

При сравнении показателей охвата диспансеризации за 2013 и 2017 гг. прослеживается его снижение на 15% (с 91,4% до 77,6%). Закономерно этому снизилась выявляемость онкологических заболеваний в 2 раза (с 0,4% до 0,2%).

При оценке экологического фактора как причины развития ЗН мы выявили, что на территории области находится 461 предприятие, представляющее канцерогенную опасность [2]. Также Свердловская область является регионом, где доля проб атмосферного воздуха с содержанием загрязняющих веществ, превышает ПДК_{мр} в 1,5 и более раза, чем в среднем по стране [2].

Выводы:

1) Онкологическая заболеваемость за последние 5 лет как в Свердловской области, так и в целом по стране имеет тенденцию к росту (12,2 и 12,6% соответственно).

2) Важным фактором высокого уровня онкологической заболеваемости в Свердловской области является экологический фактор (большое количество промышленных предприятий в области (461 ед.), представляющее канцерогенную опасность; превышение в 1,5 раза ПДК_{мр} загрязняющих веществ в атмосферном воздухе).

3) Смертность от злокачественных новообразований выше, чем в РФ на 12% и остается стабильно на более высоком уровне, причиной чего является медицинский фактор (низкий охват диспансеризацией (77,6%), большая доля выявления ЗН на поздних стадиях (24%), неполная укомплектованность штатов смотровых кабинетов (89%).

Список литературы:

1. Приказ МЗ СО № 91-п «Об организации оказания медицинской помощи взрослому населению Свердловской области по профилю "онкология"» от 28.01.2016.

2. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Свердловской области в 2016 году: Государственный доклад. - Екатеринбург, Управление Федеральной службы в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области. - 2017. – 260 с.

3. Дзюбий Т.И. Первичная и вторичная профилактика онкологических заболеваний / Т.И. Дзюбий, А.Э. Протасова // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2012. – №2.

4. Schottenfeld D. Advances in cancer epidemiology: understanding causal mechanisms and the evidence for implementing interventions / D. Schottenfeld, J.L. Beebe-Dimmer // Ann. rev. public. health. – 2005. – № 26. – P. 37–60.

УДК 304.3

Рябухина Т.В., Попова О.С.

**ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ И ПОТРЕБНОСТИ В
МЕРОПРИЯТИЯХ, СПОСОБСТВУЮЩИХ СОХРАНЕНИЮ И
УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ У СТУДЕНТОВ УГМУ**

*IV Международная (74 Всероссийская) научно-практическая конференция
«Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения»*

Кафедра гигиены и экологии
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Ryabukhina T.V., Popova O.S.
**STUDYING THE TIME OF THE REACTION IN MICE TO THERMAL
IRRITATION AGAINST PHARMACOLOGICALLY ACTIVE
COMPOSITION**

Department of hygiene and ecology
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: ryabuhina_tatyana@mail.ru

Аннотация. В статье представлены результаты анкетирования студентов 1-4 курс УГМУ с целью оценки потребности в мероприятиях, способствующих сохранению и укреплению здоровья в период обучения в университете.

Annotation. The article presents the results of a survey of students of 1-4 course UGMU to assess the need for activities that contribute to the preservation and strengthening of health during the period of study at the university.

Ключевые слова: студенты, здоровье, здоровьесберегающая среда.

Key words: students, health, health environment.

Введение

Негативные тенденции состояния здоровья населения Российской Федерации постоянно отмечаются в государственных докладах последних лет. Тревогу вызывает состояние здоровья детей, подростков и молодежи. Особенно актуальной является проблема здоровья студенческой молодежи. Студенты относятся к числу наименее социально защищенных групп населения, в то время как специфика учебного процесса и возрастные особенности предъявляют повышенные требования практически ко всем органам и системам их организма. [2]

Основная задача ВУЗа – подготовка специалистов высокого класса, которые будут востребованы обществом, но при этом не нанести вред состоянию здоровья обучающихся. В соответствии с федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (от 30.03.1999г. № 52-ФЗ) и другими нормативными документами Министерства здравоохранения и образования, ВУЗ несет ответственность за здоровье обучающихся.

В настоящее время в России 65% студентов имеют хронические заболевания. В УГМУ в период с 2015-2017 гг. число студентов с хроническими заболеваниями увеличилось с 34% до 40%. Изучение и охрана здоровья обучающихся – это одно из основных мероприятий для снижения заболеваемости в последующих возрастных группах.

Цель исследования – оценка потребности студентов в мероприятиях, способствующих сохранению и укреплению здоровья в период обучения для расширения здоровьесберегающей среды УГМУ.

Материалы и методы исследования

Методом анкетного опроса была проведена оценка отношения к здоровью и потребности в мероприятиях, способствующих сохранению и укреплению здоровья у студентов УГМУ. В анкетировании приняли участие 80 обучающихся медико-профилактического факультета УГМУ: 2 курс – 20 человек, 3 курс – 40 человек, 4 курс – 20 человек, из них 60 человек девушек и 20 молодых людей. Материалом для исследования послужили заполненные электронные анкеты, полученные при использовании системы дистанционного анкетирования в формате Google Forms. Анкета состояла из 12 закрытых и 3 открытых вопросов. Анкетирование являлось анонимным и добровольным. Методы исследования – анкетирование, метод сравнительного анализа [1, с. 4]. Статистическая обработка результатов выполнена с использованием программного пакета Microsoft Office Excel 2010 для Windows 10.

Результаты исследования и их обсуждение

Выборка была получена случайным образом. Возраст респондентов составил от 18 до 23 лет.

По результатам исследования были выявлены основные нозологические формы заболеваний, определяющие отклонения в состоянии здоровья студентов за период с 2015 г. по 2017 г., данные представлены на рисунке 1.

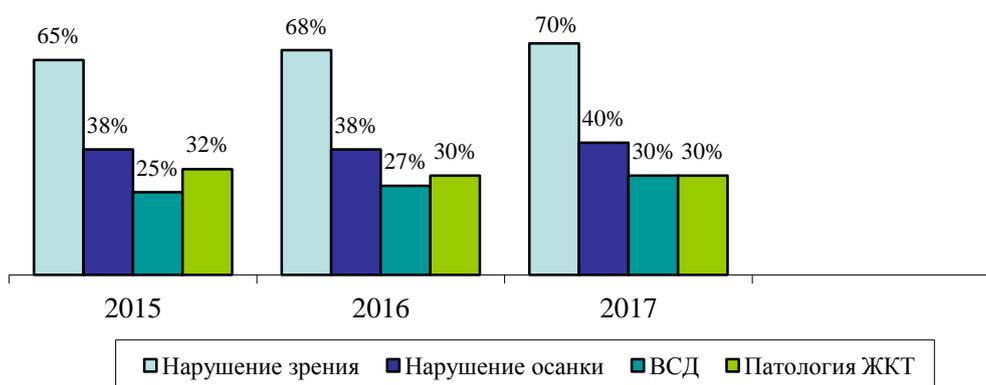


Рис.1. Основные нозологические формы заболеваний

В ходе исследования удалось выявить наиболее общие тенденции, полученные при изучении мнения респондентов. На вопрос, как вы оцениваете

*IV Международная (74 Всероссийская) научно-практическая конференция
«Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения»*

свое состояние здоровья, 75% респондентов отметили как удовлетворительное состояние и только 25% как хорошее. Это свидетельствует о том, что многие из опрошенных уже имеют заболевания или подозревают наличие последних из-за плохого самочувствия.

Один их вопросов касался иерархии жизненных ценностей для студентов.

По мнению респондентов наиболее важные ценности это:

1. Хорошее здоровье – 95%
2. Качественное образование – 75%
3. Благополучная семья – 75%
4. Материальное благополучие – 50%

Таким образом, оценив значимость здоровья как максимальную, студенты вероятно понимают важность этого показателя для повышения качества жизни. Для этого, по мнению респондентов, необходимы следующие условия:

1. Знание о том, как заботится о своем здоровье
2. Выполнение правил ЗОЖ
3. Хорошая наследственность
4. Хорошие экологические условия
5. Регулярное занятие спортом
6. Материальное обеспечение

Однако, можно отметить безответственное отношение молодежи к укреплению и сохранению своего здоровья, отсутствие представлений о первостепенной ценности здоровья наряду с общечеловеческими ценностями. Это подтверждается результатами опроса – 75 % опрошенных считают, что заботятся о своем здоровье не в полном объеме и только 25% уверены в своем полноценнобережном отношении.

Изучен вопрос влияния факторов образа жизни на самочувствие. Наиболее вредные для здоровья факторы, по мнению студентов:

1. Неправильное питание
2. Сидячий образ жизни
3. Курение
4. Алкоголь
5. Наркотики

Несмотря на это, 20,3% студентов курят и 60% опрошенных употребляют спиртные напитки, при этом частота употребления алкоголя пару раз в год составляет 50%, один или два раза в месяц 40% и 10% из тех, кто употребляет спиртные напитки, употребляют каждую неделю. Эти данные еще раз подтверждают безответственное отношение молодежи к укреплению и сохранению своего здоровья.

На вопрос как вы относитесь к информации о методах и способах поддержания здоровья 70% респондентов ответили, что это всегда интересная и полезная информация; 30% - иногда это достаточно полезная и интересная информация.

Больше всего студентов интересуют следующие темы о здоровье: нарушение питания, управление эмоциями, снижение и набор веса, физические упражнения и спорт, и межличностные отношения.

По мнению респондентов в нашем университете необходимо проводить следующие мероприятия по укреплению здоровья:

1. Различные квесты;
2. Гигиеническое воспитание;
3. Спортивно - массовые мероприятия;
4. Обеспечить возможность для адекватного питания - перерывы, доступность питания, витаминизация готовых блюд;
5. Санитарно-просветительная воспитательная работа;
6. Проведение лекций с ведущими специалистами;
7. Курсы ЗОЖ;
8. Вакцинация, периодические медицинские осмотры (включая общеклинические исследования).

Выводы:

1. Результаты проведенного исследования выявили, что респонденты демонстрируют устойчивый интерес к собственному здоровью и здоровому образу жизни в студенческой среде. Однако студенты практически не предпринимают никаких мер к укреплению своего здоровья, хотя в рейтинге ценностей ставят здоровье на первое место.

2. Таким образом, студенты нуждаются в курации педагогами или студентами старших курсов для повышения мотивации к ведению здорового образа жизни, а именно сохранения и укрепления собственного здоровья в период обучения.

3. Необходимо расширение здоровьесберегающей среды для студентов в ВУЗе.

Список литературы:

1. Методы сравнительного анализа: учеб. пособие / под ред. П.А. Гудков. – Пенза: Изд-во Пенз. гос. ун-та, 2008. – 81 с.

2. Перов Е.И. Студенческая молодежь: состояние здоровья и медико-социальные проблемы [Электронный ресурс] // URL: <https://pandia.ru/text/79/250/41201.php> (дата обращения: 24.11.2018 г.).

УДК 614.2

**Ермакова Д.А., Казарина В.Э., Ануфриева Е.В.
ВОПРОСЫ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
ПАЦИЕНТАМ МОЛОДОГО И СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА С
НАРУШЕНИЕМ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА**

Кафедра Общественного здоровья и здравоохранения
Уральский государственный медицинский университет,
Екатеринбург, Российская Федерация