



Во благо
здоровья уральцев —
изучать, исцелять,
воспитывать!

ОКТАБРЬ 2011, № 10

СТУДГОРОДОК

газета студентов-медиков



СЛОВО РЕДАКТОРОВ



Елизавета Жукова и Татьяна Коковина

Свершилось! Нет, не только учеба началась. Наша медицинская академия приняла в свои ряды новое поколение – молодых первокурсников, которые уже вкусили всю сложность и увлекательность жизни в *Alma mater*. Они уже – дружные, прочувствовавшие друг друга, доверяющие своему напарнику, и все они – вместе. И всё благодаря прошедшим Дням Факультетов, где каждый лучше узнал своего товарища. Надеемся, что наши новобранцы пронесут через всё своё обучение и дальнейшую жизнь оптимизм, жизнерадостность, энергичность, останутся такими же яркими, активными, небезразличными людьми. Проявят себя не только в учебе, но и в различных мероприятиях и конкурсах, проходящих в нашей академии. А их будет много. Самых разных. Интересных. Помогающих раскрыть себя с другой стороны. Всегда можно научиться чему-то новому, в любом месте и обстановке. И академия прилагает все усилия, чтобы ваши студенческие годы запомнились не только ранним подъемом, переездами, книжками и фонендоскопами, но и событиями, о которых вы никогда не забудете. Будьте инициативны и сделайте всё возможное для того, чтобы эти годы прошли с пользой для вас!

Ведь жизнь здесь, в этих стенах, бурлит, как вода по весне. Она многогранна, по всем вкусам и желаниям. Так что не сиди на месте, будь в движении. Будь в центре событий!



С ДНЁМ УЧИТЕЛЯ!



В день учителя мы

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

с их профессиональным праздником!



«Родители создают тело...
...учителя создают душу».

Эти слова как нельзя лучше передают описание, как преподавателей, так и всей кафедры иностранного языка УГМА. На этой кафедре мы занимаемся уже второй год и, поверьте, знаем, что она одна из тех кафедр, где к студентам относятся с добротой и пониманием.



Даже сейчас помним, как в первый день учёбы мы, придя на занятие по латинскому языку (а латинский язык, как всем известно, это «язык мертвых»), очень боялись не только сложностей предстоящей учёбы, но и требовательных, строгих преподавателей.

Как оказалось позже, наши опасения были напрасны. Преподаватели очень хорошие, всегда идут навстречу студенту, отлично знают своё дело и

обладают отличным чувством юмора. Кроме того отдельное внимание уделяется творческому развитию студентов. Проводятся различные мероприятия, праздники, конкурсы, активными участниками которых и являемся мы, студенты. Самым запоминающимся для нас событием была «Неделя английского языка». Ребята рисовали стенгазеты, ставили различные сценки, сочиняли стихи, пели песни на английском и даже подготовили шотландский танец. Мероприятия такого плана делают скучные студенческие будни очень яркими и запоминающимися. Кроме того, для всех желающих проверить свои знания на кафедре проводятся олимпиады по английскому, латинскому немецкому и французскому языкам. В общем, жизнь на кафедре интересная и увлекательная.



Желаем Вам оставаться такими же жизнерадостными людьми, с легкостью несущими просветление студентам.

Педагогике вы жизнь посвятили,
С каждым выпуском слез немало пустили,
От всей души вам благодарны мы,
Гармонии желаем и душевной красоты.
Пусть в жизни вашей не будет печали,
Пусть сбудется все, о чем вы мечтали,
Легко пусть будет на душе,
Вас узнают всегда, везде.

Бузук Игорь и Колмакова Ирина,
2 курс лечебно-профилактический ф-т.



ЧЕМ ЖИВЕТ НОМУС

НОМУС – объединение молодых..... далее можно перечислять любые прилагательные, характеризующие молодое, целеустремленное поколение, потому что все люди, входящие в Совет молодых ученых и студентов, разные.



Нас объединяет желание работать, заниматься, помимо учебы, другими полезными делами: вести собственные исследования, совершенствовать умения и навыки, быть в курсе происходящих событий, реализовывать себя в современном, динамично развивающемся мире. НОМУС создан для координации работы кафедральных студенческих научных обществ, поэтому все мероприятия, организованные НОМУСом, проводятся для всех студентов медицинской академии. Традиционно в первые месяцы осеннего семестра проходит расширенное собрание НОМУС, на которое приглашаются старосты и кураторы кафедральных кружков СНО и все желающие. На нем происходит знакомство с составом Совета и планом мероприятий на учебный год.

