

*IV Международная (74 Всероссийская) научно-практическая конференция  
«Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения»*

Calligraphic styles: Old Kufi , Ornamented Kufi , Thuluth , Diwani , Diwani Djeli , Naksh , Persan , Ruqaa , Maghrebi.

A brief explanation about the letter and their locations in a words.

How the different accents can change one word in Arabic and the very meaning of the word.

Letterforms: basic, diacritic , vocalization marks , decorative elements.

Historical review about the most important Arabian scientists, their role in the development of medicine: Avicenna (Ibn Sina) , Abu Bakir Alrazi , Ibn Alnafis , Abu Al-Qasim Alzahrawi , and others , and their important role in medicine (anatomy, chemistry , surgery, etc).

### **Conclusions:**

1. The “melting pot” policy failed in relation to the Arab minority in Israel, which is not going to assimilate and dissolve in Israeli culture. The situation in which there is an Arab culture in Israel, unfortunately, is often described in terms of "cultural isolation" or "cultural occupation"

2. On the other hand, the Arab minority in Israel is in the process of sociocultural transformation and modernization, aided by a number of factors: firstly, constant contact with the Jewish population, most of whom are carriers of Western culture; secondly, the impact of technology and the media; thirdly, the formation of cultural and national values in the process of education.

### **List of references:**

1. Amer Adnan. Values characteristics of the mentality of the Arab society in Israel // Analytics of cultural science. - 2006. - №6. - p. 109-117. URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/tsennostnye-harakteristiki-mentalnosti-arabskogo-obschestva-v-izraile> (appeal date: 03/18/2019).

2. Zhukova O. M. National culture of modern Israel // Young Scientist. - 2012. - №6. - p. 478-481. - URL <https://moluch.ru/archive/41/4944/> (access date: 03/08/2019).

3. Moufak Rafik Khoury. The State of Israel: cultural interaction or multiple cultures? Place of Arab culture in society // Analytics of cultural studies. - 2007. - №9. - p. 155-160. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/gosudarstvo-izrail-kulturnoe-vzaimodeystvie-ili-mnozhestvo-kultur-mesto-arabskoy-kultury-v-obschestve> (appeal date: 03/04/2019).

УДК 008:615

**Аджам Д.Г., Смирнова Т.В.**

## **ИСТОРИКО-КУЛЬТУРЫЕ ОСНОВАНИЯ АРОМАТЕРАПИИ**

Кафедра философии, биоэтики и культурологии  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Adzham D.G., Smirnova T. V.**

## **HISTORICAL AND CULTURAL BASES OF AROMATHERAPY**

**Аннотация.** В статье рассмотрены примеры применения ароматерапии в древности, актуальные для современной нетрадиционной медицины, а также влияние определенных ароматов на здоровье человека.

**Annotation.** In article examples of application of an aromatherapy in the ancient time, relevant for modern nonconventional medicine and influence of certain aromas on human health are reviewed.

**Ключевые слова:** ароматерапия, здоровье, нетрадиционная медицина, история культуры.

**Keyword:** aromatherapy, health, nonconventional medicine, history of culture.

### **Введение**

Влияние запахов на обонятельную систему вызывает широкий спектр физиологических реакций в организме человека. Учеными доказано, что часть ароматических веществ повышают клеточный и гуморальный иммунитеты. Также результаты исследований показывают, что некоторые ароматы могут стать причиной изменения психоэмоционального состояния человека, к примеру, обусловить чувства напряжения или расслабленности.

В медицине воздействие запахов на человека именуется ароматерапией. Ее история насчитывает около 5000 лет. Но отцом-основателем современной ароматерапии считается французский химик Рене Гатефосс, который занимался изучением эфирных масел как составляющих косметики. Начать эти исследования ему помог случай в лаборатории. Во время одного эксперимента ученый обжег себе руку. От чувства сильной, истязющей боли он опустил ее в случайный попавшийся сосуд. Жидкость, находившаяся в нем, оказалась маслом лаванды. Впоследствии Гатефосс заметил очень быстрое заживление раны, от ожога не осталось практически никаких следов. Он установил, что лавандовое масло содержит большое количество биологически активных веществ. Затем он перешел к изучению масел других растений и выявил, что каждое из них обладает ярко-выраженными целебными свойствами.

