

*IV Международная (74 Всероссийская) научно-практическая конференция
«Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения»*

7. Бергер Е.Е. Хрестоматия по истории медицины./ Е.Е. Бергер, М.С. Титорская. [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://studfiles.net/preview/6754305/>(дата обращения 18.02.2019).

УДК 008:61:001.89

**Багрова В.В., Лебедева Т.Р., Смирнова Т.В.
ВЛИЯНИЕ ИНСТИНКТОВ ЖИЗНИ И СМЕРТИ – ЭРОСА И
ТАНАТОСА – НА МЕДИЦИНСКУЮ ПРАКТИКУ**

Кафедра философии, биоэтики, культурологи
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Bagrova V.V., Lebedeva T.R., Smirnova T.V.
INFLUENCE OF THE INSTINCTS OF LIFE AND DEATH - EROS
AND THANATOS - ON MEDICAL PRACTICE**

Department of philosophy, bioethics, cultural studies
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: vlabagrova999@inbox.ru, leb3deva@gmail.com

Аннотация. В статье рассмотрены влечение к жизни и влечение к смерти, Эрос и Танатос, и их влияние на медицинскую практику.

Annotation. In article inclination to life and inclination by death, Eros and Thanatos, and their influence on medical practice are considered.

Ключевые слова: жизнь, смерть, медицина, пациент, инстинкт.

Key words: life, death, medicine, patient, instinct.

Введение

Вопросы жизни и смерти во все времена сохраняли свою актуальность. Многие философы разных эпох в своих теориях отражали свое видение данной проблемы. К примеру, Фридрих Энгельс говорил: «Жизнь – способ существования белковых тел...», но так ли это на самом деле? Безусловно, в буквальном понимании этого определения это истина, ведь мы все живые организмы, в которых каждую секунду протекают различные химические реакции, но а как это может повлиять на желание жить тяжелобольного человека? Значит, не всё так просто. И к этому вопросу надо подходить с философской точки зрения.

В медицине с феноменами «жизни» и «смерти» сталкивается абсолютно каждый врач, поскольку главной целью медицинской практики является отдаление смерти для продления жизни. Но в силу личных психологических и мировоззренческих особенностей, специфики темперамента и характера, люди могут обусловить помехи в достижении этой цели. Учеными разных стран и

разных специализаций, а также психологами и социологами было проведено множество исследований на тему о том, как влияет желание жить на улучшение здоровья пациента.

Бывали случаи, когда люди с четвертой стадией рака проживали дольше, чем им прогнозировали лечащие врачи. И наоборот: когда пациенты в целом могли успешно пройти курс лечения и жить дальше, вместо этого они говорили себе изо дня в день, что вот-вот умрут и им никто не в силах помочь, от этого их лечение затягивалось, а состояние осложнялось.

Возникает вопрос – в чём же проблема? Неужели надо просто иметь всегда оптимистический настрой, и тогда всё будет хорошо?

Зигмунд Фрейд в своих работах рассказывал про такие инстинкты как Эрос и Танатос. Это инстинкты жизни и, соответственно, смерти. Как и любые инстинкты, они могут быть притуплены на физиологическом, а также психическом уровне, в силу различных обстоятельств, которые происходят в жизни каждого человека. Любым живым организмом на физиологическом, биологическом уровне всегда правят инстинкты. В общепринятой норме считается, что Эрос должен оказывать влияние на Танатос, так как благодаря Эросу происходит продолжение рода – главный биологический смысл жизни. Но люди, у которых доминирует инстинкт смерти, представляют реальную проблему для медицинской практики. Что же делать врачам в таких ситуациях? Мы не можем кому-то причинить желание жить, но надо всегда стараться блокировать желание смерти.

Цель исследования – изучение влияния инстинктов жизни и смерти на медицинскую практику.

Материалы и методы исследования

Материалами исследования является открытая научная медицинская литература, словари и данные опроса пациентов. Методологическую базу работы составляют теоретическое описание, анализ и опрос.

Вопрос жизни и смерти интересовал людей всегда. Жизнь и смерть – это одни из основных тем духовной культуры человечества, которые интересуют не только врачей, но и философов, художников, композиторов, писателей. Любой человек в определенный момент начинает задаваться вопросом о смысле своей жизни, возможной смерти. Все люди хотят быть уверенными в том, что они проживут ещё долго и смерть к ним не придёт.

Однако Зигмунд Фрейд утверждал, что целью жизни является смерть. Иными словами, жизнь имеет смысл только потому, что есть смерть. Что же подразумевал под этим Фрейд? Фрейд признавал существование только этих двух групп инстинктов: инстинктов жизни и смерти. Бог смерти – Танатос – в древнегреческой мифологии был сыном Ночи и братом-близнецом бога сна Гипноса. Его изображали в виде крылатого юноши с погашенным факелом в руке. Танатос обладал железным сердцем.

Существовала и иная мифологическая версия. Согласно ей, Танатосом считалась богиня смерти. Она выполняла поручения Зевса. Миф рассказывает, будто Сизиф, за которым была послана Танатос, обманув ее, заковал в цепи и

держал несколько лет. Однако Танатос в конце концов освободилась и увлекла Сизифа в ад. Но тот опять сумел вернуться на землю. Это был единственный умерший, которому удалось вернуться к живым.

Во Фракии жили племена, которые поклонялись неведомому Богу. На жизнь эти люди смотрели как на тяжкое несчастье. Рождение ребенка встречалось у них плачем. Близкие, рассказывает Геродот, сидели вокруг новорожденного и оплакивали его, скорбели о несчастьях, которые ждут его, и называли все человеческие страдания. Умершего же хоронили с радостью и говорили, что теперь он живет в спокойствии. Жены умершего соревновались за честь быть убитой на могиле мужа. Люди с воодушевлением шли в бой навстречу смерти, потому что смерть казалась им прекрасной. Фрейд считает, что инстинкт смерти направлен против самого живого организма и потому является инстинктом саморазрушения.

Мы видим, что Танатос встречается не только в теориях Фрейда, но и в древней мифологии. Из этого понятно, что не только Фрейд считал, что смерть – это главная цель, но задолго до него имелись сторонники этой позиции.

3. Фрейд вводит в свою психоаналитическую концепцию теорию инстинктов жизни и смерти с 1920 г. Инстинкт жизни, или Эрос, включает в себя понятие «либидо» и стремление к самосохранению, то есть поддержанию жизненно важных процессов, и обеспечивает размножение вида. Либидо – это определённое количество психической энергии, которое находит разрядку в сексуальном поведении. Согласно Фрейду, существует не один сексуальный инстинкт, а несколько, и каждый из них связан с разными участками тела, называемыми эрогенными зонами [4].

Инстинкт смерти, или Танатос, абсолютно отделён от жизни и представляет агрессию, направленную на себя. Например, сны солдат в форме повторяющихся сцен боев – это тенденции инстинкта смерти возвращаться к более ранним состояниям. Так как направленная вовнутрь агрессия представляет опасность для человека, то нужно постоянно бороться с ней. Это можно сделать двумя способами: первый – соединить её с либидо, второй – превратить в агрессию против других [1].

Каким образом Эрос и Танатос отражаются в медицинской практике? Каждый пациент, поступивший с любой проблемой, то есть заболеванием-патологией, встречается один на один с Эросом и Танатосом. И в этот момент очень важно, чтобы больной победил смерть, так как для всех людей жизнь представляет главную ценность, мы должны отодвигать смерть как можно дальше. Именно в этом заключается суть медицинской практики, врачи помогают человеку бороться с Танатосом. Не зря говорят, что выздоровление человека во многом зависит от его настроения.

Инстинкт жизни – Эрос – также помогает деятельности учёных в их научных исследованиях в частности в области медицины, стимулируя изучение нового и неизвестного. Желание жить вообще даёт неугасаемую мотивацию для улучшения и продвижения чего-либо. Например, при создании лекарств и вакцин. Танатос же часто в этом сильно мешает.

В медицине, как было сказано, Танатос мешает психологическому восстановлению пациентов, что в свою очередь, негативно сказывается на их физическом состоянии. Страшно представить, что будет происходить в лечении, если врачом «овладеет» Танатос, ведь всё сведётся к разрушению и краху, к уничтожению самих основ медицины, которая базируется на фундаментальных принципах «не навреди» и «делай добро». А добро, в свою очередь, связывается именно с жизнью как наивысшей ценностью.

Часто Танатос мешает ученым-медикам в разработке новых технологий или методов лечения, и тогда мы сталкиваемся с проблемой неизлечимых заболеваний, над решением которой десятилетиями бьются врачи всего мира.

