

**Межидов А. И., Устинов А. Л.  
ЖИЗНЕОПИСАНИЕ ПРОРОКА МУХАММАДА: ИСТОРИКО-  
МЕДИЦИНСКИЙ АСПЕКТ**

Кафедра истории, экономики и правоведения  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Mezhidov A. I., Ustinov A. L.  
THE LIFE OF THE PROPHET MUHAMMAD: HISTORICAL AND  
MEDICAL ASPECT**

Department of History, Economics and Law  
Ural State Medical University  
Ekaterinburg, Russian Federation

E-mail: a.i.mezhidov@gmail.com

**Аннотация.** В статье обосновано значение ислама в развитии арабской медицины. Главным достоинством работы является ее опора на первоисточники – Священный Коран, жизнеописание пророка Мухаммада, труды арабских авторов. Сделан вывод о прогрессивной роли ислама в становлении средневековой арабской медицины.

**Annotation.** The article substantiates the importance of Islam in the development of Arabic medicine. The main advantage of the work is its reliance on primary sources – the Holy Qur'an, the life of the Prophet Muhammad, the works of Arab authors. The conclusion is made about the progressive role of Islam in the development of medieval Arabic medicine.

**Ключевые слова:** ислам, арабская медицина, Мухаммад, пророк, жизнеописание.

**Key words:** islam, Arabic medicine, Muhammad, the prophet, biography.

**Введение**

Принятие ислама позитивно сказалось на уровне развития арабов. Доисламский период развития арабской цивилизации характеризуется низким уровнем медицины, господством народного врачевания, основанного на идолопоклонстве, лечебной магии и заговорах. В жизнеописаниях пророка Мухаммада мы находим много свидетельств прогрессивных для того времени рекомендаций по врачеванию, оказанию медицинской помощи. Понимание значения ислама в становлении и развитии арабской медицины позволит лучше разобраться в сущности данной религии, а так же определить, почему именно в этот период арабская медицина достигает своего рассвета.

**Цель исследования** – проанализировать процесс развития медицины в период становления ислама и роль данной религии в арабском врачевании.

### **Материалы и методы исследования**

Литературную базу исследования составили Священный Коран [6], «Сахих Аль Бухари» [1], а также такие работы, как «Аль-фусуль фи сиратир-расуль» Ибн Касира [5] и другие источники, которые позволили раскрыть особенности формирования ислама и его роль в развитии арабской медицины.

Методологическую базу работы составили:

1. Историко-системный метод, который позволил проследить становление исламской медицины у арабов в системе;
2. Историко-генетический метод, благодаря которому стало возможным изучить происхождение ислама и арабского врачевания;
3. Идеографический, который помог описать основные события, связанные с деятельностью пророка Мухаммада и его вкладом в становление арабской медицины.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Доисламская культура арабов в основе своей была языческой. Люди были убеждены, что есть «один главный бог» и он поручает другим мелким богам некоторые функции, такие как лечение больных, ниспослание дождя, сохранение от бед и т.д. Арабы сами делали из глины, камня или дерева идолов-богов и приносили им различные жертвы. Имелись и некоторые традиции, которые широко использовались по тому или иному случаю. Например, когда человека кусала змея или скорпион, то на больного вешали колокольчики, считая, что это поможет ему в выздоровлении. Если же заболел один из верблюдов, его хозяин делал проживание здоровому чтобы остановить распространение инфекции, и считалось, что именно таким образом наступит исцеление. Широкое применение нашли талисманы и амулеты, которые, по мнению язычников, должны были оберегать от сглаза и предотвращать болезни [5, с. 95]. Если заболел вождь племени, то его соплеменники носили его на шее, не позволяя ходить по земле ногами, и так продолжалось до его полного выздоровления [5, с. 98].

Так продолжалось до прихода Пророка Мухаммада, о котором сказано в Священном Коране: «Он – Тот, Кто отправил к неграмотным людям Посланника из их среды. Он читает им Его аяты, очищает их и обучает их Писанию и мудрости, хотя прежде они пребывали в очевидном заблуждении» [6, (62:2)].

С приходом ислама все эти суеверия были запрещены. Пророк Мухаммад говорил, обращаясь к своим сподвижникам, что они должны лечиться, ведь Господь не посылал заболевания, не дав к этой болезни исцеление [1]. В этом содержится ясный призыв к тому, что в поисках методов исцеления люди должны не обращаться к колдовству и не верить в силу амулетов, а искать новые пути лечения болезней, создавать новые лекарства для их лечения, осуществляя исследований в области медицины. Ислам гарантируется каждому правоверному человеку сохранение души, разума, имущества и здоровья.

На смену традициям и суевериям пришли методы лечения, которыми пользовался сам Пророк, члены его семейства и сподвижники.

Когда кто-то жаловался Мухаммаду на головную боль, он говорил: «Иди и делай кровопускание!» Проводить данную процедуру мог человек, который был компетентен в данной сфере [4, с. 34]. Одним из таких людей был Абу Тайба, относительно которого известно, что он делал кровопускание как самому Пророку, так и его жене УммСаляме. За свою работу цирюльник получал вознаграждение, а также снижение налогов, которые собирали с людей [2].

Подобный случай произошёл во время похода на Хайбар, когда кровопускание совершил человек по имени Абу Хинд и помимо платы, Пророк почтил его словами: «О, сыновья Байады! Выдайте одну из своих женщин замуж за Абу Хинда и возьмите в жёны его дочерей» [1].

Али ибн Абу Талиб сообщает, что он с Пророком пришёл навестить бедуина, у которого на спине образовалась припухлость. В ней скопился гной. Пророк велел доктору вскрыть опухоль и удалить гной [4, с. 50]. «Золотое правило» любого современного хирурга – удаление гноя и дренирование раны. Таким образом, Пророк явно опередил своё время в вопросах хирургии, которая, напомним, в средневековой Европе была практически под полным запретом.

Абу Хурайра передаёт, что Пророк велел доктору сделать прокол и удалить лишнюю жидкость бедуину, страдавшему водянкой [4, с. 50]. В данном примере мы видим, что характер оперативного вмешательства зависит от заболевания и медицинской целесообразности, что так же является существенным шагом вперёд в развитии арабской медицины.

Существенное внимание в жизнеописании Пророка уделяется проблемам гигиены. Пророк велел своим сподвижникам делать обрезание, стричь ногти, чистить зубы, хранить одежду в чистоте, а также не реже одного раза в 40 дней убирать волосы в области подмышек и лобковой области, купаться не реже одного раза в неделю и 5 раз в день совершать омовение перед намазом, очищая руки, лицо и ноги [1]. После каждого приёма пищи Мухаммад чистил зубы сиваком (зубочисткой, сделанной из корней и ветвей арака) и не приступал к молитве, не прополоскав рот водой. Таким образом, мы видим, что по уровню развития гигиены арабы существенно обходили средневековую Европу, где мыться вообще было не принято.

Некоторые религиозные ритуалы были облегчены с целью сохранения здоровья. Так, например, во время путешествия один из ближайших сподвижников Пророка Амр ибн аль Ас, опасаясь переохлаждения, совершил очищение после ночной поллюции песком, а не водой [1].

Послабления пришли также и относительно молитвы во время болезни, как в случае с Имраном ибн Хусейном, которому было велено: «Молись стоя, если ты не в состоянии сделать этого, то совершай намаз сидя. Если ты не в состоянии сделать даже это, то совершай его, лёжа на боку» [1]. Было известно, что он страдает геморроем.

В отношении лечения детей с воспалёнными миндалинами в хадисах мы находим рекомендацию Пророка не мучить детей, надавливая на миндалины, а использовать ингаляции на парах ладана [4, с. 46].

Ещё одним из методов медицины Пророка было лечение чёрным тмином. Хафиз Ибн Хаджар говорил, что чёрный тмин даёт исцеление любой болезни в зависимости от способа употребления и от самой болезни. Поэтому «иногда бедуины использовали тмин в чистом виде, иногда измельченным, иногда отдельно, а иногда в составе чего-либо, иногда его пьют, иногда едят, иногда вводят в нос, иногда накладывают вместе с повязкой и т. д.» [3].

#### **Выводы:**

1. Арабская медицина доисламского периода была на крайне низком уровне развития. Нелепые, совершенно бесполезные, а подчас опасные приёмы часто становились причиной смерти больного. С принятием ислама арабская медицина становится более гуманной и эффективной.

2. Пророк полностью запрещает суеверия и рекомендует наиболее жёсткие методы лечения использовать лишь в случае крайней необходимости, по возможности заменяя их более мягкими методами исцеления.

3. Пророк настаивал на необходимости приобретения полезных знаний, которые позволяют приносить благо простым людям и исцелять их от всех известных болезней.

Подводя общий итог, можно сказать, что в целом принятие ислама положительно сказалось на развитии средневековой арабской медицины. Кроме того, достижения арабской медицины того времени стали достоянием не только арабов, но и других народов, в т. ч. европейцев.

#### **Список литературы:**

1. Аль-Бухари, Мухаммад ибн Исма'иль, Сахих аль-Бухари – Сборник достоверных хадисов имама аль-Бухари // [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://hadis.uk/sborniki-hadisov/saxix-al-buxari/> (дата обращения 29.01.2021 г.).

2. Аль-Хиджама (Кровопускание) // [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://meditation-bogolyubov.ru/assets/files/hidzhama.pdf> (дата обращения 29.01.2021 г.).

3. Гаджиев М.И., Магомедов А.А. Лечение черным тмином и маслом черного тмина. Исламская медицина // [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://www.liveinternet.ru/users/4382111/post322379926/> (дата обращения 29.01.2021 г.).

4. Ибн Каййим, Аль-Джаузи, Медицина Пророка: 1-е изд. / Пер. с арабского, прил. Айдар Хабибуллах. – М.: ООО «Издательская группа «САД», 2005. – 174 с.

5. Ибн Касир, Абу-ль ФидаИсма'иль ибн 'Умар, Аль-фусуль фи сиратир-расуль. – Главы о жизнеописании посланника (да благословит его Аллах и

приветствует) / пер. с арабского, прим. Руслан Абу ИбрахимТатарстани. – 2-е изд., испр. – М.: Дар уль-хадис, 2017. – 527 с.

6. Священный Коран // [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://quran-online.ru/> (дата обращения 29.01.2021 г.).

УДК 94 (100) (045)

**Мирошина Ю. Д., Устинов А. Л.**  
**ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ФТИЗИАТРИИ В МИРЕ И  
РОССИИ; СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ**

Кафедра истории, экономики и правоведения  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Miroshina Yu. D., Ustinov A. L.**  
**THE HISTORY OF THE FORMATION AND DEVELOPMENT OF  
PHTHISIOLOGY IN THE WORLD AND RUSSIA; COMPARATIVE  
ANALYSIS**

Department of History, Economics and Law  
Ural State Medical University,  
Ekaterinburg, Russian Federation

E-mail: m237a732@yandex.ru

**Аннотация.** В статье рассматриваются два этапа изучения и развития диагностики и методов лечения туберкулеза в мире и в России: донаучный и научный. Проводятся параллели с современным состоянием исследований в области организации выявления туберкулеза на ранних этапах его развития, диагностики и лечения, а также формирование современной законодательной базы борьбы с туберкулезом в России.

**Annotation.** The article considers two stages of studying and developing the diagnosis and treatment of tuberculosis in the world and in Russia: pre-scientific and scientific. Parallels are drawn with the current state of research in the field of organizing the detection of tuberculosis at the early stages of its development, diagnosis and treatment, as well as the formation of a modern legislative framework for combating tuberculosis in Russia.

**Ключевые слова:** туберкулез, фтизиатрия, история исследования, диагностики и лечения, вакцинация, законодательная база.

**Key words:** tuberculosis, phthisiology, history of research, diagnosis and treatment, vaccination, legal framework.

**Введение**