

*IV Международная (74 Всероссийская) научно-практическая конференция
«Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения»*

3. Муравейская М.С. Английский язык для медиков: Учебное пособие / М.С. Муравейская, Л.К. Орлова. - М.: Флинта, 2015. - 384 с

4. Яковлев В.Н., Кацюба А.В. Сборник научно-популярных и технических статей на английском языке. М., 2009.

УДК 613.96

**Загороднова А.О., Родина Е.Н., Казанцева А.В.
ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И РАСПРОСТРАНЕННОСТИ
ФАКТОРОВ РИСКА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ В КОЛЛЕДЖАХ**

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Россия

**Zagorodnova A.O., Rodina E.N., Kazantseva A.V.
ESTIMATION OF THE HEALTH CONDITION AND PREVALENCE
OF RISK FACTORS AMONG ADOLESCENTS IN COLLEGES**

Department of public health and healthcare
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: zagorodnova.nastyu@yandex.ru

Аннотация. В статье дана оценка уровня и структуры патологической пораженности, распространенность факторов риска здоровью среди учащихся подростков организаций среднего профессионального образования в сравнении с их сверстникам в школах г. Екатеринбурга. Выявлена низкая информированность о здоровьесбережении среди студентов подростков и недостаточная организация профилактической работы в колледжах.

Annotation. The article assesses the level and structure of pathological prevalence, the prevalence of health risk factors among adolescent students of organizations of secondary vocational education in comparison with their peers in schools in Yekaterinburg. Low awareness of health protection among adolescent students and insufficient organization of preventive work in colleges were revealed.

Ключевые слова: подростки, среднее профессиональное образование, факторы риска, патологическая пораженность.

Key words: adolescents, secondary vocational education, risk factors, pathological prevalence.

Введение

Значимость компетентных рабочих со средним профессиональным образованием для развития экономики страны в наше время сложно переоценить - появляются новые специальности, совершенствуется оборудование. В одном из интервью Президент России В.В. Путин отметил, что

конкурентное преимущество получают те, кто работает на стыке знаний, понимает, что такое программирование, роботизация, отмечает эффективность и востребованность данных специалистов.

Набор в организации среднего профессионального образования (ОСПО) ежегодно растет [2]. Тем не менее, до 70% подростков в России имеют ограничения к получению профессии по состоянию здоровья, а среди уже получающих профессиональное образование, пятая часть по состоянию здоровья не сможет работать по выбранным специальностям [1].

Среднее профессиональное образование могут получить как совершеннолетние, так и несовершеннолетние, закончившие 9 классов школы. После поступления в колледжах происходит смешение континентов, что приводит к повышенному риску для здоровья подростков. В этих условиях важна организация охраны здоровья среди несовершеннолетних в самом колледже. Так согласно 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (2011), ст. 54 и 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (2012) ст. 41 образовательная организация должна быть местом, обеспечивающим не только сохранение, но и укрепление здоровья учащихся.

Цель исследования - оценка уровня патологической пораженности и распространенность факторов риска здоровью среди учащихся-подростков организаций среднего профессионального образования города Екатеринбурга.

Материалы и методы исследования

Проанализированы данные отчетных форм N 030-ПО/о-12 "Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних" за 2016-2017 года детской городской больницы г. Екатеринбурга, проводившей профилактические медицинские осмотры студентов автомобильно-дорожного и политехнического колледжей г. Екатеринбурга.

Проведен социологический опрос среди 270 студентов в возрасте 15-17 лет, учащихся автомобильно-дорожного колледжа (АДК), политехнического колледжа (ПТК) в сентябре-октябре 2018 г. Полученные данные проанализированы в сравнении с ответами 1592 обучающихся 15-17 лет (735 мальчиков (46%) и 857 девочек (54%)) из 26 школ г. Екатеринбурга (апрель 2018 г.). В анкетах содержались блоки вопросов, касающихся: отношения к вредным привычкам, к рациональному питанию, оценке режима дня.

Таблица 1

Распределение опрошенных студентов ОСПО по полу, %
Оценка достоверности различий t-критерий Стьюдента, при $p < 0.05$.

	АДК	ПТК	Всего
Юноши	65,89%	77,43%	71,85
Девушки	34,11%	22,57%	28,15
Всего	100%	100%	100%

Результаты исследования и их обсуждение

В Свердловской области за 2016 год количество подростков, обучающихся в среднем звене, составило 23,7% от общего числа несовершеннолетних. При этом отмечается тенденция уменьшения количества выпускников на 40% по сравнению с набором. Наибольшая доля (71,5%) студентов ОСПО Свердловской области (СО) обучается по техническим специальностям [2]. В данном исследовании дана оценка состояния здоровья студентов, выпускаемых АДК и ПТК по программам: машиностроение, автомобилестроение, информатика и вычислительная техника, электроника, радиотехника и системы связи, техника и технология строительства.

На основании данных профилактических осмотров проведенных в изучаемых колледжах уровень патологической пораженности (ПП) среди несовершеннолетних студентов составил 879,1 на 1000 осмотренных, что на 56%, ниже чем у школьников того же возраста ($p < 0,05$) за 2017 год. В структуре ПП нет значимых различий в зависимости от образовательного учреждения, ведущие позиции занимают патологии костно-мышечного аппарата, органов глаза и органов пищеварения. В АДК в динамике за 2016-2017 гг. произошло резкое снижение уровня ПП на 42% (с 933,0 до 539,6 на 1000 осмотренных ($p > 0,05$), а в ПТК уровень патологической пораженности вырос на 12% (с 844,8 до 945,6 на 1000 осмотренных, $p < 0,05$). Данные результаты могут свидетельствовать о низком качестве организации и проведения профосмотров среди студентов колледжей.

По данным социологического опроса дана оценка социальных факторов среди студентов, так большинство 65% студентов АДК и 77% ПТК проживают с родителями, однако значительная часть опрошенных подростков проживают отдельно и не обеспечены родительским контролем, в общежитии живут 31,8% и 4,95%, на съемной квартире 3,9% и 18,02% соответственно.

Получены данные, что 17,5% учащихся колледжей отмечают наличие хронического заболевания, что на 28% меньше, чем у школьников ($p < 0,05$). Стоит отметить, что во всех группах для девочек больше характерно отмечать проблемы в состоянии здоровья.

Касательно вредных привычек по данным опроса выявлено, что постоянно курит 25% подростков, обучающихся в колледже, что в 4 раза выше по сравнению со школьниками. Стоит отметить, что в АДК большинство ежедневно курящих - юноши (29,27%), тогда как в ПТК - девушки (32%). Среди всех видов курения выше распространенность употребления сигарет (19%), кальяны и электронные сигареты предпочитают порядка 6%. Стоит обратить внимание, что постоянно кальян и курительные смеси в АДК курят исключительно юноши, в ПТК преимущественно девушки. Также стоит подчеркнуть, что курительные смеси пробовали 5,26% учащихся в АДК и 8,33% в ПТК с таким же распределением по полу. К тому же, если количество постоянно употребляющих курительные смеси в АДК равно количеству употребляющих в компании, то в ПТК данный показатель больше в 2 раза.

Алкогольные напитки студенты-подростки употребляют в 4 раза чаще, чем их сверстники из школ, чаще всего в компании друзей. Алкогольные напитки чаще 1 раза в неделю студенты АДК и ПТК употребляют в 22,05% и 25% соответственно.

Психоактивные вещества (ПАВ) употребляют 8,5% опрошенных, в АДК - 5,34%, а в ПТК этот показатель 2 раза выше ($p < 0.05$). При сравнении распространенности употребления ПАВ в зависимости от пола, выявлена тенденция, что в АДК девушки употребляют в 2 раза чаще, чем в ПТК.

В целом, мы предполагаем, что такая разница в данных обусловлена в первую очередь условиями проживания учащихся, так в АДК большинство не проживающих с родителями живут в общежитии, а в ПТК отдельно от родственников (съемное жильё). Также вносит вклад недостаточная организация досуга, в том числе профилактической работы по информированию о вреде данных привычек среди подростков, проводимой в колледжах.

Что касается питания, то практически 50% опрошенных студентов употребляют горячую пищу менее 3х раз в день, количество таких школьников намного ниже – 10%, что возможно связано с контролем над питанием со стороны родителей и в более комфортных условиях для приема пищи в школьных столовых. Завтракают по утрам в течение недели лишь 50% опрошенных в АДК и 45% в ПТК. В выходные дни показатель выше - 61% в АДК и 56% в ПТК, что возможно связано с тем, что у студентов с утра в выходной больше свободного времени.

Снеки во время просмотра телевизора и игры за компьютером чаще 2-х раз в неделю едят порядка 50% опрошенных, причём в ПТК этому подвержено на 39% больше девушек, чем юношей.

По рекомендации ВОЗ овощи и фрукты рекомендуется употреблять ежедневно. По результатам опроса фрукты ежедневно лишь четверть обучающихся в колледже (25,19%). Порядка 30% учащихся АДК едят фрукты ежедневно в то время как студенты ПТК потребляют их на 38,7% меньше ($p > 0.05$). Более половины студентов (56,66%) употребляют ежедневно молоко и молочные продукты.

При этом высока распространенность употребления «вредных» продуктов, кофе и шоколад каждый день употребляют 47% учащихся АДК и 39% ПТК, чаще девочки. Газированные напитки употребляют порядка 30% опрошенных студентов.

Порядка 62% опрошенных во всех группах занимаются физическими упражнениями более 2-х раз в неделю. У школьников данный показатель ниже - 59%. Ежедневно физические нагрузки имеют в основном мальчики (13,33%).

Играют на компьютере, игровой приставке, планшете, смартфоне или другом электронном устройстве больше рекомендуемых 2 часов, 34% учащихся АДК и 42% ПТК (среди школьников - 25%). Вдобавок к этому электронными устройствами для просмотра видео, отправки сообщений и использования интернета пользуются более 2 часов в день 78% учащихся АДК, 70% ПТК. И

если в компьютерные игры во всех группах играют преимущественно мальчики, то электронными устройствами для всего остального пользуются в основном девочки.

Выводы:

1. Уровень патологической пораженности среди несовершеннолетних студентов колледжей составил 879,1 на 1000 осмотренных, что на 56%, ниже чем среди школьников, что свидетельствует о низком качестве проведения и не полном охвате профилактическими осмотрами подростков в колледжах.

2. Уровень распространённости факторов риска у студентов колледжей превышает таковую у сверстников, обучающихся в школе. Это касается таких аспектов как курение (в 4 раза выше), употребление ПАВ (в 2 раза выше), употребление спиртных напитков (в 4 раза выше). Эти результаты могут быть связаны с условиями проживания и обучения в условиях смешения возрастных контингентов, недостаточной организацией профилактической работы по информированию о вредных привычках среди подростков, проводимой в колледжах, отсутствием контроля над досугом подростков со стороны родителей.

3. Количество студентов, употребляющих горячую пищу более 3 раз в день в 5 раз ниже, чем среди школьников, что также может быть связано с распорядком дня и условиями проживания.

4. Более 70% несовершеннолетних пользуются электронными устройствами больше двух рекомендуемых ВОЗ часов за сутки во всех группах. Это может причиной того, что заболевания органов зрения являются одними из ведущих в патологической пораженности учащихся.

Список литературы:

1. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2017 году»/ Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека – М., 2018.–268 с.

2. Статистический сборник «Российский статистический ежегодник. 2017»/Росстат. - М., 2017 – 686 с.

УДК: 618.2

**Устинов Г.С., Тореев И.О., Шандаров Г.А., Казанцева А.В.
ОСОБЕННОСТИ СИТУАЦИОННОЙ И ЛИЧНОСТНОЙ
ТРЕВОЖНОСТИ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА В
ДОРОДОВЫЙ И ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД**

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Ustinov, G.S., Tareev I.O., Shandarov, G.A., Kazantseva A.V.