

Патрушева А.А., Устинов А.Л.
**ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ НА РЕПРОДУКТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА**

Кафедра истории, экономики и права
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Patrusheva A.A., Ustinov A.L.
**INFLUENCE OF SOCIAL FACTORS ON THE REPRODUCTIVE HEALTH
OF MODERN PERSON**

Department of History, Economics and Law
Ural State Medical University
Ekaterinburg, Russian Federation

E-mail: patrushevaanstal@icloud.com

Аннотация. В статье раскрыт уровень влияния социальных факторов на репродуктивное здоровье современного человека, проведена связь между уровнем стресса, присутствующего в жизни человека, а также уровнем его экономического благополучия, образованности и психоэмоциональным состоянием человека и его репродуктивного здоровья.

Annotation. The article reveals the level of influence of social factors on reproductive health of modern man, held the link between the level of stress present in a person's life, as well as the level of economic wellbeing and educational attainment, and psychoemotionally the human condition and the state of reproductive health.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, социальные факторы, стресс, репродуктивное давление.

Key words: reproductive health, social factors, stress, reproductive pressure.

Введение

Исследование связи между репродуктивным здоровьем (а также младенческая смертность, ожидаемая продолжительность жизни мужчин и женщин) и социальными факторами в 198 странах мира показало их тесную взаимозависимость. Факт репродуктивного здоровья граждан сильно влияет на их психоэмоциональное состояние, а также на состояние благополучия людей в целом. Это обстоятельство делает тему актуальной для современного исследования.

Цель исследования – изучение влияния социальных факторов на репродуктивное здоровье современного человека.

Материалы и методы исследования

Литературную базу исследования составили труды Ю.В. Андреевой «Медицинские риски социализации подростков» [1], Г.П. Касымовой «Медико-социальные аспекты репродуктивного здоровья женщин» [2], Н.Б. Костюковой «Медико-социальные аспекты репродуктивного здоровья женщин» [3] и другие работы.

Методологическую базу работы составили историко-системный, историко-сравнительный и проблемно-хронологический методы.

Результаты исследования и их обсуждение

Репродуктивное здоровье – это очень важная составляющая общего здоровья человека. В переводе слово «репродукция» означает «воспроизведение» [5]. Репродуктивное здоровье подразумевает благополучие в отношении воспроизведения потомства и продолжения человеческого рода. Оно напрямую влияет на гармонию семейных отношений [2].

Под репродуктивным здоровьем мы понимаем не только возможность деторождения, но и здоровье человека в целом. Говоря же о социальных факторах, мы подразумеваем условия труда, уровень квалификации, наличие дохода и его размер, уровень образования, организация отдыха, уровень общей культуры, ответственности за свое здоровье, качество медицинских услуг и их доступность. Каждый из этих показателей влияет на уровень жизни и здоровья людей. Состояние физического благополучия напрямую оказывает влияние на психологическую составляющую человеческой жизни, а значит и на социальные взаимодействия каждого индивида с обществом.

Одним из главных составных элементов качества репродуктивного здоровья является информированность. Ведь для сохранения репродуктивного здоровья каждому человеку с самого детства необходимо прививать правила, которые касаются контрацепции, ответственного подхода к планированию семьи и продолжения рода [1]. Для того, чтобы избежать массы проблем, которые связаны с ухудшением половой функции, требуется знать о доступных профилактических мероприятиях. К таковым относятся: избавление от психологических барьеров; лекции, посвященные началу половой жизни, планированию беременности; а также профилактика болезней, передающихся половым путем.

С момента зачатия и до последней минуты жизни организм человека взаимодействует с окружающей средой. Это взаимодействие - необходимое условие для нормального роста и развития человека. Именно под влиянием внешней среды происходит формирование структур и функций организма человека в различные периоды жизни.

Таким образом, социальными являются все факторы, которые влияют на жизнь общества изнутри. Они связаны с жизнью людей, с их отношением друг к другу и к обществу. Посмотрим, какие конкретно факторы и как влияют на репродуктивное здоровье людей.

Одними из таковых факторов, оказывающими негативное влияние на репродуктивное здоровье, являются стресс и хроническая усталость.

Стресс — совокупность неспецифических адаптационных (нормальных) реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов — стрессоров (физических или психологических), нарушающее его гомеостаз. Уровень стресса влияет на скорость процессов изнашивания организма. Социальный стресс — одна из самых распространенных причин ухудшения состояния здоровья. В то же время ограничение социальных контактов также может быть источником серьезных заболеваний. Таких как депрессия или когнитивное расстройство личности.

