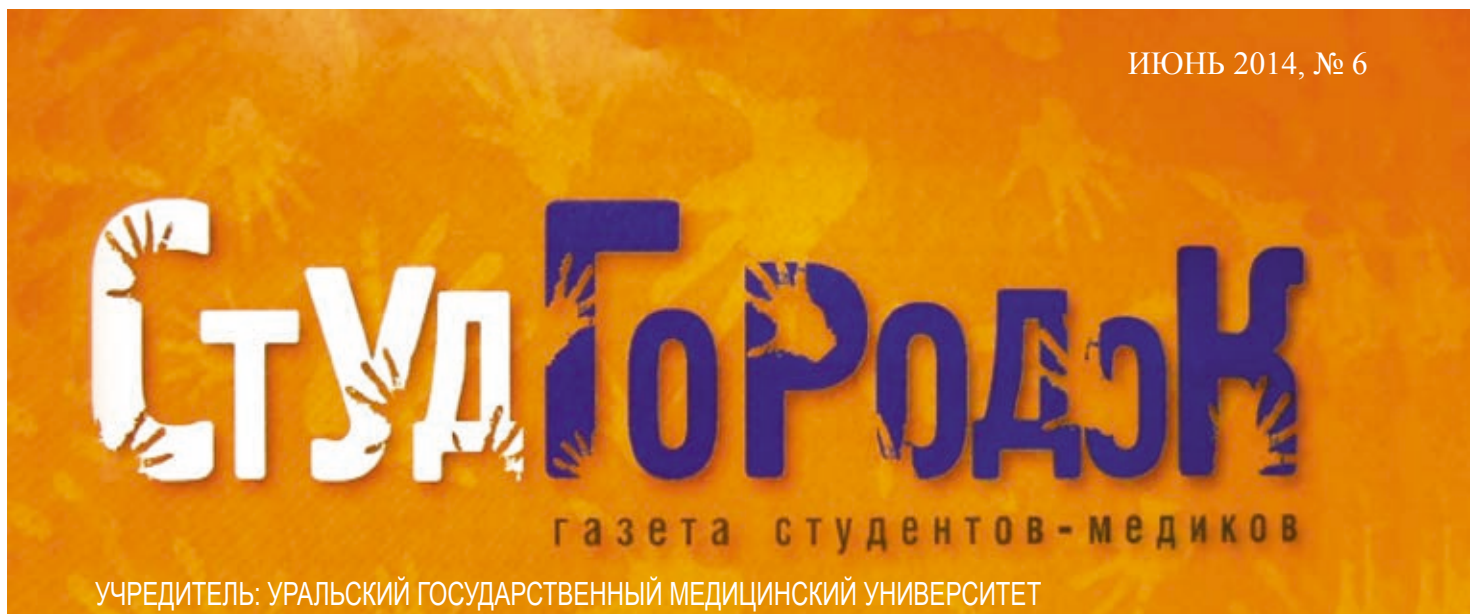




Во благо
здоровья уральцев —
изучать, исцелять,
воспитывать!



ИЮНЬ 2014, № 6

УЧРЕДИТЕЛЬ: УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

«Врач учится всю свою жизнь, но точка отсчета для каждого — медицинский вуз!»

Вот и подошла к финишной прямой учеба в медицинском университете. Помню, как мечтали скорей окончить вуз, получить заветный диплом, но оглянувшись назад, становится почему-то грустно. Грустно от того, что закончится наша беззаботная студенческая жизнь и начнется серьезная врачебная деятельность, что придется расставаться с одноклассниками, которые стали тебе семьей за 6 лет обучения в университете! Вместе мы переживали взлеты и падения, радостные моменты и не очень! Главное, что все вместе!

А ведь все как будто было вчера. Как переживали, что не могли сдать зачет на нормальной анатомии по «костям». Отвечая, вылетало из головы все, не находилось ни одно анатомическое образование. А в ответ ты слышал от преподавателя: «Куда делся tuberculum majus humeri? Его украли маленькие зеленые человечки?» И ты вправду начинал верить в этих таинственных зеленых людей, так как в упор не видел этот большой бугорок плечевой кости. На лабораторных работах по микробиологии мы боялись даже дышать, думая, что обязательно подхватим какую-нибудь холеру.

В стенах вуза мы получили бесценные знания и навыки, необходимые для специальности врача-педиатра. На 2 курсе нашу группу впервые повели в операционную. После этого нам казалось, что — мы самые счастливые люди на Земле, да ладно уж, во всей Вселенной! А потом этих операций столько было... Помню первых наших пациентов и счастливые возгласы малышей: «Ого, сколько ВРАЧЁВ пришло!» Забавно это вспоминать и грустно.

