство респондентов указали, что пандемия COVID-19 повлияла на их планы – 89,4%, в том числе 51,1% пришлось серьезно изменить свои планы на прошедший год.

В основном студенты считают COVID-19 опасным заболеванием: 52,1% отнесли его к тяжелым заболеваниям для всех групп населения, еще 37,7% - к опасным только для пожилых людей с хроническими заболеваниями. Вместе с тем, 13,8% полагают, что заболевание не повлечет за собой негативных последствий. При этом доля считающих заболевание тяжелым выше среди девушек - 55,7% (по сравнению с 37,2% среди мужчин, $p < 0,001$) и среди студентов группы 2 - 63,5% (по сравнению с 45,5% в группе 1, $p < 0,001$). Возможность развития тяжелой формы заболевания у родственников вызывает беспокойство у 68,6% опрошенных, причем их доля выше среди девушек (71,8% по сравнению с 58,8% среди юношей, $p < 0,001$) и среди студентов, обладающих медицинскими знаниями (группа 2 – 83,6% по сравнению с 61,7% среди студентов группы 1, $p < 0,001$). Вместе с тем, свой собственный риск заражения оценили, как высокий и очень высокий только 20,4% и 30,6%, соответственно.

Большинство студентов интересуется распространяемой через СМИ информацией о COVID-19 – 80,4%, при этом только 23,8% следят за ней ежедневно. Данная информация больше интересует студентов группы 2 – следят за ней ежедневно 36,0% (по сравнению с 18,1% в группе 1, $p < 0,001$), а также студентов, имеющих родственников старше 65 лет – 25,7% по сравнению с 17,3% среди тех, у кого нет таких родственников ($p < 0,001$). Основными темами оказались: оперативные статистические данные (63,8% опрошенных) и прогнозы развития пандемии (61,6%), а также вопросы медицинского характера – методы лечения (61,6%) и профилактики заболевания (43,6%); признаками перегрузки системы здравоохранения интересовались 52,2%.

При этом свою осведомленность о COVID-19, о путях его передачи и мерах безопасности опрошенные оценили, как высокую (30,2%) и очень высокую (52,5%), а вот об ограничениях в связи с COVID-19 - как недостаточную (61,5%). Однако официальной статистике по заражению COVID-19 не доверяют 80,4%, в том числе 68,8% считают ее заниженной; доля считающих статистику заниженной выше среди студентов группы 1 (73,6% по сравнению с 68,3% в группе 2, $p < 0,001$).

Подавляющее большинство опрошенных поддерживает введенные региональными органами управления ограничения, при этом считают их необходимыми 33,2% и достаточными 17,6%, а 42,2% высказались за необходимость усиления ограничений. При этом среди студентов, имеющих родственников в возрасте 65 лет и старше, выше доля считающих ограничения

необходимыми (35,4% по сравнению с 25,9% среди не имеющих таких родственников, $p < 0,001$) и ниже оценивших их как достаточные (16,0% по сравнению с 23,0%, соответственно, $p < 0,001$). При этом указали, что знают полный перечень ограничений в связи с COVID-19 только 38,5%; их доля выше среди студентов группы 2 (46,5% по сравнению с 34,9% в группе 1, $p < 0,001$) и среди студентов, имеющих родственников в возрасте 65 лет и старше (40,8% по сравнению с 30,9% среди тех, у кого нет таких родственников, $p < 0,001$).

Среди наиболее эффективных мероприятий по ограничению распространения COVID-19 опрошенные указали: ограничение скопления людей – 80,6%, ношение масок – 75,4%, соблюдение социальной дистанции – 67,8%, самоизоляция и карантин – 66,9%, своевременное выявление контактных – 65,3%, разделение потоков пациентов в поликлиниках и стационарах – 61,1%, всеобщее тестирование на COVID-19 – 57%. В меньшей степени опрошенные уверены в необходимости ношения перчаток – 31,1%, перепрофилирования коек в стационарах – 28,9% и перевод участковых терапевтов на оказание неотложной медицинской помощи, в т.ч. приоритет обслуживания вызовов на дом – 27,6%.

Подавляющее большинство опрошенных предпринимают меры по профилактике заражения COVID-19. Так, маски носят 92,7%, причем 59,0% носят маски только в закрытых помещениях, а 26,9% - везде, в том числе и на улице; регулярно использует антисептические средства 70,9%, использует перчатки 12,1%. Что же касается ограничения контактов, то сократили посещение людных мест 64,1%, старается избегать контактов с людьми 30,9% и используют как метод защиты самоизоляцию 15,4%. Лишь 3,2% полностью игнорируют меры профилактики заражения. Доля использующих различные методы профилактики оказалась выше среди девушек, в группе 2 и среди студентов, имевших родственников 65 лет и старше. При этом уровень соблюдения ими мер профилактики заражения COVID-19 респонденты оценили, как средний (32,7%) и выше среднего (32,7%).

