



Во благо
здоровья уральцев —
изучать, исцелять,
воспитывать!

СЕНТЯБРЬ 2011, № 9

СТУДГОРОДОК

газета студентов-медиков



СЛОВО РЕДАКТОРОВ



Если что-то было, а теперь этого нет, значит, оно куда-то делось. Это же элементарно, Ватсон! Закон первостепенный и для физики, и для криминалистики, и даже для самой природы. Да, прошло лето... Пора веселья, отдыха и путешествий. Кто-то окончил школу и поступил в нашу академию, кто-то проходил практику на базах области и за рубежом, а кто-то ездил на стройку. Теперь этому подошел конец. Всё! Здравствуй, учеба и насыщенная студенческая жизнь!

Но не только это изменилось за прошедшее лето. Началась новая страница истории нашей газеты. Перешла на старший курс прежний редактор. И теперь мы — два новых редактора — Коковина Татьяна и Жукова Елизавета представляем вам новую пищу для размышлений и творческих идей.

Давайте брать пример с физиков! Что они делают, когда наблюдаемое ими тело катилось и вдруг резко затормозило? Правильно! Распилят его, взвешают, расплавят, рассчитают силу трения с землей и силу сопротивления воздуха, сколько энергии тело затратило и почему это оно затратило, подействуют давлением в 36 атмосфер... Тело сдастся, но зато ученые всё-всё узнают. И ещё диссертацию защитят!

Давайте делать почти тоже с событиями, нас окружающими. Пишите о них нам! Потому что газета — это очень важный источник информации, через нее можно донести до людей свои идеи и мысли, рассказать о наблевшем и поделиться радостью... Так давайте же вместе создавать газету, делая её доступной, интересной и информативной!

Ведь это НАША газета! Газета студентов медицинской академии!



В твоей группе учатся интересные и неординарные личности? Пусть о них узнает вся академия!

Знакомый решил поглотить знания через желудочно-кишечный тракт и ты успел запечатлеть этот кульминационный момент на фотоаппарат? Присылай нам! (Ждем интересных фото студенческой жизни)

Хочешь задать вопрос ректору, декану, управлению по учебной работе и внеучебной деятельности, но не знаешь с чего начать и как это сделать? Сделай через газету. Мы поддержим и поможем!

Увидел что-то, чем нельзя не поделиться? Скорее пиши нам! Пусть об этом узнают все.

У тебя в общежитии прошло интересное мероприятие? Напиши в газету! Весельем надо делиться. ☺ (Не забудь про фотографии).

По всем вопросам и предложениям обращайтесь в редакцию «Уральский медик»-ГУК, ул. Репина, 3, 310 кабинет, либо звоните нам 89193818469 — Татьяна, 89221476909 — Елизавета.



ПЕРВЫЕ ДНИ - ПЕРВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Крохалев Вадим Яковлевич,
доцент кафедры медицинской физики,
математики и информатики.

Ребята пришли хорошие, целеустремленные. Пока хорошо посещают — на лекции 100%. Вообще считаю, что наши студенты — одаренные и разносторонние ребята, более дисциплинированные и серьезные в сравнении с другими вузами, так что, думаю, этот год не исключение. Желаю всем успехов!

Васильева Марина Сергеевна,
ассистент кафедры медицинской биологии
и генетики.

В целом, впечатление положительное от вновь пришедших студентов: умные, интересные. Порадовал набор стоматологов. Много ребят, которые пришли на повторное обучение, и что интересно, большинство из них попали к тем же преподавателям!

Шемякина Дарья, ОЛД-108

ЕГЭ в этом году не сдавала — прошла по результатам предыдущего года, перешла из другого вуза. Здесь очень нравится: интересные предметы, люди. Только вот химия непростая, потому что весь курс нужно пройти всего за полгода. Веселит поедание пирожков за столом на кафедре анатомии.