Его ученик и последователь доктор Джин Валне был военным врачом во время Второй мировой войны использовал эфирные масла в качестве антисептиков для лечения ран. Он продолжил дело учителя, занимаясь изучением эфирных масел и их применением при лечении различных заболеваний, как физических, так и психических. В 1964 г. была создана книга под названием «Ароматерапия».

При раскопках древнего Египта, Индии, Аравии, Греции, Китая и Рима археологами были найдены многие письменные источники, содержащие информацию о получении и использовании ароматических веществ. По всей

видимости, начало было положено еще пещерными людьми, которые познавали ароматы за счет сжигания веток деревьев и различных кустарников. Они замечали, что какой-то дым веселил, какой-то расслаблял, а какой-то исцелял. Также ароматические средства использовались для изгнания злых духов.

В наше время ароматерапия является отраслью альтернативной медицины. Ароматические, или эфирные, масла наряду с фитонцидами, гликозидами и алкалоидами составляют сложную многокомпонентную систему защиты растений от бактерий, вирусов, паразитических грибов, простейших [1].

**Цель исследования** – выявление историко-культурных оснований применения ароматерапии в рамках нетрадиционной медицинской практики, а также определение влияния запахов на жизнь человека, его здоровье и психологическое состояние.

#### **Материалы и методы исследования**

Статья состоит из сведений, взятых из разных медицинских и культурологических источников. Она включает в себя наиболее распространенные и зафиксированные в истории культуры факты влияния ароматических масел, а также сведения, позволяющие представить многовековую историю применения этого вида лечения и воздействия на организм человека.

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

Историко-культурные факты свидетельствуют о том, что еще в далекой древности человеком были обнаружены и использованы в лечебных и психологических целях ароматические свойства многих растений. Эти знания пришли к нам из обычаев и традиций первобытного народа. Например, в ведической культуре ароматические вещества использовались как во время религиозных обрядов, так и в медицинских целях [2, 3]. Древним народом, активно применяющим искусство ароматерапии, были египтяне. Они уделяли большое внимание снадобьям из трав. Одно из таких снадобий называлось «кифи» и представляло собой смесь из шестнадцати ингредиентов. Это снадобье можно было использовать как духи, мазь или лекарство для внутреннего употребления. Оно считалось антисептиком, бальзамом, смягчающим средством, а также противоядием. В долине Нила существуют древние фрески, на которых изображен процесс приготовления масел, бальзамов и настоев. В гробнице Тутанхамона, например, были найдены ароматические вещества, состоящие на 90% из животного мира и на 10% из масел, бальзамов и смол. Очень значимым для египтян был ладан. Его применяли при молитвах, праздниках, жертвоприношениях. Ладан по своей ценности приравнивался тогда к золоту. В наше время немецкие ученые обнаружили, что ладанник содержит тот же катализатор, что и гашиш, – тетрагидроканнабиол.

У индусов, китайцев, японцев развивались свои способы использования ароматических растений для лечения, ритуалов и других нужд. Чаще всего древние китайцы применяли эфирные масла в сочетании с иглоукалыванием и массажем. В домах богатых китайцев была специальная комната для приема

родов, в которой жгли полынь, чтобы умилостивить дружелюбных богов и помочь роженице расслабиться.

Известны современные исследования, выявляющие воздействие тех или иных ароматов на человека. Воспользовавшись научными источниками, мы вывели перечень часто используемых ароматов в ароматерапии. Ими являются аромат лаванды, лимона, бергамота.

Рассмотрим действие лавандового масла. Качественное эфирное масло производят из вида *lavandula officinalis*. Натуральный продукт содержит более 200 компонентов. Витамины: А, Е, С, группы В, РР. В состав эфира входят дубильные вещества, горечь, смолы, спиртовые эфиры, кариофиллен, лавандиол, нонаналь, гераниол, кумарин, борниол, герниарин. Родиной такого удивительно красивого и полезного растения считается Средиземноморье, где в дикорастущем виде его можно встретить и сегодня. в XVIII веке жители английского Буклесбэри спаслись от мора из-за того, что поселок был центром производства и торговли лавандой: воздух, насыщенный эфирным маслом из этого растения, обладал дезинфицирующими свойствами. Известно также, что средневековые парфюмеры из центра эфирных масел в Грассе (юг Франции) редко страдали во времена эпидемий холеры и других инфекционных заболеваний, они не болели туберкулезом, хотя эта болезнь носила чуть ли не повальный характер. Позднее обнаружили, что масло лаванды угнетает рост туберкулезных бактерий.

Иммуное воздействие лаванды включает в себя подавление воспалительных реакций, индуцированное специфическими липидосахаридами; ингибирование деления клеток нейробластомы человека (как следствие-снижение риска нежелательной пролиферации клеток); нейтрализацию повышения уровня химических маркеров стресса; снижение уровня кортизола в слюне у женщин, повышение тестостерона; антисептическое действие; благоприятное воздействие на коронарное кровообращение; релаксационное действие; может выступать как противосудорожное, противовоспалительное средство, а также средство, нормализующее деятельность нервной системы. Показаниями к применению являются всевозможные инфекционные заболевания бронхолегочной системы, горла и носа, при раковых заболеваниях, при нарушениях кровообращения и артериального давления, при проблемах с усвоением пищи и также различными заболеваниями ЖКТ.

Масло лимона (*Citrus limon*) также обладает уникальными свойствами. Его применение славится широким спектром воздействий на человеческий организм. Если рассматривать его КПД с медицинской точки зрения, то условно можно приравнять его к девяноста процентам из ста. Уже в Древнем Египте его использовали как противовирусное средство, так как им спасались при борьбе с дизентерией и оспой. Намного позже, французский полковой врач Валне, подтвердил право эфирных масел на официальное лечение. Им были проведены исследования, которые показали, что чистое масло лимона уничтожает бактерии дифтерии всего за 20 минут, а в разбавленном состоянии способно разрушить палочки туберкулеза. Если рассматривать более

обобщенно, то масло лимона – это сочетание всевозможнейших полезных свойств или по-другому – боец невидимого фронта, который уничтожает не только бактерии туберкулеза и стафилококка – главного провокатора в проблемах угревой сыпи и воспалениях на коже. Лимонное масло получают непосредственно из плодов растения. Эфирное масло производят из кожицы и околоплодной оболочки лимона. Чтобы получить 100 г масла, необходимо переработать около 7 килограмм лимонов. Это безотходное производство – из косточек и кожуры делают масло, лимонный сок производят из мякоти. Поэтому лимонное масло – достаточно доступный продукт. В состав масла входят следующие вещества (летучие углеводы): на 90% это средство содержит лимонен; линалол; цитраль; терпен [2].

Перечислять полезные свойства и оказываемые действия этого продукта можно бесконечно, но мы в своей статье коснемся основных и наиболее значимых его воздействий. Итак, лимонное масло увеличивает активационную работу мозга; улучшает микроциркуляцию крови; увеличивает количество белых кровяных телец в крови (укрепление иммунитета); регулирует работу желудочно-кишечного тракта; укрепляет мышцы венозной стенки; снимает депрессию, чувство страха, тревоги, головные боли, бессонницу; выводит шлаки из организма, регулирует жировой обмен; способствует растворению камней в желчном пузыре, почках, мочевом пузыре; понижает артериальное давление; оказывает антистрессорный эффект. Противовоспалительное действие обусловлено влиянием ароматических компонентов на сосудисто-тканевые реакции: уменьшение проницаемости стенок сосудов, стабилизация мембран клеток, оптимизация сосудистых реакций. Научные исследования в Японии показали, что после распыления этого аромата в офисной среде чрезвычайно повысилась работоспособность и продуктивность умственной деятельности сотрудников. Лимонное масло советуют применять пациентам при наличии мигрени, головных болей, заболеваний ЖКТ (язва желудка, цирроз печени), при болях в суставах, проблемами с дыхательной системой (ларингит, астма, бронхит).

Из выделенного нами перечня ароматических масел рассмотрим также масло бергамота (*Citrus bergamia*).

Эфирное масло бергамота производится из кожуры несъедобных плодов вечнозеленого дерева, произрастающее в Италии, странах Северной Африки. Но основное получение масла бергамота осуществляется в Италии. Получают его из кожуры зрелых плодов путём прессования без нагревания. Поэтому производство этого масла, также как и лимонного, не нуждается в сложной обработке [2].

Одно из основных качеств данного масла – это антидепрессантное действие. Потому так часто в составе чаёв, оказываемых расслабляющее и успокаивающее воздействие на человека, мы видим бергамот. Африканские племена смазывали маслом бергамота запястья беременной женщины перед родами, чтобы процесс был легким и быстрым. Масло обладает еще рядом лечебных свойств: анксиолитическими свойствами; противорвотное действие;

улучшает показатели артериального давления (понижает); разжижает кровь; устраняет желудочные боли и колики; обладает антигельминтным и антимикотическим действием; приводит в норму секрецию сальных и потовых желез. Показаниями к применению является депрессия, стресс или тревога. Но, опираясь на целебные свойства масла бергамота, можно вывести еще несколько показаний: расстройство пищеварения, катар верхних дыхательных путей, ангина, грипп, бронхит, фарингит, импотенция, жирная себорея, юношеские угри, экзема, псориаз [1].

Важно также обозначить и то, что рассмотренные вещества играют огромную роль в смеси с другими маслами. Что касается психологического аспекта влияния запахов на психологическую составляющую человека: запах регулирует сексуальные ощущения и отношения между людьми. Помимо этого, обонятельные сигналы влияют на формирование связей между родителями и детьми, а также между членами семьи, живущими вместе. На это, несомненно, влияют, как индивидуальные характеристики, так и гендерные различия [1, 4].

### **Выводы**

Подводя итог, хотелось бы отметить, что в качестве научно обоснованных факторов влияния ароматерапии на физиологические параметры и эмоциональное состояние человека можно выделить лишь различную реакцию полушарий головного мозга на воздействие запахов. Восприятие ароматов и полученный эффект зависит в частности от субъективной оценки запахов. Говоря именно об ароматерапии, хочется подчеркнуть, что её так называемая «целебная сила», оказывает реальное воздействие на организм человека, о чем свидетельствует многовековая практика применения этого вида терапии. Ее влияние на здоровье человека еще не до конца изучено, и требует дальнейшего исследования со стороны ученых. Но то, что данные процедуры в умеренном количестве оказывают положительное влияние на здоровье, доказывается историко-культурными фактами.

### **Список литературы:**

1. Буренина И.А. Основные методологические принципы применения ароматерапии в восстановительном лечении / И.А. Буренина // Вестник современной клинической медицины – 2009. – №2 – С. 47-50.
2. Девис П. Ароматерапия от А до Я / П. Девис. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 2004. – 672 с.
3. Туманова Е.Ю. История применения эфирных масел / Е.Ю. Туманова. – М.: Рипол-Классик, 2014. – 256 с.
4. Шутова С.В. Ароматерапия: физиологические эффекты и возможные механизмы: обзор литературы / С.В. Шутова // Вестник Тамбовского университета – 2013. – Т.18 – №4. – С. 1330-1336.

УДК 81'33

**Акберов Ф.Э., Олехнович О.Г.  
ФОРМИРОВАНИЕ НАЗВАНИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ**