

**Лылова Ю.А., Свиридова Д.А., Сагадеева О.А., Устинов А.Л.
НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА ОТ ИСТОКОВ ДО НАШИХ ДНЕЙ: ВЗГЛЯД
ГЛАЗАМИ ПАЦИЕНТОВ**

Кафедра истории, экономики и правоведения
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Lylova J.A., Sviridova D.A., Sagadeeva O.A., Ustinov A.L.
FOLK MEDICINE FROM ITS ORIGINS TO THE PRESENT DAY: THE
EYES OF PATIENTS**

Department of history, economics and law
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: lillovaulla@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрены проблемы становления и развития народной медицины, ее положение в современном мире. Проведён анализ исследований актуальности лечения народными методами.

Annotation. The article considers problems on the formation and development of the traditional medicine, her position in the modern world. The analysis of researches from the relevance of treatment with traditional methods is carried out.

Ключевые слова: народная медицина, традиционные методы лечения.

Key words: folk medicine, traditional methods of treatment.

Введение

Испокон веков люди получали знания и приобретали умения, наблюдая за природой, углубляясь в ботанику, пытаясь понять закономерности явлений окружающей среды, в которой и происходит их жизнедеятельность. Таким образом, сформировалось представление людей о возможности использования природных ресурсов как средства лечения от различных заболеваний. Данные навыки древние люди передавали из поколения в поколение, дополняя их и внедряя новые. Так, народная медицина начала развиваться, и это развитие мы наблюдаем и сейчас несмотря на то, что в современном мире основное место занимает высокоразвитая классическая медицина.

По сей день народное врачевание и его методы имеют невероятную актуальность. Конечно, многие знакомы с базовой неклассической медициной, но эти знания достаточно поверхностны, потому что из-за развитости медицинских технологий у людей нет необходимости использования традиционных способов.

Цель исследования – выяснить, как менялось отношение людей к народной медицине с древних времен до нашего времени, а также оценить восприятие студентами-медиками народной медицины.

Материалы и методы исследования:

Материалами исследования являются результаты анкетирования студентов, иллюстрирующее их отношение к народной медицине [5]. В опросе приняло участие 228 человек. Большинство опрошенных – 205 чел. – оказались студентами I курса лечебно-профилактического факультета, 23 респондента оказались студентами I курса стоматологического факультета. Результаты опроса можно считать репрезентативными. Опрос позволил выявить отношение студентов к народной медицине.

Методологическую базу составили методы идеографический (описательный), ретроспективный и историко-сравнительный, которые позволили сделать выводы о позиции студентов в отношении народной медицины.

Первый опыт применения народной медицины был обобщен еще в 3216 г. до н.э. китайским императором Шень-Нуном, он собрал все имеющиеся в то время сведения о лечебных растениях и составил книгу «Бен-Цао» [3].

Результаты исследования и их обсуждение:

Народная медицина как направление врачевания начала формироваться с древних времен, далее знания накапливались, преумножались, передавались из поколения в поколение. Причина столь сильной заинтересованности людей в традиционной медицине – ее всевозможность, то есть ее всеобъемлющая целительная сила во многих сферах лечения. Нередки такие случаи, когда научная медицина, достигшая огромного прогресса в своем развитии, оказывается совершенно бессильной в редких и еще не изученных заболеваниях. В эти моменты люди обращаются к целительной и чарующей силе трав, различных отваров и настоек и получают необыкновенный эффект, превосходящий все их ожидания [1, с. 8].

Изначально внедрять в жизнь такие методы начали языческие племена, которые существовали в доисторические времена, когда еще и медицина толком не сформировалась [2, с. 11].

Со временем племена вступали на новый путь исторического развития, формировались цивилизации, государства. Наряду с ними развивалась и традиционная медицина. Стоит отметить, что вплоть до второй половины XIX века народные врачеватели пользовались необычайной популярностью, ведь именно они были ответственны за поддержание здоровья жителей различных древних государств [3].

Конечно же, прогресс на этом не остановился, начала развиваться наука, произошла механизация и автоматизация общества, следовательно, в тот момент и зародилась нетрадиционная медицина, которая была основана не на народной мудрости предков, а на практически доказанных открытиях в области медицины [6, с. 310].

Данный момент является переломным в развитии народной медицины, ведь именно после начала формирования медицины как отдельной науки произошло падение интереса к традиционным методам исцеления.

Тем не менее, каждый из нас знаком с некоторыми способами лечения травами и другими способами: лечение пиявками, целительные свойства меда, иглоукалывание и другое.

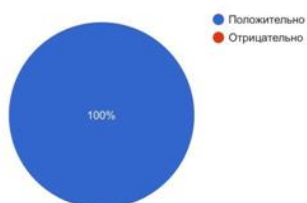
На основе вышеупомянутой теоретической базы мы выдвинули гипотезу о том, что народная медицина утратила свою актуальность, но не прекратила существование как одна из разновидностей лечения больных, ведь многие пациенты и сейчас прибегают к использованию разнообразных и совершенно необычных способов.

Для подтверждения данной гипотезы мы провели опрос, в ходе которого выяснили, как студенты первого курса Уральского государственного медицинского университета относятся к народной медицине, часто ли используют ее методы, знают ли об основных целительных свойствах трав.

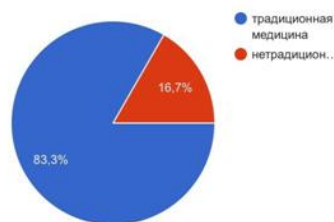
Целевой аудиторией составленного опроса являются студенты первого курса УГМУ, учащиеся на лечебно-профилактическом факультете. Такой выбор обусловлен нашей заинтересованностью вопросом положения народной медицины и отношения к ней у людей нашего возраста.

Результаты первой части исследования оказались вполне ожидаемы. 100% опрошенных относятся к традиционному врачеванию положительно, 83,3% предпочитают ее использовать, однако считают, что народные методы лечения были более актуальны в Древнем мире (см. рис.1).

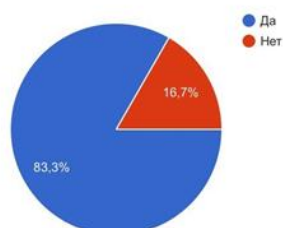
1. Как вы относитесь к народной медицине?



2. Что для Вас более предпочтительно: традиционная или нетрадиционная медицина?



3. Используете ли Вы народную медицину в своей жизни?



4. Актуальность народной медицины выше в современном мире или в древнем?

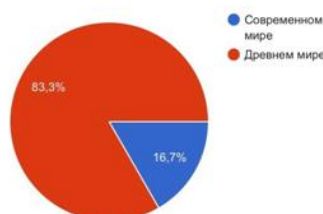


Рис.1 Отношение студентов к народной медицине [5].

Далее следовали вопросы, которые касались теоретических знаний студентов в вопросах использования пиявок, вина и полыни в лечении. Выяснилось, что большой процент студентов и вправду знает о преимуществах некоторых продуктов животного и растительного происхождения (см. рис.2).



Рис.2 Уровень знаний студентов о народной медицине [5].

Таким образом, теоретическая база и результаты исследования натолкнули на несколько важных мыслей.

Как мы уже отметили ранее, народные методы лечения, как и натуральные продукты, реже используются в повседневной жизни. А ведь именно природа одаряет людей экологически чистыми пищевыми ресурсами, в компоненты которых входят все самые полезные вещества, необходимые для человеческого организма.

Когда человек включает в свой рацион полезные продукты, использует в лечении только народные методы, продолжительность его жизни заметно увеличивается. Это объясняется тем, что в состав большинства продуктов на полках супермаркетов и практически всех лекарств в аптеках, входят консерванты (усилители вкуса, запаха), красители и ароматические соединения, которые помимо безвредных клеток организма уничтожают и здоровые [4, с. 11].

Невозможно переоценить актуальность и остроту данной проблемы, ведь сейчас даже лечение традиционными методами не является столь эффективным, как раньше, из-за следующих факторов: наличия в воздухе ядовитых веществ с промышленных фабрик и выхлопных газов машин, загрязненности почв и водоемов, которые отрицательно влияют на чудесные свойства натуральных продуктов. Многие фермеры принимают это во внимание, поэтому всеми силами стараются минимизировать количество синтезированных в лабораториях удобрений.

По результатам проведенного социологического опроса можно сделать вывод о том, что студенты-медики стали обращаться все чаще к продуктам растительного и животного происхождения, которые применяются в фармацевтической отрасли. Большинство опрошенных дает приоритет традиционной медицине и использует в качестве лечения различные химические препараты.

Выводы:

1. Народная медицина необходима современному миру, также, как и была необходима в древности, порой, когда научная медицина оказывается именно она может обеспечить свободную от болезней человеческую жизнь благодаря тем средствам, которые преподносит людям сама природа.

2. На данный момент (по результатам проведенного исследования) в средствах народной медицины заинтересовано 100% проголосовавших, и при этих результатах опроса 83,3% из них действительно использует народную медицину в повседневной жизни.

3. В составленном опросе для исследования нашей темы были вопросы, касающиеся осведомленности учащихся вуза УГМУ в сфере народной медицины и её средств, можно сказать, что значительная часть обучающихся знает о пользе рыбьего и барсучьего жира, иглотерапии и ароматерапии, а также о многих других методах лечения народной медицины.

4. Зачастую люди используют новейшие способы лечения различных заболеваний, забывая о существовании достойных, проверенных веками методах борьбы с болезнями при помощи народных средств. Необходимо призывать человечество к использованию экологически чистых продуктов, настоек, капель, сывороток, масок, коктейлей и чаёв, необходимыми компонентами которых нас одаривает природа.

Список литературы:

1. Гаммерман Ф. Лекарственные растения (Растения-целители). Изд.2-е, перераб. и доп. Учеб. пособие для студентов биолог, специальностей вузов. – М.: Высшая школа, 1975. –393 с.

2. Заблудовский П.Е. История медицины: Учебник для студентов медицинских институтов. – М.: Медицина, 1981. –352 с.

3. Киселев А. Старинные книги по травам – травники // [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://merlinclub.ru/magiya/magicheskie-travy/starinnye-knigi-po-travam-travniki.html> (дата обращения 02.02.2019 г.).

4. Лисицын Ю.П. История медицины. – М.: Гэотар-Мед, 2004. – С.1 – 47.

5. Народная медицина: Анкетирование студентов // [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfB4DFx4gBqrbajbYoUZG7ORxWXYpRa1JDm2r46JI3VKUhgoQ/viewform> (дата обращения 08.02.2019).
6. Сорокина Т.С. История медицины. М., 2004. – С. 307 – 361.

УДК81(035)

**Марулина Н.Ю., Куанышбаев А.М., Архипова И.С.
АНАЛИЗ ГРЕКО - ЛАТИНСКОЙ ТЕРМИНОЛОГИИ В
НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ**

Кафедра иностранных языков
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Россия

**Kuanyshbaev A.M., Marulina. N.Y., Arkhipova I.S.
ANALYSIS OF GRECO-LATIN TERMINOLOGY IN
NEUROLOGICAL DISEASES**

Department of foreign languages
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: avefagg@gmail.com

Аннотация. В данной статье, на примере терминов из области неврологии, изложена важность владения принципами словообразования и понимания латинской медицинской терминологии. Показано, что латинская терминология используется как международный научный язык, позволяющий специалистам разных стран мира без труда понимать друг друга.

Annotation. In this article, using the terms from the field of neurology, the importance of mastering the principles of word formation and understanding of Latin medical terminology is stated. It is shown that the Latin terminology is used as an international scientific language, which allows specialists of different countries of the world to easily understand each other.

Ключевые слова: неврология, латинский язык, терминология, медицина.
Key words: neurology, Latin, terminology, medicine.

Введение

Неврологические болезни в структуре заболеваемости населения среднего и преклонного возраста — одни из самых распространенных, в мире неврологическими нарушениями страдают около сотни миллионов людей. Неврологические нарушения — это болезни центральной и периферической нервной системы, иными словами, болезни головного мозга, спинного мозга,