Однако учеба в медицинском университете — это лестница, по которой нельзя двигаться вниз. Встал на первую ступеньку и уже отправился в непрерывный путь вверх, причем конечного пункта у этой дороги нет! Врач учится всю свою жизнь, но точка отсчета для каждого — медицинский вуз!

Легко идти, если видишь впереди свет, зажженный наставником. Спасибо огромное профессорско-преподавательскому составу университета! Спасибо за переданный нам опыт, за сердечную теплоту, за великое умение видеть и понимать проблемы студентов. Спасибо за свет, который озарил нам путь.

Анастасия Ширинкина, выпускница педиатрического факультета

Выпускникам Уральского государственного медицинского университета 2014 года посвящается...

«Я горд тем, что я врач!»

Поступая в медицинский вуз, сейчас уже ставший таким родным, думал, что учиться шесть лет — это очень долго. Как оказалось, годы пролетели на одном дыхании. Оглядываясь назад, вспоминаю, что еще совсем недавно был школьником, а теперь — врач! Что мне дали шесть лет учебы в УГМА-УГМУ?

Это было незабываемое время! Время, когда для меня открылись все горизонты, когда появилась куча возможностей реализовать себя... Я — студент высшего учебного заведения, и только от меня зависело, будут ли мои студенческие годы яркими и продуктивными. Принимая участие в олимпиадах, соревнованиях, конференциях, мы самосовершенствовались, оттачивали в себе лидерские качества, боролись с неудачами, однако шли до конца и учились не сдаваться.

У каждого выпускника останутся свои трогательные и теплые воспоминания о медицинской академии. Мне навсегда запомнится лягушка, которую было очень жалко, мышка, которая уснула под действием эфира, первый пациент на внутривенной инъекции и уже более серьезные манипуляции — вскрытие флегмоны, ассистирование на операциях.

Точно скажу, я бы умер от скуки, если бы учился в другом вузе. В стенах нашего учебного заведения делают таких нужных и важных специалистов — врачей. Мы должны гордиться этим! Начав учебу в УГМА, мы завидовали студентам других вузов, у которых свободного времени было гораздо больше. Теперь понимаем, что плотный график учебы, требовательность преподавателей и наши старания оправданы, ведь совсем скоро нам придется работать с самым ценным — со здоровьем людей.

Спасибо преподавателям, которые давали нам необходимые знания, были с нами строги и стимулировали нас учиться!

Первокурсникам хочется пожелать успехов. Студенческие годы — это ваше лучшее время, поэтому берите от учебы, да и от жизни в целом, максимум, и ваши старания будут вознаграждены. Годы учебы пролетят незаметно, и уже вы будете писать прощальную статью в последний номер вашей студенческой газеты.

Сейчас у нас выпускной... Кажется, что многое не успел, многое не сделал. Ностальгия! Странное желание учиться еще...

Я горд тем, что я окончил Уральский государственный медицинский университет! Я горд тем, что я врач!

Юрий Шахурин, выпускник 6 курса лечебно-профилактического факультета

«Я — врач, я — выпускник Уральского государственного медицинского университета!»

Вот и пронесли студенческие годы... Совсем скоро я произнесу самую главную клятву в своей жизни. Начинается по-настоящему взрослая самостоятельная жизнь, в которой мы уже не студенты, мы — врачи!

Завершились дни, когда звали «халю» на экзамены, доучивали темы в последнюю ночь перед зачетом или экзаменом, сидели в анатомичке до позднего вечера, ехали в маршрутке, повторяя точки прикрепления мышц или строение головного мозга, шокируя сидящих рядом людей картинками из раскрытой книжки, но при этом были жутко довольными и гордыми!

Не только учебный процесс запомнится на всю жизнь. УГМА-УГМУ — это, прежде всего, мои друзья, любимые преподаватели, всевозможные увлекательные мероприятия, неповторимая атмосфера и просто хорошие люди! Будучи еще первокурсницей, я пришла в наш Концертный хор. Дружный коллектив поразил своей открытостью, харизматичностью, мастерством и талантом! Хор — это моя большая семья, место, где тебе всегда рады, где отдыхаешь душой. Еще одна моя семья — это НОМУС, где я росла профессионально. Это также мои самые любимые и замечательные походы (жаль, что к ним я присоединилась поздно).

Каждый день в университете — это особая незабываемая жизнь, где каждый момент остается в памяти.

Ребята! Вы помните, как мы колотили декорации перед Праздником Белого халата, блокируя все входы и выходы из актового зала? Как репетировали в коридорах третьего корпуса, избегая вахтерш и охранников? Как записывали видео и шили костюмы? Как полностью перевоплотились на сцене, разыгрывая «Формулу любви-2»? А как радовались успеху и Гран-при? Как мучили своих одноклассников, отрабатывая практические навыки перед очередным зачетом, и записывали смешные фразы за лекторами, ходили на свою первую курацию пациента, на ходу повторяя вопросы? Как сами впервые лечили кариес, удаляли зуб, накладывали швы, делали пластику альвеолярных отростков? Как преподаватель направлял наши неумелые дрожащие руки? Как ассистировали на сложных операциях?... Сколько всего было!

