

3. Необходимо вести пропаганду против кофеинсодержащих энергетических напитков и не разрешать употреблять их детям до 18 лет.

Список литературы:

1. Вред энергетиков [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <https://medportal.ru/mednovosti/energetiki-vred-dokazan/> (Дата обращения: 19.12.2020).

2. Дарья Токарева. Энергетические напитки — новые наркотики? Комсомольская правда. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <https://kp.ua/life/195150-enerhetycheskye-napytky-novye-narkotyky> (Дата обращения: 13.11.2020).

3. Шалыгин Л.Д., Еганян Р.А. «Энергетические напитки — реальная опасность для здоровья детей, подростков, молодежи и взрослого населения. Часть 1. Состав энергетических напитков и влияние на организм их отдельных компонентов» (рус.) // Профилактическая медицина: Медицинский журнал. — М.: Издательство «Медиа Сфера». - 2016. - вып. 1. - № 19. - С. 56.

УДК: 616.447

Соболева А.А., Прошенко Д.А.

**ИССЛЕДОВАНИЕ СТЕПЕНИ ИНФОРМИРОВАННОСТИ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ О ДИАГНОСТИКЕ И ПРОФИЛАКТИКЕ ГИПО- И
ГИПЕРПАРАТИРЕОЗА**

Медицинский преуниверсарий ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России
Екатеринбург, Российская Федерация

Soboleva A.A., Proshchenko D.A.

**STUDY OF THE LEVEL OF PUBLIC AWARENESS ABOUT THE
DIAGNOSIS AND PREVENTION OF HYPO - AND
HYPERPARATHYROIDISM**

Medical Preuniversary of the Federal State Budgetary Educational Institution of the
Ministry of Health of the Russian Federation
Yekaterinburg, Russian Federation
E-mail: anutasoboleva0518@gmail.com

Аннотация. В статье рассмотрены такие заболевания как гиперпаратиреоз и гипопаратиреоз. Рост заболеваемости, а также отсутствие оптимального лечения, что может привести к осложнениям пациентов диктуют необходимость изучения эпидемиологической и клинической структуры данных заболеваний для определения объема медицинской помощи, а также распространение информации о гипер- и гипопаратиреозе как эндокринных заболеваниях методом анкетирования.

Annotation. The article deals with such diseases as hyperparathyroidism and hypoparathyroidism. The increase in morbidity, as well as the lack of optimal

treatment, which can lead to complications of patients, dictate the need to study the epidemiological and clinical structure of these diseases to determine the scope of medical care, as well as the dissemination of information about hyper- and hypoparathyroidism as endocrine diseases by the questionnaire method.

Ключевые слова: гиперпаратиреоз, гипопаратиреоз, информированность, опрос

Key words: hyperparathyroidism, hypoparathyroidism, awareness, survey

Введение

Гипо- и гиперпаратиреоз – эндокринные заболевания, характеризующиеся сниженной (гипопаратиреоз) или повышенной (гиперпаратиреоз) продукцией паратиреоидного гормона (ПТГ) околощитовидными железами (ОЩЖ), что приводит к существенным нарушениям фосфорно-кальциевого обмена. В зарубежной литературе представлены национальные базы данных США, Дании, Норвегии и Италии по распространённости гипопаратиреоза. В среднем данный показатель составляет 23-46 случаев на 100 тыс. населения. Сведения по распространённости гипопаратиреоза в Российской Федерации отсутствуют [2, 4-5].

Пик заболеваемости гиперпаратиреозом приходится на активный трудоспособный возраст 40-50 лет, причём в 2 раза чаще встречается у женщин [1]. Многочисленные скрининговые исследования показали, что заболеваемость гиперпаратиреозом в России в популяции может составлять 25-89,6 случаев на 100 тыс. населения в год.

Цель исследования – изучение степени информированности общественности о диагностике и профилактике заболеваний парашитовидных желез.

Материалы и методы исследования

Анализ актуальной информации проводился на основе публикаций на сайтах eLibrary, CyberLeninka, PubMed, MEDACH, официальных сайтах Министерства здравоохранения РФ, Росстата, ВОЗ.

Для опроса респондентов создана анкета через инструменты Google. Анализ и оформление результатов проводились с использованием пакета MS Office.

Методами исследования являются: аналитический (анализ научной литературы по теме исследования), опрос, количественно-качественная обработка полученных в ходе опроса данных.

Результаты исследования и их обсуждение

Общее число опрошенных составляет 58 человек. В анализ пациентов вошли данные: пол, возраст, образование. Средний возраст участников – 30 лет. Большая часть респондентов женского пола (79,3%). Выбор такой категории анкетированных обусловлен тем, что женщины старше 50 лет находятся в зоне риска по заболеваниям ОЩЖ.

Так как гипопаратиреоз часто развивается вследствие проведённых операций на шее, то мы решили спросить у респондентов, проводились ли подобные оперативные вмешательства у них. У 12% респондентов были проведены операции на шее.

При гипо- и гиперпаратиреозе возникают существенные нарушения в кальциево-фосфорном обмене. Кальций и фосфор являются необходимыми макроэлементами для различных физиологических процессов. 81% участников опроса считает нужным сдавать кровь на определение уровня кальция и фосфора в ней, но только 20% от всего числа сдают кровь на анализ необходимых составляющих.

Одним из симптомов гиперпаратиреоза являются множественные переломы при малейших травмах, указанные в статье «Гиперпаратиреоз: Диагностика и лечение» [1]. Лишь у 10% возникали переломы. Важными симптомами гипопаратиреоза являются судороги, тетания, указанные в статье И. В. Панькива [3]. Данные симптомы возникают у 56,9 %. По результатам анкетирования мы не можем поставить подобный диагноз, но появление подобных симптомов больше, чем у половины респондентов, является важной информацией.

Отдельные вопросы анкеты были направлены на выявление уровня осведомленности населения об ОЩЖ и заболеваниях с ними связанных. По результатам опроса 70,7% респондентов имеют представление о функциях данных желез. Данный показатель мы считаем низким, т.к. 1/3 опрошенных не знает о наличии таких органов в организме человека.

Только 14,1% респондентов правильно указали симптомы данных заболеваний.

Результаты исследования указывают на отсутствие информированности большей части опрошенных. Полученные результаты можно экстраполировать на население России: отсутствие информированности большей части населения России. Отсутствие знаний у населения о возможных заболеваниях приводит к дальнейшим осложнениям и ухудшениям состояния здоровья человека. Указанная в официальных источниках информация о диагностике и лечении не позволяет точно установить диагноз и назначить лечение в короткий срок.

Информацию о заболеваниях эндокринной системы, в том числе о гиперпаратиреозе и гипопаратиреозе, стоит распространять различными способами, в том числе, проводя бесплатные вебинары, конференции, классные часы и другие массовые мероприятия с участием как школьников, так и других категорий граждан.

Выводы:

1. У большей части участников анкетирования отсутствуют необходимые знания о паращитовидных железах, возможных заболеваниях, их диагностике и профилактики.

2. На данном этапе работы стоит распространять информацию о симптомах, диагностике и лечении гипо- и гиперпаратиреоза, что позволит

привлечь внимание общественности к проблемам ответственного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих и своевременной диагностике эндокринных заболеваний.

Список литературы:

1. Давыдович М.Г., Павлов В.Н., Катаев В.А., Байков Д.Э., Насырова Л.А. Гиперпаратиреоз: Диагностика и лечение // Медицинский вестник Башкортостана. – 2017. – Т. 12. – №4 (70). – С. 70-75.
2. Ковалева Е.В., Айнетдинова А.Р. и др. Результаты анализа базы данных пациентов с гипопаратиреозом ФГБУ «НМИЦ Эндокринологии» Минздрава России // Проблемы эндокринологии. – 2020. – Т. 66. – №5. – С. 7–14.
3. Панькив В.И. Гипопаратиреоз // Международный эндокринологический журнал. – 2013. – № 2 (50). – С. 110-114.
4. Iqbal K, et al. Defining the Characteristics of Chronic Hypoparathyroidism Not Adequately Controlled on Conventional Therapy / Consensus Findings of Three European Delphi Panels // Adv. Ther. – 2019. – Vol. 36. - №11 – p. 3007–3016.
5. Powers J, et al. Prevalence and incidence of hypoparathyroidism in the United States Using a large claims database/ J. Bone Miner. Res. – 2013. – Vol. 28. - №12. - p. 2570–2576.

УДК 61:615.12

**Трусова Е.Д., Ганьковская А.В.
АНАЛИЗ РЫНКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ОТ
АЛЛЕРГИИ НА ТЕРРИТОРИИ КАЧКАНАРСКОГО ГОРОДСКОГО
ОКРУГА**

МОУ Лицей №6,
Качканар, Российская Федерация

**Trusova E.D., Gankovskaya A.V.
ANALYSIS AGAINST ALLERGY ON THE TERRITORY OF
KACHKANAR TOWN DISTRICT**

Municipal educational institution Lyceum №6
Kachkanar, Russian Federation
E-mail: katerinat2405@mail.ru

Аннотация. В статье представлено актуальное состояние фармацевтического рынка лекарственных препаратов от аллергии на территории Качканарского городского округа. Был определен показатель полноты ассортимента по торговым названиям, который в среднем составил 0,45, что является недостаточным. На фармацевтическом рынке в исследуемой аптечной сети имеется лишь 40% от возможного количества лекарственных форм различных фасовок и дозировок препаратов от аллергии. Были изучены различия