Кабонина Ольга Ивановна,
доцент кафедры медицинской биологии
и генетики

Впечатление о первокурсниках у меня хорошее: все серьезные, нацелены на учебу, проявляют большой интерес, интеллигентные. Стоматологи такие жизнерадостные. Заметила, что многие пришли после другого вуза или колледжа. Приятно удивил конкурс при поступлении, даже, несмотря на то, что было мало выпускников, ребята шли в наш вуз.

Морозов Виталий, ОЛД-110

Я восстановился. Сейчас радует расписание — программу вообще поменяли, как-то времени стало больше свободного. Планирую участвовать во всем, что будет предлагаться.

Боликов Виталий, ОЛД-109

Я поступил в академию после колледжа. ЕГЭ в этом году, считаю, было не таким уж сложным — если адекватно подготовиться, то все вполне приемлемо для решения. Пока еще не очень понятно, каково это — учиться здесь, но думаю, что дальше учеба будет насыщенной, интересной и непростой. Переезд между корпусами ничуть не утомляет — весь транспорт доступный и ходит часто.



ЭТО ЗНАЧИМОЕ СЛОВО – ПРАКТИКА

Ежегодно наша академия выпускает более 700 дипломированных специалистов, профессиональные компетенции которых формируются в процессе обучения не только при изучении предметов, но и на производственной практике. Производственная практика предоставляет студенту возможность применить свои знания в реальной рабочей обстановке, оценить правильность выбора профессии, выявить пробелы своей подготовки. Базы производственной практики Уральской государственной медицинской академии – это крупные клинические больницы, стоматологические поликлиники, аптечные сети, учреждения Роспотребнадзора г. Екатеринбурга. Практикой руководят опытные преподаватели академии, врачи и провизоры. При этом из года в год практически во всех лечебных учреждениях Свердловской области катастрофически не хватает медицинских кадров. Министерство здравоохранения и социального развития России, отдавая приоритет повышению качества подготовки специалистов, особое внимание уделяет решению кадровых вопросов.

Одним из способов возвращения молодого специалиста в районы области является совместная работа вуза и областных лечебных учреждений со студентами, которую необходимо начинать уже на младших курсах.

В рамках этой программы академия разрешает студентам всех курсов проходить профессиональные практики в учреждениях здравоохранения по месту жительства учащихся. Однако без методического обеспечения процесса мы не можем гарантировать качество подготовки специалиста.

Поэтому в 2010 году академия заключила договор на проведение производственной практики с МУ ГБ №1 города Первоуральска, в котором проживает 115 студентов нашего вуза. Главный врач больницы Николай Григорьевич Шайдуров, депутат Первоуральской городской думы, прекрасно знающий все проблемы здравоохранения, проявил огромную заинтересованность к работе со студентами. Уже с первого дня практики студенты попадают в добрый, профессиональный коллектив. Начальник отдела кадров Зинкова Светлана Николаевна знает все желания и проблемы своих подопечных. Наши студенты активно включились в работу и уже сегодня могут оценить себя на рабочем месте в больнице, которая, возможно, станет родной. И, судя по отзывам ребят, они вписались туда прекрасно.

Сегодня студентам предоставлены все условия для полноценного формирования профессиональных компетенций. Но только активная жизненная позиция даст будущим специалистам тот уровень знаний, который позволит им быть всегда востребованным на рынке труда.

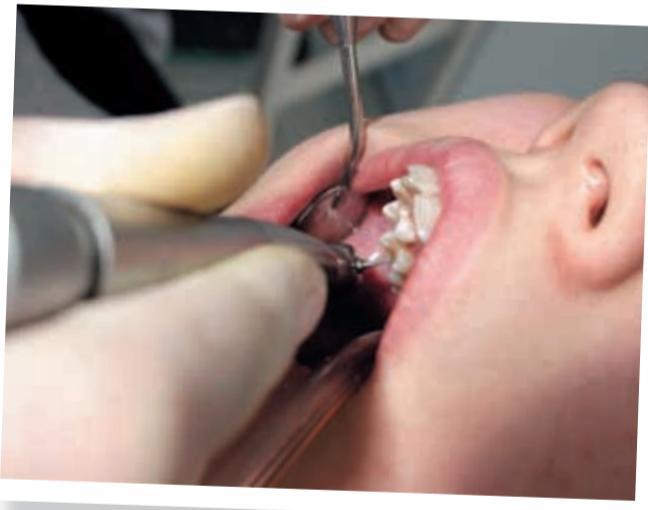
Л.В. Богословская – начальник отдела производственной практики УМУ

