

В данной работе рассмотрен русский космизм как философское направление. В этой философии четко обозначены два аспекта взаимосвязи человека и космоса: с одной стороны, человек является обязательной частью меняющегося Космоса, зависящий от него как от единого целого во всех своих проявлениях, с другой – человек как фактор эволюции, способный путем создания новых технологий динамично воздействовать на окружающий мир, изменяя его. Космисты предупреждали будущие поколения о возможных негативных последствиях возмутительной эксплуатации природы. Космизм повторил печальную судьбу многих философских течений, опережавших свои эпохи по прогрессивным для тех времен идеям, однако в современной ситуации надвигающегося экологического кризиса значение "общего дела" как регуляции отношений человека и Вселенной становится все более приоритетным. Учение космизма представляет сегодня особую важность, когда человечество обременено поисками принципиально нового типа мышления.

#### **Список литературы:**

1. Вернадский В.И. Научная мысль как планетное явление / В.И. Вернадский. – М.: Наука, 1991. – 271 с.
2. Вернадский В.И. Несколько слов о ноосфере / В.И. Вернадский // Успехи современной биологии. – 1944. – №18. – С. 113-120.
3. Лыткин В.В. «Космическая философия» К.Э. Циолковского: от всеединства к «Монизму вселенной»/ В.В. Лыткин // Гуманитарные ведомости ТГПУ им. Л.Н. Толстого, 2016. – №1 (17). – С. 18-32.
4. Семенова С.Г. Философ будущего века Николай Федоров / С.Г. Семенова. – М.: Пашков дом, 2004. – 583 с.
5. Федоров Н.Ф. Философия общего дела / Н.Ф. Федоров. – М.: Эксмо, 2008. – 750 с.
6. Чечнева М.И. Философия русского космизма / М.И. Чечнева // Инновационная наука. – 2019. – № 5. – С. 130-132.
7. Шабатура Л.Н. Онтология космизма А.А. Богданова / Л.Н. Шабатура // Общество: философия, история, культура. – 2016. – №12. – С. 15-17.

УДК 94 (470) (075.8)

**Кудимов А. А., Медведева Е. М., Устинов А. Л.  
ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ ПИЩЕВЫХ РАССТРОЙСТВ:  
ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ**

Кафедра истории, экономики и правоведения  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Kudimov A. A., Medvedeva E. M., Ustinov A. L.**

## **PSYCHOSOCIAL FACTORS OF EATING DISORDERS: HISTORY AND MODERNITY**

Department of History, Economics and Law  
Ural State Medical University  
Ekaterinburg, Russian Federation

E-mail: es.tine.dorian@gmail.com

**Аннотация.** В статье рассмотрены история пищевых расстройств, виды и причины их возникновения. Авторы делают выводы о влиянии социальных факторов на возникновение данных расстройств, на историческом материале и современном опыте анализируют последствия таких расстройств для человека и общества.

**Annotation.** The article deals the history of eating disorders, the types and causes of their occurrence. The authors draw conclusions about the influence of social factors on the occurrence of these disorders, and analyze the consequences of such disorders for a person and society based on historical material and modern experience.

**Ключевые слова:** история, расстройство пищевого поведения, булимия, анорексия, компульсивное переедание.

**Key words:** history, eating disorder, bulimia, anorexia, compulsive overeating.

### **Введение**

На протяжении многовековой истории человечества радикально изменился рацион питания, и как следствие – происходящие в организме пищеварительные процессы. Вместе с тем, во все времена человечество сталкивалось с различными проблемами и расстройствами пищевого поведения. Почему, например, некоторые люди едят очень много, но остаются худыми, а иные едят немного, но полнеют? Как социальные и психологические факторы влияли и влияют на изменение в пищевом поведении человека? Эти вопросы не потеряли своей актуальности и сегодня, и обращение к прошлому данных проблем помогает глубже понять их суть в настоящем.

**Цель исследования** – анализ расстройств пищевого поведения в прошлом и в настоящем, причин развития болезней, влияния социальных и психологических факторов на ход заболевания.

### **Материалы и методы исследования**

Литературной базой исследования стали труды Н. О. Николаевой «История и современное состояние исследований нарушений пищевого поведения (культурные и психологические аспекты)» [6], А. Н. Кононова и А. С. Комиссаровой «Социальные факторы возникновения расстройств пищевого поведения: Контент-анализ текстов в сети Интернет» [5], А. И. Козлова «Пища людей» [4] и другие источники, позволившие раскрыть суть изучаемой проблемы. Методологическую базу работы составили ретроспективный, историко-системный, проблемно-хронологический, диахронный методы.

## **Результаты исследования и их обсуждение**

Изучение истории пищевых расстройств следует начать с определения понятия. Расстройства приёма пищи (далее РПП) — класс психогенно обусловленных поведенческих синдромов, связанных с нарушениями в приёме пищи. В числе прочих, к расстройствам приёма пищи относят нервную анорексию, нервную булимию, психогенное переедание, а также ряд других расстройств. Нарушения пищевого поведения относятся к психическим расстройствам [6].

Если за основу изучения истории пищевых расстройств взять устоявшуюся в исторической науке хронологию, то анализ можно начинать с древнейших приматов палеоценона (66-58 млн. лет до н.э.) [1]. К концу этого периода они обладали приспособленным аппаратом, который давал возможность эффективно потреблять пищу растительного происхождения. Австралопитеки (4 млн. лет до н.э.) уже были способны питаться мясом [4]. Формируется особое отношение к продуктам питания, тем, кто их добывает, готовит и потребляет. Возникла корреляция между количеством имевшейся и потребляемой пищи и статусом человека в сообществе. Более эффективным питание стало с переходом от присваивающего хозяйства, к производящему. Кроманьонцы (40-35 тыс. лет до н.э.) жили родоплеменной общиной с зачатками социальной стратификации.

Непостоянство питания вследствие периодических недостатков в пище приводит к систематическим голоду и перееданиям. Нарушается врождённая модель питания.

Для античности характерно более явное РПП, в особенности среди знати. Связано это было с тем, что Рим не страдал недостатком в пище и не был ограничен религией в этом аспекте, а пиры являлись как политическим инструментом, так и способом развлечения. Чрезмерное употребление пищи считалось особым признаком благополучия. При этом рабовладение, описанное выше, продолжало закреплять контраст между обладанием пищи и её отсутствием. Но голод также имел место, так что земледелие признавалось как наиболее благородное занятие для жителя Рима [1].

В эпоху средневековья сформировалась единая система питания, а главными продуктами стали хлеб и мясо. Практиковались сушка, соление и копчение. Религиозность отрицательно влияет на пищевые привычки, навязывая норму в два приёма пищи за сутки. Завтрак полагался только работникам, маленьким детям, женщинам, старикам и больным. Мужчинам завтракать было стыдно из-за «греха чревоугодия». Практикуется совместное потребление пищи. Вся семья с прислугой обедали вместе, а индивидуальный приём пищи стал признаком эгоизма. Употребление мяса было доступно в основном лишь богатым. В XIV и XV вв. роль рациона питания как индикатора положения в обществе возрастает, но всё ещё зависит от многих других факторов. Проблема чистоты воды заставляла многих употреблять алкоголь во время еды. В СВ считалось, что лишний вес отдалял от Бога вплоть до отправки в Ад после смерти [2].

В новое время английским врачом Ричардом Муртоном в 1689 году был впервые описан случай нервной анорексии под названием «нервная чахотка». В то время развивался культ аскетизма, что и принято считать основной причиной развития данного заболевания. Источником данного культа по-прежнему выступала христианская церковь [3]. В книге «Нервная анорексия» отмечается, что активное исследование данной темы начинается в 1868 году, когда впервые был предложен термин «нервная анорексия». В России одним из первых, кто рассмотрел тему анорексии стал А. А. Кисель в 1894 году, когда описал нервную анорексию истерического генеза у 11-ти летней девочки. То есть, случаи развития этих заболеваний начинают фиксироваться уже с XVI века, но с того момента данная проблема никуда не исчезла и актуальна вплоть до сегодняшнего дня [6].

В 1930-е годы в Германии, где уже был предложен термин «magernsucht» - «страсть к истощению». В рамках проекта «Геном человека» были обнаружены генетические причины развития нарушений пищевого поведения. В 1980-е годы были проведены близнецовые исследования, подтвердившие генетический компонент в развитии нервной анорексии [6]. В 1990-е годы социально-психологические исследования установили, что телешоу, в которых демонстрируется разнообразная одежда и девушки с «идеальной» фигурой, что негативно сказывается на самооценке телезрителей. В современном мире анорексию называют «болезнью отличниц», что связано со множеством факторов, включая возросшую роль «социальной идентичности» (термин введён польским учёным в области психологии Анри Тэшфелом), учитывая глобализационные тенденции, возникшие с развитием средств коммуникаций и их общедоступностью. На смену телешоу пришли интернет и социальные сети, где можно найти публикации, записи и т.д. с демонстрацией идеалов красоты и их обсуждение и благодаря этим же сетям удалось провести массу исследований ввиду отсутствия необходимости прямого контакта, обеспечивая исследуемым чувство безопасности. Современные учёные отмечают самих девушек-моделей, девушек, работающих в сфере услуг и просто школьниц в качестве групп риска [5].

Современная наука выделяет, например, следующие заболевания, связанные с нарушением пищевого поведения:

1. Анорексия. Картина заболевания: крайне низкая масса тела, страх набора веса, нарушенное представление об образе тела (стремление к болезненной худобе), сосредоточенность исключительно на весе, голод или дефицит калорий более 50% от нормы, отрицание болезни. Причины: неприятие собственного тела, стремление к идеализированной худобе, низкая самооценка, недостаток родительской любви, желание одобрения и принятия себя обществом, отсутствие чувства управления своей жизнью из-за властных родителей.

2. Нервная булимия. Картина заболевания: повторяющиеся приступы переедания, отсутствие контроля над едой и собственной жизнью, отвращение к

себе после срыва, чувство вины от съеденного, компенсаторное поведение (искусственное вызывание рвоты, прием слабительных средств, физическая «отработка», голодание, сосредоточенность на весе и форме тела. Причины: импульсивность, подавленность, чувство одиночества, гнев, неприятия себя обществом, эмоциональная незрелость (отсутствует навык эмоциональной регуляции).

3. Психогенное переедание. Картина: поглощение пищи до дискомфорта, быстрое поедание большого объема пищи (в рамках 1-2 часов), чувство вины, отвращение к себе, подавленность, прием пищи не из-за сигналов голода, в одиночестве, так как человек испытывает стыд за съеденное, подавленность, склонность к депрессии и перепадам настроения, чувство одиночества, заниженная самооценка, приступы повышенного аппетита без признаков физического голода, история постоянных колебаний веса, ожирение, получение чувства удовольствия только от приема пищи, т.к. другие сферы жизни не обеспечивают человека положительными эмоциями. Причины: «заедание» негативных эмоций, еда ассоциируется с безопасностью и защищенностью, сниженная выработка дофамина, неумение справляться со стрессом, отсутствие навыка эмоциональной регуляции, проблемы в отношениях с родителями.

В качестве общих причин всех заболеваний могут выступать: психические травмы, ресентимены, искажённая когнитивная схема как эффект влияния общества и круга общения, в частности, систематический стресс [6].

#### **Выводы:**

1. Различные проявления РПП характерны для любого периода истории человечества, при этом каждый период обладает своей особенностью. Первые проявления РПП были связаны с зарождением социальной стратификации и вызванной ею корреляцией между характером потребляемой пищи и социальным статусом человека.

2. Актуальность проблемы РПП в современном обществе не только не исчезает, но и растёт в связи с усложнением организации общества, высоким уровнем научно-технического прогресса и вызванным таким ростом изменением характера и объёма потребностей человека.

3. Развитие РПП может возникнуть у любого человека вне зависимости от его социального положения, достатка и убеждений, т.к. существует много причин развития такого заболевания, не только социального, но и естественного характера.

#### **Список литературы:**

1. История диет. Часть 1. Античность // [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://bariatriarf.ru/istorija-diet-antichnost/> (дата обращения: 27.02.2021 г.).

2. История диет. Часть 2. Эпоха Средневековья // [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://bariatriarf.ru/novosti/istorija-diet-ypoha-srednevekovja.html> (дата обращения: 27.02.2021 г.).

3. История диет. Часть 3. Диеты в эпоху Возрождения // [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://bariatriarf.ru/novosti/istorija-diet-diety-v-epoehu-vozrozhdeni.html> (дата обращения: 27.02.2021 г.).

4. Козлов А. И. Пицца людей. – Фрязино: Век-2, 2005. – 272 с.

5. Кононов А. Н., Комиссарова А. С. Социальные факторы возникновения расстройств пищевого поведения: Контент-анализ текстов в сети Интернет // Вестник ТвГУ. Серия «Педагогика и психология». Выпуск 1 (50). – Тверь: Изд-во ТвГУ, 2020. – С. 144 – 153.

6. Николаева Н. О. История и современное состояние исследований нарушений пищевого поведения (культурные и психологические аспекты) // Клиническая и специальная психология: Московский государственный психолого-педагогический университет. – 2012. – №. 1. – С. 51 – 63.

УДК 316.34:338.1

**Кунгурцева В.И., Титова Д.И., Скороходова Л.А.  
АКТУАЛЬНОСТЬ ЭКОНОМИКИ ЦИФРОВОЙ ЗАНЯТОСТИ  
(ГИГОНОМИКИ) В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID - 19**

Кафедра истории, экономики и правоведения  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Kungurtseva V.I., Titova D.I., Skorokhodova L.A.  
THE RELEVANCE OF THE ECONOMY OF DIGITAL EMPLOYMENT  
(HYGONOMICS) IN THE CONDITIONS OF THE COVID-19 PANDEMIC**

Department of history, economics and law  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: vkngrcva@mail.ru

**Аннотация.** В статье рассмотрены вопросы оценки трудового потенциала с учетом всеобщей реализации нового формата осуществления трудовых функций, через использование цифровых ресурсов в режиме онлайн. Обозначены положительные и отрицательные стороны цифровой занятости (гигономики), применяемой в мировом масштабе. Определено, что сложившиеся социально-экономические явления будут предъявлять при осуществлении набора и отбора персонала, новые требования и возможность реализации компетенции в смешанном режиме работы.

**Annotation.** The article discusses the issues of assessing labor potential, taking into account the universal implementation of a new format for the implementation of