Большое спасибо за переданные знания, понимание и терпение хочется сказать всем преподавателям, которые сделали из нас врачей! Большое спасибо нашему замечательному родному деканату во главе с деканом Мандрой Юлией Владимировной!

Студенты! Пока вы еще студенты, бойтесь не успеть что-то сделать, не попробовать, струсить, проспать! Студенчество — это самое драгоценное время, поэтому используйте его на 120%, чтобы, перешагнув через рубеж, сказать с честью и гордостью: «Я — врач, я — выпускник Уральского государственного медицинского университета!»

*Татьяна Коковина,
выпускница стоматологического факультета,
корреспондент газеты «СтудГородок»*

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО КОДАРСКОМУ ХРЕБТУ. ЧАСТЬ II. ПОКОРЯЯ ВОДНУЮ СТИХИЮ (ПРОДОЛЖЕНИЕ)

Окончание. Начало читайте в газете «СтудГородок» № 1-2 (январь-февраль 2014 года)

В гостях у сказки

Но вот начало смеркаться. Пройдя очередную бурную шиверу, мы причалили к ближайшему берегу. Крупные белые камни, тщательно сглаженные водами Сыгды, сменились мелкими камушками, а затем и песком. Мы вышли в лесную чащу и неожиданно для себя оказались на поляне перед старым заброшенным зимовьем.

Место было воистину сказочным и зачаровывающим: высокие старинные ели поднимались к самому небу, под ногами пестрели заросли крупной брусники и семейств вкуснейших лисичек. Чтобы поставить палатки приходилось всё собирать и относить дежурным — пусть готовят варенье и грибную жарёху! Особенное настроение придавало давным-давно старательно вырезанное лицо на стволе старой березы. В опускающейся темноте под треск костра начинались рассказы страшных историй...

Утренний рассвет в этом месте не уступал волшебству вечера, поражая своим спокойствием. Лес звенел тишиной, а воздух был пропитан росой и еловым запахом. Входящее солнце пронизывало лучами небо, окрашивая горизонт нежнейшими красками, небольшая дымка тумана не спеша рассеивалась, открывая окружающие пики гор.

Снова в путь!

Пора в путь... Привязав уже значительно полегчавшие рюкзаки и усевшись удобно на катамаранах, мы отчалили от полюбившегося берега. Как написано в логиях, которыми руководствовались наше начальство: «После порога «Неожиданный» на реке больше нет серьезных препятствий», поэтому все настроились на отдых (тем более погода радовала) и несложную греблю, а любители острых ощущений начали ныть, приговаривая, что предстоит пенсионерский сплав. Так и случилось, через пару часов мы начали позёвывать.

После очередного плавного виража мы вошли в правый поворот и увидели, что впереди река резко ушла влево и падала вниз, высокие двухметровые валы ударили о крутой скалистый правый берег. Понять, что это серьёзное препятствие, успел только экипаж первого катамарана и стал активно отгребаться влево, удачно миновав опасность. Как оказалось — это неизвестный порог, в котором затем успешно перевернулись второй и третий катамараны. Адреналина и тех самых острых ощущений хватило всем с лихвой: и тем, кто успешно прошёл испытание, и тем, кто красиво перевернулся. Ох, и коварен же ты, старик Кодар! Смог-таки наказать нас за потерю бдительности.

Волшебство озера Орон

Но после этого порога препятствий действительно больше не было. Оставались несколько десятков километров спокойного сплава. Всё расширяясь, река не спеша несла нас к её логическому завершению. Горы стали совсем невысокими, но обрели какую-то устойчивость, монументальность. Деревья, теперь все больше лиственные, и кустарники подобрались так близко к воде, что скрывали землю берегов. Мы с немой трепетом вплыли в озеро Орон.

И все-таки, наверное, это было волшебство! Абсолютная гладь озера была серебряной. Берега разошлись, открывая невиданную ранее красоту. Белое солнце, легкая дымка, тишина, и все это создавало удивительную, незабываемую атмосферу. Нарушая безмолвие окружающего мира и спокойствие воды лишь взмахами весел, мы приблизились к очень крутому берегу. Опускалась ночь. Из бархатной глубины неба на зеркальную гладь воды отбрасывала сказочную дорожку полнолуния луна.

Любое время суток на озере прекрасно. Таинственность заката не уступала по своему очарованию легкости и свежести рассвета. Прогретая под палящим солнцем вода приятно ласкала, окружающие пейзажи завораживали. Сквозь её изумрудную глубину в несколько десятков метров без труда можно было разглядеть мелкие камушки, ветки огромных поваленных деревьев... А нырнуть в воду с катамарана и добраться до берега вplash — это просто непередаваемое блаженство!

Обогнув очередной мыс, мы увидели строения кордона «Орон» Витимского заповедника, расположенного на западной оконечности озера, к которому и держали путь в этот день. Недалеко от этого места озеро со-

единялось протокой с Витимом (одной из могучих рек Сибири). Через несколько часов наш начальник уже уверенно пожимал руку инспекторам и разговаривал с директором заповедника. Между прочим, мы не просто так путешествовали по территории заповедника — мы занимались исследованием его флоры, поэтому по заключенному договору на каждого из нас был выписан пропуск. Нас радушно встретили, показали место ночлега, поделились новостями и продуктами, расспросили о нашем путешествии и впечатлениях, предложили помыться в традиционной русской бане, что было с благодарностью принято. Общение было очень приятным, ведь это были первые люди, встреченные нами в походе. Вся атмосфера так расслабляюще действовала на каждую клеточку тела, что утром с трудом удалось выбраться из своих спальников. Но мысль о том, что двигаться дальше просто необходимо, была сильнее.

Завершение пути

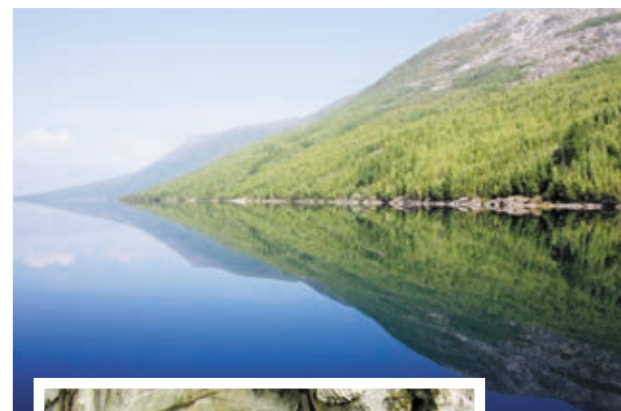
Тепло попрощавшись с обитателями кордона Орон, мы вплыли в коричневые воды Витима. Все больше расширяясь и набирая скорость, река несла вперед наши катамараны, буквально как щепки в бурном потоке. Мы же только немного регулировали направление и ждали встречи с двумя последними порогами — Американкой и Делюн-Оронским порогом. С ними все экипажи справились отлично! Эти пороги в основном и составляли самую большую сложность Витима. Остальное время река сама успешно справлялась с задачей — километры (а их было около 300) уверенно оставались позади. Команды отдыхали, вялясь на катамаранах под палящим солнцем. Изредка навстречу попадались моторные лодки, по берегам встречались лесные избышки. К концу второго дня сплава по Витиму мы проплыли поселок Нерпо и остановились на ночевку в охотничьем домике. Забравшись по крутому склону, вышли на обустроенное место: беседка, баня, дворик и дом, над дверью которого красовались олениные рога. Опускалась ночь. Света луны едва хватало, чтобы обрисовать окружающие низкие горы. Зато изредка вдалеке мерцали зарницы.

Весь следующий день мы упорно плыли к конечной точке нашего маршрута — городу Бодайбо. Вот когда мы по-настоящему оценили, какие они, сибирские расстояния. Последняя ночь перед завершением маршрута на Витиме оказалась самой цивилизованной — в старом пионерском лагере «Колокольчик», в котором в этом году не было детишек. Охранник оказался радужным и понимающим, он принял нас, уральских туристов! Мы радовались как дети! Подумать только, баловались выключателями со светом! И спали на кроватях! Это был последний походный вечер, костер, сбор рюкзаков... Все понимали, что завтра мы покинем это место, приплывем в город Бодайбо — столицу ленского золотоносного района, основанную в 1863 году — и прощаемся с этими местами если не навсегда, то очень надолго! Кто знает, может кому-то из нас и посчастливится побывать здесь еще раз? Поживем — увидим. Но одно понятно точно — мы ничего не забудем из пережитого и увиденного!

И пусть здесь, дома, на Урале, все эти люди, с которыми вместе делили кров и хлеб, радости и разочарования, преодолевали трудности и наслаждались жизнью немножко другие, и пусть здесь мы не всегда вместе, но когда-нибудь мы снова наденем рюкзаки и зашагаем по лесным и горным тропам, возьмем в руки весла и пойдем в пороги. Мы снова будем называться одним гордым и емким словом — команда. Да здравствует наша команда и поход!

P.S. Мы хотим выразить искреннюю благодарность руководству УГМУ и, прежде всего, ректору Кутепову Сергею Михайловичу за многолетнюю поддержку наших начинаний. Без этой поддержки нам не удалось бы организовать такие яркие путешествия.

Попугайло М. В.,
руководитель туристического клуба,
доцент каф. нормальной физиологии,
Коковина Татьяна, ОС-501
Юсупова Виктория, ОЛД-611
Ивойлов Владислав, интерн



«Как закалялась сталь» или мое становление врачом

Сентябрь. Теперь я — студент первого курса стоматологического факультета! Сколько всего интересного впереди... До поступления в вуз я вела активную общественную жизнь, поэтому сразу после зачисления отправилась искать занятие по душе. Выбор пал на хор, и об этом выборе я не пожалела никогда: столько эмоций, впечатлений, хороших друзей он мне подарил! Спасибо!

Учеба. Первый курс — это анатомия. Анатомия — это посвящение в студенты-медики: первые полубоморочные состояния после вида трупа незабываемы. Помню, когда мы приходили разбирать на препаратах материал после занятий, ребята со второго курса с таким энтузиазмом капали в брюшную полость! Удивительно, неужели и я так буду?... Действительно, все было именно так. Еще первый курс для меня — это Праздник Белого халата. Это были веселенькие деньки. Я не представляю сейчас, как после учебы шла на хор, потом на репетицию, параллельно делала научную работу, приезжала домой на последнем автобусе в двенадцатом часу ночи, садилась за учебу и умудрилась «автоматом» получить за все экзамены в первую зимнюю сессию. Того первокурсного энтузиазма, заряда бодрости и ощущения всемогущества ничто не заменит.

На втором курсе занятость стала еще более полной, деятельность — более активной. В этот период стала корреспондентом газеты «СтудГородок», заместителем председателя секции «Стоматология» в НОМУСе, вступила в студенческий строительный отряд «Фестиваль». Мне все было интересно!

К третьему курсу студенческая жизнь была ключом. Несмотря на то, что это был тяжелый курс («экватор») со сложной сессией, мне порой нужно было одновременно находиться в трех местах. Год пролетел незаметно, для отдыха времени не было совсем. Чувствовался груз ответственности за все, что на себя взвалила. Кроме того, что касается моей специальности, то на третьем курсе нам уже было разрешено принимать пациентов. Первый пациент, первый кариес... как это все волнительно! Боишься сделать больно, даже отодвигая зеркалом щеку, спрашиваешь, не больно ли?! Первую профессиональную гигиену делала, наверное, полтора часа, но зато как тщательно. Появилось осознание, что ты уже что-то можешь!

Прекрасный четвертый курс запомнился причастностью себя к медицине, некоторым багажом знаний клинических дисциплин... Именно на четвертом курсе появилось серьезное отношение к своему делу: если делаешь научную работу, то с пониманием сути, работы стали полностью стоматологические, интересные, серьезные. Готовишься к занятиям не потому, что заставляют, а потому, что уже знаешь, что это нужно для будущей профессии.

Вот и он — пятый курс. Я уже почти выпускник, самый старший среди студенчества. Еще больше приходит понимание своей профессии, нарабатывается опыт, формируется клиническое мышление. Хороший пятый курс, он серьезный, вдумчивый.

Большое спасибо преподавателям, которые вкладывали свою душу в нас, искренне пытались научить тому, что сами хорошо умеют, помогали не только в профессиональном плане! Спасибо вам!

Я очень благодарна своей группе, что была именно с ними! Наши ребята самые замечательные! Все абсолютно разные, каждый — индивидуальность. К пятому курсу мы действительно стали дружной семьей, в которой все друг друга поддерживают и помогают как в моральном, так и в практическом плане.

Хочу пожелать студентам не терять время понапрасну и заниматься тем, что действительно нравится!

Елизавета Жукова, выпускница стоматологического факультета, корреспондент газеты «СтудГородок»

Письмо к выпускникам

— Мне все еще не верится, что, наконец, настал этот день, — говорил один.

— Теперь вы, как дипломированный врач, должны понимать, что это неверие может сгладить только бокал шампанского, — отвечал другой.

Такие разговоры доносились с разных столиков в тот, единственный в своем роде, вечер — выпускной врачей.

Барабаны, фокусники, воздушные шары, блестящие платья выпускниц... Это была самая настоящая бразильская феерия в кругу людей с высшим образованием. Казалось, что шесть лет учебы не могли закончиться иначе. Не так давно мы радовались поступлению в один из самых сложных и престижных вузов города, встречали гордость за себя в глазах родителей и школьных учителей, а теперь преисполнены вызывающей амбициозностью. Могу сказать, что в тот день ни один потерянный туфель не стоил танца с преподавателем, а запах горящего всея в руках артистов из фаер-шоу казался тем самым запахом свободы. Мы дали обещание не забывать друг о друге, несмотря на трудности, поджидющие молодого врача в его нелегком пути.

Как бы уверенно вы не произносили тост на выпускном вечере, вряд ли вы будете так же уверены в первый день своей интернатуры или ординатуры.

Врачи в отделении всегда будут несколько серьезнее, чем вам хотелось бы, чего не сказать о ваших знаниях, как ни крути. Отличники больше не смогут ухмыляться, пока преподаватель листает их зачетку, ведь еще ни один красный диплом сам по себе не излечил панкреатита, не назначил терапию пациенту с ХОБЛ, не распознал инсульта и не сделал ни одной интубации. Потенциалы нашего личностного роста в медицине вновь уравнили шансы как в первый учебный день шесть лет назад, но теперь каждый мог на себе ощутить результаты долгой учебы. Затаившиеся в сердцах студентов хирурги, реаниматологи, терапевты и другие специалисты наконец получили свободу, чтобы взять ведение пациента в свои руки и разложить все знания в голове по полочкам для своевременного восполнения пробелов и нахождения правильной информации в нелегком процессе установления комплаенса между врачом и пациентом. Преодолев многое, важность во взгляде интерна останется оправданной только по отношению к первокурсникам. Объем новой информации и ответственное отношение к своей работе больше не позволят молодым докторам списать свою непродуктивность на усталость или недостаточно крепкий кофе.

Через пару месяцев работа в отделении перестала наводить холодящий страх, а пациенты, наконец, сменили недоверие в глазах на доброжелательность и подсунули в карман конфеты.

Да, большинство из нас действительно изменилось: стали более обязательными и целеустремленными. Эти перемены будут расти вместе с нами только если по-настоящему хотеть меняться и двигаться дальше.

Вступительные экзамены, шесть лет взлетов и падений, заключительные ГОСы и веселый выпускной — все это лишь искра, способная запустить целый фейерверк ваших возможностей. Главное — хотеть двигаться дальше. Помните, дорогие выпускники, что вы без пяти минут врачи лишь в угоду собственному самолюбию, так как впереди вас ждет еще немало шагов к настоящему призванию.

Ну, кто бы что ни говорил, дерзайте, коллеги!

*Екатерина Прохоренко,
интерн кафедры нервных болезней и нейрохирургии,
выпускница 2013 года*

Выпускникам Уральского государственного медицинского университета 2014 года посвящается...

Когда мы были студентами (выпускники 2013 года выпускникам 2014 года)

Работа закипела, поглотила всецело и без остатка. Нам, вчерашним студентам, выпускникам медицинского университета, все казалось интересным, захватывающим, удивительным.

Воспоминания о студенческой жизни, недавнем выпускном, однокурсниках и друзьях, общения с которыми порой так не хватало, еще были свежими в нашей памяти. Периодически мы созванивались, встречались, делились эмоциями, впечатлениями. Ощущались новые открывшиеся возможности и, одновременно, ответственность и объем работы, которые легли на плечи.

Что таить, порой было нелегко. В первый же день у нас поинтересовались, умеем ли мы вести палату. На наш ответ о том, что мы этого никогда ранее не делали, отреагировали очень добродушно и спокойно, улыбнулись и сказали, что это весьма несложно и что нам все объяснят. Однако не прошло и часа как врача, к которому меня прикрепили, пригласили в операционную:

— Если кто-нибудь поступит в палату — примешь, осмотришь, оформишь историю, хорошо? Если что-нибудь будет непонятно, я потом все объясню.

А в палате оказалось ни больше, ни меньше одиннадцать коек. И в этот самый день (иначе быть просто не могло) поступили двое пациентов. Было страшновато, впервые появилось ощущение какой-то особенной ответственности за здоровье людей, доверивших врачам свои жизни.

Мы всецело окунулись в мир практического здравоохранения: первый принятый пациент, первая выписка, первое направление на госпитализацию, первый успех, первая ассистенция, первая самостоятельная процедура, своя первая операция, первый излеченный пациент... Пришло осознание, что мы своими руками можем помочь людям, спасти жизнь, облегчить боль. Ощущалась катастрофическая нехватка знаний, опыта, умений. Каждый из нас наконец-то понял, зачем мы учили все те дисциплины, которые, как нам порой казалось раньше, были несколько излишни и не имели отношения к нашим будущим специальностям. Мы то и дело встречались в магазинной специализированной литературы, обменивались книгами, искали старые студенческие тетради и записи. Все оказывалось как никогда кстати! Никогда ранее мы не были настолько благодарны и с таким трепетом не вспоминали наших учителей, даривших нам, а порой и заставлявших нас брать те знания, истинную цену которым мы узнали только сейчас.

Пусть мы еще не ощущали себя полноценными врачами и ими не были, но осознание того, что мы уже не студенты, пришло даже быстрее, чем бы нам этого хотелось, — когда впервые нас, идущих без студенческих удостоверений, ответственные представители охраны не пустили в главный учебный корпус. И смешно, и грустно. Порой не хватало родной академии, студенческого духа, ощущался некоторый отрыв от нашей alma mater.