Лечить детей – нелегкий труд

Этим летом я проходила свою вторую практику помощником врача-терапевта. Проходила ее в стоматологии по адресу: ул. Техническая, 18, в детском отделении. Там ознакомилась с работой детского врача. Это, конечно, нелегкий труд: установить с маленьким ребенком контакт, научить его чистить зубы, объяснить, что к чему. Помню, пришел ребеночек, ему всего 3 года, а лечить ему надо было много зубов, даже отправляли в 9 больницу, к тому же он у стоматолога первый раз. А мы так провели ему лечение, что мальчик даже не заплакал! Так приятно было.

Также увидела первый раз мальчика с расщелиной твердого неба! Он пришел на санацию полости рта перед операцией. Я даже испугалась сначала. А еще проводила профосмотры у детей, которые являются обязательными в детских садах. Дети были разные: и спокойные, и веселые, а кого-то и уговаривать надо было. Практика прошла продуктивно, интересно и очень познавательно. Уже жду не дождусь следующей!

Диана Шабалина, ОС-407



Пациенты стали родными

Незабываемое впечатление произвела на меня производственная практика, которую я проходила этим летом в ДГКБ №9 г. Екатеринбурга, в травматологическом отделении №1.

Бинты, раны, репозиции – ничто не пугало меня. Наоборот, хотелось все больше и больше узнать о своей будущей профессии. Больше всего мне запомнилось, как я накладывала гипсовую повязку ребенку на локтевую кость. При этом загибала не только руку пациента, но и свою спецодежду – белый халат. Было так интересно и увлекательно, что я, несмотря на длительную и тяжелую работу сутками в больнице, хотела оставаться там еще и еще...

Как здорово, что есть рядом такие замечательные люди, мастера своего дела, которые могут научить тебя разным медицинским манипуляциям, подсказать, поправить, если что не так. Это Н.В. Петрова, С.В. Белая, Е.О. Санникова, И.Д. Белоусова.

Все больше убеждаюсь в том, что профессия врача требует больших усилий, знаний и умений. Но это все не зря! Очень радостно от пациентов слышать слова благодарности, когда они уходят здоровыми и счастливыми. С другой стороны, так грустно с ними расставаться, ведь за это время они стали такими родными и близкими...

Анастасия Ширинкина, ОП-405

Не забуду первую инъекцию

Вот и подошла к концу моя производственная практика. А ведь совсем недавно я, растерянная, стеснительная, неопытная студентка 3 курса медико-профилактического факультета пришла в травматологическое отделение ГБ №1 г. Первоуральска.

К производственной практике готовилась заранее: изучала специализированную литературу, смотрела документальные фильмы, изучала перечень практических навыков, которые должна была приобрести за время практики.

Очень хотелось произвести хорошее впечатление не только на врачей, но и на пациентов, ведь не секрет, что не к каждому больному можно сразу найти подход, а тем более в травматологическом отделении, где лежат больные не только с физической, но, может даже, и психологической травмой. Благо, что со всеми мне удалось найти общий язык.

Что касается коллектива, то он просто замечательный!!! Все уделяли мне внимание, делились опытом, пытались помочь мне открыть для себя что-то новое, чтобы я все поняла. В мои обязанности входили: перевязки, наложение гипсовых повязок, постановка внутривенных, внутримышечных инъекций. Никогда не забуду свою первую внутривенную инъекцию! Признаюсь, очень боялась. Но все прошло просто великолепно, спасибо процедурной медсестре, ведь именно она контролировала все мои действия.

И, тем не менее, внутривенная инъекция оказалась всего лишь разминкой перед тем, что мне пришлось пережить дальше. А дальше меня ждало самостоятельное наложение гипсовой повязки. Конечно же, многие скажут, что тут особенного? Но все-таки, наложение гипса, хоть и под контролем врача-травматолога, довольно-таки нелегкое дело, особенно, если делаешь это девочке 12 лет, только две недели назад пережившей автомобильную аварию.

Подводя итоги этой практики, можно сказать, что нет ничего лучше, чем проходить практику в своем родном городе. И за это выражаю огромную благодарность Уральской государственной медицинской академии.

Екатерина Вопилова

Самая нужная профессия

Этим летом, закончив 3 курс, я проходила производственную практику в ГБ №1 г. Первоуральска. Хочется отметить, что прохожу я ее там уже не первый год (спасибо родной Медицинской Академии), ведь для иногороднего студента очень важно и приятно проходить практику в своем родном городе. И если после второго курса для меня все было новое и неизведанное, то спустя год я пришла, можно сказать, как к себе домой.

Не ожидала, что все будет так замечательно организовано! Для приобретения новых навыков я выбрала травматологическое отделение. С первого рабочего дня оказалась в перевязочной, мне было поручено снимать швы с лица пациента после операции на верхней челюсти! Как же у меня тряслись руки!!! Спасибо пациенту за то, что всю процедуру подбадривал меня и словом, и взглядом. После такого, думаю, меня ничто не сможет смутить и напугать.

Также ежедневно я перевязывала больных и ставила инъекции (подкожные, внутримышечные, внутривенные). Справиться с ними мне помог опыт, так как делала я это не в первый раз, с перевязками было сложнее.

Последние две недели проходила практику в приемном отделении хирургии. Вот там-то от меня и потребовались не только навыки оказания неотложной медицинской помощи, но и выдержка. В первый же день мне предстояло ассистировать старшей медицинской сестре – Чащиной Наталье Викторовне – в оказании неотложной медицинской помощи, а именно – сердечно-легочной реанимации. С первого взгляда мы с ней поняли друг друга, как только при осмотре обнаружили отсутствие дыхания и кровообращения у поступившего пациента, и быстро разделили обязанности. Я должна была выполнять искусственную вентиляцию легких, а Наталья Викторовна – непрямой массаж сердца. По истечению десяти минут нашей усиленной работы у пациента появились первые признаки восстановления дыхания, и тут к нам уже подоспела бригада реаниматологов, которые взяли инициативу в свои руки. Моей радости не было предела. Тогда я поняла, что выбрала самую нужную и лучшую профессию.

Татьяна Фомина, 4 курс медико-профилактический факультет





ОНИ К НАМ, МЫ К НИМ

В июле 2011 года в академию на стажировку приехали 18 иностранных студентов-медиков из Бразилии, Испании, Словакии, Франции, Австрии, Польши, Словении, Черногории, Чехии, Бахрейн. Студенты отмечали, что выбрали УГМА как одно из ведущих медицинских образовательных учреждений России, рассчитывая получить необходимый опыт для дальнейшей врачебной практики.

Ребята проходили стажировку в рамках международной программы IFMSA на базе наших кафедр: сердечно-сосудистой хирургии, глазных болезней, онкологии и детской хирургии. Практика проходила под руководством заведующих кафедрами и подразумевала под собой получение бесценного опыта знакомства с системой здравоохранения в России, общения с коллегами, пациентами.

Стажировка проходила в лучших клиниках города – ОКБ №1, ОДКБ №1, Областном онкоцентре, ЦГКБ №40, Госпитале ВВВ. Среди гостей УГМА были будущие турецкие врачи, Иит Косе – студент третьего курса, будущий онколог, Озгенур Горур – студентка второго курса, будущий биомедик. Они проходили стажировку на кафедре онкологии и в лаборатории под руководством опытных ученых. Им очень понравилось у нас, они имели возможность увидеть много редких клинических случаев, пообщаться с коллегами. Озгенур вообще ходила на занятия каждый день своего пребывания, включая выходные. А Иит Косе заслужил лестные отзывы наших онкологов, которые высоко отозвались о его подготовке.

Вообще, иностранных гостей интересовал различный спектр клинических дисциплин – кому-то по душе пришлось сердечно-сосудистая хирургия, зав.каф. Идов Эдуард Михайлович. В клинике студенты увидели уникальные операции по коррекции врожденных пороков развития сердца и сосудов. Студенты из Черногории и Испании выбрали для стажировки центр лечения глаукомы в ОДКБ №1, где они приняли участие в интересных операциях на глазах, подружился с ординаторами кафедры, свободно говорившими на английском языке. ОДКБ №1 и ее отделение хирургии новорожденных привлекло студентов из Польши, Франции и Эстонии тем, что они принимали непосредственное участие, под руководством доц. каф. Т.Б. Аболиной в обследовании и лечении самых маленьких пациентов. Многих иностранцев заинтересовала стажировка на кафедре онкологии. Зав.кафедрой С.М. Демидов и профессор С.А. Берзин подготовили даже специальный план организации стажировки, включающий теоретический и практический курсы на различных клинических базах под руководством ведущих специалистов.

Иностранные студенты жили в студенческом общежитии медиков, которое выглядит сегодня не хуже любой гостиницы. Питались в основном в областной больнице. Кстати, русская еда пришлось всем по нраву. Ребята не только много работали – ассистировали на операциях, вели приемы – но и отдыхали. Они побывали и на Ганиной яме, в Храме на крови, в парке Оленьи ручьи, съездили с экскурсией в Тюмень.

Многим из гостей удалось поработать со студентами старших курсов медицинской академии. Они отметили высокий уровень подготовки своих молодых коллег. Все иностранные студенты получили сертификаты международного образца. В свою очередь, большая группа уральских студентов-медиков съездила на стажировку в зарубежные медицинские учебные заведения. Сегодня и те, и другие делятся своими впечатлениями.



Италия

Перед поездкой в Италию я была переполнена радостным ожиданием встречи с этой удивительной страной. Даже выпускной отошел для меня на второй план. И дело не в том, что мне предстояло провести целый месяц на родине Микеланджело и Тициана, а в том, что учеба моя должна была проходить в университете города Падуи – одном из старейших университетов Европы, где был организован первый анато-

мический театр. И надо сказать, что ожидания меня не обманули.

Едва я ступила на итальянскую землю, меня тут же встретили коллеги – члены всемирной ассоциации студентов-медиков (IFMSA). Моя практика проходила в детской университетской клинике, в отделении гастроэнтерологии. Там все сложные медицинские манипуляции выполняются под общей анестезией, чтобы ребенок не чувствовал страха и боли. На каждый прием к доктору со своим малышом приходит отец. Там спасают детей, чья печень не способна выполнять свои функции. Оказалось, что молодые врачи под руководством опытного профессора лечат тяжелых пациентов, которые приезжают со всего северного региона Италии. Я увидела детей с тяжелыми формами болезни Крона, болезнью Вильсона-Коновалова, синдромом Алладжия. У подавляющего большинства пациентов была выявлена атрезия билиарного тракта, так что об этой патологии, методах ее коррекции и тяжелых осложнениях я теперь знаю практически все. Благодаря докторам я получила бесценный опыт и теоретические знания, которые, несомненно, пригодятся мне в будущей врачебной деятельности.

Не буду скрывать, что целью моего участия в стажировке была не только учеба, но и возможность посмотреть страну. Поэтому каждые выходные мы с моими новыми друзьями ездили по Италии – Венеция и Рим, Флоренция и Сиена, Верона и Болонья... Теперь у меня есть 5 замечательных подруг со всего света: из США, Мексики, Испании, Греции и Португалии. И мы уже договорились, что обязательно встретимся в Италии. Через много лет, когда станем богатыми и успешными врачами.

Евгения Басс, интерн кафедры детских болезней.

