

indepth	101	74	25
---------	-----	----	----

The following results were obtained in the Kalinovsky Forest Park:

Table 2

Results in the Kalinovsky Forest Park

Locationoftrees:	Needleswithminordamage:	With yellow and black spots:	With obvious signs of tissue necrosis:
neartheroad	149	70	31
indepth	186	39	25

### Conclusion

As can be seen from the results, the problem of air pollution is relevant for Yekaterinburg. Air pollution varies significantly in the Arboretum and Kalinovsky Forest Park. Also, the level of pollution increases from the depth of the forest to its periphery; this suggests that the components of car exhaust gases do have an impact on the composition of atmospheric air and can significantly pollute it.

Thus, based on the results of my research, the following conclusions can be drawn:

- The literature on bioindication and air pollution was analyzed;
- The needles of Scots pine are really sensitive to the level of sulfur dioxide in the air and can act as a bioindicator;
- The arboretum is located in a zone of high anthropogenic load, the number of needles with damage here increases significantly, from which it can be concluded that this place has a high level of pollution with sulfur dioxide.

### References:

1. Stepanovskikh A. S. Ecology: textbook for universities. - Moscow: UNITY-DANA, 2001. - 703s.
2. Air pollution estimates, World Health Organization, Geneva 2014
3. Environmental monitoring. Textbook edited by T. Ya. Ashikhmina. M.: AkademicheskiyProspekt, 2005, - 416 p.
4. Brodsky, A. K. General ecology / A. K. Brodsky. - M.: Publishing center "Academy", 2007. - 256 p.

УДК 130.1

**Спевак А.В., Князев В.М.**  
**ВЛИЯНИЕ ПЕРИОДА САМОИЗОЛЯЦИИ НА**  
**ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС**  
Кафедра философии, биоэтики и культурологии  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**SpevakA.V., KnyazevV.M.**

## **INFLUENCE OF THE ISOLATION PERIOD ON PSYCHOEMOTIONAL STATUS**

Department of Philosophy, Bioethics and Cultural Studies  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail:tkachevaalyona@gmail.com

**Аннотация.** Режим самоизоляции в 2020 году сыграл свою роль в жизни населения, особенно старше 65 лет. Влияние на здоровье и психоэмоциональный статус в этот период неоднозначно. Ощущение опасности, неизвестности отрицательно влияет на здоровье человека. Однако ограничение стресса со стороны других членов социума имеет положительный эффект.

**Annotation.** The isolation of 2020 has played the important role in the life of the population, especially over 65 years of age. The impact on health and psychoemotional status during this period is ambiguous. The feeling of danger, uncertainty negatively affects on human health. However, reducing stress from other members of the community has a positive effect.

**Ключевые слова:** изоляция, психоэмоциональный статус, стресс.

**Key words:** isolation, psycho-emotional status, stress.

### **Введение**

Режим самоизоляции с ограничением социальных контактов, с сокращением передвижения особенно длительным был для категории граждан старше 65 лет [6]. Соответственно это не может не отразиться на образе жизни, физическом здоровье и психоэмоциональном статусе.

Человек по своей природе существо социальное. Для психического здоровья и психоэмоционального развития необходимо регулярное взаимодействие с обществом. Взаимодействие включает в себя физические встречи, общение непосредственно напрямую, общение дистанционное, переписка по почте, через интернет, СМС, видео- и аудио-сообщения.

**Цель исследования** – прогнозировать влияние периода самоизоляции на психоэмоциональный статус граждан, особенно старше 65 лет.

### **Материалы и методы исследования**

Для исследования использовались литературные источники с проведением сравнительного, аналитического, абстрактно-логического, системного и ретроспективного анализа.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Для человека значимыми психосоциальными механизмами, влияющие на здоровье, являются: социальная поддержка, личный контроль, символические значения и нормы, а также психическое здоровье [5].

Социальная поддержка может оказывать косвенное воздействие на здоровье посредством укрепления психического здоровья, уменьшения воздействия стресса или укрепления осознания смысла и цели в жизни. Поддерживающие социальные связи могут вызвать физиологические последствия (например, снижение кровяного давления, частоты сердечных сокращений и гормонов стресса), которые полезны для здоровья и минимизируют неприятное возбуждение, провоцирующее рискованное поведение [2].

Символическое значение определенных социальных связей и привычек играет отдельную роль. Исследования подростков часто указывают на значение, придаваемое группам сверстников (например, что нужно, чтобы быть популярным) при объяснении влияния сверстников на употребление алкоголя, табака и наркотиков.

Психическое здоровье-это ключевой механизм, который работает совместно с другими механизмами для формирования физического здоровья. Поддерживающие взаимодействия с другими людьми улучшают функционирование иммунной, эндокринной и сердечно-сосудистой систем. Эмоционально благоприятная среда детства способствует здоровому развитию регуляторных систем, включая иммунную, метаболическую и вегетативную нервную системы, а также гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковую ось, что имеет долгосрочные последствия для здоровья взрослого. Социальная поддержка в зрелом возрасте снижает физиологические реакции на существующий стресс. Действительно, постоянно состоящие в браке взрослые испытывают более низкий риск сердечно-сосудистых заболеваний по сравнению с теми, кто пережил супружескую потерю, отчасти из-за психосоциальной поддержки, обеспечиваемой браком[2].

