



Во благо  
здоровья уральцев –  
изучать, исцелять,  
воспитывать!

# СТУДГОРОДОК

газета студентов-медиков

УЧРЕДИТЕЛЬ: УРАЛЬСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ



## РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП ОЛИМПИАДЫ ПО ХИРУРГИИ В УРФО

27 февраля Уральскую медицинскую академию посетили студенты из Ижевска, Тюмени, Челябинска, Астаны и Белгорода. В пятом учебном корпусе академии на базе кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии состоялся региональный этап XXII Всероссийской студенческой олимпиады по хирургии. Команды УГМА, ЧелГМА, ТюмГМА, Белгородской ГМА, Ижевской ГМА и АО «МУ Астана» боролись за победу в пяти конкурсах: эндоскопии, сосудистого, кишечного шва, шва сухожилия нерва и кожи, в урологическом конкурсе, а также в общем командном зачёте.

Несмотря на большое количество бригад-участников, владеющих мастерством на высоком уровне, соперничества или конкуренции не чувствовалось. Церемония открытия началась с минут, посвященных жизни и научным достижениям профессора медицины и духовного писателя Валентина Феликсовича Войно-Ясенецкого. Экскурс в бытие этого легендарного врача-хирурга был подготовлен студентами УГМА под руководством Киришиной Ольги Владимировны и плавно перешёл в задорное выступление студентов и преподавателей из Ижевской медакадемии – они пели, шутили, танцевали и приветствовали всех собравшихся.



Впервые на протяжении регионального этапа олимпиады её сопровождала видеоконференцсвязь операционных с лекционным залом, в котором находились ожидающие своей очереди и отдыхающие участники и гости. Также за ходом олимпиады наблюдали студенты и преподаватели из Ижевска и Челябинска, которые собрались у себя на родине у экранов, чтобы поддержать ребят и поболеть за оперирующие бригады. Кроме этого, любой желающий мог посмотреть конференцию на сайте академии в прямом эфире.

В каждом из пяти конкурсов олимпиады участвовало по шесть бригад. От нашей академии в олимпиаде приняли участие 8 бригад, из Астаны - 4 бригады (одна из бригад шила сухожилие, нерв и кожу, а затем приняли участие в урологическом конкурсе), представительство Ижевска составило 6 бригад, из Челябинска и Тюмени приехало по 5 бригад, а из Белгорода прибыла 1 бригада.

Членами судейской комиссии Регионального этапа олимпиады были профессора УГМА с кафедр оперативной хирургии и топографической анатомии, хирургических болезней стоматологического и лечебно-профилактического факультетов, травматологии, ортопедии и хирургии катастроф, представительство почётных гостей среди членов комиссии также было обширным.

Окончание на стр. 2



## ИНТЕРВЬЮ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ

### ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ ФИЗИОЛОГИИ, К.М.Н. МИХАИЛ ВЛАДИМИРОВИЧ ПОПУГАЙЛО

**- Михаил Владимирович, как давно вы работаете в академии?**

- В академии я начал работать после окончания института. Окончил аспирантуру, а после остался преподавать на кафедре патологической физиологии. Это мое единственное рабочее место.

**- Какими научными разработками занимаетесь?**

- Научные разработки на кафедре ведутся под руководством заведующего – члена-корреспондента РАМН, профессора Анатолия Петровича Ястребова, он определяет, рекомендует основные направления исследований. В последние годы это вопросы фундаментальной и прикладной геронтологии и гериатрии, поиск различных средств геропротекции, то есть предупреждения старения. Несомненно, это очень важные вопросы. Еще И.И.Мечников говорил о том, что биологические возможности человека по продолжительности жизни значительно больше, чем он живет на самом деле. Вот в этом направлении у нас и ведутся работы. Мы занимаемся их экспериментальной разработкой. Хочется помочь людям сохранить деятельную старость, продлить сроки жизни.

**- Помимо такой серьезной научной работы на кафедре вы еще преподаете патологическую физиологию студентам. Были ли у вас какие-то курьезные случаи в преподавательской практике?**

- Курьезных случаев можно вспоминать сколько угодно, я расскажу о нескольких. Когда-то, на заре моей педагогической деятельности, захожу в одну из групп вести занятие, и вижу, что там сидит студент, с которым я когда-то сам учился. Естественно, я был очень удивлен и не совсем понимал, как себя вести в данной ситуации. Я был начинающим преподавателем и, видя моё замешательство, он поддержал меня, сказав примерно сле-



дующее: «Не тушуйся, давай, смелее, веди занятие, всё будет хорошо!». Он был неисправимым оптимистом, поэтому, наверное, 12 лет учился в вузе. Он то отчислялся, то восстанавливался, то оставался на повторное обучение. Успел сходить в армию. Скажем так, тернистый был у него путь к диплому. Потом, через несколько лет, он мне признался, что патофизиологию выучил потому, что не хотел передо мной упасть в грязь лицом.

Ещё об одном случае расскажу. На экзамене мы просим студентов выключить сотовые телефоны и оставить их на столе, где выдают билеты. И вот во время экзамена один из этих телефонов зазвонил. Я не утерпел и поднял трубку. Слышу примерно следующее: «Так, я тут что-то нашел про атеросклероз. Давай записывай!». На что я естественно ответил: «Профессор, конечно, лопух, но аппарат у при нем. Как слышно? Он даже не профессор, а доцент, но экзамен, придётся сдавать еще раз!». Почти как в легендарном фильме Гайдая.

**- Мы знаем, что вы еще и путешественник. Как получается совмещать работу и путешествия?**

- Да, я много лет занимаюсь спортивным туризмом. Как совмещать это с работой – достаточно легкий вопрос, потому что я этим занимаюсь во время отпуска. Другой вопрос, значительно более сложный, как совмещать семейную жизнь и путешествия, потому что моя жена в отпуске сидит с детьми, а я странствую по горам. Но вот как мне это удавалось и, пока что, удастся, – секрет.

**- А чем для вас вообще являются туристические поездки?**

- Это увлечение, которое уже много лет никак меня не отпускает. Я облазил весь Советский Союз, много раз бывал в местах, где не ступала нога человека. Мне все

это чрезвычайно интересно, а каждое путешествие пробуждает интерес к новым странствиям. Путешествуя, я многому научился, например, научился работать топором, готовить пищу на костре, добывать еду в тайге, ловить рыбу, изучать повадки диких животных, находить и использовать лечебные растения. У меня много друзей в этой области, с ними мы всегда находим что-то любопытное, узнаем, как живут люди в разных концах страны, изучаем уклад их жизни, обычаи. Общаться с ними очень интересно. Как правило, эти люди – патриоты своей малой Родины.

**- А как началось ваше увлечение туризмом?**

- Началось все еще во время учебы в институте. Когда я был на втором курсе, увидел в главном корпусе объявление «Приглашаем в туристический поход на майские праздники». Я пришел на собрание, и таких, как я, оказалось еще человек шестьдесят. В те времена в нашем институте был турклуб, который регулярно проводил походы разной степени трудности. После небольшой подготовки, походов выходного дня, мы отправились в Башкирию, где сплавились по реке Сакмара.

Окончание на стр. 4







## РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП ОЛИМПИАДЫ ПО ХИРУРГИИ В УРФО

Окончание. Начало на стр. 1

Как делились после завершения конкурсов участники олимпиады, судейство им очень понравилось, оно было на высочайшем уровне - справедливым, объективным, лояльным и добрым по отношению ко всем студентам. По окончании выполнения заданий ребята оживлённо обсуждали с коллегами и профессорами свою работу, прислушивались к рекомендациям и делились друг с другом опытом и впечатлениями.

Тюменские бригады отметили, что Екатеринбург для них уже родной, у себя дома они также проводят подобные мероприятия. Большой упор в конкурсах делается на десмургию, а эндоскопическая хирургия находится на этапе становления и развития. ТюмГМА – активный участник подобных мероприятий, их бригады приняли участие во всех конкурсах олимпиады, также посещали олимпиаду по хирургии в Томске.

Очень общительной и доброжелательной была команда из Астаны, они были рады продемонстрировать свои навыки в большинстве конкурсов и сказали, что одной из целей их приезда на Урал было получение бесценного опыта и наблюдение за проведением подобных крупных мероприятий, чтобы организовать в следующем году у себя в республике олимпиаду по хирургии.

Студенты из ЧелГМА пригласили посетить цикл мартовских конференций у себя на родине.

Весело и задорно делились своими впечатлениями ребята из Ижевской ГМА: «Город Екатеринбург – самый лучший, он как пять Ижевсков! Олимпиада была очень хорошая, у нас в Академии опыта проведения мероприятий такого рода ещё нет, но теперь мы хотим организовать олимпиаду по хирургии и заранее приглашаем вас поучаствовать в ней!»

Все гости благодарили членов оргкомитета за комфортную обстановку, гостеприимство и доброжелательное отношение, организацию интересных путевых маршрутов и экскурсий по области и городу.

После того, как судейские бригады вынесли окончательные решения, настало время подводить итоги Регионального этапа XXII Всероссийской студенческой олимпиады по хирургии.

Челябинские бригады были награждены одним дипломом III степени (за эндоскопический конкурс), двумя дипломами II степени и одним дипломом I степени за победу в урологическом конкурсе.

Студенты из Астаны увезли на родину два диплома III степени и диплом I степени конкурса «Кишечный шов».

Представители Ижевской ГМА были удостоены трёх дипломов III степени и дипломом за второе место в конкурсе «Сосудистый анастомоз».

Команда из Белгорода победила в урологическом конкурсе.

Тюменские студенты получили один диплом III степени и три диплома за победу в конкурсах «Кишечный шов», «Сосудистый анастомоз» и в урологическом конкурсе.

Студенты, защищавшие честь УГМА, достигли самых лучших результатов и с гордостью принимали поздравления от преподавателей и коллег, получая один диплом III степени за конкурс «Сосудистый анастомоз», два диплома за вторые места в урологическом и эндоскопическом конкурсах, а также три (!) диплома I степени за победы в конкурсах «Кишечный шов», «Шов сухожилия, нерва и кожи» и в эндоскопическом конкурсе.

По итогам подсчёта суммарных рейтинговых баллов третье место в общем командном зачёте поделили между собой команды из Ижевска и Тюмени, второе место заняли бригады из Челябинска, а на вершине пьедестала с большим отрывом разместилась сборная Уральской государственной медицинской академии! Главным итогом регионального этапа олимпиады можно считать выход команд УГМА и ЧелГМА в финал олимпиады, которая состоится на базе кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии ПМГМУ им.И.М. Сеченова в Москве уже в начале апреля.

Много тёплых слов благодарности, поздравлений и хороших отзывов об участниках олимпиады прозвучало



из уст гостей и хозяев олимпиады после награждения.

«Мы весьма и весьма польщены, что в нашу Академию на Региональный этап собралось больше чем шесть медицинских ВУЗов», - говорил Кернесюк Николай Леонтьевич, профессор кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии УГМА. - Прекрасно выступали со своими приветствиями и участием в конкурсе наши коллеги из многих городов. Приятно, что развивается такое активное молодёжное движение, потому что вы – наше светлое будущее, ведь медицина, и особенно хирургия – это очень большое искусство. И то, что студенты сегодня продемонстрировали, свидетельствует о том, что вы на правильном пути. Оценивая конкурсы, фактически судьям было сложно сказать, кто лучший. Все хороши, и это прекрасно! Пусть наша наука, наше искусство, наша медицина вашими усилиями развивалась и достигла тех вершин, которых она заслуживает! В добрый путь!»

Благодарность, ликование и аплодисменты буквально переполнили зал, и как было ни жаль, настало время прощаться. По завершении олимпиады у всех участников осталось множество позитивных эмоций, и всё это благодаря огромному совместному труду и стараниям сотрудников кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии. Олимпиада послужила отлич-

ным поводом для обширного обмена опытом, новых знакомств и возникновения новых устремлений для каждого. Поздравляем победителей конкурсов и желаем им удачи и побед на их профессиональном пути!

*Хлынова Регина,  
Маков Илья,  
Козлов Александр*



## К ЗДОРОВЬЮ – В РИТМЕ ТАНЦА

«Танец – это душа, воплощенная в видимый образ», – говорил французский писатель и критик Жюль Лемерт. У всех народов мира танец является выразителем внутренних чувств и искусством, которое доступно без какого-либо перевода людям разных рас и национальностей.

В подтверждение этой мысли 14 марта в спортивном зале УГМА состоялся II танцевальный конкурс «К здоровью – в ритме танца», посвященный танцам народов мира.

По предварительной жеребьевке темы танцевальных номеров распределились следующим образом: латиноамериканские танцы достались лечебно-профилактическому факультету, танцы ближнего и дальнего Востока – педиатрическому, индийские танцы – медико-профилактическому, танцы европейских народов готовили студенты стоматологического факультета.

Лучших среди факультетов в танцевальном искусстве предстояло определить объективному жюри: проректору по довузовской и последипломной подготовке, профессору Сабитову А.У., зав.кафедрой гигиены и экологии, профессору Насыбуллиной Г.М., доценту кафедры медицинской физики и информатики Телешову В.А., зам. руководителя УВР по вопросам профилактики Гончаровой А.С., руководителю студии современного танца УГМА «Индиго» Семериковой М.С., руководителю театра-студии УГМА Мартыновой К.А.



Открыли танцевальное состязание студенты I курса стоматологического факультета. Быть первыми и задавать ритм другим – это всегда волнительно, но это не помешало им эмоционально и артистично исполнить фламенко. Продемонстрировали свой танцевальный талант студенты III курса этого же факультета, показав украинский народный танец – гопак. Их задорный танец оставил яркий след в памяти зрителей.

Далее наступила очередь лечебно-профилактического факультета и их латиноамериканского танца. Пластика и грация движений приводили в восторг, а от невероятно красивых поддержек захватывало дух.

Все с нетерпением ждали выступления победителей прошлого года – педиатрического факультета. Языком тела танцоры заявили другим участникам, что так просто свой титул чемпионов они не отдадут. Как позднее отметил профессор Сабитов А.У., выступление педиатрического факультета было настоящим театральным представлением. Действительно, «Кавказская пленница» студентов III курса, завораживающий танец живота II курса и вьетнамский танец I курса, в котором была заключена



вся мудрость Востока, никого не оставили равнодушными.

Закрывал мероприятие индийский танец – целая «эпопея о любви» в исполнении медико-профилактического факультета.

Пришло время подводить итоги. Выбрать победителя было нелегко, так как все участники поразили своим

артистизмом, пластикой и чувством ритма. Пока жюри совещалось, зрителей развлекали прославленный танцевальный коллектив нашей академии «Индиго» и участники ССО «Фестиваль» зажигательным флешмобом.

Результаты II танцевального конкурса «К здоровью – в ритме танца» следующие: в номинации «Лучший танец» 1 место присуждено III курсу медико-профилактического факультета; 2 место – I курсу педиатрического факультета; 3 место разделили III курс стоматологического факультета и танцевальный ансамбль I курса лечебно-профилактического факультета под руководством Лобановой Дарьи. А чемпионом среди факультетов вновь стал педиатрический факультет. Поздравляем ребят с очередной победой!

*Ширинкина Анастасия,  
ОП-505*







## С ЛАРИОНОВЫМ ЛЕОНИДОМ ПЕТРОВИЧЕМ

«100 вопросов профессору» – традиционный ежегодный творческий вечер УГМА, когда студентам и преподавателям предоставляется уникальная возможность задать вопрос ведущему учёному вуза, услышать его историю жизни, узнать для себя что-то новое. Жизнь таких людей интересна и поучительна. Во время выступления в зале царит полная тишина, и каждый переживает в себе то, что прошёл за свою трудную и насыщенную жизнь профессор.

Вечер неформального общения не только создаёт неповторимую атмосферу тепла и взаимопонимания, но и сближает между собой студентов и преподавателей. Рассказывая о себе, отвечая на вопросы, профессор даёт множество ценнейших советов, обращает внимание на духовную сторону великой профессии, науки и искусства – врачевания.

21 февраля в актовом зале 3-го учебного корпуса прошла встреча с доктором медицинских наук, профессором, который 25 лет возглавлял кафедру фармакологии, Ларионовым Леонидом Петровичем.

Встреча выдалась очень интересной. Жизнь Леонида Петровича богата событиями. Родившись в небольшом селе в Тюменской области, проучившись 4 класса в школе, Леонида Петровича застала Великая



Отечественная война. Тяжело проходило обучение. Не было ни ручек, ни карандашей, ни бумаги, чтобы писать в школе, но они находили выход: писали на старых газетах, вместо ручек и карандашей использовали гусиные перья, а вместо чернил – сажу, разведенную в воде.

За свою жизнь профессор работал пастухом, конюхом, погонщиком, столяром, стеклорезом, токарем. Почти 4 года служил в армии, достиг звания сержанта и командовал артиллерийским отделением, в то же время занимался общественной деятельностью – танцевал и пел в армейском

хоре. Всё это время его беспокоила одна мысль – мысль о врачевании.

Ещё в 5 лет, подружившись с фельдшером, и зайдя в его «амбулаторию» Леонид Петрович «почувствовал особый аромат, который осел и больше не исчезал». Именно поэтому, имея всего лишь 4 класса образования и звание сержанта, Леонид Петрович сумел поступить в школу, окончить её и поступить в Свердловский

государственный медицинский институт. В институте учился на «отлично», одновременно работал в скорой медицинской помощи, активно занимался общественной работой. После окончания института он точно знал, что станет хирургом или акушер-гинекологом, но судьба преподнесла сюрприз: зав. кафедрой фармакологии предложил место в аспирантуре. Через 3 года Леонид Петрович защитил кандидатскую диссертацию, 17 лет проработал в Тюменском медицинском институте, защитил докторскую диссертацию. В 1987 году был приглашён заведовать кафедрой фармакологии СГМИ. За 25 лет под руководством Леонида Петровича были подготовлены 3 доктора и 17 кандидатов медицинских наук, открыто несколько новых лекарственных соединений, для производства которых построено 3 предприятия. У Леонида Петровича ещё много планов на будущее. Оставаясь прекрасным преподавателем, лектором, научным руководителем, профессор продолжает свою сложную, но очень интересную работу, достигая всё новых и новых высоких результатов.

Отдельно хочется сердечно поблагодарить Ларионова Леонида Петровича за те прекрасные минуты, которые он провёл с нами, за ту неповторимую атмосферу и за бесценный опыт, который, как известно, помогает нам жить.

*Костромин Роман, ОЛД-305,  
Аделина Мирзаянова, ОП-210*

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – ВТОРАЯ ПРОФЕССИЯ ВРАЧА



С 28 февраля по 6 марта в ЧелГМА и УГМА состоялись два этапа II Фестиваля спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» медицинских и фармацевтических вузов России.

С 28 февраля по 1 марта наши сборные команды по студенческому многоборью, плаванию, настольному теннису и шахматам открывали I этап Фестиваля спорта в Челябинской государственной медицинской академии. Члены нашей сборной были тепло и радушно встречены принимающей стороной:

«Наш университет рад принять участников фестиваля, – сказал в своем приветствии ректор ЧелГМА, профессор И.И. Долгушин. – У фестиваля удачное название. Физкультура – это лучшее и доступное лекарство. И именно врач должен им умело пользоваться, чтобы всегда быть в хорошей форме. Фестиваль – это не только соревнования, самое главное – это общение. Знакомьтесь, общайтесь, дружите, сохраняйте эту дружбу на многие годы».

5–6 марта участников 2 этапа Фестиваля спорта принимала Уральская государственная медицинская академия. Студенты Уральского Федерального округа соревновались в стритболе, волейболе, гиревом спорте и бадминтоне. Учащиеся медицинских вузов приехали побороться за путевку на финал России, который состоится в городе Ставрополе.

5 марта проводилось первенство по гиревому спорту, дартсу и бадминтону. Наши гиревики одержали убедительную победу над командой ТГМА со счетом 108:50. Особо отличились студенты педиатрического факультета Лопухов Иван и медико-профилактического – Кмита Георгий, завоевавшие 1 и 2 место в личном зачете. Команды УГМА по дартсу и бадминтону получили победу автоматически, в виду отсутствия соперников.

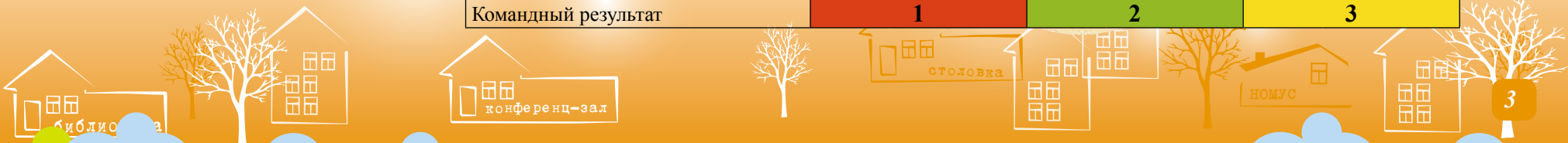
6 марта волейбольная мужская команда УГМА (Прохоренко К. – ОЛД-605, Аббасов Ш. – ОЛД-206, Платонов В. – ОМП-506, Савин С. – ОС-404, Тимофеев В. – ОЛД-411, Шишков А. – ОП-110) легко справилась с соперниками, еще раз доказав свое неоспоримое преимущество.



### РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Фестиваля спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» студентов медицинских и фармацевтических вузов России в Уральском федеральном округе город Екатеринбург с 28 февраля по 7 марта 2013 г.

	УГМА г. Екатеринбург		ЧелГМА г. Челябинск		ТюмГМА г. Тюмень	
	место	кол-во участников	место	кол-во участников	место	кол-во участников
Бадминтон	1	4				
Гиревой спорт	1	4			2	3
Настольный теннис	1	3	2	3	3	3
Стритбол (муж.)	1	4	2	4	3	4
Стритбол (жен.)	1	4	2			
Студенческий волейбол (м.)	1	5	2	5	3	5
Студенческий волейбол (ж.)	1	5	3	5	2	5
Студенческое многоборье	2	4	1	4	3	4
Шахматы	3	3	1	3	2	3
Плавание	2	4	1	4	3	4
Дартс	1	4				
Командный результат	1		2		3	







5 февраля прошла совместная конференция кафедр хирургических болезней на тему «Приоритетные направления абдоминальной и торакальной хирургии в Свердловской области». В программу конференции вошли доклады студентов 3, 5 и 6 курсов с кафедр детской хирургии, хирургических болезней стоматологического факультета, общей хирургии и сердечно-сосудистой хирургии УГМА.



В состав жюри вошли преподаватели и научные руководители: проф. Цап Н.А., доц. Шурыгина Е.П., к. м. н. Желнина Т.Н.

Отдельно хочется поблагодарить оргкомитет в составе научного руководителя НОМУС, проф. Цап Н.А., председателя и сопредседателя секции хирургических болезней НОМУС Устинову Е.С. и Кузовлеву К.Э., а также зам. руководителя группы по организационной работе Тюленеву А.С. за отличную организацию конференции.

Мероприятие прошло в очень дружной атмосфере. В ходе конференции не раз возникали дискуссии, вызванные живым интересом студентов и преподавателей к данной тематике.

Победителями конференции стали Чиркова Н.П., ОП-604, с докладом «Лапароскопическая холецистэктомия у детей» и Зebbеева Н.В., ОП-504, с докладом «Синдром Бурхава». Второе место поделили между собой Кузовлева К.Э., ОП-602, с докладом «Метод Bianchi в лечении новорожденных с гастрошизисом» и Шахбазян Р.Т.,

ОЛД-508, с докладом «Аортокоронарное шунтирование на работающем сердце как современный тренд кардиохирургии». Третье место заняли Семериков Д.А., Маковеева Л.А., ОП-508, с докладом «Традиционный и лапароскопический доступ при аппендэктомии» и Костромин Р.А., ОЛД-305, с докладом «Результаты лечения острого аппендицита в условиях хирургического отделения «Арамилской городской больницы».

Проведение совместной конференции не только сблизило между собой различные хирургические кафедры, но и дало возможность проявить себя, найти новых друзей, узнать много новой и интересной информации,

которая может пригодиться как в процессе обучения, так и в дальнейшей практической деятельности врача. Плодотворность, сплочённость и энтузиазм, с которыми прошла конференция, не оставили равнодушными ни студентов, ни преподавателей, поэтому в УГМА появилась новая традиция - проводить конференцию по хирургии совместно с несколькими хирургическими кафедрами академии ежегодно.

*Костромин Р.А., ОЛД-305*



ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ ФИЗИОЛОГИИ, К.М.Н. МИХАИЛ ВЛАДИМИРОВИЧ ПОПУГАЙЛО



*Окончание. Начало на стр. 1*

Мы сделали 5 плотов, собрали много байдарок и поплыли. Была весна, все были молоды, веселы, дружны, полны энтузиазма— это все запало в душу. С тех пор я стал активно этим заниматься. А помогали в этом сначала студенты-старшекурсники, потом врачи, а потом и преподаватели академии. И сейчас в академии работает несколько человек того набора туристов.

**- Вы несете большую ответственность, когда берете в поход наших студентов. Не боитесь?**

- Тут ничего страшного нет. Прежде всего, все делается официально, всё согласованно с руководством академии. Важный момент – это убедить руководство в том, что это не опасно. Поначалу, когда я приходил со своими проектами, мне не доверяли, когда тридцать студентов и куда-то в тайгу, на месяц... Когда стало понятно, что я не отступлю от своего намерения, то, естественно, возник серьёзный вопрос: «А где гарантия безопасности?», тогда мне пришлось задуматься, какие же гарантии я могу дать. Пришлось пойти в городской клуб туристов, который занимается спортивными туристическими походами (спортивный туризм – национальный вид спорта в России), и начать там оформлять наши походы.

Оформление сводится к следующему. Я подаю заявку о походе, в которой указываю нитку маршрута, состав группы и кто будет руководителем, уровень туристической квалификации каждого участника похода, какое снаряжение и питание будет использоваться в походе, какие будут аварийные выходы с маршрута и т.д. А маршрутно-квалификационная комиссия этого клуба дает оценку, имеет ли право команда проходить такой маршрут, насколько он сложен, можно ли доверить руководителю вести группу в этот поход. Оформляется маршрутная книжка, в которой фиксируется мнение нескольких рецензентов и решение всей комиссии. Все участники похода, в свою очередь, расписываются в знании правил проведения таких туристических походов. Между прочим, мне несколько раз пришлось прислушаться к мнению опытных туристов и изменить маршруты походов, усмирить свои амбиции.

Вот, когда я принес такую книжку, мне поверили, и пошли во многих вопросах навстречу. Обязан подчеркнуть, что мои начинания по-настоящему поддерживают очень многие в академии (этого я никак не ожидал!). Но без этого у меня ничего бы не получилось. И за эту поддержку я искренне благодарен им всем и, прежде всего, ректору академии Сергею Михайловичу Кутепову.

Оформление похода – это формальная сторона дела, а есть и неформальная. В походах действительно существует повышенный риск многих непредвиденных и опасных ситуаций, травматизма, обострения хронических заболеваний, к этому нужно готовиться. Я занимаюсь с ребятами, рассказываю, что и как должно быть, что можно ожидать, как себя вести в том или ином случае. Конечно, без практики это мало что значит, но опыт приходит очень быстро, потому как никто не хочет напрасно купаться в ледяной воде, падать со скалы или получить травму от дикого зверя. В плане безопасности сама экстремальная ситуация похода дисциплинирует людей, как правило, серьёзных проблем не возникает. А если что-то такое возникает, то решаем, как нам поступать коллективно, распределяем роли, кто что должен делать. В итоге, каждый участник похода чувствует свою долю ответственности в безопасности всей группы.

**- А если кто-то желает присоединиться в вашу группу, то, как это можно сделать?**

- Дело в том, что когда я начал всем этим заниматься... Начну издали. У меня есть еще одно увлечение – я тренер спортивной секции по бадминтону. Многие годы моя команда была призером и даже победителем студенческих соревнований в нашем городе, мы не опускались ниже третьего места очень долго. Но прошло время, ребята, которые были в команде – кандидаты в мастера спорта и перворазрядники, окончили институт, а на смену им не пришли такие же сильные спортсмены.

Я задумался, как же мне возродить сильную команду? И предложил ребятам выехать в летние каникулы на Песчаное озеро на неделю и там потренироваться. Откликнулось тогда двенадцать человек. Мы поставили палатки, натянули сетки и начали тренироваться. Это заложило костяк команды, эти ребята сдружились, и команда бадминтона начала возрождаться. Но теперь я уже не мог отказаться от летних сборов, т.к. команда говорила мне, что нужно ехать. На следующий год мы поехали на Челябинские озера, ну а дальше начались



более серьезные проекты, стало ясно, что нам нужно финансирование, вот тогда я и пошел к руководству, и меня поддержали.

В прошлом году мы прошли очень непростой маршрут по Камчатке. Если соберемся в этом году, то это уже будет маршрут, отнесенный к высшей категории сложности, в который должны идти только подготовленные спортсмены.

Клоню к тому, что, начав заниматься этим делом, я невольно стал понимать, что нужно организовать туристический клуб. Раньше в академии был такой клуб. Ребята, которые стояли у его истоков, были большими энтузиастами, тогда мы ездили во многие уголки страны под эгидой нашего клуба. Пока что эта идея несколько буксует, в наше время без достойного финансирования такие мероприятия не просто организовать, на одном энтузиазме это не пойдёт. Вот если появится такой туристический клуб, появится и возможность ходить в походы разной степени сложности, тогда можно будет организовать работу с начинающими и сводить их в несложные походы.

Однако если есть сейчас желающие всем этим заниматься, пусть подходят ко мне или к членам моей команды, мы всё обсудим, посмотрим. Отказывать категорически я не хочу и не буду, но и взять неподготовленных людей в поход высшей категории сложности тоже очень рискованно.

**- Вы говорили о сборной по бадминтону, почему именно этот вид спорта?**

- На самом деле это получилось совершенно случайно. Раньше у нас на кафедре работал сотрудник, который бредил этим видом спорта. Он всю нашу кафедру сагитировал ходить в спортивный зал. Тогда и Анатолий Петрович Ястребов, и все остальные сотрудники начали играть в эту увлекательную игру. Она доступна любому возрасту, дает прекрасную двигательную подготовку, исключительно позитивные эмоции. Это как раз тот вид спорта, который «работает» на здоровый образ жизни, как мне кажется. Потом этот сотрудник ушел с кафедры, а я занял его место, потому что мне было интересно.

**- В завершение что бы вы пожелали нашим студентам?**

- Чтобы было много разных позитивных увлечений, желаний. Как сказал Файербах, философ 19 века: «Там, где прекращается желание, прекращается и человек». Если есть желание совершенствоваться, значит обязательно нужно его реализовывать. И, конечно же, как это не звучит банально, но здоровый образ жизни – это залог успеха в учебе, в работе, в жизни в целом.

*Беседовала Фирсова Анастасия, ОП-309*