Я и Португалия

Этим летом я проходила практику (научно-исследовательский обмен) в Португалии, г. Лиссабон. Такую замечательную возможность мне предоставила наша академия, Национальный Союз Студентов-Медиков (Международная Федерация Ассоциаций Студентов Медиков – IFMSA). В течение месяца я работала над исследовательским проектом на кафедре генетики, Universidade Nova de Lisboa. Основная часть моей работы была посвящена изучению ломких сайтов хромосом (участков повышенной ломкости) и определению частоты встречаемости различных хромосомных aberrаций в этих участках. Также я узнала о последних достижениях медицинской генетики в Португалии и познакомилась с некоторыми методами современного клинико-генеалогического, цитогенетического и молекулярно-генетического анализа.

По этой программе практику проходили также студенты из Канады, Македонии и Венгрии. В Лиссабоне нами занимались координаторы – студенты этого университета, которые помогали во всем. С первого же дня я поняла, что народ в Португалии очень гостеприимный. Для иностранных студентов была организована культурная программа, в рамках которой мы посетили основные достопримечательности Лиссабона, его окрестностей и других городов Португалии.

Подводя итоги этой поездки можно сказать, что студенческий обмен – это прекрасный способ познакомиться с иностранной системой здравоохранения, узнать больше о методах диагностики, лечения и принятых стандартах в другой стране. Но вместе с тем, это еще и возможность завести новых друзей со всех уголков мира получить массу впечатлений и положительных эмоций!

Анна Винокурова, ОЛД-420



Я стала лучше

Стажировка в России стала для меня очень ценным опытом в профессиональном и личностном плане. Во-первых, это блестящая возможность увидеть сходства и различия польской и российской медицины и сделать вывод, что должно быть улучшено. Благодаря практике и безграничному вниманию Татьяны Борисовны Аболиной я увидела много пациентов с болезнями, которых, возможно, не увидела бы никогда в Польше. Что касается социального момента, было очень интересно познакомиться с людьми с другой культурой. В связи с тем, что все мы жили в потрясающих условиях и рядом, это помогло нам лучше понимать друг друга. Мы завели друзей и накопили незабываемых воспоминаний. Я благодарна всем, кто помогал мне, ведь я знаю, что изменилась в лучшую сторону!

Дорота Ягуш, Польша



Я была счастлива в Екатеринбурге

Я проходила стажировку в педиатрии, в интенсивной терапии с доктором Т.Б. Аболиной. Приняли меня в больнице замечательно. Доктор проводила с нами много времени, показывая пациентов, объясняя различные патологии и варианты лечения. Все пытались помочь нам открыть для себя что-то новое. Я полюбила делиться эмоциями и знаниями с другими студентами по обмену. Разговоры с врачами помогли понять русский дух, мы много говорили о местах, куда можно сходить, о музыке, о семейных ценностях.

Я счастлива от того, что мне удалось побывать в таком городе как Екатеринбург! Он очень красив, и я жила в таких замечательных условиях, о которых даже не могла мечтать! Все студенты по обмену были веселыми ребятами, и русские студенты очень старались нам во всем помочь, чтобы мы почувствовали себя частью большой семьи – Уральской государственной медицинской академии. Даже несмотря на то, что английский язык не очень распространен в России, нам было действительно очень хорошо здесь. Мы ходили по музеям, барам, концертам, ездили в парк Оленьи Ручьи, на Ганину Яму... и еще в столько много замечательных мест! Я очень благодарна все людям, которые помогли мне, которые делали все возможное – ректору академии Кутепову С.М., докторам и студентам.

Настасья Буркхарт, Франция

Редакция выражает благодарность за помощь в подготовке материалов Павлу Лугинину – зам. начальника отдела по международным связям УГМА, национальному координатору международной программы IFMSA в РФ.



ВДОХНОВЕНИЕ ЛЕТА



Этим летом я уже во второй раз имела возможность месячной практики за рубежом, на этот раз мне повезло принять участие в программе студенческих обменов IFMSA в неврологическом отделении больницы St. Antonio dos Capuchos в городе Лиссабон, Португалия.

Самое поразительное, необыкновенное и незабываемое в студенческих обменах – это возможность почувствовать себя частью мирового сообщества, без границ и препятствий, приобрести громадный опыт в профессиональной деятельности и просто в общении с людьми!

