

применения. При правильном употреблении, продукт может использоваться для профилактики гриппа, ОРВИ, высокой утомляемости и заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Список литературы:

1. Зуев Е.Т. Функциональные напитки, их место в концепции здорового питания // Пищевая промышленность. - 2004. - №7. - С.94-95.

2. Коротышева Л.Б., Пилипенко Т.В. Изучение качества и функциональных свойств напитков на основе чая // Вестник ЮурГУ, Сер. Пищевые биотехнологии. - 2016. - Т.4, №1. - С.87-94.

3. Технический регламент Таможенного Союза 021/2011 О безопасности пищевой продукции. - 2011. - 242с.

УДК 581.6

Симкина Ю.И., Киселева О.А.

**РАЗРАБОТКА ЭЛЕКТРОННОГО ГЕРБАРИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ
РАСТЕНИЙ УРАЛА**

МБОУ гимназия №70

Кафедра управления и экономики фармации, фармакогнозии
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России
Екатеринбург, Российская Федерация

Simkina J.I., Kiseleva O.A.

**DEVELOPMENT OF AN ELECTRONIC HERBARIUM OF MEDICINAL
PLANTS OF THE URAL**

Municipal educational institution Gymnasium № 70

Department of management and economics of pharmacy, pharmacognosy
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E- mail: juliasimkina2003@mail.ru

Аннотация. В статье приведены результаты работы по созданию электронной базы данных изображений лекарственных растений Урала на основе гербарных образцов. Предложены пути использования этого информационного ресурса для информирования населения и при обучении студентов медицинских специальностей.

Annotation. The article presents the results of creating an electronic image data-base of the Ural officinal plants based on the herbarium samples. The ways to use that information source for informing the public and teaching the students of health professions are offered.

Ключевые слова: гербарий, электронный ресурс.

Key words: herbarium, image data-base.

Введение

Гербарий — один из традиционных способов хранения образцов растений. На примере гербарных образцов хорошо видны диагностические признаки видов, что полезно при решении научных и образовательных задач, связанных с растениями. Использование гербария обычно строго ограничено местом хранения, одним из способов визуализации гербарных материалов является переводение их в электронный вид. Лекарственная флора Урала хорошо известна и описана многократно [1-4,6], однако по настоящее время отсутствует электронный гербарий растений Урала. Он даст возможность жителям узнать, какие лекарственные растения встречаются на Урале. Электронный формат проекта позволит ознакомиться с работой дистанционно и оперативно, а также сделает возможным компактное хранение гербария на любых электронных носителях. Не станем забывать, что доступность сведений в настоящее время является неотъемлемым элементом развития медицины, а использование баз данных изображений прочно вошло в практику различных биомедицинских технологий.

Цель исследования — составить удобный в использовании гербарий лекарственных растений Урала, который позволит быстро найти информацию о растениях, помогающих при лечении различных заболеваний.

Материалы и методы исследования

Материалами стали гербарные образцы кафедры Управления и экономики фармации, фармакогнозии УГМУ (всего — 60 видов растений). Проведен обзор компетентный справочников и учебных пособий о лекарственной флоре Урала [1-6], составлен список видов.

Результаты исследования и их обсуждение

Согласно изученной литературе, фонд электронного гербария должны составить следующие виды растений: Адонис весенний (*Adonisvernalis*), Багульник болотный (*Ledumpalustre*), Барбарис обыкновенный (*Berberisvulgaris*), Белена черная (*Hyosciamusniger*), Березаповислая (*Betulapendula*), Бессмертник песчаный (*Helichrysumarenarium*), Боярышник кроваво-красный (*Crataegussanguinea*), Брусника обыкновенная (*Vacciniumvitis-idaea*), Валериана лекарственная (*Valerianaofficinalis*), Василек синий (*Centaureacyanus*), Вахта трехлистная (*Menyanthestrifoliata*), Горец змеиный (*Persicariabistorta*), Горец перечный (*Persicariahydropiper*), Горец почечуйный (*Prsicariamaculosa*), Горец птичий (*Polygonumaviculare*), Душица обыкновенная (*Origanumvulgare*), Зверобой продырявленный (*Hypericumperforatum*), Земляника лесная (*Fragariavesca*), Калина обыкновенная (*Viburnumopulus*), Крапива двудомная (*Urticadioica*), Кровохлебка лекарственная (*Sanguisorbaofficinalis*), Кубышка желтая (*Nupharlutea*), Лапчатка прямостоячая (*Potentillaerecta*), Липа сердцевидная (*Tiliacordata*), Малина обыкновенная (*Rubusidaeus*), Мать-и-мачеха обыкновенная (*Tussilagofarfara*), Можжевельник обыкновенный (*Juniperuscommunis*), Облепиха крушиновидная (*Hipporphaerhamnoides*), Одуванчик лекарственный (*Taraxacumofficinale*), Ольха клейкая (*Alnusglutinosa*), Папоротник мужской (*Driopterisfilix-mas*), Пастушья

сумка обыкновенная (*Capsella bursa-pastoris*), Пижма обыкновенная (*Tanacetum vulgare*), Подорожник большой (*Plantago major*), Полынь горькая (*Artemisia absinthium*), Пустырник сердечный (*Leonurus cardiaca*), Рябина обыкновенная (*Sorbus aucuparia*), Синюха голубая (*Polimonium caeruleum*), Смородина черная (*Ribes nigrum*), Солодка уральская (*Glycyrrhiza uralensis*), Сосна обыкновенная (*Pinus sylvestris*), Стальник полевой (*Ononis arvensis*), Сушеница топяная (*Gnaphalium uliginosum*), Толокнянка обыкновенная (*Arctostaphylos uva-ursi*), Тимьян ползучий (*Thymus serpyllum*), Тмин обыкновенный (*Carum carvi*), Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium*), Фиалка полевая (*Viola arvensis*), Фиалка трехцветная (*Viola tricolor*), Хвощ полевой (*Equisetum arvense*), Хмель обыкновенный (*Humulus lupulus*), Чемерица Лобеля (*Veratrum lobelianum*), Череда трехраздельная (*Bidens tripartita*), Черемуха обыкновенная (*Prunus padus*), Черника обыкновенная (*Vaccinium myrtillus*), Чистотел большой (*Chelidonium majus*), Шиповник майский (*Rosa majalis*), Шиповник иглистый (*Rosa acicularis*).

Проведен отбор лучших образцов гербария, они отсканированы при высоком разрешении. Все изображения подписаны и размещены в папки в соответствии с систематическим принципом.

Выводы

Выполнены следующие этапы:

1. Поиск информации о лекарственных растениях, находящихся на территории Урала;
2. Создание списка.
3. Описание лекарственных свойств каждого выбранного растения;
4. Создание базы данных гербария и удобной сортировки изображений.

Проведенная работа позволит сформировать все полученные данные и изображения, объединить изображения растений и их характеристику и создать единый электронный гербарий.

Список литературы:

1. Васфилова Е.С., Воробьева Т.А. Лекарственные растения Среднего Урала. Екатеринбург, 2008. 328 с.
2. Дикорастущие лекарственные растения Урала: учеб. пособие / Е.С. Васфилова и др.; под общ. ред. В.А. Мухина; Екатеринбург: изд-во Урал. ун-та, 2014. 204 с.
3. Епанчинов А.В. Лекарственные растения Урала и Зауралья. М., 1990. 192с.
4. Лекарственные растения Башкирии: их использование и охрана / Е.В. Кучеров, Д.Н. Лазарева, В.К. Десяткин. Уфа, 1989. 272 с.
5. Лекарственные растения и лекарственное растительное сырьё, содержащие полисахариды: учебно-методическое пособие / Е.С. Васфилова, Е.Н. Флягин, С.И. Неуймин, Т.А. Воробьева, О.А. Киселева. – Екатеринбург: УГМА, 2012. - 35.

*IV Международная (74 Всероссийская) научно-практическая конференция
«Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения»*

6. Федоров В.Я. Лекарственные растения Урала и Западной Сибири
Екатеринбург: Литур, 2010. 384 с.

УДК 616-003.96

**Сулова А.А., Кукушкина А.А.
ОЦЕНКА СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ МОНИТОРИНГА
ГЛИКЕМИИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ**

МБОУ СОШ№6
Верхняя Салда, Российская Федерация

**Suslova A.A., Kukushkina A.A.
EVALUTION OF MODERN TECHNOLOGIES OF GLICEMIA
MONITORING IN DIABETS**

Municipal education institution an Average comprehensive school №6
VerkhnyayaSalda, Russian Federation

E-mail: susna@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрены современные технологии мониторинга гликемии при сахарном диабете. Использование систем мониторинга гликемии позволяют вовремя выявить колебания гликемии, скорректировать инсулинотерапию, а значит улучшить качество и продолжительность жизни людей с сахарным диабетом. Только самоконтроль с поддержанием нормального уровня гликемии является единственным способом предотвращения развития осложнений при сахарном диабете. Результаты непрерывного мониторинга гликемии продолжают обсуждаться.

Annotation. The article deals with the modern technologies of glycemia monitoring in diabetes mellitus. Glycemia monitoring systems allow to detect hypoglycemia cases in a timely manner, as well as to select the correct insulin therapy and to enhance glycated hemoglobin level, thus improving living standards of people with insulin-independent diabetes. The only way to prevent complications development in diabetes mellitus is self-monitoring aimed at maintaining a normal glycemia level.

Ключевые слова: сахарный диабет, система непрерывного мониторингования глюкозы, гликированный гемоглобин, гликемический контроль, качество жизни.

Key words: diabetes mellitus, continuous glucose monitoring system, glycated hemoglobin, glycemic control, living standard.

Введение

При заболевании сахарным диабетом единственным способом предотвращения осложнений является поддержание нормального уровня гликемии. Устройства мониторинга гликемии в современной диабетологии