На базе первой областной больницы было проведено исследование влияния инстинктов жизни и смерти на выздоровление пациентов. В ходе нашего опроса было опрошено 30 пациентов (15 женщин и 15 мужчин). Видение своей болезни у всех было разное. Некоторые не хотели лечиться, не признавали свою болезнь, а хотели быстрее к семье, работе, своим делам. Другие же с трепетом относились к своему здоровью, готовы были лечиться сколько угодно. Те люди, которые хотели лечиться и были готовы оставаться в больнице нужное количество времени, быстрее шли на поправку и отправлялись домой. Однако некоторые люди все же сдавались, не закончив курс лечения, отправлялись домой, тем самым ухудшали свое состояние. Те же, которые не признавали свою болезнь сразу, приезжали в больницу повторно с осложнениями. Около половины опрошенных больных доверяли своим докторам, остальные же относились к ним скептически и с недоверием. Из 30 опрошенных нами людей лишь 12 человек были уверены в своем выздоровлении, остальные не доверяли врачам и думали, что их болезнь не такая серьезная, и что справятся с ней сами.

Результаты исследования и их обсуждение

Данные, полученные в настоящем исследовании, свидетельствуют о том, что в своем лечении очень важно верить в свое выздоровление и доверять свое здоровье врачу.

Несомненно, не всё в выздоровлении пациента зависит только от умений, опыта и навыков врачей. Необходимым условием является заинтересованность пациента в выздоровлении. Когда баланс между инстинктами жизни и смерти приходит в норму, пациент, доверяя себя и свою жизнь доктору, начинает соблюдать все указанные ему рекомендации и должен верить всей своей душой и всем своим существом в то, что он поправится, или же хотя бы продлит счастливые дни или даже годы своей жизни, чем осчастливит не только себя, но и своих близких людей. Наша жизнь не принадлежит только нам. Каждый является частью жизни других людей, и уже поэтому мы должны относиться к своей жизни и здоровью ответственно.

Никто не в силах помочь тому, кто не хочет помочь себе сам. Угнетая себя мрачными мыслями, мы как бы посылаем нашему мозгу сигналы, что надо прекращать его нормальное здоровое функционирование. Мы сами себя программируем на окончание жизни. Всё, о чём мы думаем, материализуется

нашим мозгом и нервной системой. Здесь идёт речь о выздоровлении пациента в ходе лечения .

К сожалению, Танатос имеет огромный вес и влияние на всё происходящее, особенно если у человека есть психологические отклонения, ведь, по нашему убеждению, ни один здравомыслящий человек сознательно не может свести счеты с жизнью. Но инстинкт смерти все же толкает людей к принятию таких решений как суицид. Однако, как говорится, не было бы добра, если бы не было зла. Всему должен быть свой противовес. Это баланс природы. В какой-то степени, если отбросить этическую составляющую, Танатос является инструментом естественного отбора и тем самым помогает контролировать численность населения. С этой точки зрения, будь в нашем сознании только Эрос, нам бы давно надо было переселяться на другие планеты [3].

Выводы

Несмотря ни на что, инстинкт жизни всегда побеждает инстинкт смерти. Жизнь является истинной ценностью для абсолютно любого человека и для медицинской практики. Благодаря этому инстинкту происходит продление рода всех живых организмов. Этот инстинкт помогал выживать людям на протяжении всего существования человечества.

Список литературы:

1. Суетин Т.А. Под влиянием Танатоса / Т.А. Суетин // Психология и Психотехника. – 2015. – № 5. – С. 523-534.
2. Спицина Д.С. Жизнь и смерть: врачи и философы о жизни, смерти и бессмертии / Д.С. Спицина // Форум молодых учёных. – 2018. – №5(21) – С. 308-311.
3. Халикова В.А. Медицинская этика в отношениях «Врач-Пациент» / В.А. Халикова //Современные научные исследования и разработки. – 2016. – №5(5) – С. 201-202.
4. Фрейд З. Я и Оно / З. Фрейд. – М.: Эксмо-Пресс, 2003. – 160 с.

УДК 330

Баумгартен Е.С., Пономарева О.Н.
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ПОДЪЕМ ОМАНА
Кафедра истории, экономики и права
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Baumgarten E.S., Ponomareva O.N.
THE ECONOMIC UPSURGE OF OMAN
Department of history, economics and law
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation