

1. Клавдий Гален внес большой вклад в развитие медицины: первые предположения о сердечно-сосудистой системе (до учения Везалия), работы по анатомии, терапии и прогнозу болезни, комментарии к трудам Гиппократов.

2. Андерс Везалий – основоположник научной анатомии, основной научной работой является книга «О строении человеческого тела», которая в себе заключает бесценную информацию медицинских знаний.

3. Сравнительный анализ дает понять, что критика Везалия на учение и философские взгляды Галена, это глобальный шаг вперед в развитии медицины. Рассмотрев и изучив взгляды двух ученых, можно смело утверждать, что Гален более философски относился к своим учениям, рассуждая о связи тела и души, а Везалий, представив учение о строении человека с анатомической точки зрения, придерживался строго научно-доказательной медицины.

4. Гален является основоположником основных принципов анатомического строения тела человека, а Андреас Везалий его преемником, который превзошел его и сделал рывок, в развитии науки, доказав и наглядно продемонстрировав строение человеческого тела, с анатомической точки зрения.

Список литературы:

1. Баженов Д. В., Ступникова Е. А., Гайдукова А. О. Андреас Везалий – врач и анатом // Верхневолжский медицинский журнал. – 2014. – №4. – С.30 – 31.

2. Балалыкин Д. А., Щеглов А. П., Шок Н. П. Гален: врач и философ. – М.: Весть, 2014.

3. Везалий А. О строении человеческого тела в семи книгах. В 2-х т. (Серия «Классики науки») / пер. с лат. В. Н. Терновского, послесл. И. П. Павлова. – М.-Л.: Изд-во АН СССР, 1950—1954.

4. Гуревич П. С. Великий врачеватель // Педагогика и просвещение. – 2017. – № 1. – С. 51 – 56.

5. Самин Д. К. Сто великих ученых. – М.: Вече, 2000.

УДК 101:615.814

**Нурмамедова Е.Э., Власова Е.В.
ФИЛОСОФСКИЕ ОСНОВЫ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ**

Кафедра философии, биоэтики и культурологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Nurmamedova E. E., Vlasova E. V.
PHILOSOPHICAL FOUNDATIONS OF REFLEXOLOGY**

Department of Philosophy, Bioethics and Cultural studies
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: lena.nurmamedova17@mail.ru

Аннотация. В статье рассматриваются философские подходы, заложенные в основу альтернативного европейской медицине лечебного влияния на организм человека посредством воздействия на биологически активные точки на теле.

Annotation. The article deals with the philosophical approaches laid down in the basis of the alternative European medicine therapeutic effect on the human body through exposure to biologically active points on the body.

Ключевые слова: рефлексотерапия, медикализация, даосизм, альтернативная медицина, БАТ.

Key words: reflexology, medicalization, Taoism, alternative medicine, BAP

Введение

В настоящее время всеохватывающая медикализация приобрела нездоровую популярность во всем мире. Из-за неимения достоверной, а главное, понятной и доступной информации об альтернативных методах профилактики и лечения болезней, человек начинает заведомо рассматривать себя как пациента, здоровье которого зависит от эффективности того или иного лекарственного средства.

Цель исследования - изучить основные философские подходы малознакомой для большинства населения отрасли знаний - рефлексотерапии.

Материалы и методы исследования

Теоретический и методологический фундамент исследования составили такие труды, как «Очерки методов восточной рефлексотерапии» [4] и «Основы чжень-цзю терапии» [6].

Для достижения поставленной цели были использованы общенаучные методы исследования. Выбор доказательной базы основывался на подробном изучении и анализе научно-методической, философской и специальной литературы по проблеме работы. Результаты эмпирических исследований, полученные в ходе работы, были обобщены и систематизированы.

Результаты исследования и их обсуждение

Если мы рассмотрим состояние современной европейской медицины, то сможем заметить, что большой акцент в методах профилактики и лечения болезней делается на применении различных медикаментов и биологически активных добавок. При первых признаках недомогания, приём лекарств априори трактуется как основной и зачастую единственный метод лечения. Однако данный подход может привести к появлению более серьёзных последствий, основанных на нетипичной индивидуальной реакции организма на препарат, а также зависимости от него [1].

Альтернативная медицина по причине незнания у многих вызывает скепсис, а понятие традиционная медицина в понимании людей синонимичен

понятию народная медицина. Для того чтобы искоренить чрезмерную склонность к медикаментозному лечению у населения должно быть полное представление о различных подходах профилактики и лечения заболеваний.

Одним из таких подходов является традиционная китайская медицина, которая совсем не привычна для европейского человека, так как это продукт другой культуры и философии.

Теоретическим фундаментом традиционной китайской медицины является философия даосизма [3]. Именно даосизм обусловил особенности понимания человека, его болезней и их лечения.

Китайская медицина рассматривает организм человека не как что-то замкнутое, а как сложную систему, часть Вселенной, все процессы в которой подвержены влиянию сил природы. Таким образом, мы можем выделить 2 главных звена философии китайской медицины: природа и человек.

Природа - единая и неделимая система, включающая в себя полярные, но взаимодополняющие аспекты ИНЬ и ЯН, которые находятся в постоянном движении и изменяются. Человек - мир в миниатюре (микрокосмос), который подчиняется тем же законам, и подвержен влиянию тех же сил, что и природа, отличаясь от остального мира лишь наличием разума [5; 86].

Следует подчеркнуть, что китайская философия и медицина связывает процессы жизнедеятельности человека со временем (годовые, сезонные, суточные циклы). Рефлексотерапия учитывает циркадные биоритмы человека, подтверждая единство природы и человека.

В восточной медицине, как для природы, так и для человека, баланс означает гармонию, здоровье, а нарушение равновесия приводит к катастрофе, болезни. Для китайского врача болезнь - это расстройство во всем организме. Задача врача - помочь организму в борьбе с неблагоприятными факторами окружающей среды: внешними (травма, климат, инфекции) и внутренними (эмоции, пища, вода) [5].

Рефлексотерапия - это древнейшая система лечебного влияния на организм человека, основанная на воздействии на биологически активные точки на теле.

Под термином «рефлексотерапия» объединяются все методы рефлекторного воздействия на активные участки поверхности тела, при использовании которых можно замедлить/ускорить движение энергии во всем организме или только в пораженном органе: акупунктура (иглоукалывание), акупрессура (точечный массаж), прижигание (моксы), электропунктура и другие. У всех методов единый философский фундамент и принцип действия.

В традиционной китайской медицине выделяют 4 главных философских аспекта рефлексотерапии:

1. Жизненная энергия ЦИ;
2. Философская концепция ИНЬ и ЯН;
3. Теория Пяти Элементов (У-СИН);
4. Система меридианов и коллатералей (ЦЗИН-ЛО).

Согласно философии даосизма, в основе всей жизнедеятельности лежит жизненная энергия или ЦИ, присущая каждому живому организму. Однако энергетический потенциал каждого человека различен. Отчасти он определяется наследственностью, но в большей степени зависит от образа жизни, мышления человека, а главное, его умения гармонично взаимодействовать с окружающим миром.

С точки зрения философской концепции ИНЬ и ЯН, человек - совокупность взаимодействия двух этих начал, баланс которых можно рассматривать аналогично явлению гомеостаза в европейской медицине.

Возникновение заболевания - результат потери относительного равновесия ИНЬ-ЯН в человеке, причина которого их избыток или недостаток.

Одно из основных правил китайской медицины гласит: «Если ЯН отстает, увеличивается ИНЬ, а если отстает ИНЬ, происходит увеличение ЯН». Опираясь на это правило, можно выделить главную цель рефлексотерапии – обеспечение гармонии, восстановление нарушенного равновесия (гомеостаза), а также поддержание защитных сил организма [5; 124].

Из основного правила китайской терапии следует, что «при болезнях ЯН следует привлекать для лечения ИНЬ, а при болезнях ИНЬ следует привлекать для лечения ЯН». Следовательно, вылечить человека можно только восстановив утраченное равновесие, а сделать это можно, прибавляя или убирая ИНЬ и ЯН [5; 132].

Стоит отметить, что концепция рефлексотерапии базируется и на теории У-СИН, которая отражает взаимодействие пяти стихий окружающего мира: дерева, огня, земли, металла и воды [4]. Все они имеют разные свойства, но, поддерживая баланс, находятся в сильной зависимости друг от друга.

Закон взаимодействия Пяти Элементов проявляется за счет нескольких видов связи: нормальные связи активации (активирующая созидательная связь «мать-сын») и угнетения (контролирующая связь), направленные на сохранение и поддержание относительного баланса в системе У-СИН. И связи, возникающие при патологических состояниях: подавление (чрезмерное ослабление угнетаемого элемента) и противоугнетение, осуществляющая активацию угнетаемого элемента угнетаемым.

Расстройства системы У-СИН могут проявляться дисбалансом какого-либо одного из пяти элементов, но при этом всегда будет реагировать вся система в целом.

Возвращаясь к теме единства природы и человека и целостного подхода в китайской медицине, в рассматриваемой нами философии каждый внутренний орган относится к определенному элементу, с которым по аналогии сходны его свойства. Вода коррелирует с почками, дерево - с печенью, металл - с легкими. Огонь, в свою очередь, связан с сердцем, а земля - с селезёнкой [2]. При повреждении одного органа происходит реакция со стороны других органов, что имеет название «передача» заболевания.

Согласно основам философского подхода в китайской медицине, профилактика, возникновение и лечение заболеваний связаны с течением и обменом жизненной энергии в организме человека. В соответствии с философскими основами рефлексотерапии, это возможно благодаря наличию в организме энергетических каналов, через которые и протекает обмен энергией внутри организма, а также с внешней средой.

Меридианы (каналы) и коллатерали (ветви меридианов) (ЦЗИН-ЛО) являются путями, по которым циркулирует энергия Ци по организму. Проникая внутрь ЦЗАН-ФУ органов, согревая их, она выходит на поверхность тела по каналам и коллатералиям, которые образуют сеть, связывающую воедино весь организм [6].

В соответствии с системой ЦЗИН-ЛО, организм имеет сложное строение, но в целом его можно разделить на 12 последовательно расположенных каналов, каждому из которых соответствуют определенный орган или система. Соединяясь друг с другом, каналы образуют замкнутый круг, по которым в строго определенной последовательности в течение 24 часов, начиная и заканчивая меридианом легких, циркулирует поступающая в организм извне энергия. Связывая организм в единое целое, система ЦЗИН-ЛО обеспечивает регуляцию ИНЬ-ЯН, связывает все органы и ткани [6].

Кожа выступает посредником между окружающей средой и внутренними органами. С одной стороны, она обеспечивает отграничение организма от внешней среды, а с другой - тесно связывает его с ней, является пунктом взаимодействия, позволяя воздействовать через себя в необходимом направлении на внутренние органы, что и применяется в лечении методом рефлексотерапии.

На поверхности кожи все внутренние органы человека имеют особые проекции, расположенные на энергетических каналах, так называемые биологически активные точки (БАТ). Всего таких точек описано более 700, но наиболее часто используют около 150. Именно БАТ являются проводниками различных по своей природе энергий. Из этого следует, что именно они управляют различными процессами жизнедеятельности. В результате они позволяют устанавливать в пределах организма гармонию ИНЬ и ЯН и Пяти Элементов.

Научные исследования такого феномена китайской медицины, как БАТ привели к очень интересным результатам: эти точки отличаются от окружающих тканей, на месте их локализации больше нервных окончаний, которые ведут к сегментам спинного мозга, отвечающих за деятельность отдельных органов. В районе этих точек характерно наличие достаточно низкого электрического сопротивления, высокий уровень обменных процессов, повышенные температура поверхности кожи. С данной точки зрения, нервные импульсы представляют собой электрические разряды [6].

Следует подчеркнуть, что расположение меридианов не связано с расположением привычных для нас кровеносной и лимфатической систем, но отчасти имеет связь с нервной системой.

