



Во благо
здоровья уральцев —
изучать, исцелять,
воспитывать!

ОКТАБРЬ 2013, № 10

СТУДГОРОДОК

газета студентов-медиков

УЧРЕДИТЕЛЬ: УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



RUSSIA. KAZAN. UNIVERSIADE

Под таким слоганом 30 ребят из нашей академии и 20 000 волонтеров со всего мира жили в Казани и создавали историю!

Для того чтобы стать волонтером, мы готовились 1,5 года: ездили на слеты, проходили тренинги, собеседования и завершающим этапом были образовательные блоки. И вот долгожданное лето 2013 года! В Казань мы приехали за неделю до открытия Универсиады, чтобы получить форму, пройти тренинги на объектах и познакомиться с городом. Первое, что мы увидели в Казани — волонтеры в красно-белой форме. Они так тепло улыбались нам, махали руками, приветствовали, искренне радовались нашему приезду, кричали: «Добро пожаловать в Казань!»

Для нас — волонтеров — были созданы все условия: жили мы в отдельных квартирах по 5 человек, кормили нас 3 раза в день, был бесплатный проезд и каждый день интересная культурная программа. Самым ярким и незабываемым событием первой недели была репетиция церемонии открытия 27 Всемирной летней Универсиады 2013. Мы шли по арене как спортсмены, а 45 000 зрителей нас приветствовали! Эмоции в этот момент переполняли, и мы понимали, частью какого события ты стали!

Окончание на стр. 3

UNIVERSIADE
KAZAN
2013
RUSSIA



«ФИЛИН» — ЭТО ЛУЧШИЕ ФАРМКАДРЫ СТРАНЫ



В сентябре нынешнего года вблизи города Ярославля уже второй раз прошёл Фармацевтический Интернациональный Лагерь Инноваций «ФИЛИН» — недельная образовательная программа для студентов выпускных курсов по наиболее актуальным вопросам фармацевтического обращения и производства лекарственных средств.

В этом году в программу лагеря были включены три тематические смены: «Технология производства лекарственных средств», «Фармацевтический маркетинг / Менеджмент», «Обращение лекарственных средств».

На мероприятие собрались студенты-пятикурсники, а также выпускники 27 фармацевтических и химико-технологических вузов России, Украины, Белоруссии и Казахстана. Всего около 80 человек. Для поездки в лагерь студенты должны были получить рекомендации от деканов.

Окончание на стр. 4



ЧТО НАША ЖИЗНЬ? — ИГРА...

«Что наша жизнь? — игра
В вопросы и ответы,
В дороги и кюветы,
В «не время» и «пора».
Что наша жизнь? — игра
Однажды доиграем
И адом или раем
Расплатимся с утра...»

Генри Лайон Олди

В Уральском медицинском университете состоялась ежегодная деловая игра студентов-медиков «Что? Где? Когда?». Знайки в лице учащихся УГМУ сошлись в ожесточенной интеллектуальной «схватке» за звание самой эрудированной и креативной команды вуза...

Как и должно было быть, в день битвы титанов — умнейших из умнейших — актовый зал 3-го учебного корпуса был переполнен студентами, готовыми по команде ведущего очертя голову ринуться в азартную интеллектуальную «битву» за звание самой умной команды.

Названия команд, кстати говоря, уже доказали неординарность ребят и творческий подход. Например, команда 1 курса педиатрического факультета называлась «Пантелеймон Всемилостивый», стоматологического факультета — «Руки Оттуда», лечебно-профилактического факультета — «Горе от УГМА» и педиатрического — «Index» (последние две команды — уже выдавшие виды интеллектуалы УГМУ, завсегдагаи игры «Что? Где? Когда?»).

Окончание на стр. 4





ЭПИЗОДЫ СТУДЕНЧЕСКИХ КАНИКУЛ: ШКОЛА НА ВОЛЖСКОМ ПЛЯЖЕ, «МАНДАРИНОВАЯ» ЭНДОХИРУРГИЯ, КАПИТАНСКИЙ САМОЛЕТ, НАВЫКИ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ И ШАРЫ ДОБРА (ЧАСТЬ 2)

Вспоминают члены команды УГМА
Наталья Александрова и Вадим Бикташев

«Захаровская» летняя школа. День второй

8:00 подъем, зарядка, купание в Волге, завтрак и начало нового соревновательного дня в борьбе за шары «добра».

1 этап — поиск предмета, но на этот раз были даны только координаты места нахождения нужной вещи. Проблема поиска заключалась в том, что различные программы находили по координатам различных мест. Так одну команду координаты выводили за территорию лагеря, другую уводили в санитарную зону. И только благодаря подсказкам ведущего коробочки со специальными обозначениями были найдены. Самое сложное место нахождения нужного предмета досталось команде «красных» — была переклана большая часть пляжа у Волги, предмет был найден. В коробках находился пазл, собрав который нужно было назвать наименование операции Главному Хирургу.

2 этап — эндохирургический — нам особо запомнился. Проходил он под большим шатром, начался до обеда, шёл в непрерывном режиме, закончился только к 6 утра следующего дня. 1 конкурс эндохирургического этапа заключался в том, чтобы каждый участник команды очистил свою дольку мандаринки, не повредив при этом мякоть. Как положено по всем правилам каждый участник принимал обличье оперирующего хирурга, надевал медицинский халат, шапочку, перчатки, маску, несмотря на 30-градусную жару! Работали напряжённо, с азартом, проявили «железную» стойкость, и с разной долей успеха все справились с диссекцией мандаринки.

2 конкурс — эндостроительство спичечных домиков. Прошел он быстрее предыдущего, все построили свои первые дома, только спички прилипали к инструментам после очистки мандаринки.

3 конкурс в эндохирургии — конкурс капитанов, которые должны были построить бумажный самолетик, победитель конкурса определялся после запуска самодельного самолетика. Так, капитаны команд и их помощ-

ники (по одному человеку из каждой команды) на протяжении всей ночи строили самолетик из листа бумаги. В это время для остальных участников проводился костер, темой обсуждения на котором являлась тематика «врачи и зарплата». Запуск самодельных самолетиков состоя-



лся уже утром, все они пролетели разные дистанции. Главное, что самолетик, сделанный многими участниками, впервые работающими на эндохирургической технике, полетели под наше громкое «ура!». Было весело и интересно выполнять поставленные задачи. Этот день запомнился всем без исключения и только с хорошей стороны...

Рассказ члена команды УГМА
Натальи Лукашиной

Первый конкурсный день в «Захаровской школе»

Конкурсные дни были организованы в форме игры квест под названием «Могила черного монаха». В основу игры была положена легенда о монахе, обладавшем целительными силами, который был захоронен на острове Чардым. Каждый день участники квеста оказывались в ситуациях, в которых перед ними стояла общая цель — победить зло. В начале игры ведущий огласил правила с предупреждением, что команда, нарушившая их, будет дисквалифицирована и пойдет чистить картошку (!) (ни один участник за игру не пренебрег инструкциями ведущего).

Квест состоял из трех этапов. Задачей первого этапа было обнаружение места по загадке. В распоряжении команд был 1 час, 3 подсказки и 3 наводящих вопроса. В правильном месте ко-

мандами были найдены коробки с пазлами, что давало им возможность для перехода на следующий этап соревнования. Собранные пазлы показали портреты всеми известных хирургов. Второй этап считался завершенным после того, как команды назовут фамилию хирурга и ответят на вопрос ведущего, связанного с достижениями этого великого человека. Третий этап был, несомненно, самым долгожданным для всех участников и посвящался мануальным навыкам.

Первое конкурсное задание, вызвавшее массу улыбок, и немалое количество оригинальных фотографий, заключалось в постановке каждым участником клизмы с закрытыми глазами муляжу, находящемуся в 10 метрах от старта. Итог подводился по суммарному объему жидкости, извлеченной из «пациента».

А затем нам надо было успешно выполнить дезинвагинацию воздушному шару, заключенному в 2-литровой бутылке с водой. Расправление «инвагината» осуществлялось надуванием шарика через трубочку. Результат оценивался по целостности шарика и количеству вымещенной из бутылки воды. Третье задание заключалось в постановке внутривенных инъекций муляжу с закрытыми глазами. Как показала игра, главной целью этого конкурса была собственная безопасность.

В заключение каждого уровня команды награждались «шарами добра», количество которых зависело от занятого места. После небольшого перерыва на обед, команды встретились, чтобы вновь побороться за шары добра в интеллектуальной игре «Брейн-ринг». По истечении всех этапов игры команды, которые имели достаточное количество «шаров добра» для победы над злом, переходили на следующий уровень.

Часть 1 читайте в газете «СтудГородок» № 9, 2013



УТРО-2013



Этим летом нам выпала уникальная возможность съездить на Форум молодежи Уральского

Федерального округа «УТРО» 2013, который проходил с 9 по 18 июля на берегу реки Пышма.

Утро 9 июля выдалось пасмурным, однако на площади УрФУ столпилось много народу с рюкзаками за спиной. Свердловская делегация состояла из 800 человек и все стояли в ожидании автобусов и предвкушении чего-то нового.

Дорога оказалась недолгой, в автобусе мы познакомимся с ребятами из других вузов.

У ворот палаточного лагеря нас встретили сотрудники полиции, которые провели досмотр на наличие запрещенных предметов (надо сказать, что охрана на форуме была на высшем уровне). Затем нас передали в руки кураторов, прибывших в лагерь на 2 дня раньше, чтобы подготовить все для нашей встречи. Пока шла регистрация участников, мы не теряли времени зря — знакомимся с кураторами, участниками из нашего и других регионов. А после очутились в чудесном городе под названием УТРО!

Я не случайно назвала это место городом. Территория палаточного лагеря была огромной: повсюду размещались палатки на 2 000 человек красных, белых и си-

них цветов, расположенных в виде Российского флага, огромное количество шатров, в которых проводились образовательные программы: лекции, семинары, тренинги, встречи со знаменитостями. В середине поля возвышались большая и малая сцены, и вот что действительно было странным, так это душевые кабинки с горячей и холодной водой посреди леса.

В первый день просто любовались всем вокруг: с одной стороны была великолепная природа — леса горы, речка, а с другой



день подъезжали все новые и новые участники из Челябинской, Тюменской областей, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов.

Завершился первый день грандиозным концертом и шикарным салютом.

На следующий день нас разделили по сменам: Урал Новаторский, Урал Трудовой, Урал Политический,

Урал Информационный, Урал Предприимчивый, Урал Творческий, Урал Здоровый, Урал Патриотический. В каждой смене были назначены свои кураторы, среди которых были и студенты нашей академии. И закипела бурная деятельность...

Каждый день был расписан по минутам: утром — зарядка под зажигательную музыку, затем тренинги, лекции, встречи со «звездами» и высокопоставленными гостями (на встречу с нами приезжали уральские губернаторы, политические деятели, полномочный представитель президента РФ в УрФО Игорь Холманских, Анатолий Вассерман, который ответил на все наши вопросы под открытым небом, небезызвестная команда КВН «Кефир»), а вечером развлекательная программа... В общем, скучать было некогда.

Самым ярким моментом для меня стал мастер-класс по приготовлению вслепую. К нам приехали участники организации «Белая трость», все они — инвалиды по зрению. Ребята научили нас готовить с закрытыми глазами и даже сводили на прогулку.

Не хватит целой газеты, чтобы описать все, что происходило на форуме. Можно сказать одно — было здорово! Хочу выразить слова благодарности администрации нашего вуза за то, что предоставили нам возможность съездить на форум и зарядиться незабываемыми впечатлениями, о которых, я думаю, мы будем вспоминать еще не один год!

Аделина Мирзаянова, ОП-310





Окончание. Начало на стр. 1

Что значит, быть волонтером 27 Всемирной летней Универсиады?

А это значит побывать в центре одного из самых грандиозных событий, быть под прицелом видеокамер, быть помощником для спортсменов и зрителей различных спортивных мероприятий. Это значит найти новых друзей, получить массу эмоций и открыть для себя новый город. Изменить взгляды на жизнь, стать сильнее морально и научиться наслаждаться моментом! Когда погас Огонь Универсиады, под сказочный голос Земфиры, эмоций не сдержал никто. Это навсегда останется в наших сердцах!

Две недели работы на объекте пролетели невероятно быстро. Мы работали в качестве медицинских и спортивных волонтеров, оказывали лингвистические услуги, встречали и провожали спортсменов, работали в пресс-центре.

А в свободное от работы время мы гуляли по безумно красивой Казани! Хотелось бы посетить каждый ее уголок, но у нас было всего 3 недели. Конечно же, первое место, которое мы посетили, это Казанский кремль. На его территории располагается очень много памятников и музеев. Мы решили пойти в музей исламской культуры в мечети Кул Шариф. Выйдя с территории Кремля, мы попали на пешеходную улицу Баумана, которая является районом торговли, на ней находится множество магазинов, несколько ресторанов и предприятий быстрого питания. Улица в южной своей части начинается тукаевскими часами. На протяжении всей улицы располагаются фонтаны, каждый из которых несет свою историю. Необычное в центре улицы — Компас или нулевой меридиан, скромно намекающий, что Казань — центр земли! Также на улице располагается два любимых места туристов это — Карета Екатерины Великой и скульптура «Кот Казанский». Часто на улице звучит музыка — выступают приезжие или казанские музыканты.

В Казани есть необычное место Музей Социалистического Быта. Вначале это была квартира, украшенная социалистической атрибутикой. Затем подвал жилого дома, он же — фото-дизайн студия, которая стала неформальной творческой площадкой для художников и музыкантов. Зайдя туда, мы оказались в СССР. Мы примеряли одежду того времени, рассматривали коллекции марок, монеток, магнитов. Также в этом музее есть необычная стена, на которой расположены джинсы известных людей. Музей переполнен игрушками, которые были только в СССР. Смотря на них, погружаешься в детство и широко улыбаешься. Поднявшись на второй этаж, уютно устроившись на старом диване с половником, можно было почитать детские книжки!

Еще в музее были вещи, сохранившиеся с Олимпиады 80-го года, проходившей в России. Смотря на эти вещи, мы понимали, какое грандиозное событие



это было. Сейчас в Казани проходила Универсиада, частью которой являлись мы. Ведь через 20-30 лет вещи с символикой Универсиады будут храниться в музеях, и от этого нас переполняли чувства, потому что мы являемся частью истории!

В Казани есть сказочное место — это Татарский государственный театр кукол «Экият». Я не зря назвала его сказочным, потому что в переводе с татарского Экият означает «сказка». Это потрясающее место, оказавшись в котором, ощущаешь себя принцессой!

Еще одним незабываемым событием в дни нашего пребывания в Казани был Сабантуй! Попав на Сабантуй, ты мог почувствовать весь колорит Татарстана. В каждом дворе можно было попробовать национальные блюда, поиграть в игры, попить холодного кваса из крынки, покататься на лошадях, посмотреть замечательное представление в амфитеатре под открытым небом!

Каждый день для жителей и гостей Казани работал парк Универсиады. Там было очень много развлекательных площадок, выступления различных творческих коллективов. А вечером, затаив дыхание, все наблюдали за великолепным, неподражаемым выступлением цирка du Soleil. В последний день для волонтеров была организована Thank U party! На ней мы услышали слова благодарности от организаторов, послов Универсиады в лице Яны Чуриковой. Сюрпризом для всех было выступление Сергея Лазарева и великолепный салют!

Человек вставай! Человек иди! Человек мечтай! Человек живи! Человек смотри! Человек ищи! Человек дыши! Человек люби! Я думаю, эти слова для всех волонтеров стали после Универсиады девизом!

Для нас это было мечтой, а стало реальностью! Мы сами пишем свою историю! U are the world!

Гаева Оксана, ОЛД-416,
Галиакберова Наталья, ОЛД-417





«ФИЛИН» — ЭТО ЛУЧШИЕ ФАРМКАДРЫ СТРАНЫ

Окончание. Начало на стр. 1

Перед студентами выступили представители компаний-спонсоров «Петровакс», «Р-Фарм», «Новартис», «Такеда», «Штада» и др. Ребятам были представлены авторские презентации по актуальным вопросам и тенденциям развития фармрынка России, проведены мастер-классы от ведущих специалистов отрасли, организованы экскурсии на современные фармацевтические производства.

Студентам рассказали о видах и структуре фармацевтических компаний, о требованиях к сотрудникам и выпускникам, а также о том, как правильно составить резюме. Эта лекция помогла конкретнее представить перспективы, открывающиеся после получения диплома. Каждый смог увидеть себя на конкретных должностях, с которых можно начать карьеру. Кроме этого, участники лагеря заполнили анкеты, данные которых будут включены в фармацевтический кадровый интернет-портал.

Для смены «Фармацевтический маркетинг» компании Alpen Pharma Group и РИА ПАНДА подготовили профессиональные кейсы, студенты практиковались в составлении плана продвижения препарата на рынок и в разработке брошюры для мед. представителей. Конечно, никто из участников ранее не сталкивался с реальными задачами маркетологов фарм. бизнеса, выполнить задания за несколько часов было сложно, необычно и очень интересно. Ребята творчески подошли к решению задач, проекты получились оригинальными, креативными и в то же время продуманными и обобщенными.