Самым главным событием для НОМУС является итоговая конференция, проводимая в апрельские теплые дни, когда каждый студент является свидетелем грандиозного события! Ведь на разных площадках одновременно работают 17 секций, на каждой докладывается около 20

сообщений о научных результатах, полученных студентами и молодыми учеными в ходе научно-исследовательских работ, выполняемых в течение учебного года. Уже второй год завершает конференцию праздник науки – студенческий бал, который собирает студентов, умеющих красиво двигаться, интересно проводить время, культурно общаться! Актуальным является конкурс «УМНИК» проводимый фондом содействия развитию малых форм предприятий в научно-технической сфере (г. Москва), победитель которого получает финансовую поддержку в размере 400 000р на два года реализации инновационного проекта. Логическим продолжением является конкурс «СТАРТ», предусматривающий реализацию проекта в течение трех лет. Участником грантовых конкурсов может стать любой молодой ученый, имеющий инновационный проект, готовый к коммерциализации. Это уникальная возможность, о которой мечтали ученые прошлых лет, реализуется сегодня!!! Инноватор! Действуй! Стоит отметить и выразить благодарность администрации медицинской академии за возможность получить квалифицированную помощь в подготовке заявок и бизнес планов. Было организовано два семинара, проводимых директором уральского образовательного центра инновационного бизнеса Г. Б. Леховой. Организацией подобных мероприятий занимается научно-образовательный центр «Перспектива». С инновационными проектами можно также участвовать в конкурсах, проводимых



Инновационным центром малого и среднего предпринимательства Свердловской области. В настоящее время идет прием научно-исследовательских работ для участия в конкурсах на соискание премии Губернатора Свердловской области для молодых ученых и «Научный олимп» для студентов. Всегда очень активно работает педиатрический факультет в ежегодно проводимой студенческой конференции, в этом году тема конференции: «Современные вопросы детской кардиологии». Впервые запланирована международная неврологическая он-лайн конференция с Одесским национальным медицинским университетом.

Жизнь молодого ученого содержательна, интересна, наполнена незабываемыми событиями, встречами, открытиями!!! Пусть каждое прекрасное мгновение останется в пылающем юном сердце. В



конце календарного года мы проводим конкурс фотографий «Молодежь в науке». В НОМУСе можно получить полную информацию о проводимых в академии, области, стране и мире конкурсах, конференциях, конгрессах, семинарах и т.д. Заседания НОМУС проводятся по понедельникам с 17:15 в 312 каб (ГУК). Ждем всех неравнодушных к науке носителей инновационных идей! До встречи!!!

Александр Устюжанин, председатель НОМУС



ВУЗ ДВИЖЕТСЯ ПРАВИЛЬНЫМ КУРСОМ

7 октября в УГМА прошла конференция «Опыт УГМА в международных студенческих стажировках». В аудитории собрались более 140 студентов, и получилось не скучное мероприятие, а добрая встреча старых друзей, где яркое, веселое, по-настоящему студенческое настроение поддерживалось на протяжении всей конференции, благодаря интересным докладам наших студентов, рассказавшим о преимуществах прохождения стажировки за границей!



Конференция была открыта ректором Уральской государственной медицинской академии, Кутеповым С.М, который отметил значимость получения подобного опыта для наших студентов, выразил желание поддерживать участников международных программ IFMSA, IADS, IPSF в будущем.

Также Сергей Михайлович подтвердил слова президента РФ Медведева Д. А. о повышении стипендиального фонда, что, конечно, для нас, студентов, очень важно!

Первым докладчиком выступил Павел Лугинин, национальный координатор программы IFMSA в России, зам. начальника международного отдела УГМА, рассказавший о международных медицинских обменах в России и в УРФО. Он рассказал, что участвовать в программах IFMSA, IADS, IPSF могут все студенты медицинских вузов, знающие английский язык, что УГМА занимает лидирующую позицию в России по количеству иностранных студентов, желающих пройти у нас стажировку, и что международный авторитет академии растет с каждым годом.

Следующим в программе был доклад гостя из Тюмени, координатора программы IFMSA в Тюменской государственной медицинской академии, Асеевой Кристины, рассказавшей о ситуации с академическим обменом студентов в Тюмени. УГМА лишь в прошлом году начала активно работать в направлении развития международных отношений в рамках данной программы, и Кристина выразила надежду на сотрудничество с нашей академией.

Абсолютно новым направлением в международной деятельности академии является организация студенческих обменов по программе IADS на стоматологическом факультете. Координировать это направление среди студентов будет Александр Костин, этим летом получивший опыт на стоматологической стажировке в Чехии, г. Брно.

Конференция показала, что количество мобильных студентов в УГМА, заинтересованных в получении передовых знаний в области медицины, неизменно увеличивается, что, безусловно, означает – наш вуз движется правильным курсом!

Павел Лугинин

Европейские каникулы 2011

Я узнал о программе по международному обмену студентов стоматологов IADS в начале 3-го курса. Мне выпал шанс проходить практику в городе Брно (Чехия).



Брно – столица Моравии, второй по величине город Чехии, был основан в начале 10 века у брода через реку Сваратка. Люди на территории современного Брно были замечены еще в 5 веке. Брно изначально строился как крепость (отсюда и его название: брно – броня, лапы) и на протяжении веков только подтверждал свое предназначение. Так, Брно оказался единственной крепостью Моравии, которую не смогли взять ни шведы в 17 веке, ни прусские войска в 18 веке.

По приезду в Брно меня встретил Štětkán Jurčik – студент стоматологического факультета, по совместительству координатор международного обмена. Меня поселили в общежитии, где имеется отдельная часть здания для гостиницы, так что это было больше похоже на отель. В г. Брно студенты медицинских специальностей проходят обучение в Университет им. Масарика (первого президента Чехии). При университете есть собственная клиническая база – Университетская клиника Св. Анны. Клиника является учреждением, которое существует уже более 220 лет.

При университетской больнице имеется своя стоматологическая клиника, в которой и проходила моя зарубежная практика. Практика длилась 2 недели. В основном мы находились в клинике с 8 утра до 12 дня.

За время практики мы успели побывать во всех отделениях клиники и узнать много нового и интересного, также обменялись опытом с начинающими врачами-стоматологами. Например, мы увидели, как ставят пломбы из амальгамы (в Чехии пломбы из амальгамы бесплатные, и практически у каждого чека есть такая пломба).

Проблем в общении у нас не возникало, так как все общались на английском языке. На практике мы делали первичный осмотр пациентов, постановку предварительного диагноза, проводили конечную обработку поставленных пломб, ассистировали на различных этапах операций и т.д.

Практически все время в Чехии нас сопровождал Štětkán и его друзья. Štětkán показывал нам достопримечательности необычайно красивого города Брно, водил нас на экскурсии практически каждый день и организовывал нам совместный отдых, что было очень здорово.

И по окончании практики мне был вручен сертификат. Желаю всем воспользоваться шансом пройти практику за рубежом. Надеюсь, в следующем году академия будет как можно больше способствовать этому.

Костин Александр, 4 курс, стоматологический ф-т.



ДЕНЬ ПЕРВОКУРСНИКА



30 сентября в зале Дворца Молодежи состоялся праздник для наших самых молодых студентов – День первокурсника.

Теплый осенний день, студенты – первокурсники в белых халатах, цветы и улыбки... Для них это не простой день. Это день, когда их приветствует родная академия, с которой они будут связаны годы. День, когда они услышат доброжелательные слова деканов факультетов и дадут

обещание учиться, помогать людям, хранить тайну, уважительно относиться к преподавателям.

С приветственным словом выступила доктор медицинских наук, профессор, проректор по научной работе Ольга Петровна Ковтун, Концертный хор УГМА по доброй традиции исполнил старинный студенческий гимн «Gaudeamus». А далее – первокурсники встали с серьез-



ными лицами со своих мест для главного Торжественного Обещания! «Руководил» процессом декан лечебно-профилактического факультета – профессор Аркадий Николаевич Андреев. После этого последовало поздравление деканов всех факультетов и вручение ими по традиции символического белого халата старосте педиатрического факультета, студенческого билета – старосте медико-профилактического факультета, зачетной книжки – старосте стоматологического факультета и рецепта – старосте фармацевтического факультета. Слова приветствия и напутствия удачно совмещались с презентацией различных

направлений деятельности в нашей Уральской государственной медицинской академии: наука, искусство, спорт.



Несомненно, этот день первокурсникам запомнится. И не на один день, неделю, месяц. На всю жизнь. Потому что студенческие годы – это самое прекрасное время, самые яркие впечатления, самые верные друзья и самые глубокие чувства. И этот день будет стоять в начале такого списка. На первом месте.

Татьяна Коковина

А это впечатления самих участников праздника

«В первую очередь хотелось бы сказать СПАСИБО организаторам и ВСЕМ, кто принимал участие! Конечно же, все было весело и увлекательно! Отличные ведущие поднимали настроение своими шутками! Очень интересный концерт, юмор, были даже несколько сентиментальные моменты и гордость за свою академию, свой факультет, своего декана! Удачное решение чередовать музыкальные выступления и поздравления деканов, хорошее впечатление произвел хор и очень понравился танец «Союза студентов и Аспирантов».

Анастасия Боярникова, ОС -107

«Во-первых, я рад что попал в Концертный хор, в составе которого выступал на сцене, потому что я люблю петь. Страшно не было, а понравилось очень. Запомнилось, когда мы все – первокурсники говорили: «Торжественно обещаю». Чувствовалось, что это не просто слова, а твое настоящее обещание самому себе на всю жизнь. Это полная концентрация эмоций, ведь такие, несложные на первый взгляд, слова связывают тебя со всеми в зале!

Вообще было очень интересно, буквально захватил танец наших девчонок из коллектива «Индиго». Главное – надо сказать «Спасибо!» организаторам и нашему ректору за то, что мы учимся в УГМА! И мы теперь все – будущие врачи!»

Нартов Иван, ОКП – 102



ДНИ ФАКУЛЬТЕТОВ

С 19 по 23 сентября в академии по традиции прошли Дни факультетов. Первыми свой факультет представили фармацевты. Маленький, но дружный коллектив показал, что их факультет является особенной и очень дружной семьей, чье призвание в будущем – изобретать лекарства от всех болезней.



Из чего же состоял День факультета? Первая составляющая – это официальная часть, на которой каждый факультет показывал свою презентацию для первокурсников, там были и выступление деканов, преподавателей и самих студентов, где рассказывалось не только об учебе, но и о различных мероприятиях, проходящих в стенах академии.

Вторыми свой факультет представили стоматологи. Это будущие врачи, которые станут делать улыбки людей красивыми и белоснежными. Старшие наставники показали, что будущие врачи-стоматологи должны заботиться не только о здоровье зубов, но и следить за здоровьем в общем. И предложили для этого гимнастику, которую рекомендуют проводить ежедневно, чтобы быть в тонусе.

Затем эстафету подхватил самый многочисленный лечебно-профилактический факультет. Конечно, ребята с этого факультета были самыми серьезными, но при этом, тоже очень дружными.

В четверг был День веселого и дружного педиатрического факультета. Будущие детские врачи, заряжали всех невероятно положительной энергией. Оно и понятно, ведь им предстоит работать с детьми, а они любят позитивное отношение.

Неделя завершилась Днем медико-профилактического факультета. Студенты показали, что настоящий санитарный врач должен быть сдержан и непоколебим.



Вторая часть – это веревочный курс, который по традиции организует и проводит Союз студентов и аспирантов Уральской государственной медицинской академии. Этот конкурс – комплекс спортивных упражнений, проводимых для повышения командного духа, для того, чтобы ребята смогли поближе познакомиться и научиться взаимодействовать между собой. Сначала всех первокурсников делят на команды и прикрепляют кураторов, которые помогают за минимальное количество времени познакомиться и подружиться, помогают придумать название команды и девиз.

Вообще, веревочный курс дарит столько положительных эмоций, что ребята еще долго обсуждали самые интересные моменты. Курс состоит из десяти разных упражнений. Все задания отличается друг от друга и для их прохождения требуются личные качества



и способности каждого из участников. Но существует главное правило: все необходимо выполнять в полной тишине для того, чтобы команда научилась понимать друг друга при помощи взглядов и жестов. Это помогает каждому раскрыться и почувствовать себя нужным своей группе. Благодаря этому тренингу первокурсники находят свой, идеальный и неповторимый рецепт командной работы, и, возможно, будут использовать его в своей повседневной учебе. Но думаю, главным открытием для всех становится то, что для каждой команды не бывает нерешаемых задач!

Все те, кто когда-либо организовывал и участвовал в Днях факультетов, еще очень долго делятся впечатлениями и эмоциями. Ведь интересно и наблюдать, и участвовать в этих конкурсах. Но вдвойне любопытно наблюдать за первокурсниками, которые «пыхтят» над очередным испытанием. Ты как будто заново проходишь сам эти этапы, испытывая чувства и ощущения первокурсников. И с нетерпением ждешь следующий первый курс, чтобы снова окунуться в эту атмосферу радости, веселья и непередаваемых ощущений.

Хайрутдинова Елена, ОЛД-215



В ПЛАНАХ – НАПИСАТЬ ДОКТОРСКУЮ И ДОСТРОИТЬ ДОМ



Не так часто встречаются люди, которые светятся радостью жизни и заражают этим оптимизмом всех окружающих. Именно такой мне представляется Алена Сергеевна Филатова, к.м.н., доцент кафедры патологической анатомии. Она всегда такая жизнерадостная, целеустремленная, влюбленная в свою профессию. И не понимаешь, как такая милая женщина выбрала такую суровую профессию – патологоанатом. Об этом я поговорила с Аленой Сергеевной в перерыве между занятиями.

— *Алена Сергеевна, как Вы пришли в профессию? Почему стали именно патологоанатомом?*

— Когда я еще училась в медицинском училище на вечернем отделении, я работала в ГКБ на скорой помощи. Тогда меня случайно пригласили поработать в патологоанатомическое отделение. Познакомившись с врачами и их деятельностью, я осталась под большим впечатлением. Как же мне все там понравилось! Эта специфика, принципы... Я поняла, что лучше профессии, чем патологоанатом – нет! С этого момента я точно определилась, что хочу заниматься именно этим. И, окончив училище с красным дипломом, поступила в нашу академию на лечебно-профилактический факультет. После окончания с баллом 5.0 пошла в аспирантуру, защитила кандидатскую диссертацию. И сейчас работаю доцентом на кафедре патологической анатомии. Помимо этого являюсь заместителем декана стоматологического факультета и работаю врачом – патологоанатомом в лаборатории клинической патоморфологии в ОКБ №1.

— *Что самое в трудное работе?*

— Да как таковых трудностей нет. Может потому, что внимания не обращаю на эти трудности, так как всегда стараюсь решить все проблемы и обязательно найти выход. Я всегда на позитиве и на мир смотрю с оптимизмом.

— *А что самое интересное?*

— Для меня главная работа – это все-таки работа со студентами. Вот с ними мне очень интересно! Мне почему-то очень легко с ними общаться. Иногда приходится и немного голос повысить (ну, методика уж такая, хочется таким образом побудить учиться). Все такие разные, конечно, лучше работать с ребятами, которые что-то учат и смотрят на тебя понимающими глазами. Хотя есть и незаинтересованные, что меня очень огорчает и расстраивает. Никогда не говорю, что иду «на работу», так как это звучит как-то обязывающее, а для меня работа – это что-то увлекательное и замечательное, люблю я свою работу.

— *А чем Вы занимались в студенческие годы?*

— Мне нравилось заниматься наукой. На втором курсе, когда началась патологическая анатомия, я пошла в кружок на этой кафедре и уже через полгода стала его старостой и была ей вплоть до 6 курса. На протяжении обучения писала много работ на разных кафедрах, например, на кафедре патологической анатомии под руководством ее заведующего, профессора, д.м.н. Льва Моисеевича Гринберга. Мне все нравилось, на какую бы кафедру не пришла – все интересно! Также печаталась в научных сборниках. Все время посвящала науке и учебе и делала это с удовольствием.

— *Чем Вы любите заниматься в нерабочее время?*

— Моё главное увлечение находится в 40 км от Екатеринбурга! Это сад, где можно делать что угодно: отдыхать, убирать листья, заниматься заготовками... Мне так там нравится! Меня порой спрашивают, что же я там так

много работаю? А для меня это некая смена обстановки и деятельности: в течение недели все сидишь и сидишь, мелькает много людей, а здесь – никого нет и физический труд в радость.

Велосипед – мое второе хобби, это ведь так удобно и быстро, без пробок. Мне всегда надо много и быстро передвигаться по городу, поэтому велосипед для меня – оптимальный вариант передвижения. Появился он у меня еще с аспирантуры, и пользуюсь я им по сей день.

Также люблю готовить что-нибудь вкусное для своих домашних, мне нравится, когда они хвалят меня за это.

— *Какие-то есть у Вас мечты?*

— Обычно не мечтаю, а планирую что-то, так как считаю, нужно делать, а не мечтать. В планах у меня – написание докторской, также хочу достроить дом. Я реально смотрю на вещи. Реально и оптимистично!

Жукова Елизавета, ОС-304



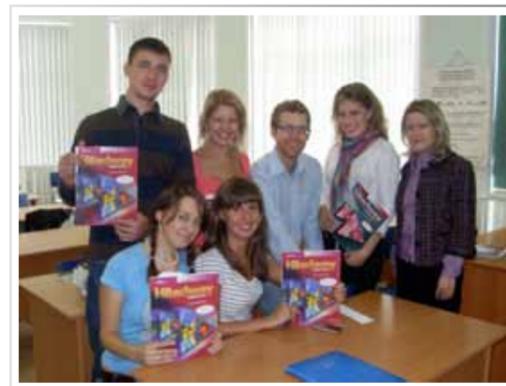
«ПЕРСПЕКТИВА»

Научно-образовательный центр «Перспектива»: результаты и планы на будущее ...

На данный момент работа центра эффективно строится по трем направлениям: доказательная медицина и биостатистика, лингвистическая подготовка к международным исследованиям и грантам, коммерциализация результатов научной деятельности. Среди перспективных направлений, над наполнением которых мы активно работаем в данный момент, можно выделить Школу риторики и ораторского мастерства и Школу личностного роста.

Глебова Е.И., руководитель образовательных программ: Результаты работы – это, в первую очередь, достижения наших выпускников, которыми мы можем по праву гордиться. Очень приятно видеть как тот, кто пришел с невысокой базовой подготовкой, успешно преодолевает ступень за ступенью. Для меня было открытием, что ребята, с которыми я занимаюсь, так подружились и общаются, разговаривая на английском языке, в неформальной обстановке. Наверное, это тоже дорогого стоит, а может быть именно это и является главным результатом работы...

На вопросы анкеты отвечали студенты 6 курса педиатрического факультета.



Почему Вы изучаете иностранный язык именно здесь в научно-образовательном центре «Перспектива»?

— *Межирицкая Мария:* Изучать иностранный язык в стенах родной академии гораздо приятнее, чем где-то!!! Лично мне посоветовали прийти сюда, и меня это очень заинтересовало.

— *Неуймин Александр:* Выбор остановил на курсах в медакадемии, потому что недалеко от дома, удобно по времени, немаловажный пункт – цена и преподаватель, Елена Ивановна – грамотный специалист, занятия проходят насыщенно и весело, хорошо объясняется материал.

Для чего Вам нужен иностранный язык?

— *Межирицкая Мария:* Для работы язык очень нужен. Ты можешь выезжать на конгрессы, общаться лично, не через переводчика, с известными учеными всего мира. Это замечательно!!! Да и просто уважение!!! Тебя уважают.

— *Неуймин Александр:* Английский пошел изучать на данный момент просто для себя, не доволен своим уровнем знаний. Да и путешествуя за рубежом, хочется чувствовать себя свободно в плане общения с людьми.

Поделитесь своими впечатлениями о занятиях.

— *Межирицкая Мария:* Я на занятия просто бегу, и не успеваю закончиться одно занятие, уже жду с нетерпением следующего. Очень приятно общаться на языке с группой. У нас теплая обстановка и даже кажется, что ты не в России, а в англоязычной стране. На занятиях создаются условия, чтобы мы это почувствовали.

— *Неуймин Александр:* Занятия очень мне нравятся! Проходят интересно и весело! В группе мы все сдружились и вместе ходим отдыхать, пытаемся разговаривать на английском языке вне занятий.

Ваши планы на будущее?

— *Межирицкая Мария:* Для начала хочу съездить в Лондон, прочувствовать все!!! Международные конференции и английские друзья – это моя мечта!!!

— *Неуймин Александр:* Закончить академию и пройти интернатуру по психиатрии. В дальнейшем хочу быть детским психиатром. В планах – открыть собственную клинику по лечению детей с психическими заболеваниями. Еще хочу учить немецкий язык, хочу забраться на Эверест и много что другого ...

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ, МЫ ВСЕХ БУДЕМ РАДЫ ВИДЕТЬ! Дополнительную информацию можно получить по тел.: 8-950-643-64-80 или, отправив сообщение на электронную почту: hg2111@yandex.ru.