При этом большинство (59,0%) считают, что ношение маски целесообразно только в закрытых помещениях, включая общественный транспорт, и только 23,4% - что носить ее необходимо везде. При этом выше доля носящих маску везде среди девушек (28,6% по сравнению с 21,2% среди юношей, $p < 0,001$) и среди студентов, имеющих родственников 65 лет и старше (60,3% по сравнению с 54,7% не имевших таких родственников, $p < 0,001$). В то же время среди студентов группы 2 выше доля носящих маску только в закрытых помещениях (65,2% по сравнению с 56,2% в группе 1, $p < 0,001$). При этом эффективными обычные медицинские маски считают только 66,9%, и даже респираторы – только 73,1%.

Расходится с установленными требованиями и порядок ношения масок студентами. Так, хотя считают, что медицинские/тканевые маски необходимо менять каждые 2 часа 68,8% опрошенных, однако поступают так только 21,1%, раз в четыре часа меняют маску 15,0%, а раз в день - 43,2%, что, скорее всего, обусловлено финансовыми возможностями студентов. При этом 13,5% указали,

что носят маску только потому, что таково требование при посещении магазина или университета.

Что же касается перевода на дистанционное обучение, большинство студентов - 86,4% - поддерживают его в качестве эффективной меры профилактики заражения COVID-19, что указывает на опасения студентов за свое здоровье при очной форме обучения.

В условиях отсутствия этиотропного лечения COVID-19 главные надежды на прекращение пандемии возлагаются на массовую вакцинацию. Однако только 9,2% из опрошенных надеются, что вакцинация прекратит пандемию, остальные считают, что она слабо повлияет на заболеваемость населения, поскольку темпы ее введения недостаточны - отметили 41,4%, у населения остаются сомнения в ее эффективности – 29,1%, население будет массово отказываться от вакцинации спешно разработанной вакциной – 19,7%. Полученные ответы согласуются и с мотивацией на вакцинопрофилактику. Так, только 7,6% студентов планируют поставить от COVID-19, еще 71,9% будут ждать, пока будет доказана ее эффективность и безопасность.

Выводы:

1. За прошедшее с начала пандемии COVID-19 время с новой коронавирусной инфекцией столкнулось более 85% опрошенных студентов: COVID-19 и COVID-подобными заболеваниями болели 43,7%, болели знакомые - у 85,0%, контактными были 82,7%.

2. Большинство студентов осведомлены о тяжести заболевания COVID-19 (86,2%) и беспокоятся о возможности развития тяжелой формы заболевания у родственников (68,6%), чем особенно отличаются студенты старших курсов медицинского университета. Однако, как высокий собственный риск заражения оценили только 51,0%.

3. Интерес к теме COVID-инфекции высокий, причем в ежедневном режиме ее просматривают чаще студенты 2-6 курсов и имеющие родственников, старше 65 лет; наиболее интересными темами оказались статистические данные (63,8%) и прогнозы развития пандемии (61,6%), методы лечения (61,6%) и реагирования системы здравоохранения на вызовы пандемии (52,2%). Однако официальной статистике распространения COVID-19 не доверяют 80,4%, в том числе 68,8% считают ее заниженной.

4. Студенты считают себя осведомленными о методах профилактики заболевания. Подавляющее большинство опрошенных поддерживает введенные региональными органами управления ограничения, однако 42,2% высказались за необходимость их усиления.

5. Не все студенты предпринимают меры по профилактике заражения COVID-19: маски носят 92,7%, в том числе 59,0% носят маски только в закрытых помещениях, использует антисептические средства 70,9%, перчатки - только 12,1%; соблюдение мер профилактики выше среди девушек и среди студентов старших курсов.

б. Студенты сильно сомневаются в способности вакцинации населения от COVID-19 прекратит пандемию, указывая на то, что темпы ее внедрения недостаточны (41,4%), остаются сомнения в эффективности прививки (29,1%) и население имеет право отказаться от вакцинации (19,7%). Сами пройти вакцинацию планируют только 7,6% опрошенных; остальные сослались на недоказанность ее эффективности и безопасности.

Список литературы:

1. Перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих (утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 1 декабря 2004 г. №715). URL: <https://base.garant.ru/12137881/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/> (дата обращения: 29.03.2021 г.).

2. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 г. № 15). URL: <https://base.garant.ru/74177903/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/> (дата обращения: 29.03.2021 г.).

УДК 614.252.5

**Корищ Д.А., Крутин И.В., Лайковская Е.Э., Русакова И.В.
ВЕДЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ИНСТАГРАМ-АККАУНТОВ
ВРАЧАМИ: МОДНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ ИЛИ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ?**

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Korishch D.A., Krutin I.V., Laykovskaya E.E., Rusakova I.V.
MAINTAINING DOCTORS PROFESSIONAL INSTAGRAM ACCOUNTS:
LATEST TREND OR NEW CAREER OPPORTUNITIES?**

Department of public health and healthcare
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: dana_korishch@mail.ru

Аннотация. В статье представлен анализ результатов социологического опроса студентов УГМУ и других ВУЗов (УРФУ, ВШЭ) о роли ведения профессиональных Инстаграм-аккаунтов врачами.

Annotation. The article presents an analysis of the results of a sociological survey of students of Ural State Medical University and other universities (URFU, HSE) on the role of doctors maintaining professional Instagram accounts.