Положительное или отрицательное влияние социальных факторов на физиологические процессы зависит от характера этих отношений. Дружеская поддержка снимает напряжение. Социальное присутствие, предполагающее оценку действий человека, эквивалентна стрессовому фактору. При этом краткосрочный стресс может увеличивать работоспособность и эффективность при выполнении некоторых задач. Это связано с выработкой адреналина и других стимулирующих гормонов.

Хроническая же усталость несет в себе лишь отрицательное влияние. Люди, находящиеся в таком состоянии, обычно вялые и жалуются на плохое самочувствие.

Очень часто, когда кто-то упоминает формулировку «репродуктивное здоровье», единственной возникающей ассоциацией является лишь беременность, роды и всё, что с ними связано. На самом же деле термин «репродуктивное здоровье» более обширен. В нашем мире очень сложно прийти к мысли о большей наполненности этой формулировки. Ведь традиционно принято говорить лишь о рождении ребенка, игнорируя остальные моменты, входящие в данный термин.

Общество, окружающее нас, часто противоречит само себе. Например, женское тело очень сексуализировано[4] и эксплуатируется в рекламе и медиа, но при этом женская сексуальность табуирована, о ней не принято говорить.

Множество стереотипов лежит вокруг данной темы — это и есть психосексуальный фактор. Говорить о влечении и удовольствии в нашем обществе не принято и это придает негативную окраску сфере сексуальных отношений. Особенно ярко выражен результат данного влияния среди подростков и молодежи. Отсутствие полового воспитания и сексуального образования негативно сказывается на репродуктивном здоровье подрастающего поколения. Очень часто можно встретить верующих в убеждение о телегонии или людей, несущих свои убеждения, не подкрепленные никакими медицинскими исследованиями, в массы.

Негативный контекст [4], создающийся вокруг сферы сексуальных отношений, не даёт возможности для спокойного изучения своего тела и сексуальности. Многие вопросы остаются открытыми и непонятными, так как нет официальных и достоверных источников, а информация, найденная в интернете, не всегда верна. Все это является психосексуальным фактором, который часто оказывает негативное воздействие на репродуктивное здоровье.

Это происходит из-за недоступности знаний об анатомии, физиологии, а также контрацепции, ЗППП и ИППП.

В последнее время возросла роль репродуктивного давления. Давление этого рода оказывается на молодых людей со всех сторон (преимущественно на женщин): во многих больницах висят пролайферские лозунги, и врачей негласно обязуют уговаривать женщин поскорее рожать. Но так ли правильны эти действия, как их преподносят?

Мы привыкли считать рост численности населения РФ одной из целей внутренней политики. Но представим, что рождаемость резко выросла. Это приведет к освоению Сибири и Дальнего Востока, вырубке лесов и загрязнению озер. Все знают, что сибирская тайга — легкие планеты. Россия остается одной из немногих резервных территорий на планете, где ресурсы для человечества еще есть в избытке. Не следует забывать об этом.

Таким образом, репродуктивное давление не всегда оправдывает себя и при несоблюдении некоторых условий не имеет смысла. Такое давление может увеличить количество страхов в головах молодого поколения, а также приводит к тому, что многие не всегда своевременно обращаются за медицинской помощью, испытывая посттравматический стресс от предыдущих посещений врачей.

Политика «Чем больше детей, тем лучше» также нуждается в соблюдении комплекса социальных условий, при отсутствии которых она не оправдывает себя.

Уровень жизни и образованности также является важнейшим показателем, который говорит о благополучии населения [3]. Для его оценки действует целый комплекс социально-экономических, общественно-политических, экологических и других факторов.

К ним относятся, например, кризисные явления в экономике страны, которые ведут к ухудшению медико-демографической ситуации, а также к прогрессированию негативных тенденций в состоянии здоровья женщин и детей. Также к ним относятся трудности материального, жилищного характера, особенности современных семейно-брачных отношений в виде как относительно позднего их оформления, так и недостаточной стабильности.

В современном мире люди уделяют гораздо больше внимания своей финансовой обеспеченности, что обычно увеличивает возраст, в котором люди становятся родителями.

В период кризисных явлений в экономике страны и перехода ее на рыночные отношения отмечается ухудшение медико-демографической ситуации, прогрессируют негативные тенденции в состоянии здоровья женщин и детей. Немаловажное значение имеет и экономическая составляющая [2].

