

Чекмарева А.С., Шевченко Е.В.
ФАРМАКОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ
Кафедра фармакологии
Оренбургский государственный медицинский университет
Оренбург, Российская Федерация

Chekmareva A.S., Shevchenko E.V.
PHARMACOLOGICAL PREVENTION OF SARS
Department of pharmacology
Orenburg state medical university
Orenburg, Russian Federation

E-mail: nastachek@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрены основы профилактики острых респираторных вирусных заболеваний, а также наиболее часто используемые в качестве фармакологической профилактики группы препаратов.

Annotation. The article describes the basics of prevention of acute respiratory viral diseases, as well as the most commonly used as a pharmacological prophylaxis group of drugs.

Ключевые слова: Фармакологическая профилактика, вакцинация, препараты, ОРВИ.

Key words: Pharmacological prophylaxis, vaccination, drugs, SARS.

Введение

В структуре современной медицины на первый план всё чаще выходит профилактическая медицина [2]. Предупреждение возникновения заболеваний и травм, устранение факторов риска их развития – первостепенная задача каждого врача. Первым "защитным манёвром" в борьбе с инфекцией является экспозиционная профилактика. Но когда предотвращение контакта с инфекционным агентом становится невозможным, на первый план выходят меры диспозиционной профилактики, в частности, специфической.

Цель исследования – установить актуальность фармакологической профилактики ОРВИ среди студентов Оренбургского государственного медицинского университета, а также выявить наиболее популярную группу лекарственных препаратов, используемых для профилактики.

Материалы и методы исследования

Результаты анкетирования, проведённого среди студентов Оренбургского государственного медицинского университета.

Методы исследования: статистическая обработка данных.

Результаты исследования и их обсуждение

Нами было принято решение исследовать вопрос актуальности фармакологической профилактики острых респираторно вирусных заболеваний. Для реализации идеи было проведено анкетирование среди студентов медицинского ВУЗа г. Оренбурга.

Первостепенной задачей было выяснить, передают ли студенты медицинского ВУЗа важность профилактики ОРВИ. На вопрос о важности профилактических мероприятий были получены следующие результаты: 89% респондентов абсолютно уверены в необходимости профилактических мероприятий, 6% опрошенных убеждены, что профилактические мероприятия не результативны, 5% затруднились ответить.

В качестве следующего этапа исследования предстояло выяснить, является ли фармакологическая профилактика популярной среди студентов, или же предпочтение отдаётся неспецифической диспозиционной профилактике. Согласно данным опроса лишь 54% респондентов отдают предпочтение профилактике ОРВИ с помощью фармакологических препаратов.

Анализ данных вышеописанного опроса обозначил главный вопрос данного исследования: если специфическая диспозиционная профилактика ОРВИ применяется опрашиваемыми, то какие группы и какие препараты наиболее популярны среди студентов медицинского ВУЗа г. Оренбурга.

Для решения данного вопроса респондентам был представлен обширный список групп фармакологических препаратов и их представителей [1]. Были представлены такие препараты, как:

I. Интерфероны:

1. Виферон;
2. Анаферон;
3. Гриппферон;
4. Альфаферон;

II. Интерфероногены:

1. Кагоцел
2. Амиксин
3. Лавомакс
4. Неовир

5. Циклоферон

III. Фитопрепараты:

1. Эхинацея гексал;
2. Петилам;
3. Иммунал;

IV. Гомеопатические:

1. Инфлюцид;
2. Оциллококцинум;
3. Агри;

V. Комбинированные лекарственные средства:

1. Терафлю;

2. Антифлу;
3. Фервекс;
4. Саридон;
5. Антигриппокапс;
6. Солпадеин;

Результаты опроса показали, что наиболее распространенной группой препаратов, которую используют студенты для профилактики ОРВИ, является группа интерференогенов. Ее выбрало 43 из 56 респондентов (рис. 1.).