Низкое количество и качество социальных связей ассоциируется с развитием и прогрессированием сердечно-сосудистых заболеваний, повторных инфарктов миокарда, атеросклероза, гипертонии, онкологии, а также замедлением заживления ран. Низкое качество и низкое количество социальных связей также были связаны с воспалительными биомаркерами и нарушением иммунной функции, факторами, связанными с неблагоприятными исходами для здоровья и смертностью [1].

Наиболее убедительные данные о социальных связях, изоляции, одиночестве и здоровье получены в результате исследований, изучающих смертность как результат. Влияние на смертность наблюдается как среди пожилых людей, так и среди широких слоев населения и является последовательным в зависимости от пола [1].

Социальная связь и изоляция также существенно влияют на другие основные результаты физического, психического и когнитивного здоровья. Что касается физического здоровья, то наиболее убедительные данные касаются здоровья сердечно-сосудистой системы. Есть также доказательства того, что более слабые социальные связи связаны с ранее диагностированным сахарным

диабетом типа 2. Социальные связи и изоляция даже влияют на вероятность развития ОРВИ независимо от исходного иммунитета, демографических данных и медицинских практик. Среди исходов психического и когнитивного здоровья метааналитические данные подтверждают влияние плохих социальных связей на риск развития депрессии, ухудшения когнитивных функций и слабоумия [4].

Помимо воздействия на физическое здоровье и болезни, недавно появились свидетельства того, что социальная изоляция в значительной степени способствует смерти от отчаяния, например, смерти, связанные с употреблением наркотиков и алкоголя, и самоубийствами [3].

### **Выводы:**

1. Социум имеют неоднозначное влияние на психическое и физическое здоровье человека. Кроме положительного влияния общества, есть так же отрицательные моменты. Поэтому изоляцию не стоит рассматривать односторонне с негативной стороны. Кроме ограничения контактов, поддерживающих и укрепляющих здоровье, есть и ограничение стрессовых связей с отрицательной составляющей влияния на организм человека.

2. Нынешняя изоляция связана с неизвестной ранее, постоянно мутирующей инфекцией, от которой еще не изобретено лекарство, а вакцина не показала свою безопасность и эффективность. Поэтому стрессовых факторов становится в разы больше.

3. Стрессовые обстоятельства, вызывающие у людей чувство беспокойства, неспособности справиться, наносят вред здоровью и могут привести к преждевременной смерти. Социальные и психологические обстоятельства могут вызвать длительный стресс. Сохраняющееся беспокойство, незащищенность, низкая самооценка, социальная изоляция и отсутствие контроля над работой и семейной жизнью оказывают сильное влияние на здоровье. Подобные психосоциальные риски увеличивают вероятность плохого психического здоровья и преждевременной смерти. Длительные периоды беспокойства и незащищенности, а также отсутствие поддерживающей дружбы наносят вред в любой сфере жизни, в которой они возникают.

### **Список литературы:**

1. Браммет Беверли Х., Босоногий Джон С., Сиглер Илен С., Клэпп-Ченнинг Нэнси Е., Литл Барбара Л., Босворт Хайден Б., Уильямс Редфорд Б., Марк Дэниел Б. Характеристики воздействия пациентов с ишемической болезнью сердца, подверженного повышенному риску смертности. Психосоматическая Медицина. 2001; 63: 267-72.

2. Коэн Шелдон. Социальные отношения и здоровье. Американский Психолог. 2004; 59: 676-84.

3. Макферсон Миллер, Смит-Ловин Линн, Брасхерс Мэтью Э. Социальная изоляция в Америке: изменения в социальных сетях за два десятилетия. Американское Социологическое Обозрение. 2006; 71: 353-75.

4. Учино Берт Н. Социальная поддержка и физическое здоровье: понимание последствий для здоровья взаимоотношений. Нью-Хейвен, Коннектикут: Издательство Йельского университета; 2004 г.

5. Всемирная организация здравоохранения. Психическое Здоровье: Укрепление Укрепления Психического Здоровья. Информационный бюллетень № 220. 2007 получен 23 августа 2009 года.

6. Указ губернатора Свердловской области от 30 марта 2020 года № 151-УГ "О внесении изменений в Указ Губернатора Свердловской области от 18.03.2020 № 100-УГ "О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции(2019-ncov)".

УДК 616-058

**Spevak A. V., Izmozherova N. V., Olshvang O. Yu.**  
**THE IMPACT OF SOCIAL ISOLATION ON THE QUALITY OF LIFE  
IN LATE POSTMENOPAUSAL WOMEN**

Department of Foreign Languages  
Ural State Medical University  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: tkachevaalyona@gmail.com

**Annotation.** Social isolation was the measure for prevention the coronavirus disease (COVID-19) prevalence. It required to keep staying at home and to reduce any social contacts. However, it had the actual significance for physical and psychical health among patients older than 65 years old. Especially, it affected late postmenopausal women because they have comorbid diseases which doctors should periodically follow up.

**Key words:** social isolation, postmenopausal women, quality of life

**Introduction**

According to the order of the Sverdlovsk region governor E.V. Kuivashev all citizens who had been older than 65 years old should observe social isolation from March 24 to today [2]. It implied that people could reduce social contact with family, friends and others, could limit movement in a city and could abstain from visiting hospitals and public places. These measures should help to reduce spread of COVID-19. Generally, the ordinary lifestyle had been changed. Moreover, it had been reflected in the psychical and physical human status [1,3].

A great number of late postmenopausal women have comorbid diseases. There are chronic lung diseases, diabetes mellitus, stroke, myocardial infarction, heart failure, liver failure, kidney failure, oncology, gastric ulcers or/and duodenal ulcers, acquired immunodeficiency. Such health condition requires periodic