Таким образом, воздействие на БАТ аккумулирует, организует энергетический баланс, стимулирует или успокаивает вегетативную систему (в зависимости от метода), усиливает кровоснабжение, понижает нервное и мышечное напряжение. Воздействуя на точки, можно изменить циркуляцию ЦИ и тем самым вызвать физиологические изменения в человеческом теле, чем врачи добиваются определенного терапевтического эффекта рефлексотерапии.

Выводы:

Ничто лучше не рассматривает человека как единую систему, чем китайская медицина. Собирая воедино всю изученную информацию, можно выделить основные идеи рефлексотерапии, базирующиеся на философии китайской медицины: работа с жизненной энергией, циркулирующей по связанной системе меридианов в организме; природосообразность, очень крепкая связь человека и природы; целостный и индивидуальный подход к проблеме каждого человека; отличающая от европейской медицины профилактическая направленность метода.

В заключение, хочется отметить, что данная работа имеет в большей степени просветительскую цель рассказать о том, что профилактика заболеваний не ограничивается привычной многим лекарственной терапией.

Авторы стремятся познакомить читателей с иной культурной традицией и способами профилактики и врачевания болезней. Зная не только стандартные европейские методы поддержания здоровья и лечения заболеваний, но и ориентируясь в альтернативных подходах, человек получает возможность более многогранного осуществления терапии, диагностики и поддержания здоровья.

Список литературы:

1. Басов А.В. Новые подходы к пониманию медиализации в зарубежной социологии медицины / А.В.Басов // Социология медицины. – 2017. – 16(2). – С. 72-74.
2. Власова Е.В., Шапошников Г.Н. Философские основы китайской культуры. Учебное пособие по дисциплинам: философия, культурология, история медицины для студентов медицинских и фармацевтических вузов. – Екатеринбург: УГМА - 2014. – 122 с., илл.
3. Ван Хайянь. Философия даосизма и китайская традиционная медицина / ВанХайянь // Вестник Калмыцкого университета. – 2019. - №1(41).
4. Гаваалувсан. Очерки методов восточной рефлексотерапии / Гаваалувсан. – 3-е изд., перераб. – Новосибирск: Наука. Сиб. отд-ние, 1991. – 432 с.
5. Елисеев Ю.Ю. Восточная медицина. Полный справочник / Ю.Ю. Елисеев - Москва, 2007. – 672 с.

6. Овечкин А.М. Основы чжень-цзю терапии. Саранский филиал СП «Норд», издательство «Голос», 1991. – 417 с.

УДК 130.31:140.8

**Овакимян Л.Г., Просветова Е.М., Смирнова Т.В.
ЭКСТРАПОЛЯЦИЯ КОНЦЕПЦИИ АБСУРДА АЛЬБЕРА КАМЮ НА
СИТУАЦИЮ ПАНДЕМИИ COVID-19**

Кафедра философии, биоэтики и культурологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Ovakimyan L.G., Prosvetova E.M., Smirnova T.V.
EXTRAPOLATION OF ALBERT CAMUS' CONCEPT OF THE ABSURD
TO THE COVID-19 PANDEMIC SITUATION**

Department of Philosophy, Bioethics and Cultural Studies
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: fennecru@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрена ситуация пандемии COVID-19 через призму философской концепции абсурда Альбера Камю, даны примеры, иллюстрирующие возможность подобной экстраполяции.

Annotation. The article examines the situation of the COVID-19 pandemic through the prism of the philosophical concept of the absurdity of Albert Camus, examples illustrating the possibility of such extrapolation are given.

Ключевые слова: Альбер Камю, человеческое бытие, абсурд, пандемия COVID-19.

Key words: Albert Camus, human being, absurdity, pandemic COVID-19.

Введение

Выдающийся французский философ-экзистенциалист, писатель и общественный деятель Альбер Камю (1913–1960) прошел путь от нигилистической концепции абсурда до моралистического гуманизма. В своей философии Камю дает классическое понимание абсурда. Его философию порой так и называли «философией абсурда». Данное понятие присутствовало во многих его работах, но «Миф о Сизифе» является ключевой работой по данной теме.

Автор рассматривает абсурд как конфронтацию, противостояние и конфликт между двумя идеалами. Существование человека он определяет как абсурд. Он не подводит нас к мысли о том, что мир абсурден. Позицию