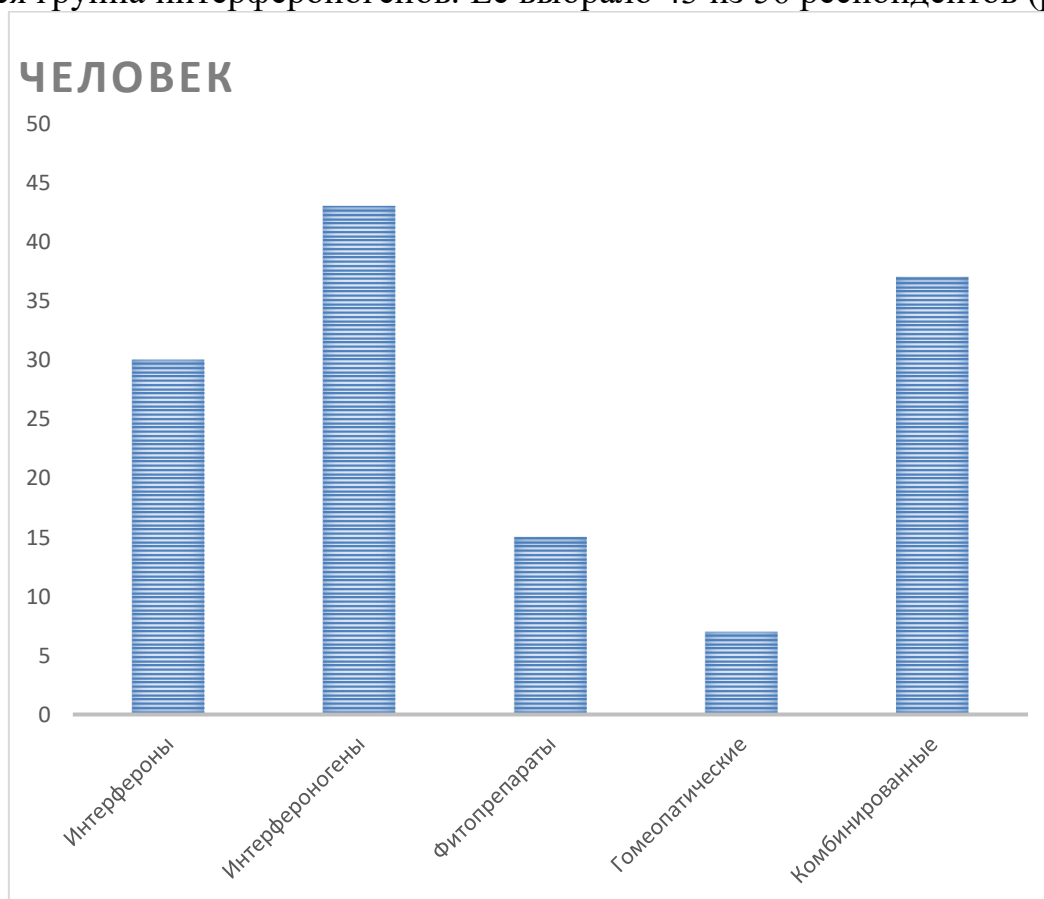


Рис. 1. Анализ применяемости групп препаратов для профилактики ОРВИ.

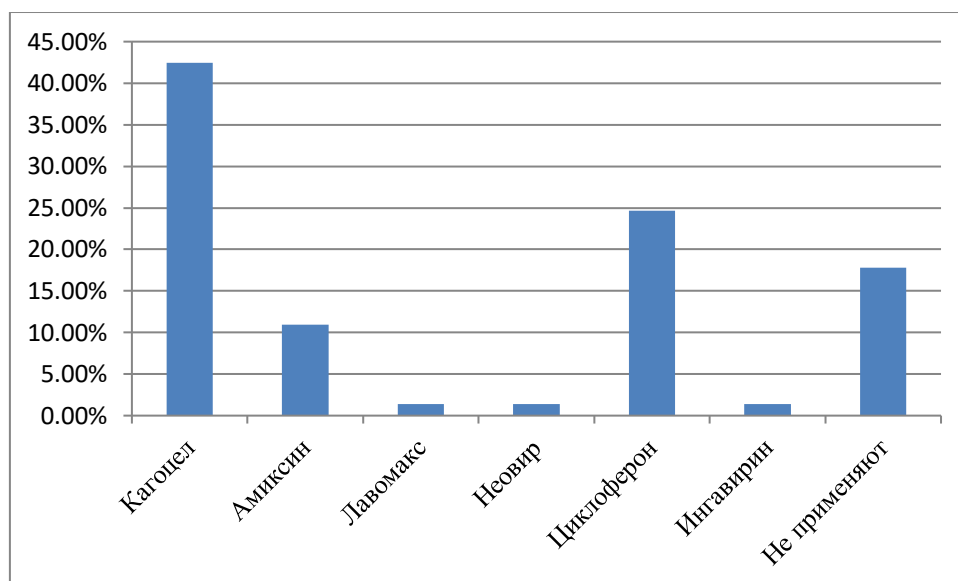


Рис. 2. Процент популярности препаратов группы интерферогенов среди опрошенных

Приоритетным препаратом среди студентов в данной группе оказался «Кагоцел» – он был выбран 42,47% респондентов. На втором месте студенты отмечают «Циклоферон» – он был выбран 24,65% опрошенных. При этом меньше всего были выбраны следующие препараты: «Лавомакс», «Неовир», «Ингавирин» - 1,37% каждый.

Следующей по распространенности применения среди студентов медицинского ВУЗа оказалась комбинированная группа препаратов. Предпочтение в данной группе отдается лекарственному средству «Терафлю» – 69,48% респондентов.

В группе интерферонов студенты отдают предпочтение «Анаферону» и «Гриппферону», на долю которых приходится – 36,5% и 14,29% соответственно.

Наименьшее применение отмечается среди групп фитопрепаратов и гомеопатических.

Выводы:

1. Наиболее популярной группой для профилактики ОРВИ среди опрошенных студентов медицинского ВУЗа является группа интерферогенов. Она была выбрана 43 респондентами.
2. Абсолютным лидером среди всех предложенных препаратов стал «Терафлю» из группы комбинированных. Его выбрало 33 опрошенных.

Список литературы:

1. Государственный реестр лекарственных средств [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://grls.rosminzdrav.ru/Default.aspx> (дата обращения 25.02.2019).
2. Селькова, Е. Индукторы интерферонов в профилактике и лечении ОРВИ и гриппа / Е. Селькова, А. Волчецкий, А. Лапицкая // Врач, 2013. - № 4. С.48-54.

УДК 61:615.1