Португалия... Теперь название этой солнечной страны ассоциируется для меня не только с бескрайним океаном, узкими улицами Лиссабона, грустными песнями Фаду, романтичным побережьем Алгарви. Но и с моей практикой. А она была интересной и насыщенной!

В штате обычного неврологического отделения (эта больница входит в объединение Central Hospital de Lisboa) не только врачи-неврологи, но и иглорефлексотерапевт, врач мануальной-терапии, психотерапевт, психиатр, занимающийся вопросами психосоматики. Каждый день моей стажировки был не похож на другие, потому что моими наставниками были разные специалисты, рассматривающие с различных точек зрения диагнозы и назначения пациентов. Самыми захватывающими моментами практики были круглые столы со специалистами различных специальностей с обсуждением интересных случаев, а также докладами врачей-резидентов.

Коллектив отделения с первого дня радушно принял нас в свои ряды. Студенческие обмены по программе IFMSA очень распространены в Европе, начиная с 50-х годов XX века, поэтому практически все врачи моего отделения принимали неоднократное участие в подобных проектах и, вспоминая свои студенческие годы, с большой радостью делились опытом с нынешними студентами!

В заключение хотелось бы сказать, что стажировка с IFMSA – это не только опыт, знания, навыки..., это целая маленькая жизнь, проведенная с необыкновенными людьми – студентами-медиками со всего мира: молодыми, задорными, умными, счастливыми, добрыми! Общение в таком коллективе способно зарядить энергией на весь учебный год! После стажировки понимаешь: перед тобой открыты все двери, стоит только постучать! Это лето было легендарным!

*Мargarita Папулова,
педиатрический факультет, ОП-610*



СТРОЙОТрядовское НАШЕ СЧАСТЬЕ

Это лето для меня было наполнено яркими событиями, новыми знакомствами, впечатлениями, каждый день был ярким и насыщенным! Я побывала летом «на целине». Наш стройотряд ездил в Лесной – это хороший, уютный город на севере нашей области. Чем же мы там занимались шесть недель?



С утра автобус нас забирал на работу – там мы подготавливали поверхности для последующей побелки, покраски в жилых домах, а именно – шпатлевали стены, потолки. Сначала было страшновато: все-таки не умела нечего, помню, как дрожащей рукой первый раз взяла шпатель и осторожно провела по стене, но мастер уверенно направлял в нужное русло, и потом уже все пошло как по маслу! Все-таки в этом что-то есть, какая-то романтика. Вот была стена серая, вся неровная, а ты помахал шпателем – она вдруг стала ровная и белая! Смотришь и не можешь нарадоваться на свое творение! Помню, как первый раз забралась на стол (сооружение, с помощью которого можно доставать до потолков и верхних частей стен) с учетом того, что я немного боюсь высоты, было жутковато,

но затем даже понравилось! Чувствуешь себя высотником каким-то.

Вообще стройка – это особое место, жизнь там кипит, кто-то молотком стучит, где-то перфоратором работают, работники бурно обсуждают привезенные материалы или их отсутствие.

После работы нас ждали интересные мероприятия. Игры, танцы, песни – этого хоть отбавляй! После и усталости никакой!

Иногда было непросто, но, в то же время я понимала, что у таких же девчат с тобой в отряде, которые тоже приехали первый раз, те же самые проблемы – и как-то легче становилось. Иногда сидишь и думаешь, будто я уже здесь полгода, а посмотришь в календарь – всего 3 недели прошло! Настолько насыщенными и яркими были наши дни.

Хочется отметить фестиваль «Знаменка», где я побывала впервые. Мне безумно понравилось! Даже погода не могла испортить настроение, царившее там. Столько интересных мероприятий, встречи с друзьями, песни у костра...

В общем хочется сказать, что я ничуть не жалею, что это лето провела в стройотряде. Лето, после которого становишься сильнее и телом, и духом. Я приобрела новых друзей и привезла столько воспоминаний! Это было Лето, которое имело смысл.

Елизавета Жукова, 3 курс, стоматологический факультет