Потихоньку нас приучали к самостоятельности. Помощь в ведении палаты врачу, позже — самостоятельное ведение палат. Не успели обернуться, а наши фамилии и печати стали появляться в историях болезней, выписных эпикризах, протоколах операций. Необычайно приятно было ощущение того, что что-то получается, удается. Были и неудачи, переживания, волнения. Порой необходимо было научиться советоваться с более опытными коллегами, просить их помощи и поддержки. Мы учились не бояться принимать решения, формировать, обосновывать, высказывать и отстаивать свое мнение, делать что-то руками. Стали приходить уверенность, ощущение удовольствия от самостоятельного выполнения выполненных манипуляций. Приятно было осознавать себя пусть маленькой, но частичкой врачебного коллектива.

Время шло. Копилось бесчисленное количество историй, веселых и грустных, необычных и вполне жизненных и простых, которыми мы делились со своими коллегами и друзьями-медиками. Жизнь изменилась и уже вовсе не была похожа на ту, что была у нас еще год назад, когда мы были студентами. И вот однажды ночью, разбуженный очередным звонком приемного отделения, по темным коридорам больницы я шел в приемное отделение, чтобы встретиться лицом к лицу с человеческим недугом, болью, страданием. Я вошел в шумный «приемник», оглянулся и вдруг увидел: смотровые были заполнены не просто людьми в белых халатах, терапевтами, хирургами, травматологами, неврологами, а моими однокурсниками, друзьями, с которыми мы вместе сдавали зачеты, сидели за одними столами, праздновали победы и переживали неудачи. Студенческая жизнь для нас не закончилась, она лишь перешла в какой-то новый, более сложный, но и более интересный формат, студенческая дружба лишь окрепла, а впереди ждала еще более интересная, полная возможностей и ответственности врачебная жизнь.

*Павел Ошурков,
ординатор кафедры нервных болезней и нейрохирургии, выпускник 2013 года*

СЛЕТ ЛУЧШИХ АКАДЕМИЧЕСКИХ ГРУПП УГМУ

С 20 по 21 мая на территории базы отдыха «Хрустальная» состоялся Слет лучших академических групп УГМУ. В преддверии слета деканаты каждого факультета определили лучшую группу по результатам образовательной и общественной деятельности. Всем студентам-участникам предстояло пройти ряд важных испытаний, чтобы показать свою сплоченность, организованность и отстоять честь своего факультета.

Первый конкурсный день был самым насыщенным. Все было расписано по минутам. Ребята прошли «Веревочный курс», затем приняли участие в спортивном конкурсе. А после стартовал всем нам полюбившийся конкурс «Форт-Боярд», на котором ребятам предстояло проявить свою смекалку и показать спортивную подготовку.



Ближе к вечеру состоялись конкурсы, к которым участники готовились в течение месяца. Это «Визитка» (тема — «Dolche vita по-студенчески») и Танцевальный конкурс. Визитка впервые состояла из двух этапов: первый этап — приветствие команды в стиле КВН; второй — биатлон, где команды должны были представить по несколько шуток на огневых рубежах. Все участники успешно справились с заданием, показали свое чувство юмора и раскрыли тему студенческой жизни.

Темой танцевального конкурса стал прекрасный вальс. Все команды, несмотря на то, что тема была одна, продемонстрировали абсолютно разные оригинальные танцы: зрители увидели кукольный театр, который ожил, услышав нежные нотки вальса; вальс



в современном его представлении, раскрывший тему одиночества; не оставили без внимания военную тему.

Второй день был напряженным и решающим, поскольку предстояло определить группу-победителя. Однако перед этим предстояло пройти еще два испытания — видео-конкурс «Студенческая юность», в котором студенты должны были взять интервью у преподавателя, и интеллектуальный конкурс «Что? Где? Когда?», где требовалось проявить свою смекалку и эрудированность.

На протяжении двух дней команды оценивало жюри в составе руководителя Управления по внеучебной работе, директора слета Яруниной Т.Е., зам. руководителя УВР по оргработе Владимировой Р.Ю., зам. руководителя УВР по координации студенческих общественных организаций Папоьяна С.Е., начальника службы безопасности Шилова В.А., председателя жюри — заведующей дерматовенерологическим отделением МАУЗ ЦГБ № 3 Могучевой Н.А.

И вот, настал кульминационный момент... Жюри готово огласить результаты!

- 1 место — стоматологический факультет;
- 2 место — педиатрический факультет;
- 3 место — лечебно-профилактический факультет.

Стоматологический факультет будет представлять наш университет на Областном слете лучших академических групп. Желаем им удачи!

Аделина Мирзаянова, ОП-310



Внимание! В газету «СтудГородок» требуются корреспонденты. Свои заявки вы можете присылать на электронный адрес: elena-11@bk.ru или заносить в каб.310 (ГУК). Заявки принимаются до 25 августа.