Для решения этих проблем необходимо совершенствование нормативно-правовой базы, финансирования, реструктуризации организационно-структурных подразделений с открытием доступных учреждений службы

планирования семьи, определения объема и обеспечения качества медицинских услуг, и использования инновационных технологий.

Таким образом, можно сформулировать следующие рекомендации по сохранению репродуктивного здоровья:

1. Нужно уделять репродуктивному здоровью должное внимание:

- проходить обследование соответствующих врачей 2 раза в год (при отсутствии жалоб);

- уделять должное внимание гигиене;

- повышать свой уровень знаний в этой сфере жизни.

2. Государство должно проводить правильную демографическую политику:

- повышение квалификации специалистов;

- введение сексуального образования в школах;

- создание условий для помощи в рождении, воспитании детей.

Выводы:

1. Влияние социальных факторов на репродуктивное здоровье человека огромно. То, в каком обществе мы воспитываемся, то, какие установки нам вкладывают в голову окружающие нас люди, формирует нашу личность, мнение по определенным вопросам, наше будущее.

2. Репродуктивное здоровье – это важнейшая часть нашей жизни, ведь это часть нашего здоровья отвечает не только за нашу возможность деторождения, но и за комфорт нашей жизни. Проблемы в данном аспекте нашего здоровья могут повлечь за собой гормональные сбои, а они в свою очередь проблемы со всеми системами органов в нашем организме.

3. Важно, чтобы государство проводило адекватную демографическую политику, включающую в себя образовательную работу с населением и повышение квалификации медицинского персонала.

4. Стрессы и хроническая усталость оказывают отрицательное влияние на состояние репродуктивного здоровья также, как и репродуктивное давление. Очень важно, чтобы психосексуальный фактор имел положительную окраску. Уровень жизни и образованности оказывает прямое влияние на уровень знаний и соответственно на состояние здоровья.

Список литературы:

1. Андреева Ю.В. Медицинские риски социализации подростков. – Волгоград, 2011.

2. Касимова Г.П. Медико-социальные аспекты репродуктивного здоровья женщин. – Алматы: Казахский национальный медицинский университет имени С-Д. Асфендиярова, Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни Министерства здравоохранения Республики Казахстан, 2004.

3. Костюкова Н.Б. Медико-социальные аспекты репродуктивного здоровья женщин. – М., 2011.

4. Нагоски Э. Как хочет женщина. Мастер-класс по науке секса / пер. на рус. Н. Брагина, В. Степанова. – М.: ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2020.

5. Репродуктивное здоровье // Российская энциклопедия по охране труда / под ред. В.К. Варова, И.А. Воробьева, А.Ф. Зубкова, Н.Ф. Измерова. — М.: НЦ ЭНАС, 3007. // [Электронный ресурс]: Режим доступа: https://labor_protection.academic.ru/1372/РЕПРОДУКТИВНОЕ_ЗДОРОВЬЕ (дата обращения: 20.01.2021 г.).

УДК 821.11

**Плетникова О.В., Пенькова Е.А.
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТЕРАТУРА XIX-XX ВВ.
В ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ**

Кафедра иностранных языков
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Pletnikova O.V., Penkova E.A.
FICTION OF THE XIX-XX CENTURIES IN PREVENTION OF DRUG
ADDICTION**

Department of Foreign Languages
Ural State Medical University
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: Miss.Pletnikova@mail.ru

Аннотация. В статье поднимается проблема профилактики наркотической зависимости посредством образов, создаваемых в художественной литературе XIX-XX веков. Основное внимание уделено произведениям «жесточкого реализма» и тем нелюбопытным образам наркотической зависимости, которые созданы в данных работах и демонстрируют реальную ситуацию, в которую попадает субъект, употребляющий наркотические средства: потеря социальных связей, «ломка», постоянный поиск запрещенных веществ и отношение к жизни и смерти.

В завершении работы сделаны выводы о возможных путях применения образов художественной литературы в деле борьбы с наркоманией.

Annotation. The article raises the problem of prevention of drug addiction through images created in the literature of the XIX-XX centuries. The main attention is paid to the works of "cruel realism" and those hard-hitting images of drug addiction that were created in these works and demonstrate the real situation in which the subject who uses narcotic drugs falls: loss of social ties, "withdrawal", constant search for prohibited substances and attitude to life and death. At the end of the work, conclusions