



Во благо
здоровья уральцев –
изучать, исцелять,
воспитывать!

СтудГородок

газета студентов-медиков

УЧРЕДИТЕЛЬ: УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ОТ РЕДАКЦИИ



Вот и лето осталось позади, а вместе с ним и сезон отпусков, производственных практик и незабываемых красочных дней...

Дорогие читатели! Из года в год газета «СтудГородок» рассказывает о событиях насыщенной студенческой жизни, радуется фоторепортажами и новостями мира науки и развлечений!

Прежние редакторы сменили студенческий билет на диплом врача! Благодарим Татьяну Кокловину и Елизавету Жукову за то, что на протяжении нескольких лет давали нам возможность узнать о настоящих новостях и увлекательных обзорах жизни вуза!

Теперь мы, Анастасия Мигунова и Михаил Сиденков, принимаем флаг почетной эстафеты! Обещаем вкладывать частичку своей души, делать каждый номер захватывающим и ярким!



Студгородок меняется, но основополагающий принцип неизменен: мы информируем вас обо всех значимых событиях! Нами взят курс на все самые яркие события УГМУ, а это значит, что вы можете стать участником любого интересующего вас события! Вместе мы будем делать газету яркой и освещать незабываемые события из непростой жизни студента-медика.

Оставайтесь с нами, и будьте всегда в курсе всех событий УГМУ!

ПЕРВОКУРСНИКАМ-2014 ПОСВЯЩАЕТСЯ!

ПРИВЕТ, ПЕРВОКУРСНИКИ УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА! БУДЕМ ДРУЖИТЬСЯ! МЫ РАДЫ ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВАС В НАШИХ СТУДЕНЧЕСКИХ РЯДАХ! ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС, ВЫ ВЫБРАЛИ ДОСТОЙНЫЙ ВУЗ. ОДНАКО МЫ ВЫНУЖДЕНЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧТО ПОСТУПИТЬ К НАМ – ЭТО САМОЕ ЛЕГКОЕ ИСПЫТАНИЕ, КОТОРОЕ ВЫ ПРОШЛИ. ВЫ ЕЩЕ В ЭТОМ НЕ УБЕДИЛИСЬ? МЫ РЕШИЛИ ДАТЬ ВАМ НЕСКОЛЬКО ДЕЛЬНЫХ СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ С НАИМЕНЬШИМИ ПОТЕРЯМИ ВЛИТЬСЯ В ЖИЗНЬ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

ИТАК, ВЫ НАДЕЛИ БЕЛЫЙ ХАЛАТ, ЗНАЧИТ ВЫ СТАЛИ НЕ ПРОСТО СТУДЕНТАМИ, А СТУДЕНТАМИ-МЕДИКАМИ! А ЭТО ОСОБЕННЫЙ СТАТУС.

1. Не запускайте учебу! Делайте всё вовремя!
2. Ни за что не сдавайтесь! В нашем Университете трудности будут преследовать вас всюду. Имейте терпение пройти тернистый путь от звания студента до звания врача и никогда не бросайте начатое! Помните, образование у нас бесценное и уникальное по своей программе!
3. Занимайтесь самообразованием, ибо никакой преподаватель не сможет вас научить, если вы будете бездельниками. Если хотите выйти на высокий научный уровень, вам просто необходимо изучать дополнительную литературу.
4. Уважайте преподавателей и своих коллег-студентов, проявляйте ко всем здоровую дипломатичность. Относитесь к строгим преподавателям спокойно, потому что они хотят только одного — чтобы вы знали предмет. Из вас хотят сделать компетентного специалиста! Это вам не хухры-мухры. Вот увидите, те, кто были строги с вами год-полтора, после курса обучения будут с улыбкой встречать вас!
5. Обязательно глубоко и тщательно изучайте базовые предметы (анатомия и гистология), ведь именно на них строится всё дальнейшее обучение. Посещайте лекции по профильным предметам — на них дается материал, который самому сложно выудить из учебника, или просто-напросто его там нет. Ведь большинство лекторов у нас имеют ученую степень и звание!
6. Используйте все многообразие учебного материала: помимо учебников, многие кафедры предлагают методички. Пользуйтесь ими! Всестороннее изучение предмета поможет лучшему усвоению материала.
7. Посещайте СНО, это позволит вам получить дополнительные знания и баллы.
8. Небольшой совет по питанию: не злоупотребляйте фастфудами! Это иллюзия быстрого питания (проверено на себе). Рассчитывайте свое время и хорошо питайтесь в столовых, которые вкусно и сытно кормят за небольшие деньги.
9. Запомните, самоорганизованность — это ваш самый главный козырь, который поможет избежать многих сложностей!
10. Есть ли жизнь на Марсе, нет ли жизни на Марсе... Мы тоже не знаем ответа на этот вопрос, но мы точно знаем, что есть жизнь помимо учёбы! Занимайтесь творчеством и спортом, развивайтесь всесторонне! А у нас для вас припасено много всего:
 - Научное общество молодых учёных и студентов (НОМУС), ГУК каб. 312 (председатель — Костромин Роман);
 - Союз студентов и аспирантов, 3 уч. корпус (председатель — Хадыкин Александр);
 - Студенческая профсоюзная организация, ГУК каб. 102 (председатель — Урюпин Павел);
 - Отдел международных связей (производственная практика за границей), ГУК каб. 324 (руководитель — Алина Владимировна);
 - Строительный отряд «Фестиваль», 3 уч. корпус (комиссар — Галактионова Юлия, командир — Сычева Анна);
 - малый камерный оркестр УГМУ, 3 уч. корпус (руководитель — Анна Александровна);
 - танцевальный коллектив INDIGO, 3 уч. корпус (руководитель — Семерикова Мария);
 - Концертный хор студентов УГМУ, 3 уч. корпус (руководитель — Марина Амировна);
 - спортивный клуб «Уральский медик», 3 уч. корпус (руководитель — Владимир Владимирович);
 - творческая группа «Поэтический крейсер», ГУК, каб. 310 (руководитель — Сиденков Михаил);
 - редакция студенческой газеты, ГУК каб. 310 (корреспонденты — Сиденков Михаил, Мигунова Анастасия)

И ЕЩЕ МНОГО-МНОГО ВСЕГО!
НУ А НАПОСЛЕДОК СОВЕТУЕМ ВАМ ОБЗНАКОМИТЬСЯ ГРОМКИМ БУДИЛЬНИКОМ. И ЕЩЕ (!), ВЛИВАЯСЬ ВСЕ БОЛЬШЕ В НАШУ СТУДЕНЧЕСКУЮ ЖИЗНЬ, НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ЧАЩЕ НАВЕЩАТЬ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!!!
НА ЭТОМ ВСЕ, УДАЧИ! ДЕРЖАЙТЕ!!! И НЕ ЗАБЫВАЙТЕ С НАМИ ДЕЛИТЬСЯ ВАШИМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ!

СТУДЕНТЫ УГМУ

МОЯ ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА



Один день из моей практики

— Здравствуйте, доктор! Можно?
— Здравствуйте! Проходите, садитесь, — ответил я бабушке.

Чувства внутри меня смешались: восторг взвился горячей искрой и тут же исчез, его место заняли волнение и страх, какие возникают всегда, когда впервые выполняешь новое и, безусловно, ответственное задание.

В этот день мы помогли врачам приемного отделения ЦГКБ №6. И без того загруженный специалист согласился взять под свое крыло трех неопытных второкурсников, одним из которых был я.

Мы начали с листа осмотра.

— Что вас беспокоит в данный момент? — спросил я и внимательно выслушал ответ. Доктор (мой опытный наставник) продолжил беседу и меткими вопросами сразу же получил от пациентки все необходимые жалобы. А я сидел и запоминал, в каком направлении необходимо двигаться во время опроса.

Врач временами останавливался и специально для меня пояснял, какое значение имеет то или иное действие. Это стоило ему немалых сил и терпения!

Далее мы перешли к осмотру.

«Состояние удовлетворительное, сознание ясное, кожный покров обычный, влажный», — записывал я за специалистом. Затем мы перешли к аускультации — к тому таинственному умению, которым владели только врачи. Доктор послушал пациента, но ничего не сказал...

Вместо этого он обратился ко мне: «Послушай, какое дыхание? Есть хрипы или нет?» Я долго прислушивался и пытался разобраться в звуках.

— Хрипов нет, — ответил я. На лице врача показалась улыбка.

— Всё верно. Теперь надо сделать ЭКГ.

Мне казалось, что за этой аббревиатурой скрывается нечто сложное. Но после того, как для меня всё разложили по полочкам, я ни капли не сомневался в лёгкости и понятности ранее непостижимой процедуры.

— Положим в кардио, — заключил врач.

На моя смена закончилась, и я передал эстафету одногруппнику. Сам же пошел помогать оформлять истории болезни.

Мы искренне благодарны всему коллективу приемного отделения ЦГКБ №6 за помощь в приобретении бесценного опыта.

Михаил Сиденков, ОЛД-313



Бесценный опыт

Летняя трехнедельная производственная практика у студентов, только что сдавших последние экзамены третьего «экваториального» курса, называлась «Помощник процедурной медицинской сестры». Безусловно, и на предыдущих практиках мы так или иначе соприкасались с этой деятельностью, но именно на третьем курсе нам предстояло твердо закрепить те умения и навыки сестринской работы, без которых путь в медицину сложно себе представить. В качестве производственной базы мной не случайно было выбрано кардиологическое отделение ФГБУЗ ЦМСЧ №31 ФМБА РФ, поскольку дружный и сплоченный коллектив этого отделения всегда рад помочь в освоении как базовых сестринских процедур, так и более сложных манипуляций, требующих врачебной подготовки.

Каждый рабочий день начинался в 6.45 утра большим количеством заборов крови на биохимическое исследование и продолжался капельницами, внутривенными струйными, внутримышечными и подкожными инъекциями. Ежедневно выходило по 15-20 собственно приготовленных и поставленных капельниц. Неудивительно, что к концу практики рука была очень даже хорошо «набита». Во второй половине дня ожидала менее интересная, но нужная работа с многочисленной документацией процедурного кабинета, а также прочие манипуляции: измерение АД, исследование пульса, снятие ЭКГ.

За 10 дней до окончания практики меня перевели работать в кардиологическую реанимацию. Очень благодарен врачу-реаниматологу А.В. Савельеву, который серьезно взялся за мою подготовку и в первые дни хорошо «погонял» по всему материалу, ранее изученному в университете, а также подробно объяснил алгоритмы врачебных процедур. Впервые в жизни под контролем врача мне доверили осуществить кардиоверсию, катетеризацию подключичной вены, плевральную и люмбальную пункции. Конечно, предварительно пришлось сдать мини-экзамен в ординаторской и проассистировать все несколько раз. Не скрою, для меня это было очень волнительно, но радость от удачно выполненных манипуляций была неподдельной. Помимо перечисленного, я научился измерять центральное венозное давление, катетеризировать периферические вены и осуществлять уход за, прямо сказать, непростыми пациентами. Удалось и многое посмотреть — гемодиализ, эхокардиографические исследования, трахеостомии и интубации трахеи, проведение тромболитической терапии... всего не перечислить.

Закончилась практика неожиданно быстро, мы сдали зачет по практическим навыкам в симуляционном центре и прошли тестирование с последующим теоретическим собеседованием. Огромное спасибо всему врачебному и сестринскому коллективу ЛПУ за отзывчивость и желание поделиться бесценным опытом! По окончании практики впечатления остались самые замечательные!

Яков Божко, ОЛД-418

Июль, Австрия, Грац.

Июль, Австрия, Грац. Моя стажировка была немного внезапной, но бесконечно приятной неожиданностью этого лета. По необычным стечениям обстоятельств я попала именно туда, чему безмерно благодарна. Этот маленький город подарил мне массу впечатлений, хорошую практику и новых друзей.

Благополучно добравшись до своего поезда, ощутила всю прелесть Австрийских пейзажей. Это невероятное и потрясающее зрелище. И спустя 2,5 часа меня встретил удивительный город Грац и студентка 3 курса медицинского университета. Проводила в общежитие и рассказала, что меня ждет.

Утром, около 7, начинался наш рабочий день. С самого первого дня я ассистировала на разных операциях, делала УЗИ, ставила катеторы и много-много другой увлекательной работы. Моим наставником была резидентка 2-го года Джесика. Хороший врач и очень интересный человек, как и остальной персонал больницы. Санитарки, медсестры, врачи и профессора были бесконечно общительны и вежливы, всегда охотно общались со студентами и отвечали на любые, даже самые нелепые вопросы. Хотя страна и немецкоговорящая, я со своим английским не испытывала никаких трудностей. Ведь они если не говорят, но точно помнят о том, что ты говоришь! Практики всегда было много и самой разной, но вечера и выходные мы с удовольствием проводили в центре города. Иногда местные студенты устраивали для нас вечера национальной кухни и интернациональные вечеринки, которые помогли не только потренировать свой язык, но и найти новых друзей.

За три незабываемые недели Грац стал для нас родным и очень любимым городом. Я наслаждалась сочетанием полезного опыта и незабываемого отдыха. Ведь за это время мы успели очень много. Несколько поездок в прованс, выходные в Вене и Италии, внезапная вылазка на гонки Ла-ман и многое другое. Столько впечатлений и возможностей, что не хватает слов!

Самое главное, возвращаясь к самой учебе и стажировке, пообщавшись со студентами разных стран, я с уверенностью могу сказать, программа нашего университета дает нам огромные возможности, которые нужно использовать!

Счастлива, что мне удалось получить такой бесценный опыт и с огромным удовольствием поехала бы на следующий год еще раз!

Анна Киселева, ОЛД-616



Практика жизни!

Я — студентка педиатрического факультета Уральского государственного медицинского университета, проходила этим летом вторую в своей жизни практику в больнице. Работы было немного, но хватало, чтобы набраться знаний и нового опыта. Замечательный коллектив ознакомил меня с многопрофильным отделением, в котором находились дети с различными диагнозами: от недоношенных до больных хроническим пиелонефритом. Также в отделении проходили лечение инфекционные больные, поэтому меня сразу предупредили, что нужно носить маску и закрывать за собой боксы. Только один бокс всегда был открыт. Я поинтересовалась, в чем дело. Сотрудница ответила, что там находятся дети-сироты, и они начинают плакать, когда закрываешь дверь. Она сказала мне, что ребята совершенно здоровы, но будут жить здесь, пока им не исполнится 3 года, и только тогда смогут отправиться в детский дом.

«Поводись с ними немного, у нас совсем нет времени», — попросила меня старшая медсестра. Я, конечно, согласилась.

Когда я вошла в палату, девочка Катя оценила меня холодным недоверчивым взглядом, отвернулась и стала играть с куклой. Ей уже 2 года, но она знает всего несколько слов. И те употребляет с неохотой. Малыш Женя — милый мальчик, ему всего 7 месяцев. Он настолько обаятельно улыбался, что мне захотелось взять его на руки. У меня четыре замечательных племянницы, и со всеми я водилась. Но никогда ни одна из них не держалась за меня так крепко, как это дитя. Девочка, понаблюдав за нами некоторое время, видимо, решила, что мне можно доверять: стала брать меня за руку, смеяться и давать свои игрушки. Я провела с ними несколько часов. Сотрудники не могли нарадоваться, говорили: «Настоящий праздник у детей».

Наступило время после трудового дня отправляться домой. Когда я покидала палату, то веселое Катино личико вновь сменила холодная недоверчивая гримаса. На лице было написано: «И ты тоже уходишь. Все вы уходите...».

Теперь каждый день практики я старалась закончить дела побыстрее, чтобы навестить детей. В хорошую погоду мы гуляли в парке при больнице, в остальное время играли в палате, и я старалась научить Женечку ходить, а Катеньку говорить. Они очень хорошо учились. Но с каждым новым днем дети привязывались ко мне все больше, и все громче и дольше плакали, когда я уходила. А в последний день моего пребывания в больнице Катя крикнула мне вслед «МАМА!». Она плакала в палате, а я затаилась снаружи в коридоре, чтобы меня не было видно, и изо всех сил старалась не заплакать вместе с ней. В тот момент я жутко жалела о том, что появилась в жизни этих несчастных детей.

Дети-сироты. Болезнь общества. Социальная беда. Общественная боль. Их жалеют, их любят, но не как своих, а как чужих. Ничтожная помощь в воспитании — это все, что я могла сделать. Но что для них эти три недели? Не делаем ли мы только хуже, когда жалеем их, стараемся скрасить серые будни визитами?... Я навсегда запомню её лицо.

Хочу сказать: родители, ребенку нужна семья! Богатая или бедная, большая или маленькая — все лучше, чем одиночество в четырех стенах. И пожалуйста, родители... подумайте тысячу раз, прежде чем взять на себя ответственность заводить ребенка. И, если вы пришли, прошу, не уходите!

Полина Чусовитина, ОП-301





МОЯ ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА

«Летняя смена в нашем обучающем медицинском лагере удалась!»

Лето 2014 года выдалось колочим, холодным, не порадовало нас обилием тепла, но оттого меланхоличнее или скучнее на впечатления и воспоминания оно не стало. Возникает ассоциация с летним лагерем в школьные времена, когда впереди ожидают новые знакомства, новые приключения и открытия.

Началось все также холодным июльским утром, когда объявили базы практики, раздали последние наказы по технике безопасности, и вперед. Теперь только вперед!

Моя база по скорой помощи на библиотечной улице оказалась милым домиком со сторожевым котом и очень дружным коллективом. Опытные, усталые, но все равно улыбающиеся коллеги, охотно поделились рассказами из своей непростой, но ответственно-важной профессии и с пониманием отнеслись к где-то еще наивным, где-то дотошным вопросам студентки. Пациенты бывают разные, но врачи и фельдшера у нас с юмором, а потому обладают сверхспособностью превращать самую сложную и неадекватную ситуацию в решенную задачку.

Второй частью практики была амбулатория, которую мне предстояло пройти в поликлинике на улице Бебеля. Уютная, с удобными, хорошо освещенными кабинетами. Сама практика вихрем затянула в свой поток: пациенты с совершенно разной патологией, прием беременных, где пришлось вспомнить навыки, полученные за предыдущие годы, оформление рецептов по новому стандарту и рецептов на льготные медикаменты, — все это вереницей, как бусина за бусиной, складывало общее впечатление о работе участкового врача-терапевта.

Мне вновь повезло с коллективом, сложилась душевная дружеская обстановка, с разбором интересных случаев пациентов и вкусными обеденными перерывами с тортиком. Внезапно наступила эта перемена, когда на тебе ответственность за здоровье другого человека, и уже уважительный взгляд с тем не менее вопросительными глазами на тебе, пристальное внимание как к человеку новому. На практике понимаешь, что не все те вызубренные классификации и вымученные показания и симптомы самое главное и, пожалуй, тяжелое. Самое важное и тяжелое — это общение с пациентом. Вот, пожалуй, этому я училась, этот раздел медицины я открывала для себя впервые.

Отдельного внимания заслуживает центр практических навыков. Оборудованный по последнему слову техники, он оказался отличным подспорьем для отработки навыков, моделирования ситуации и ощущения себя в ней. Стоит отметить только пожелание как мое, так и многих студентов, сделать немного больше часов для практики в нем, потому как центр отлично помогает с поставленными задачами в помощи студентам.

Одним из условий сдачи зачета было задание по научной работе. Моей научной работой был обучающий фильм по использованию небулайзера. Думаю, что такие видео-инструкции облегчат и ускорят процесс ознакомления многих пациентов с этим аппаратом, не создавая хлопот.

В завершение хочется выразить благодарность всем руководителям баз, групп, врачам, фельдшерам, коллегам за понимание и принятие, за честность, открытость и дружелюбие, за тепло и юмор, за нахмуренные брови, когда ошибаешься, и совет, чтобы больше не случилось так. Спасибо за эту практику летом 2014 года. Эта летняя смена в нашем обучающем медицинском лагере удалась.

Александра Буйко, ОЛД-613

Бразильские страсти студентов УГМУ

1:7! С этих цифр начались приключения в Бразилии. Мы — студенты Уральского государственного медицинского университета Исакова Алеся и Кузнецова Анна отправились в страну, где много диких обезьян. Надо сказать, путь был нелегким...

И вот наш самолет приземлился на другом континенте. Бразилия встретила нас хмурой погодой, проигрышем на чемпионате мира, ну а когда в аэропорту «зажевал» банкомат нашу карточку, стало понятно, что наша производственная практика будет незабываемой!

Конечной точкой, где нас ждала работа в госпитале, был город Месео. Но мы решили сразу, что обязательно должны побывать в городах Сан-Паулу, Рио-де-Жанейро, Сальвадор.

Сан-Паулу — это крупнейший финансовый центр страны, Рио-де-Жанейро — один из крупнейших портов страны и культурный центр, это город-мечта, Сальвадор — город, с которого начиналась Бразилия, люди здесь отличаются от всех, живут в ритме «вечеринка каждый день». Оставили след в каждом городе. Бесплатное жилье, отзывчивые люди. Друзья остались в каждом городе!

В нашем городе Месео встретили нас в теплых бразильских семьях, где дети — студенты-медики, родители — доктора. Так, мы окунулись в медицину даже в быту. За ужинами мы разбирали интересные клинические случаи, при этом пробовали национальные блюда. После всегда была развлекательная программа, если не было ночного дежурства в госпитале.

Что стало для нас удивлением: практически никто из местных не любит фрукты. Мы же на каждом углу покупали ананасы, манго, пили соки из папайи и наслаждались тем, чего у нас нет. Бразилия — страна криминальная, поэтому ночью разгуливать по улицам одним категорически запрещалось.

Наш департамент — «Нейрохирургия»: отличный состав профессоров в Университетском Госпитале, отзывчивые студенты и добрый персонал оставили неизгладимое впечатление в наших душах. Мы посетили множество операций. Что интересно: если какой-то доктор не знал языка, он пытался нам объяснить буквально на пальцах.

График посещения госпиталей у нас был распределен ещё в первый день. Рабочий день начинался с 8 утра: сначала лекция на английском языке, потом разбор сложного клинического случая, далее консилиум врачей и методика ведения пациентов, обход и операционные часы. Удалось побывать на операции частичного удаления эпифизарной опухоли, удаления врожденной липомы, которая сдавливала спинной мозг, часто бывали на краниопластике, очень заинтересовала операция эндоскопического удаления внутрижелудочковой опухоли головного мозга. Если кто-то из студентов хотел остаться дольше, то врачи никогда не отказывали. В конце практики мы писали отчет о заинтересовавшем нас пациенте. Наш профессор — Доктор Ricardo — отблагодарил нас, выдав нам сертификаты, которые теперь висят в красном уголке.

Выражаем огромную благодарность за прошедшую практику нашей кафедре нервных болезней! Мы уверенно показывали свои знания!

Когда уезжали, понимали, что это была лучшая практика в нашей жизни. Будем долго вспоминать дорогу в Госпиталь вдоль океана (каждое утро 40 минут езды), ветер с привкусом соли и бразильскую музыку.

Obrigaaaaada! Brazil (спасибо, Бразилия!)
До новых встреч!

Анна Кузнецова, ОЛД-612



Легендарная поездка в Португалию!

Сразу после сдачи своей летней сессии, буквально с порога нашей alma mater я ступил на трап самолёта Turkish Airlines. Это была точка отсчета самого удивительного периода в моей жизни, воспоминаниями о котором я хотел бы поделиться в этой статье.

Небольшой вводный экскурс: жил я в городке под названием Брага, который считается городом студентов. Это значит, что здесь есть кампус Университета округа Минью — одного из 400 лучших университетов мира.

Встретили меня сразу по приезду в Брагу местные парни (contact persons) на машине, улыбка сразу помогла установить контакт. Доехали до общежития за 5 минут, заселили в двухместный номер со всем необходимым: кровать, тумбочка, стол, стул, шкаф, 2 комплекта полотенец и постельного белья — всё это в двойном объеме, а ещё холодильник, электроотопитель, ванная с душевой кабинкой и розеткой, плюс крайне эргономичная система светильников и розеток. На каждом этаже две комнаты для занятий, одна кухня (4 микроволновки да столы со стульями). 6 жилых этажей, на 7-ом — 6 РС с Windows XP и доступом в Интернет, 2 стиральные машины, столы для тенниса и футбола и выход на крышу (к слову, крыша — самое потрясное место для тусовок, там найдёт себя каждый!)... На следующий день после заселения мне вы-

дали сим-карту с бесплатными звонками внутри группы и 5 купонов на обед в университетской столовой (горячее обязательно с овощами, суп, десерт, напиток, качество бесподобное!). С бытовыми деталями закончили.

Теперь немного о работе. Работал я в лаборатории, и не то чтобы с 8 до 15, но стабильно 6 часов. Главное, чтобы работа была сделана. Руководитель практики попался крайне профессиональный и сговорчивый, предложил заранее все планы на месяц узнать и организовать работу наиболее удобным образом. Да и поболтать с ним лишней раз приятно!

Что же касается непосредственно практики, то в моём случае это было исследование экспрессии ИЛ-10 микроглией при стимуляции Toll-подобных рецепторов. Говоря более корректно, эксперимент состоял в выращивании клеточных культур (микроглиальной — из мозгов мышей, макрофагальной и дендритных клеток — из костного мозга мышей) и выяснении величины экспрессии ИЛ-10 каждой из культур в ответ на стимуляцию липополисахаридами. Говоря человеческим языком, для начала много работы с мышками, а затем — работа с кучей чашек Петри, планшетов и микропипеток, и как финальный аккорд — проводим ELISA и анализируем полученные результаты, после чего получаем картинку с шестью столбчиками. Profit!!!

А теперь самое интересное! Каждый день на facebook'e появлялись сообщения в духе «а пойдёмте сегодня вечером в бар» или «давайте устроим караоке-вечеринку на крыше»... И собиралось минимум 80% exchanger'ов (а это ни много ни мало 20 человек из Чехии, Польши, Словакии, Словении, Франции, Бразилии, Канады, Америки и, конечно же, России!). Каждый weekend португальцы — неважно, работали они в IFMSA или просто решили познакомиться с народом из-за бугра, — устраивали путешествия за город. Для начала мы съездили в Viana do Castelo, затем все собрались в Лиссабоне (новые люди, новые знакомства), затем в Порто, Гимарайнш, Лагос... Всего, что мы увидели и испытали, не рассказать в этой статье.

В конце хотелось бы сказать, что я с самого начала знал, что эта поездка должна стать для меня феноменальной, и, не побоюсь этого слова, легендарной! И она таковой стала! Даже в пределах того месяца, что я жил в Португалии, я приобрёл немало опыта и просто огромную гору новых впечатлений и воспоминаний! Я вынес для себя ряд новых навыков из лаборатории, я увидел Португалию совершенно отличной от того впечатления, которое было моим первым в её отношении, и провёл незабываемые каникулы в восхитительном коллективе из студентов почти из всех уголков мира. А что самое приятное — я уверен, что мы встретимся еще не раз!

А после Португалии я продолжил своё путешествие по Иберийскому полуострову — но это уже совсем другая история...

Артём Беленцов, ОЛД-612



НОМУС - КАК МНОГО В ЭТОМ СЛОВЕ...

Незаурядные, Особенные, Молодые, Успешные и безумно Симпатичные... Сокращенно нас называют НОМУС, расшифровываемся мы по-разному, но большинству известны как Научное общество молодых ученых и студентов. Для нас НОМУС — это дружба, общие интересы, совместные походы куда-нибудь, захватывающие научные дискуссии, балы (!), самостоятельность, возможность проявить себя, а также серьезная научная работа, организация и проведение конференций различного уровня и многое-многое другое. И мы приглашаем к себе в компанию новых друзей! Ведь наука — это новый образ мышления, новый стиль жизни, это новое всё! Присоединяйтесь к нам!

Размышляете, с чего начать?

В нашем Университете на каждой кафедре существуют Студенческие научные общества (СНО). Идите туда, а там люди знающие, все расскажут, направят...

Нужно сказать для ознакомления, что несколько СНО одного направления объединены в секции, секции, в свою очередь, входят в состав Научного общества молодых ученых и студентов (НОМУС).

Что такое НОМУС?

НОМУС — это студенческая организация, основная цель которой — создание условий для раскрытия творческих способностей студенческой молодежи, повышение качества подготовки квалифицированных медицинских кадров, а также сохранение и укрепление научного потенциала в вузе. Это студенческая организация, в которой ребята с первого по шестой курс развивают научную и организационную деятельность вуза, знакомятся с новыми людьми, выступают с докладами в разных городах и странах.

Руководитель НОМУС — д.м.н., профессор, зав. кафедрой психиатрии Ретюнский Константин Юрьевич. Председатель НОМУС — Костромин Роман Алексеевич.

Чем мы занимаемся

Безусловно, наиболее важным направлением нашей работы является развитие научной деятельности среди студентов Университета. Ежегодно мы организуем и проводим десятки конференций различных тематик. Самая крупная из них — апрельская итоговая конференция всероссийского уровня с международным участием «Актуальные вопросы медицины и здраво-



охранения». Помимо конференций в последние годы набирает популярность олимпиадное движение.

Актив НОМУС информирует и призывает студентов и молодых ученых к участию во всероссийских и международных конференциях; проводит расширенные собрания по подготовке к участию в грантовых конкурсах «У.М.Н.И.К.» и «С.Т.А.Р.Т.», а также предоставляет информацию о других инновационных и грантовых конкурсах, таких, например, как Молодежный инновационный конвент.

Ярмарка студенческих обществ

Для того чтобы дать каждому студенту возможность познакомиться с кружками СНО и выбрать понравившееся, в начале ноября состоится ежегодное мероприятие — «Ярмарка студенческих обществ УГМУ». В рамках этого мероприятия студентам представится возможность посетить операционные и родильные дома, узнать о новейших диагностических методиках...

НОМУСа нет — проблема есть, НОМУС есть — проблемы нет

Многие студенты Университета не представляют как правильно оформлять научные статьи, как находить и пользоваться литературными источниками, составлять презентации и что не менее важно — их презентовать. У нас этой теме посвящены специальные семинары! Кроме того, планируется проведение мастер-классов от преподавателей УГМУ и представителей других вузов Екатеринбурга.

Деятельность НОМУС — это не только наука. Например, после итоговой апрельской конференции традиционно проводится студенческий бал! Это захватывающее по накалу эмоций событие, когда сотни студентов, молодых

ученых и преподавателей во фраках и неотразимых бальных платьях собираются в танцевальном зале и танцуют-танцуют...

Другие тоже с нами!

Помимо НОМУС в УГМУ есть и другие студенческие организации, с которыми мы тесно сотрудничаем и поддерживаем теплые отношения. При проведении некоторых мероприятий неоценимую помощь нам оказывает Профсоюз студентов УГМУ; для поддержки здорового образа жизни в Университете мы планируем провести тематическую конференцию совместно с кабинетом профилактики зависимостей. Крепко дружим с «Дневниками УГМУ» и «Поэтическим крейсером»

— молодыми организациями, о которых вы еще не раз услышите.

Актив НОМУС

Актив НОМУС — это команда студентов-энтузиастов, которые помимо учебы находят время и силы на то, чтобы наша организация жила и развивалась. Актив НОМУС — это дружные ребята, которые осенними вечерами ходят в театры и на прогулки, зимой все вместе катаются на коньках, весной репетируют танцы к балу, а летом выезжают на природу, поздравляют своих выпускников...

Наши преимущества

НОМУС сотрудничает со многими медицинскими вузами России и зарубежья. Члены совета НОМУС имеют возможность представлять свой вуз и свою организацию в других регионах России, участвовать во всероссийских и международных конференциях. Выпускники НОМУС имеют возможность продолжать свои научные исследования с оформлением в последующем диссертационных работ.

Как нас найти

Всю информацию о мероприятиях, приглашениях и мастер-классах вы сможете узнать на нашем официальном сайте <http://nomus-usmu.ru> либо у нас на собраниях.

Собрания научного общества студентов проходят каждый понедельник в 16:30 в главном учебном корпусе (ГУК) в аудитории М1 или М2.

Кабинет НОМУС расположен в ГУКе на 3-м этаже, кабинет 312.

Если у вас есть интересные идеи и предложения либо желание заниматься научной деятельностью, приходите к нам! Мы будем вам рады!

Костромин Роман, председатель НОМУС УГМУ



КУРАТОРЫ В ПОМОЩЬ!

Кто такие кураторы, спросите вы? Мы вам расскажем!

Если отшучиваться, то про кураторов можно сказать, что это те люди, которые вам помогут плавно перейти от школьной системы классного руководства к самостоятельной жизни в вузе. Если серьезно, то именно кураторы контролируют вашу жизнь сразу после вашего зачисления в университет.

Дорогие первокурсники, кураторы — это ваши самые надежные друзья, старшие товарищи первые годы обучения в университете. Ведь только они индивидуально подходят к каждому из вас: к вашим интересам, знаниям, бытовым проблемам, склонностям, здоровью. Только они работают в тесном взаимодействии с вами, вашими преподавателями, деканатом, родителями и другими заинтересованными лицами... Кураторы вас не оставят в трудную минуту, напротив, помогут найти выход из любой, даже самой трудной ситуации. Они изучают жизнь группы, в которой вы учитесь, студентов, помогают адаптироваться к новым условиям студенческой жизни. Кураторы знакомят вас с организацией учебного процесса в вузе, его уставом, законами, внутренними порядками. Кураторы контролируют вашу успеваемость, и если вы будете отставать в учебе, они вам обязательно помогут. Не бойтесь доверять им свои проблемы! Студенты старших курсов знают, что куратор никогда не подведет своего подопечного.

Мы убедительно вам рассказали об этих людях? Если да, тогда кураторы вам в помощь!

СГ

ГЕРОЕВ НУЖНО ЗНАТЬ В ЛИЦО!



29 августа 2014 г. в г. Екатеринбурге на пересечении улиц Решетникова и Академика Бардина был совершен наезд на пешехода. Пешеход получил телесные повреждения малой степени тяжести, в связи с чем нуждался в первой медицинской помощи. По словам очевидцев, пешеход, двигавшийся по улице Академика Бардина и видящий все происходящее, немедленно подоспел на помощь, изъясился у водителя транспортную аптечку, наложил повязку на кровоточащую руку сбитого человека, провел несколько мероприятий оказания первой помощи, чем привел в сознание пострадавшего, вызвал скорую и вместе с прибывшими на место ДТП сотрудниками полиции перенес пешехода с дороги на тротуар. Врачи скорой медицинской помощи оценили оказание первой медицинской помощи грамотным и своевременным, и увезли пострадавшего в ГКБ № 23 для оказания дальнейших медицинских услуг.

В настоящее время пострадавший находится на стационарном лечении в ГКБ № 23 в удовлетворительном состоянии. Пострадавший отказался от написания заявления на водителя, допустившего наезд. В связи с вышесказанным, Госавтоинспекция МВД России выражает благодарность декану стоматологического факультета, доктору медицинских наук Мандре Юлии Владимировне за отличное воспитание и обучение студента стоматологического факультета Ошуркова Максима Александровича — свидетеля происшествия, оказавшего первую медицинскую помощь. Просим объявить благодарность всему преподавательскому составу, обучаемому данному студенту. Госавтоинспекция МВД России настоятельно советует выделить данного студента среди сверстников, поставить в пример и провести обсуждение случившегося, ведь именно так должен поступать каждый будущий врач!

Госавтоинспекция МВД России