ИНТЕРВЬЮ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ

НИКОЛАЙ ВИКТОРОВИЧ ЯЛУНИН, СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КАФЕДРЫ АНАТОМИИ ЧЕЛОВЕКА

— Николай Викторович, что Вам запомнилось из вашей студенческой жизни?

— Студенческие годы, несмотря на все трудности, насыщенные и одни из самых счастливых лет жизни. Выдержав вступительные экзамены на бюджет, собрав в три дня рюкзак и шив халат, приехал в Екатеринбург. Жизнь поменялась кардинально. Первые три года были тяжелы в плане учебы: надо войти в ритм жизни большого города, разобраться, что от тебя хотят преподаватели, какие критерии оценок и зачетов, менять полностью уклад жизни. На первых курсах особенно запомнились анатомия и гистология. Кафедра анатомии всегда сильно действовало на студентов, потому что необходимо было пройти и «переварить» очень большой объем материала. Занимались анатомией мы старательно, хотя не всегда все получалось. После практических занятий запомнились тренировки (бег на лыжах) на спортивной базе «Контрольная» под чутким руководством К.Ч. Шарипова. Помню, как после физкультуры с «контрольной», вымотанные и голодные, но счастливые, ехали в пятый корпус на самоподготовку. Весь общепит, в том числе и столовая, к нашему приезду были закрыты, на дворе дефолт — осень 1998 года, мы устраивали перекус бутербродами с ливерной колбасой под лестницей, и вперед, учить «крыловидно-небную ямку». Другое дело — гистология. Она не воспринималась как что-то страшное. Атмосфера на кафедре была душевная и располагающая. Преподаватель всегда умел доступно объяснить материал, найти подход к каждому студенту, что особенно важно для первокурсника. Кста-



ти, на первых курсах очень многое зависит от преподавателя, от его умения найти подход к студенту, правильно его сориентировать в большом объеме информации или просто поддержать добрым словом. Запомнились занятия по философии под руководством проф. Ю.И. Мирошникова, его любовь к предмету, книги, которые он советовал прочитать, записывал под диктовку.

В общежитии жили дружно, все с одного курса (педиатрический факультет) всегда друг другу старались помогать. В целом курс у нас дружный.

— Сегодня многие студенты работают. Вам приходилось во время учебы подрабатывать?

— Окончив третий курс, преодолев сложные теоретические дисциплины, многие мои однокурсники стали работать. После «экватора» на третьем курсе мы с однокурсником устроились санитарями в линейную бригаду скорой медицинской помощи, где проработал год. Дружный коллектив и большой кругозор дает работу на «скорой». С пятого курса работал медбратом в НИИ ОММ в отделении ранней реабилитации недоношенных и новорожденных детей. С теплотой вспоминаю средний мед. персонал, который помогал в освоении необходимых для работы навыков. С 6 курса работал медбратом в отделении хирургии новорожденных ОДКБ №1, где получил бесценный опыт и школу жизни благодаря чуткому руководству старшей сестры Л.В. Агапитовой и зав. отделением В.Б. Чудакову.

— Чем запомнился Вам выпускной?

— Выпускной запомнился тем, что все девушки-однокурсницы пришли в шикарных платьях — настоящие музы. Мы ведь за шесть лет так привыкли к стандартам — белый халат, хирургический костюм и шапочка, — что и представить сложно было коллег в чем-то другом. В выпускную ночь после костра мы пошли праздновать на «плотинку». А на следующий день всей группой уехали на выходные в деревню.

— Скоро наши выпускники начинают новый этап в своей жизни — профессиональное становление. Каким Вы помните этот путь?

— После окончания академии и прохождения интернатуры по детской хирургии (зав.каф. Н.А. Цап) совмещал работу на кафедре анатомии с дежурствами в ГДКБ № 9 в отделении неотложной хирургии и травматологии. Хочется сказать теплые слова и пожелания в адрес коллектива хирургов и травматологов ГДКБ № 9, а также среднего мед. персонала, их высокий профессионализм, советы всегда помогали не только в работе, но и в жизни.

После выпускной недели начались трудовые будни. Я был распределен на кафедру анатомии человека. Начал вести практические занятия со студентами всех факультетов. Приступил к совершенно новой для меня стезе — научной работе под руководством проф. Г.А. Спириной.

— Николай Викторович, какие у Вас пожелания выпускникам?

— Самое главное — не быть равнодушным к своим пациентам и заниматься любимым делом. Будьте терпеливыми и трудолюбивыми. Всегда спрашивайте совета у старших товарищей, если что-то не знаете или сомневаетесь, ведь на кону стоит человеческая жизнь.

Беседовал Михаил Сиденков, ОЛД-213