



Во благо
здоровья уральцев –
изучать, исцелять,
воспитывать!

ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2013, № 1-2

СТУДГОРОДОК

газета студентов-медиков

УЧРЕДИТЕЛЬ: УРАЛЬСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

СТУДЕНТ ГОДА-2012

25 января в Уральском государственном экономическом университете состоялось торжественное для студентов города Екатеринбурга и Свердловской области событие – подведение итогов конкурса «Студент года». Мероприятие приурочено к самому главному празднику среди учащейся молодежи – Дню российского студенчества, которое проводит Свердловская ассоциация профсоюзных организаций студентов при поддержке руководства вузов и администрации города Екатеринбурга.

Организаторы конкурса с размахом отмечают студенческий праздник, радуя приглашенных студентов прекрасной концертной программой, выступлением именитых гостей, хорошими подарками, созданием теплой дружественной атмосферы и даря прекрасное настроение.

Каждый год на праздник собираются самые лучшие представители вузов, добившиеся успехов в учебе, спорте, творческой и научной деятельности, общественной жизни. До наступления торжественного момента в течение нескольких месяцев руководители высших учебных заведений города и области опре-

деляют среди своих учеников 20 достойных представителей по нескольким номинациям: «Гран-при», «Социально-значимая деятельность», «Общественная деятельность», «Научно-техническое творчество и учебно-исследовательская деятельность», «Профессиональное мастерство», «Информационная деятельность», «Художественное творчество».

В номинации «Научно-техническое творчество и учебно-исследовательская деятельность» вновь победу одержала Уральская государственная медицинская академия в лице студента пятого курса стоматологического факультета, стипендиата Президента РФ Александра Легких! Поздравляем Александра с очередной победой, желаем дальнейших творческих успехов и реализации всех планов!



ВНЕ ВРЕМЕНИ

(Первую часть читайте в газете «СтудГородок» № 12 за 2012 г.)

Все знают: чтобы начать путь, нужно сделать первый шаг... однако мы не были в начале пути. После единения души и природы среди льдов и горных хребтов мы попали в посёлок Ключи, в гостиницу на улочке с магазинами, горячей водой и телевизором в номере. В тот день просветление отошло на второй план. Вернуться на прежний уровень самосознания поможет уже не первый шаг и не второй, нужен настоящий прыжок! Что-то должно было вырвать нас из лап человеческой слабости. Что-то большое и сильное...

Громким напористым шумом о себе заявил вертолет, сдувающий волосы с лиц непоколебимых в своем желании идти дальше, походников. Все выше отрывались от земли и все дальше улетали от гор. Над простором высоты птичьего полета восторг сбивает мысли в кучу, а рядом с недавней целью маршрута - Ключевской группой вулканов - в голове не остается ничего кроме детского «ух ты!». Но меньше слов, больше дела: нам еще предстоит успеть за несколько минут спрятать запасы продовольствия и снаряжения для сплава рядом

с рекой, пока работают лопасти железной машины, разрывая воздушное полотно. Скинули все в одно место, укрыли плотным полиэтиленом и снова в путь - наверх, будто и не было этой временной посадки.

Окончательно мы спрыгнули с железного зверя на территории Кроноцкого заповедника в кордоне «Глухой». На нас - суетливых человечков, выгружавших свои пожитки и успевающих по дороге закинуть в рот пару горстей голубики, внимательно и строго смотрел один из инспекторов заповедника Николай, с ружьем на плече и уставом правил для туристов в голове. Сухой и четкий инструктаж из его уст дал понять, что мы лишь гости в большом музее гейзеров, кислотных озер и медведей, а сам Николай - главный экскурсовод и надзиратель. Финальным аккордом стал запрет на поедание ягод и свободное разгуливание по территории вне предназначенных для этого тропинок. Мы привыкли в походах подчиняться диктатам природы, но теперь Коля стал ее гласом. Что ж, никто не был против, да и кто решится ослушаться человека с ружьем?

Хотя, если сойти с тропинки, то можно почувствовать, как трава под ногами просачивается через ботинки, чтобы пощекотать закрутившие стопы путника...

