

5. Крук И.В., Блейхер В.М. Толковый словарь психиатрических терминов. Воронеж: НПО "МОДЭК". 1995 // [Электронный ресурс]: Режим доступа: https://www.lesjeunesrussisants.fr/dictionnaires/documents/DICTIONNAIRE_RUSSE_DES_TERMES_PSYCHIATRIQUES.pdf (дата обращения 05.03.2021 г.)

6. Тритенко Т.В. Толковый словарь мифологических терминов клинической психологии. М.: Клио. 2015. 170 С.

УДК 1/140

**Эдилова Х.И., Гомес К.-Дж.
ВОЛЯ К ЗДОРОВЬЮ: КОНЦЕПЦИЯ ЗДОРОВЬЯ В ФИЛОСОФИИ Ф.
НИЦШЕ**

Кафедра философии, биоэтики и культурологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Edilova K.I., Gomes K.-Dzh.
THE WILL TO HEALTH: THE CONCEPT OF HEALTH IN THE
PHILOSOPHY OF F. NITZSCHE**

Department of philosophy, bioethics and cultural studies
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: edilova2002@mail.ru

Аннотация. Данная работа посвящена проблеме влияния болезни на философское мышление. В ней представлен анализ некоторых текстов Ф. Ницше («Ессе Номо. Как становятся сами собою» и «Веселая наука»). Анализ позволяет раскрыть концепцию здоровья Ф. Ницше и рассмотреть ее в рамках современной философии медицины.

Annotation. This work is devoted to the problem of the influence of disease on philosophical thinking. It presents an analysis of some texts by F. Nietzsche (“Eссе Номо: How One Becomes What One Is” and “Gay Science”). The analysis allows to reveal the concept of health proposed by F. Nietzsche and consider it within the framework of the modern philosophy of medicine.

Ключевые слова: болезнь, мышление, здоровье, страдание, медицина.

Keywords: disease, thinking, health, suffering, medicine.

Введение

Проблема ценности здоровья – это не только актуальная тема современного мира, но и одна из важных задач философии, суть которой заключается в исследовании путей к гармоничному существованию тела и души.

Это всё порождает потребность в методологическом и теоретическом осмыслении темы здоровья. Актуальным является исследование здоровья не только на мето-биологическом или психологическом, но и на философском уровне.

Многие философы задавались вопросом о том, чем является здоровье и что собой представляет «здоровый человек». Среди прочих выделяется своим оригинальным видением здоровья немецкий философ XIX века Фридрих Ницше. В данной статье осуществляется попытка раскрыть концепцию здоровья Ф. Ницше и рассмотреть ее в рамках современной философии медицины.

Цель исследования - проанализировать концепцию здоровья, предложенную Ницше, в контексте современной философии медицины.

Материалы и методы исследования

В статье применяются такие методы исследования как обзор и критический анализ основных текстов Ницше, в которых отражены его взгляды на здоровье и болезнь. Мысли Ницше на тему здоровья встречаются в его трудах «Ессе Homo. Как становятся сами собою» и «Веселая наука». Осуществляется критический анализ концепции здоровья Ницше через призму современных представлений о здоровье в медицинском и философско-медицинском дискурсах.

Результаты исследования и их обсуждение

Сам Ницше никогда не обладал крепким здоровьем. Начиная с юношеских лет как физическое, так и психическое здоровье философа постоянно ухудшалось, на протяжении всей жизни его сопровождали сильнейшие головные боли, которые сильно затрудняли творческую деятельность и повседневную жизнь. Поэтому в своем философском осмыслении здоровья, вместо организма умеренного и «нормального», Ницше сфокусировался на организме устремленном, упрямом и постоянно борющемся. Именно борьба в итоге становится одним из центральных критериев здоровья в философии Ницше. Рассмотрим основные положения, предложенные философом подробнее.

Начнем с того, что по Ницше, истинное здоровье немислимо без болезни. В предисловии к книге «Веселая наука» Ницше вводит идею «великого выздоровления», которое не просто обозначает окончание болезни, а перерождение. Этому перерождению обязательно должна предшествовать болезнь: «Я не без благодарности хочу распрощаться с временем тяжелой хвори», – говорит Ницше, но тут же добавляет, что выгоды этой хвори «еще и по сей день не оскудели» [1, с. 318].

Болезненное состояние может стать стимулом к саморазвитию, а осознание неизбежности страданий заставляет не смириться с судьбой, а стоически полюбить ее. Как пишет Ницше: «Из таких долгих опасных упражнений в господстве над собою выходишь другим человеком, с большим количеством вопросительных знаков, прежде всего с волей спрашивать впредь больше, глубже, строже, тверже, злее, тише, чем спрашивали до сих пор» [1, с.

318]. Страданий не нужно избегать, так как они могут внутренне обогатить душу и поспособствовать истинному «великому» выздоровлению.

Можно сказать, что если раньше общество делало акцент на результате, «здоровье как цели», то Ницше подчеркивает в проблеме здоровья сам процесс его достижения. Поскольку самосозидание предполагает постоянное переосмысление в изменяющейся среде, человек должен постоянно оказывать сопротивление самому себе и преодолевать его. Соответственно, неспособность даже проявить такое сопротивление означает болезненное состояние. В концепции здоровья Ницше нет стабильной нормы и какой-либо статической сущности.

Если говорить о современных взглядах на здоровье, то на сегодняшний день Всемирная организация здравоохранения определяет здоровье как состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков. Но, должно быть, и это объяснение далеко от совершенства, так как не учитывается интеллект человека [3]. Определение здоровья в современном медицинском и философско-медицинском дискурсе очень тесно связано с понятием «норма». «Норма» – одно из наиболее сложных понятий в медицине. Условно в медицине под нормой можно понимать показатели и их количество, характеризующие биологический процесс, а также состояние, функционирование и строение органов, систем органов и всего организма, которые резко не отличаются от общепринятых средних величин. На наш взгляд, для современной медицины характерно признание нестабильности нормы, так как при её определении очень сложно учесть специфические составляющие концепции здоровья каждого человека [5]. Данное понимание нестабильности нормы, а также зависящего от нее состояния здоровья, вполне соотносится с ницшеанским определением здоровья как динамичного процесса.

Помимо соответствия норме, зачастую под здоровьем организма понимается отсутствие болезни, патологий. Ницше ставит под сомнение вообще возможность подобного состояния: «Что же касается болезни, разве мы в силах удержаться от вопроса, можем ли мы вообще обойтись без нее?» [1, с. 319]. Ницше открыто критикует стремление к ровному, стабильному состоянию, при котором человека ничего не беспокоит как в физическом, так и душевном плане. Ницше пишет о том, что ему в жизни помогает «энергия к абсолютному одиночеству, отказ от привычных условий жизни, усилие над собою, чтобы больше не заботиться о себе, не служить себе и не позволять себе лечиться» [2]. Философ приходит к выводу о том, что отсутствие болезни недостижимо в реальности, поэтому надо жить, а не лечиться. Здоровье, таким образом, становится проверкой на прочность, а болезнь условием для развития.

Ницше формирует взгляд на здоровье и болезнь, который отличается от классической философской традиции, где здоровье – это гармония противоположностей, спокойствие и благополучие. По суждениям Ницше, здоровье есть динамический процесс, борьба за здоровье, предполагающая

противника в лице болезни [4]. Болезнь – это необходимое условие, предмет отталкивания и становления здоровья. Тело человека – это место, где идёт сражение за здоровье, оно трактуется Ницше как основа индивидуальности человека, тем самым преодолевается известный объектный подход к человеку, имеющий место в медицине сегодня.

Выводы:

Хотя представления Ницше о здоровье метафоричны и во многом расходятся с толкованиями здоровья в современной медицине, его понимание здоровья не сводится к какой-либо единой статической норме. Проявление здоровья Ницше видит в степени внутренней силы, на которую люди способны в процессе борьбы с заболеваниями. Фридриху Ницше удалось превратить свое болезненное состояние в источник высочайшей духовной активности. Ницше глубоко проникся идеей о том, что борьба за здоровье может поспособствовать постижению истин бытия. Одним из самых важных выводов Ницше о здоровье стало то, что человеческую слабость возможно и даже необходимо преобразовать в силу духа.

Список литературы:

1. Ницше Ф. Веселая наука // К. Свасьян; пер. с нем. / Ф. Ницше. Полн. собр. соч.: В 13 т. Т. 3. – М.: Культурная революция; 2014.
2. Ницше Ф. Esse homo / Ю. Антоновский и И. Эбаноидзе; пер. с нем. / Ф. Ницше. Полн. собр. соч.: В 13 т. Т. 6. – М.: Культурная революция; 2012.
3. Зимбули А. Е. Здоровье: нравственно-ценностные ракурсы / А.Е. Зимбули // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2017. – № 1(4). – С. 3–17.
4. Томилин К. Г. Здоровье человека: многоуровневая структура обеспечения активного долголетия / К.Г. Томилин // Инновационные здоровьесохраняющие технологии в повышении качества жизни: Материалы конференции, г. Донецк, 15 мая 2015 г. – Донецк: ДонНМУ им. М. Горького, 2015. – С. 281–284.
5. Розин В. М. Здоровье как философская и социально-психологическая проблема // Философия здоровья. Отв. ред. Шаталов А. Т. – М.: ИФ РАН; 2001.

УДК 94 (470) (075.8)

Юдинцева Е. А., Устинов А. Л.

**БЛАЖЕННЫЕ И УМАЛИШЕННЫЕ В ЕВРОПЕ И РОССИИ В СРЕДНИЕ
ВЕКА И РАННЕЕ НОВОЕ ВРЕМЯ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ**

Кафедра истории, экономики и правоведения
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация