

плана лечения, увеличивает трудоемкость, однако позволяет сделать акцент на индивидуализации.

4. Два варианта программного обеспечения имеют множество сходств и столько же различий в деталях. Заметим, что целевая аудитория у программ предполагается разная: «NobelClinician» (NobelBiocare) выбирают те, кто ценит комфорт, минимальную трудоемкость процесса и гарантированно работающие решения. «R2Gate» (Megagen) ценят люди, получающие удовольствие от самого процесса дизайна, возможности настройки «под себя», основывающиеся на предыдущем опыте лечения.

Список литературы:

1. Жолудев С.Е. Современные знания и клинические перспективы использования для позиционирования дентальных имплантатов хирургических шаблонов. Обзор литературы / С.Е. Жолудев, П.М. Нерсеян // Проблемы стоматологии. – 2017. – Т.13. – №4. – С. 74-80.

2. Кондратьева А.А. Реабилитация пациентов с полной адентией нижней челюсти с использованием имплантатов Nobel по шаблону Nobel-Guide / А.А. Кондратьева // Вестник Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого. – 2017. – №3(101). – С. 87-90.

3. Kramer F.J. Conventional implant insertion for maxillary single tooth replacement/ F.J. Kramer, C. Baethge, G. Swennen, S. Rosahl // Clin Oral Implants Res. – 2005. – P. 60–68.

4. Павліш І. В. Спосіб виготовлення хірургічного шаблону для встановлення дентальних імплантатів / І. В. Павліш, В. М. Дворник, Н. О. Рябушко // Український стоматологічний альманах. – 2016. – №3. – С. 81-86.

УДК 613.84

Чистяков А.Д., Козырин Е.А., Карасева В.В.

ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКИ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТАРШЕКЛАССНИКОВ

Кафедра ортопедической стоматологии и стоматологии общей практики
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

Chistyakov A.D., Kozyrin E.K., Karaseva V.V.

ASSESSMENT OF THE PREVALENCE OF HARMFUL HABITS OF SMOKING AMONG HIGH SCHOOL STUDENTS

Department of Orthopedic dentistry and dentistry general practice.
Ural state medical university,
Yekaterinburg, Russian Federation.

E-mail: dmit.dom-stroy@yandex.ru

Аннотация. В статье рассмотрены результаты мониторинга мнения старшеклассников о вопросах курения табачных сигарет, кальянов и ставших модными в последнее время электронных сигарет и вейпинге.

Поводом для проведения данной работы стал случай с девятиклассником средней школы г. Екатеринбурга, у которого во время парения вейп взорвался в полости рта. Потребовалась комплексная реабилитация у стоматологов разного профиля: хирурга (в стационаре), терапевта и ортопеда.

Annotation. In this issue there are represented the results of monitoring the views of high school students on smoking tobacco cigarettes, hookahs, and electronic cigarettes and vapes that became so popular nowadays.

The reason for this research was one case that happened to a ninthgrader from Ekaterinburg. His vape exploded in his mouth while boy was smoking it. It was required comprehensive rehabilitation provided by dentist of the various profiles: surgeon, therapist, orthopedist.

Ключевые слова: курение, электронная сигарета, вейп, взрыв вейпа, школьники

Key words: smoking, electronic cigarette, vaping, the explosion of vaping, students

Введение

Курение является одной из самой актуальных проблем в сфере охраны здоровья населения. В настоящее время по статистике ВОЗ от никотинового пристрастия страдает более миллиарда человек. Пагубное влияние на организм человека обычных сигарет достаточно изучено и обосновано. Благодаря развёрнутой пропаганде о вреде курения, в последние годы в России, а в некоторых странах и десятилетия, в мире постепенно снижается число курящих людей. Хотя и в настоящее время табакокурение является причиной возникновения заболеваний полости рта, сердечно-сосудистых, бронхолегочных, онкологических заболеваний, преждевременной инвалидности и смерти. Второй по распространенности в мире формой употребления табака считается курение кальяна [2,4].

Как альтернатива традиционному курению сравнительно недавно появились электронные сигареты и вейпы. Вейп -(от англ. vape - испарение) означает вдыхать и выдыхать пар, парить. Это не то же самое, что курение, так как концентраты нагреваются, а не сгорают, вырабатывается водяной пар, а не сигаретный дым и пепел [3]. Пар производится электронной сигаретой или паровым устройством, похожим на ингалятор, в процессе работы которого образуется высокодисперсный аэрозоль за счет интенсивного испарения специальной жидкости. Получаемый аэрозоль на вдохе и выдохе внешне похож на табачный дым. В составе жидкости основная массовая доля приходится на глицерин и пропиленгликоль, также присутствуют никотин, ароматизаторы и некоторые вспомогательные вещества. Исследователи обнаружили, что в паре содержатся вредные химические соединения, в том числе окись пропилена и

глицидол, которые являются вероятными канцерогенами. До сих пор стандартизированная методика определения никотина в жидкостях для электронных систем доставки никотина не разработана, поэтому продукция на рынке не контролируется [1].

В России электронные системы доставки никотина приобретают значительную популярность среди молодежи (школьников и студентов). Людей, которые курят электронные сигареты, относят к новой субкультуре - вейперам. При этом используют паровые устройства, как парни, так и девушки, многие из которых считают, что парить совсем не опасно и это намного лучше, чем курить обычные сигареты.

Кроме этого опубликованы данные, подтверждающие опасность некоторых электронных устройств. Так, в период с 2015г. по 2018г. американскими медицинскими учреждениями было зафиксировано более полутора десятка случаев получения травм с различной степенью тяжести при использовании паровых приспособлений. Взрывы электронных сигарет происходили во рту, в руках и в карманах брюк из-за перегрева литиево-ионных аккумуляторов. У пострадавших были переломы челюстей, выбиты зубы, сложные ожоги лица и тела, в некоторых случаях даже требовалась трансплантация кожи. Хотя подобные ситуации сегодня фиксируются крайне редко, исследователи предполагают, что с ростом популярности вейпа количество несчастных случаев будет только увеличиваться [5].

Цель исследования - Оценить осведомлённость о вреде курения и распространённость данной вредной привычки среди старшеклассников.

Материалы и методы исследования

Для достижения поставленной цели на базе специализированного учебно-научного центра (СУНЦ) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Уральский федеральный университет имени первого президента России Б.Н. Ельцина» было проведено анкетирование 86 школьников 9-10 классов в возрасте 14-15 лет. Для регистрации результатов обследования нами были разработаны опросники, включающие 11 вопросов открытого и закрытого типа.

Статистическая обработка результатов была проведена с помощью программы EXEL.

Результаты исследования и их обсуждение

В соцопросе приняло участие 86 человек, из них 38 (44,2%) юношей и 48 (55,8%) девушек. В результате выявлено, что у подавляющего большинства учащихся семья является положительным примером в формировании здорового образа жизни, поскольку у 64 (74,4%) человек - 36 (94,7%) юношей и 28 (58,3%) девушек оба родителя не курят.

Первый опыт курения многие школьники приобрели в 11 лет.

Причинами, побудившими школьников закурить стали любопытство – 12 (12,6%) человек: у 5 юношей (10,9%) и 7 девушек (14,3%); снятие стресса - 7 (7,4%) человек: у 6 юношей (13,1%) и 1 девушка (2,1%); скоротать время, т.к.

нечем себя занять отметили только юноши - 4 (4,2%). Один молодой человек ответил, что испытал давление со стороны сверстников.

Подавляющее большинство старшеклассников знают о вреде курения – 80 (93,1%): 34 (89,5%) парней и 46 (95,8%) девушек, в то время, как 6 человек (6,9%): 4 (10,5%) парней и 2 (4,1%) девушки не смогли ответить положительно на этот вопрос (рис.1).

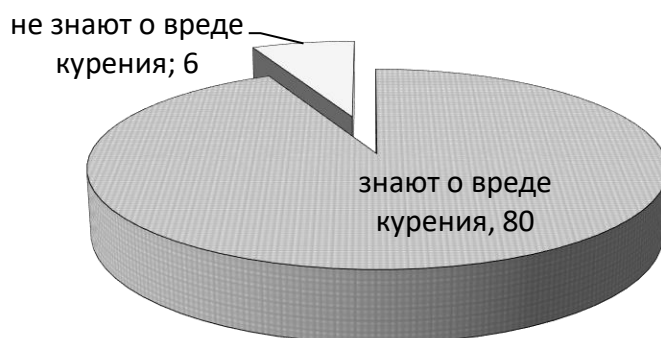


Рис.1. Распределение школьников по осведомленности о вреде курения (абс. вел.)

В настоящее время не курят 77 (89,5%) школьников, а курят всего 9 (10,5%) школьников: 6 (17,8%) юношей и 3 (6,3%) девушки. Обычные никотиновые и электронные сигареты предпочитают только юноши – по 2 (2,3%) человека, кальян – 3 (3,4%) школьника: 2 (5,3%) юноши и 1 (2,1%) девушка, вейп парят 5 (5,7%) человек: 4 (10,5%) парней и одна (2,1%) девушка. Настораживает тот факт, что 22 школьника (25,5%) считают вейпинг безопасным способом курения (рис.2).

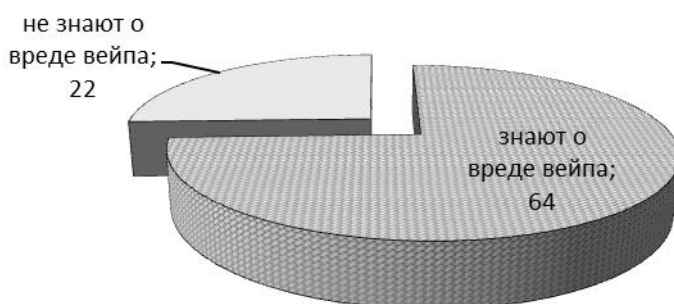


Рис.2. Распределение школьников по осведомленности о вреде вейпинга (абс. вел.)

Устойчивую вредную привычку имеют 4 старшеклассника: 3 юноши и 1 девушка – они курят несколько раз в день. Большинство «балуются» от случая к случаю – 11 (12,8%) человек.

Интерес представляет тот факт, что многие школьники весьма отрицательно относятся к курящим людям - 40 школьников (46,5%) и практически столько же относятся к ним равнодушно – 45 (52,3%) школьников.

Выводы:

1. Большую роль в формировании личности играет семья, поэтому в тех семьях, где родители не курят (у 64 человек - 74,4% не курят оба родителя), школьники тоже не имеют этой вредной привычки.

2. Большинство старшеклассников знают о вреде курения, из любопытства попробовали разные виды курения и прекратили делать это (89,5%).

3. Часть школьников и юношей и девушек не знают о вреде табакокурения (6 человек) и вейпинга (22 человека).

4. Многие старшеклассники негативно относятся к курящим людям - 40 школьников, но практически столько же относятся к ним инертно – 45 школьников

5. Учитывая, что возраст начала курения составляет 11 лет, необходимо усилить разъяснительную работу среди школьников младших, средних и старших классов по формированию неприятия курения всех видов, поскольку раннее пристрастие может привести к формированию устойчивой вредной привычки курения и негативно повлиять на здоровье.

Список литературы:

1. Гамбарян М.Г. Осторожно, электронные сигареты! / М.Г. Гамбарян // Профилактическая медицина. –2014. – №5.

2. Гафиатулина Н.Х. Социальное здоровье российской молодежи: риски разрушения в условиях глобализации. / Н.Х. Гафиатулина, А.В Верещагина, С.И. Самыгин // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. - 2017. - №10. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnoe-zdorovie-rossiyskoj-molodezhi> (дата обращения: 24.01.2018).

3. Еловикова Т.М. Характеристика морфологической картины смешанной слюны у курильщиков при пародонтите и интактном пародонте. /Т.М. Еловикова, В.С. Молвинских, А.С. Кощеев // Современные достижения стоматологии. Сб. Всеросс. науч-практич. конф. с междунар. участием «Комплексный подход к лечению патологии зубочелюстной системы» под ред. Л.М. Железнова. - Киров. - 2018. – С.50-52.

4. Зайкова Р.Р. Вейперы совершили «эволюцию» курильщика или о том, как электронные сигареты «парят» мозг / Р.Р. Зайкова, С.А. Зырянов // Здравоохранение Югры: опыт и инновации. - 2017. – №2 (11).– С. 62-64.

5. Паламарчук М.И. Случай взрыва литий-ионного аккумулятора вейпа в полости рта и в руках. [Электронный ресурс] // URL: https://life.ru/t/%D0%B6%D0%B5%D1%81%D1%82%D1%8C/905372/10_vzryvov_eliektronnykh_sighariet_kotoryie_pokaliechili_liudiei (дата обращения: 20.09.2016)