Один день был посвящён тренингу «Навыки эффективной презентации и публичного выступления», в ходе которого участники узнали, как сделать блестя-

щую презентацию, как работать с аудиторией и произвести хорошее впечатление на слушателей и, конечно, в этом практиковались.

Все лекции и мастер-классы проходили в интерактивном формате, студенты активно участвовали в обсуждениях и задавали вопросы лидерам отрасли. На протяжении всего лагеря царил дружеская атмосфера, очень приятно было общаться с интересными, умными, творческими ребятами.

Смена «Обращение ЛС» узнала много полезной информации об инновациях, регулировании рынка ЛС, об оценке безопасности лекарственных средств, о том, где и каким образом разрабатываются лекарственные препараты и каковы затраты на этот процесс.



В первые дни речь шла о регистрации и экспертизе оригинальных препаратов и дженериков, а именно: структура досье для регистрации в РФ, требования регуляторных органов к документам, структура департамента государственного регулирования обращения ЛС, а также структура центра экспертизы и контроля готовых ЛП. Лекции носили нестандартный характер, они были выстроены в форме дискуссии между студентами и лектором.

О клинических и фармакокинетических аспектах исследования биоэквивалентности ЛС студенты узнали от к.м.н. Мелихова О.Г. (ныне возглавляет «Институт клинических исследований») и д.ф.н. Чистякова В.В. Руководитель отдела безопасности ЛС ЗАО «Р-ФАРМ» Гришин С.А. и руководитель отдела обеспечения качества клинических и доклинических исследований Шварцман Е.Л. совместно рассказали о фармаконадзоре и проведении клинических и доклинических исследований для инновационных препаратов и дженериков.

Также учебная программа включала в себя дни компаний-спонсоров, таких как ООО «НОВАРТИС» и ООО «НПО Петровакс Фарм». Ребятам рассказали о пути лекарства от лаборатории до пациента, о математическом моделировании в сфере обращения ЛС, а также о вакцинных препаратах.

По окончании лагеря участники получили книжки компетенций, в которые можно вносить все пройденные программы обучения, тренинги, результаты участия в профессиональных конкурсах, наградах и достижениях.

Интернациональный лагерь инноваций «ФИЛИН» — это не только возможность получения дополнительных необходимых знаний и навыков, но и помощь в повышении уровня образования и профессионализма в области фармации.

Ольга Киришина, ОФ-503
Александра Овчинникова, ОФ-504



ЧТО НАША ЖИЗНЬ? — ИГРА...

Окончание. Начало на стр. 1



Итак, игра началась...

Когда звучал вопрос от ведущей (Мартыновой Ксении Андреевны — художественного руководителя театра-студии УГМУ им. В.И. Демина), в зале стояла идеальная тишина: команды улавливали в каждом звуке что-то, что помогло бы им дать правильный ответ на вопрос. Надо отметить, что у каждой команды была выбрана своя тактика: кто-то записывал дословно вопрос, кто-то запоминал на слух...

После первого тура определилась команда лидеров — «Умники» 5 курса педиатрического факультета, хотя это было только начало игры.

Задания организаторами были продуманы до мелочей, среди них были вопросы и на смекалку, и шуточные, и на сообразительность..., ответы были подстать вопросам. Например, вопрос: «Скульптор, которому поручили украсить северный трансепт Собора парижской богородицы, вешал лапшу. Какие два слова мы заменили словами «вешал лапшу»?». Прозвучал ответ: «изменял жене». Вопрос: «Знаменитый тренер по фигурному катанию Татьяна Тарасова характеризовала принцип успеха правилом «трех Т», первое слово — труд, какими являются следующие два слова?» Ответ: «Труд Татьяны Тарасовой». Юмористические ответы команд разряжали напряжённую деловую обстановку, однако интеллектуальная битва продолжалась.

И вот, наконец, три тура завершились, настало время подсчитывать результаты. На протяжении всей игры лидировала команда «Умники», которые и заняли первое место, а вот за второе и третье места разгорелась нешуточная борьба, ведь команды «Горе от УГМА» и «Капитан Мяу» набрали одинаковое количество баллов. В результате дополнительных вопросов места распределились следующим образом 2 место заняла команда лечебно-профилактического факультета «Горе от УГМА»; 3 место — фармацевтического факультета «Капитан Мяу». Всем командам были вручены памятные подарки с символикой нашего университета.

Мирзаянова Аделина, ОП-310