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ДЕТИ ГОР

В сопровождении отважного инспектора мы проделали путь до Кальдеры Узона (огромная впадина диаметром порядка 10 километров на месте существовавшего здесь вулкана Узон). Здешные земли боролись за внимание к себе с помощью бурлящих котлов горячей грязи, разной интенсивности запаха сероводорода и разного состава почвенного грунта. Если бы не приветливое солнце, то можно было бы решить, что все это - филиал ада на земле, репетиционная площадка

Окончание на стр. 3



Кальдера Узона



ВНУТРИВУЗОВСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО АКУШЕРСТВУ И ГИНЕКОЛОГИИ



20 декабря 2012 года состоялась I Внутривузовская олимпиада по акушерству и гинекологии для студентов 4, 5 и 6 курсов Уральской государственной медицинской академии. В олимпиаде приняли участие 25 человек, которые боролись за первое место в составе 5 команд. Мероприятие проходило в конференц-зале Городской клинической больницы № 40 и состояло из 4 конкурсов, полностью повторяющих структуру Региональной олимпиады, ежегодно проходящей в г. Новосибирске.

В конкурсе на знание инструментов требовалось правильно назвать инструмент, который применяется в акушерстве или гинекологии, а также операцию (одну или несколько), в которой этот инструмент используется. Все команды одинаково хорошо справились с этим заданием.

Конкурс «Умелые ручки» давал возможность студентам продемонстрировать практические навыки и умения. Все участники методом жеребьевки выбирали себе практический навык по дисциплине и демонстрировали его членам жюри. На олимпиаде были представлены следующие практические навыки: акушерское пособие при переднем виде затылочного предлежания, введение внутриматочной спирали «Мирена», классическое ручное пособие при тазовом предлежании, акушерское пособие по Цовьянову при ягодичном предлежании, операция наложения выходных акушерских щипцов. В этом конкурсе оценивались: показания и противопоказания к проведению операции, условия проведения операции, техничность выполнения.



Справедливое и беспристрастное жюри было представлено преподавателями кафедры акушерства и гинекологии: проф. Коноваловым В.И., к.м.н. Воронцовой А.В., к.м.н. Анисимовым К.Ю., к.м.н. Пророчевой О.В., к.м.н. Кононовой И.Н., Москвиной В.С. Идейным вдохновителем выступала заведующая кафедрой акушерства и гинекологии, профессор Татьяна Анатольевна Обоскалова.

Первый конкурс назывался «Портрет акушера-гинеколога» (домашнее задание). Каждая команда должна была представить своих участников в оригинальной форме. В борьбе участвовало 5 команд. Ребята показали умение петь, танцевать и даже снимать кино. Наивысший балл в этом конкурсе, по мнению жюри, получили команды «Астра» и «Девчата».

Второй конкурс – Блиц-опрос. Каждому из участников команд предоставилась возможность ответить на вопрос по теме акушерства и гинекологии.

Одним из самых сложных конкурсов был «Клинический случай». Команды путем жеребьевки выбирали себе клинический случай по акушерству или гинекологии, а после недолгого обсуждения должны были назвать диагноз (оценивалась правильность постановки диагноза) и тактику в данной клинической ситуации (члены жюри оценивали рекомендации, которые давали студенты в каждой клинической ситуации), кроме этого, члены жюри могли задавать дополнительные вопросы каждой команде, ответы на которые также оценивались в баллах.

Победителями в олимпиаде стала команда «Девчата» (Трофимова Надежда - ОЛД-616, Макоева Людмила - ОП-508, Патракова Юлия - ОП-508, Корищ Яна - ОЛД-407, Тапкинова Ксения - ОП-407), которая в сумме набрала 93 балла.

Второе место с небольшим отставанием (всего в 1 балл) заняла команда «Астра» (Ермилова Марина - ОЛД-609, Крикунова Юлия - ОЛД-609, Койнова Евгения - ОЛД-421, Шитова Ольга - ОЛД-421, Смирнова Екатерина - ОЛД-421).

Третье место досталось команде «Хранители» (Вагущенко Ульяна - ОЛД-614, Осинцева Юлия - ОЛД-501, Гордиенко Юлия - ОЛД-421, Мухаметянова Лилия - ОЛД-421, Семухина Анжела - ОЛД-421).

Четвертое место заняла команда «Кюреточки» (Фассахова Айгуль - ОЛД-611, Грекова Анна - ОП-506, Штанько Анна - ОЛД-422, Федорова Мария - ОЛД-422, Нигматуллина Гульшат - ОЛД-422).

Пятое место у команды «Акушерский спецназ» (Расказенкова Екатерина - ОЛД-616, Шукенова Нагима - ОЛД-511, Орищенко Анна - ОЛД-501, Утамурадова Сабина - ОП-403, Лошкарева Дарья - ОЛД-410).

Мероприятие проходило в теплой и дружеской обстановке. Многие студенты-участники видят для себя олимпиаду как возможность проявить свои знания и творческий потенциал, возможность научиться правильно выполнять практические навыки и манипуляции. Из минусов отмечают недостаток свободного времени для подготовки.

В апреле 2013 года состоится Всероссийская олимпиада по акушерству и гинекологии, которая традиционно проходит в Новосибирском государственном медицинском университете. Желаем успеха нашим ребятам в предстоящем соревновании!

*Обоскалова Т.А., зав. кафедрой акушерства и гинекологии,
Росюк Е.А., Пророчова О.В., Ермилова М.С.*



Вулкан Бурлящий



Тихий океан



Долина гейзеров



Скоро полетим в Кроноцкий заповедник



Кордон Глухой в Кроноцком Заповеднике



Озеро Гейзерное

Начало на стр. 1

зловещего подземелья. Однако рядом с подобными проявлениями безжизненных температур, запахов и кислот жизнь как раз таки была своим ключом: на этой территории уживались редкие виды растений, а меж кислотных луж виднелись четкие следы косолопаго хозяина Камчатки. Вокруг всего этого многообразия возвышаются крутые уступы, напоминающие о далеком прошлом, когда все это представляло собой огромное жерло, в котором мы так любопытствующе прогуливаемся в XXI веке.

Окунулись с головой в ледяное озеро «Дальнее» и кончиком мизинца потрогали воду в горячем грязевом озере «Банное», напились минеральной воды из двух источников в шаге друг от друга - с холодной и горячей водой. Что ж, жизнь полна контрастов и еще точнее понимаешь это, когда вчерашний строгий инспектор сегодня сидит с тобой за одним столом, смеется и не противится поеданию ягод на территории заповедника.

Еще одна прогулка по медвежьему королевству (а лохматых великанов мы встречали по 4-6 особей за день) привела нас к своеобразной сцене, где не возникло сомнений в актерском мастерстве главных героев - Долина гейзеров и ее разнокалиберные протеже (гейзеры: Великан, Щель, Тройной, Фонтан, Малый, Большой, Ворота Ада) вздымали ввысь столбы пара и горячих брызг, уподобляясь большому оргАну местной природы. Удивило и озеро «Гейзерное» своим бирюзово-лаймовым цветом...

Насладившись представлением, что показала нам природа, мы возвратились в родной кордон, где нас ожидал очередной праздник души - день рождения одного члена команды. Самый праздничный в мире стол украшала гороховая каша с мясом, оладушки и торт с шоколадом, а самыми лучшими подарками стали сгущенка, сникерс, конфеты и, конечно же, дружеская любовь. На праздник пригласили самых красивых звезд, украшающих небосвод, им было так тесно сиять в свете собратей, что одна за другой они падали, ударяясь о другой конец земли с обещанием исполнить все загаданные желания в тот вечер.

Что ж, учитывая спиральность развития событий, можно даже не сомневаться в том, что после удачного и невероятно позитивного дня нас должно поджидать что-нибудь противоположное дня следующего. С новым восходом от завтрака до ужина и заката нас ожидали 27 километров пути по весьма рельефной местности под весом рюкзаков. Ноги, руки, плечи стали едва подвластны воле к передвижению, но взор постоянно радовали пейзажные картины вокруг. Мы добрались до вулкана «Бурлящий», где утром приняли паровые ванны и потоптали красные горячие земли этого полу-гейзера-полувулкана.

С Колей мы попрощались в тот же день, он стал для нас настоящим членом команды, за такими людьми не страшно ходить и в настоящие крестовые походы. Теперь мы шли под началом двух новых инспекторов, доказывающих преимущества скорости перед любыми расстояниями.

Прежде чем «забуриться» в самую чашу камчатских «джунглей» мы успели разглядеть где-то вдали бесконечную синеву Тихого океана, где-то, где действительно кончается земля...

Густые заросли колыхались от впередиидущего троповеда, что оставляло надежду на точность направления. Стало хмуро на душе и мокро вокруг: мелкий дождь и замкнутое пространство тропы, несмотря на безграничность леса, укрепили выражение грусти на лицах товарищей, а комары и мошки не давали покоя присевшим отдохнуть, то есть идти нужно было постоянно, ведь отдых становился настоящей мукой из-за их укусов. Вот такой вот баланс настроения застал нас врасплох в глубоком лесу. Но ведь что-то же должно поднять общий моральный дух команды... Итак, очередной круг спирали времени и мы оказались у домика между двумя горячими источниками. Мы были счастливы почувствовать внешнее тепло, что так любезно отдавала эта вода. Пар от ванн уносился в пасмурное небо вместе с тяжелыми мыслями, и становилось так легко, словно мысли и составляют основной вес человека...

В пешем походе есть одно правило: не останавливаться на достигнутом, даже если кажется, что здесь

лучше, чем впереди. И мы снова пошли, хотя впереди, на первый взгляд, было только хуже: солнце забыло о нас уже второй день, моросил дождь, все растения вокруг будто старались высушиться о нашу одежду, отдавая каждую лишнюю капельку. К тому же в голове поселились новые тяжелые мысли и самая грузная из них все время долбила о стенки черепной коробки: «все наши запасы уже давно съели медведи, лисы и прочие голодающие; снаряжение для сплава разорвано и раскидано в радиусе километра от закладки»... Эту мысль укоренили инспектора, повторяя, что шансы на сохранность спрятанного ничтожно малы. Идти навстречу своим убеждениям несложно, но вовсе не хочется этого делать, если убеждения противоречат надежде.

Когда мы пришли уже на кордон у Тихого океана, инспектора, окончательно потеряв надежду на сохранность наших продуктов в закладке, решили выделить нам совершенно безвозмездно 10 кг риса и 15 кг макарон, не считая 20 банок тушонки... из своих скудных запасов, сославшись на то, что они им совершенно не нужны, и они совершенно не знают, куда их девать. Эти скромные мужики, Владимир Иванович Аксёнов и Валентин Иванович Чернюк, заставили поверить в то, что в глуши, на краю земли, есть еще настоящие люди, готовые поделиться, чем могут, и далеко не всегда это могут оценить те, кто пришёл из цивилизации. Такие встречи дорого стоят и напоминают, что в мире есть ещё место прекрасному!

Полтора часа без перерыва внушительным темпом по мокрым зарослям, и все ради выхода к зловещему океану, который буйствовал, не желая видеть уставшие лица. Волны разбивались о берег вместе с желанием идти куда бы то ни было, холод сковал тело, берег не отпускал ногу для нового шага. Ох, как же угрюм мир, когда мысли о бытие упираются в мокрый песок... Внимание от всего этого мрачного настроения отвлекла медведица, играющая в своей естественной среде с малышом-медвежонком: они кувыркались на берегу, перекатывались с боку на бок, гонялись друг за дружкой, пока не увидели группу людей и не поспешили сбежать от нашей тоски. Если почаще напоминать себе об этом, то мир действительно прекрасен!

Инспектора дали нам 30 минут времени, пока переправлялись через небольшой залив, чтобы пригнать моторную лодку с противоположного берега и перевезти нас к следующей точке пути. За это время буря в океане стала привычной и не такой страшной, но настроение напоминало о своем критическом падении, и требовались срочные меры по его восстановлению: 30 секунд на то, чтобы снять все лишнее, 5 секунд на разгон и 6 секунд неповторимого восторга, накрывающего с головы до ног все новой и новой массой холодной воды. Да, мы покорили Тихий Океан! Адреналин подскочил к сердцу и мозгу, сменив настроение в прямо противоположную сторону...

Уснуть в тот вечер было просто, ведь мы победили собственное «Я», а после таких подвигов спится особенно хорошо...

Выдержав испытания стихии, непроизвольно ждешь от нее подарков, а таковых с утра было больше, чем достаточно: жаркое солнце, теплый легкий ветерок и хорошее настроение начальника - все это позволило нам до обеда бегать по черному песку камчатского побережья Тихого океана и врезаться с визжащим восторгом в падающие на берег волны. Целый океан летел навстречу компании безумных людей. Здесь только мы, мечты, волны и... нерпы. Эти забавные тюлени то появлялись, то исчезали на волнорезе, как будто наблюдая за нашим счастьем. Такие дни не имеют шанса стать забытыми...

Эйфория еще долго не покидала сознание многих, а глубокоуважаемые нами инспектора уже прощались с нами, ведь территория Кроноцкого заповедника закончилась, теперь начинается ветвистый лес и новые приключения. Нам еще предстоит узнать о целостности закладки, о том, как без сопровождения и ружей избежать медведей и о том, каково это - покидать счастливый день, уходя все глубже в лес...

Продолжение следует...

Лобарева Екатерина, ОЛД 601



НАША ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА

Все когда-то в первый раз... В этом году на 4 курсе мы проходили зимнюю производственную практику. Кто-то в качестве помощника врача терапевтического стационара, кто-то по акушерско-гинекологическому профилю. Я завершила свой зимний курс учебы помощником врача акушера-гинеколога.

Объектами нашей практической деятельности стали 3 медицинских учреждения: Областной перинатальный центр (ОДКБ № 1), родильный дом на базе ГКБ № 40 и Городской перинатальный центр № 10. Я осваивала практические навыки в Городском перинатальном центре № 10.

Первый день пребывания в перинатальном центре оказался очень напряженным: нужно было запомнить, где и какое отделение или кабинет находятся, кто и за что отвечает, что можно, а что нельзя...

В остальные дни мы уже старались как можно лучше выполнять поручения врачей и осваивать необходимые навыки, хотя вопросов к врачам была масса, а понимание всей ответственности происходящего еще больше усиливало мандраж, ведь на наших глазах начиналась новая жизнь!

С каждым днем практики понимаешь, что если не сделаешь чего-то сам, не спросишь лишнего раз, то ничему не научишься. Инициатива должна исходить только от студента.

Огромная благодарность врачам и всему медицинскому персоналу Городского перинатального центра № 10, которые помогали нам и делились своими умениями.

Юлия Толах, ОП-412



Нам довелось проходить практику по хирургической стоматологии в родном и любимом городе Нягани. Нам очень повезло с врачом-куратором, который является лучшим стоматологом-хирургом в городе, и в целом с коллективом сотрудников, участливо помогавшим нам во всем.

В первый же день практики нам довелось сделать множество обезболиваний, провести операции удаления зубов, перистотомии, мы научились устанавливать дренаж, накладывать швы на операционную рану. Пропала дрожь в руках, появилось больше уверенности.

Очень благодарны нашим преподавателям на кафедре хирургической стоматологии за то, что вложили в нас много знаний. Приятно, когда пациент задаёт нам вопросы касательно какого-либо заболевания, а мы можем объяснить этиологию, патогенез, рассказать об исходах и так далее.

Приятно отметить, что врач-куратор остался доволен уровнем наших знаний, а мы в свою очередь рады за то, что не зря учимся именно в нашей Уральской медицинской академии и очень гордимся преподавательским составом. Это была самая интересная практика за все 3,5 года обучения в академии. Наша копилка практических и теоретических знаний продолжает пополняться, энтузиазм растёт, о выборе профессии ни чуть не жалеет!

Абдулкеримова Саида,
Воротняк Анна, ОС-402

8 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ НАУКИ!

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНКУРСА «МАРШ ИННОВАЦИОННЫХ ИДЕЙ»

В Научном обществе молодых ученых и студентов отмечали день Науки в совершенно новом формате. Совет участвовал в дружеском состязании в виде «Деловой игры».

Командам было предложено, строго соблюдая регламент, создать инновационный проект в области медицины и презентовать перед коллегами и приглашенными экспертами. В роли судейской комиссии выступили: зав.кафедрой медицинской физики, профессор Бляхман Феликс Абрамович и декан медико-профилактического факультета, профессор Сергей Александр Григорьевич.

После приветственного слова, команды оживленно принялись обсуждать предлагаемые идеи, которые постепенно складывались в проекты и находили свое отражение в виде схематичных и ярких рисунков на бумаге. Время, отведенное на подготовку, быстро прошло, и члены Научного Общества приступили к защите.

Первой выступала команда под предводительством председателя НОМУС Александра Легких с проектом «Инновационная система мониторинга состояния микроциркуляторного русла с функциональной оценкой биовозраста». Проект был принят на Ура, его воплощение послужило бы отличным решением одной из актуальнейших проблем современности.

Затем выступала команда под началом Павла Ошуркова с проектом «Кабинет психологической разгрузки как способ профилактики синдрома эмоционального выгорания». Проект был направлен на предоставление медработникам как физической, так и эмоциональной разрядки с целью профилактики профессионального выгорания.

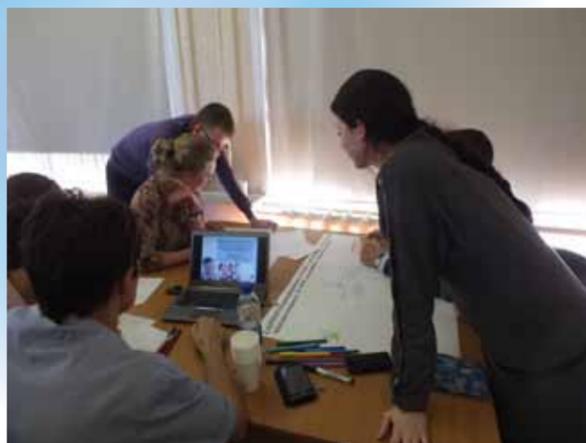
Завершала деловую игру команда молодых ученых, капитаном которой была Регина Хлынова, с проектом «Разработка инновационного метода молекулярно-ге-

нетического консультирования в сфере усыновления приемных детей».

Для подведения итогов конкурса «Марш инновационных идей» после выступления команд слово было предоставлено членам строгой судейской комиссии. Лучшим инновационным молодежным проектом был назван проект «Инновационная система мониторинга состояния микроциркуляторного русла с функциональной оценкой биовозраста», а лучшей инновационной молодежной командой – команда под руководством Председателя НОМУС Александра Легких.

Проекты других двух команд, по мнению жюри, оказались равны по ценности и проработанности между собой и поделили почетное второе место.

Так, было положено начало новой традиции: проводить молодежный День Науки в форме захватывающего интеллектуального соревнования, чтобы будущие доктора и ученые смогли показать себя в качестве организаторов, лидеров, новаторов и поверить, что от идеи до реальности – один шаг!



Искренне поздравляем победителей конкурса! Дальнейших вам научных побед!

Поздравляем научных сотрудников, студентов и специалистов УГМА с Днем науки! Желаем всем творческих и профессиональных успехов!

Хлынова Регина, студентка группы ОЛД-308

Маков Илья, студент группы ОЛД-301

Глебова Е.И.,

помощник проректора по науке
по грантовой деятельности

«Лучшая инновационная молодежная команда года»:

Александр Легких, ОС-503

Павел Урюпин, ОМП-501

Анна Сайлер, ОМП-505

Маргарита Папулова, ОЛД-609

Марина Ермилова, ОЛД-609

